

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 80后, 不想结婚的那群人

整个80后绝对到了可以谈恋爱或是谈婚论嫁的年龄,但是周边仍旧存在一些不愿结婚的80后,或者说是恐惧结婚的80后。找不到合适的、没有碰到有缘人……解释的原因各有不同。

和一些仍单着的80后朋友聊天,一聊到结婚的话题他们就害怕。“以现在的收入怎么可能成家?无房无车的日子该怎么继续?再养个孩子,那真是不敢想象,真是压力山大啊!”

谈恋爱怎么都可以,可以一起享用一顿很普通的街头小吃,逛逛小摊淘点生活必需品,这样的生活简单而幸福着,有时还不至于一些浪漫。然而,一谈婚论

嫁,一切都现实起来,总觉得眼前的这个人不适合结婚,没有达到结婚的条件。那么,试问你想要的结婚对象应该是什么样的条件呢?

我们不是责备您太过挑剔,谁都应当为自己的未来、人生负责,我们只是希望您面对现实要保持足够的清醒,知道哪些是可以通过努力获取的,哪些是必须现在就得拥有的,毕竟找个人生活一生,那是一次绝对慎重的选择。

无论您此刻正在做着怎样的选择,那么,我们都希望您能够拥有一个美好而幸福的未来……

实习生 罗婷婷 主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽心健心理咨询  
中心主任  
安徽省心理咨询学  
会副会长

江俊

## 情感面对面

# 满是瑕疵的感情, 我该结这个婚吗?

主人公: 歆蕊

大学毕业后,我回到了家乡的小镇,经熟人介绍,我和现在的男友卓飞相识,彼此互加了QQ,开始作为网友交谈起来。在网络上,我们见了彼此的照片,然后约定见面。到现在为止,我们相识相恋已有一年之久。

说实在话,因为回到乡下,和城市的环境不一样,整天面对的都是比自己年龄小却已经拥有家庭和孩子的幸福小女人。想到自己这么多年来孑然一身的孤独和寂寞,忽然间深深地渴望结婚。

但因为从小父母很忙,很少陪我,所以我从小就感觉缺乏关爱,让我现在有些恐婚,如果不是家里逼得厉害,根本不想现在考虑结婚。作为即将奔三的80后,我现在是否应该为了结婚而结婚呢?为此,我陷入了矛盾之中……

我和卓飞恋爱一年多了,也许是在学校工作的原因,卓飞思想很单纯,为人处世也很简单,从不与别人争抢什么名利,工作三年了也没什么积蓄。

开始恋爱时,他就找我借了几千块,说是帮朋友的忙,我犹豫地借给他,但觉得他太容易轻信别人了,一点判断能力都没有。他却对我撒娇说甜蜜的话,逗我开心。还说,人嘛,活着就是为了享受,天天这么杞人忧天干什么。我有时真是被他气得想分手,但想起我们在一起的美好时光又不忍心。

约会时,我们像其他情侣一样吃饭、看电影、购物,感觉很甜蜜。有一次我们逛手机商场时,我看中了一款情侣手机,在柜台问他如何,还建议说我们也买一款吧。不知道是装傻还是无心,卓飞却很冷淡地把我拽离了柜台,“这么贵,我可没钱买,又不是没手机用,你要用,你自己拿钱买。”其实,在平时经济上我很独立,甚至付出比他多,过节时的礼物我也是买最好的给他。可听到他这样的回答,我内心十分伤感。

去年国庆节时,我和卓飞一起去了他的家里看望他的父母。卓飞的哥哥比他两岁,还没有对象。一家四口就住在不到八十平米的老宿舍楼里。他父母很喜欢我,一直拉着我的手,还说让我和卓飞在今年年底之前就把结婚证给领了,我说可以先把房子买了再结婚不迟,卓

飞却斩钉截铁地说他不愿意买房当一辈子房奴。

对于卓飞的态度,我自然很生气。卓飞每个月工资不多还要上交家里近一半,自己所剩无几。我的工资高他很多,当然希望他能有上进心,能多赚点钱,为我们以后的小日子打算。可每当面对这个问题,卓飞总是推脱说,哎呀,以后结婚生子了,有压力就会赚钱的!我真是无言以对。

闺蜜们在一起谈论起各自的男友时,都为我打抱不平,她们觉得我学历样貌都不差,怎么找了卓飞那样不上进的男友?听到这样的话,我心里也不是滋味。

从小我远离父母在外上学,现在毕业了想着自己有能力了,可以让父母过好日子享享清福。可如果像卓飞这样碌碌无为下去,我恐怕要和他为柴米油盐整天发愁,不要说赡养父母了,恐怕连自己的生活都会很艰难。

不是我贪慕虚荣,可女孩子一生的

幸福难道不该有个好的归宿吗?我现在应该催促结婚还是放弃这段感情呢?

## 心理专家点评

歆蕊一开始与卓飞交往目的更多是为了婚姻。说到婚姻,我们每人脑中立即呈现的是理智层面的东西,那就要谈及很多条件:外貌、长相、收入、家庭等等,这每一个条件都在心中反复徘徊、反复掂量。

按说,卓飞的条件也不是那么差,但作为歆蕊她所想要的婚姻对象是能带来荣华富贵的,那这样单纯简单、在学校工作的卓飞,可能会让歆蕊很失望。如果按这样的思维逻辑走下去,即使结了婚,歆蕊也会天天在不愉快与纠结之中。

所以,建议歆蕊重新审视爱人应该具备的条件。我到底想要什么婚姻?是不是平凡的人不是自己的结婚对象?如果真是这样的心理趋向,建议歆蕊好好思考下目前的恋爱。否则于己不利,与人不公。

赵莉/文

## 情感急诊室

Q1:我是一个极度自卑的女生,今年都24岁了,满脑子的想法却总是只有三分钟热度,不敢去交男朋友,原因是我怕别人并不喜欢我。我跟我前男朋友在一起6年,他嫌我幼稚跟我分手了,但我却放不下他,老是活在他的阴影下,很难走出去。现在我一片迷茫,对自己的未来、感情都是,在爱情方面我觉得自己现在的想法都有些畸形了。晚上总是不睡觉,一直想这些事情,我该怎么办?

A1:您需要学会对过去做一个总结,在失败中吸取教训,慢慢地你就会成熟,而成熟则让您自信。空想的话,只是徒然浪费时间,不如去努力行动。给自己制订一个计划,一步一步来实行,也可以去学点东西给自己充电。当生活充实之后,您的很多想法就会有所改变。

Q2:我和我女朋友关系非常融洽,但是她的父母很担心我的身体,因为上学的时候动过一次手术,动完手术以后身体状况很好,并且考上了体育大学,篮球专业。大学训练四年间,没有不良状况,而且去医院体检也说我的身体状况非常好,我现在不知道怎样才能打消我女朋友家人的顾虑,让他们相信我的身体是很健康的,然后答应我们继续交往呢?

A2:首先要理解女方的父母,为了他们的女儿,这些顾虑都是正常的。其次就是用他们相信的方式来向他们证明你的身体状况是健康的。比如出示医院的证明,或者找他们信任的朋友来说。你可以跟女友多沟通,看怎样的方式是最好的方式。

赵莉/文

## 微情感

@心情、心语、心理学:我们常常把别人的期待误以为是自己的目标,事实上那只是别人花园里的花卉,并不一定是自己真正想要的那一种。不论别人的期望怎样美好,它也不属于你,除非有一天,你把这株花卉栽种到自己的心灵花园里,让它生根发芽,最后长成自己的目标。不要总是活在别人的愿望里,你才是命运的主人。

@心灵探索:小溪为什么能抵达大海,就是因为小溪在遇到障碍时,懂得转弯,懂得绕道而行,当一时绕不过去时,它懂得静下心来,慢慢地积蓄力量,慢慢地提升自己,最终去超越障碍,继续前行,直至抵达遥远的大海。人生要抵达梦想的大海,也要像小溪那样,拥有那份智慧、坚韧和执著。



情感主持连线:  
电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)  
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)  
微博:http://weibo.com/2127420971  
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com