

做好种植牙, 应该注意啥?

孙承伟 记者 胡敬东/文 倪路/图

牙齿掉了怎么办? 种植牙相比其他修复方式有哪些好处? 什么时候做种植牙最合适? 哪些人群适合做种植牙? 做了种植牙后应该注意些什么? 种植牙成功率如何? 2月14日上午9:30~10:30, 本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省立医院口腔医学中心主任医师张志宏与读者进行了交流。

本期指导专家: 张志宏

安徽省立医院口腔医学中心主任医师, 硕士研究生导师。安徽省学术和技术带头人后备人选, 安徽省康复医学会理事, 安徽省医学美学学会委员, 大陆首批国际口腔种植学会(ITI)会员。

2003年在我省率先开展了口腔颌面种植的前期研究和临床应用, 2004年成立了省内唯一一家口腔颌面种植科。主持开展了口腔种植专业安徽省第1项(共2项)省级科研课题和2项厅级科研课题, 并获安徽省科学技术三等奖3项。2004年成为安徽省第一个口腔颌面种植专业硕士研究生导师, 为我省及北京市、江苏省培养研究生17名。特长: 缺牙的种植修复、复杂牙拔除、面部肿块切除和美学修复。



牙齿掉了怎么办?

张志宏: 缺牙长期不镶, 会出现以下几个方面的问题: 影响美观、发音、邻牙、对牙会受损, 咬合受影响, 咀嚼效率降低, 颞下颌关节受损等。因此, 缺牙后一定要镶假牙。

就目前的医学发展现状, 一般情况下牙齿掉了有三种可供选择修复的方法。

1、活动假牙——可以自行摘戴的牙齿。受治疗费用和医疗条件的影响, 活动假牙一直是很多人(尤其是老年人)的首选。

既然是活动假牙, 其稳定性比较差, 因而, 戴在嘴巴里很难达到真牙的咀嚼效率。而且活动假牙每天需要及时清理, 不够方便。其金属钩还会影响美观。

2、固定桥——“架在你口腔中的一座桥”。对于掉牙不多, 剩下的牙齿又很健康的人来说, 固定桥是不错的选择。其固定在牙齿上, 不用取上取下, 颜色和真牙相似, 美观方便。但是固定桥最

大的弊端就是必须将两侧健康的好牙进行磨改, 多少都要伤害自己的好牙, 而且长期的过多的刺激容易使两侧的牙齿出现问题。并且其缺牙的间隙处, 没有牙根, 缺少正常的生理刺激, 易引起周围牙槽骨的萎缩。

3、种植牙——“人类的第三副牙齿”。从远期的临床效果来看, 种植牙因在支持、功能、感觉、形态、使用效果等方面与天然牙非常相似, 被誉为继乳牙恒牙之后“人的第三副牙齿”。

何时做种植牙较合适?

张志宏: 种植时机可分为常规种植、即刻种植和延期种植。

常规种植为牙拔除3个月后进行种植手术。目前后牙拔除后常采用这种方法。但是也有报道后牙拔除后采用即刻种植的并取得预期结果的报道, 但是这种方法的缺点是我们很难预期今后的美学修复效果, 主要问题是拔牙后牙槽骨顶区牙槽骨吸收的量是无法事先预计的。延期种植为拔牙后4个月后进行种植手术。这

主要是拔牙时发现存在较大的骨缺损, 需要植骨的患者, 拔牙3个月后进行自体骨或异体骨的移植, 骨移植术后6个月再进行牙种植。

哪些人群适合做种植牙?

张志宏: 一般情况下, 能够接受常规拔牙的人群都可以考虑种植义齿修复。全身情况只要没有心脏病、严重高血压、内分泌机能障碍、糖尿病、血液系统严重疾病、口腔内组织条件许可, 咬合关系正常者, 都是种植义齿修复的适应症。

做种植牙后应注意啥?

张志宏: 种植愈合期间, 需要注意伤口区及时清洁和避免咀嚼硬物, 吸烟会加重种植体周围炎, 影响种植牙的远期疗效, 建议吸烟的朋友最好戒烟。

种植牙的维护是需要口腔医师和患者之间长期通力合作来实现的, 但主观能动性主要掌握在患者自己手里, 口腔医师只是起到指导、配合的作用。



为做好“两会”保障工作, 安徽省食品药品监督管理局会前周密部署、精心安排, 制定了包含巡查、快检、应急处置等内容的《“两

会”餐饮服务食品安全保障工作方案》。安排执法人员开展专项督察, 消除食品安全隐患。

会议期间, 省食品监督所选派监督员驻点会议接待餐饮服务单位, 对其餐饮食品安全进行全程监督, 利用先进的快速检测设备有针对性的对食品原料等进行农残、瘦肉精、亚硝酸盐等检测, 对检查中发现的问题要求其立即整改, 确保万无一失。

涂登云 记者 胡敬东 文/图

流动人口 “母婴阻断”值得关注

星报讯(冯立中高航记者胡敬东) 据合肥市妇幼保健所统计, 目前该市监测的9例艾滋病病毒(HIV)阳性孕产妇中, 有6例为外地户籍。专家指出, 强化对非户籍人口的检测, 做好相关疾病的“母婴阻断”工作迫在眉睫。

随着免费婚检项目的开展, 目前合肥市绝大部分婚检对象均

接受了艾滋病、梅毒及乙肝这三种疾病的筛查, 筛查率达到95.61%。有关部门对筛查出的HIV感染者均进行了健康教育, 避免配偶间的传播; 筛查出的梅毒孕妇均转到二级以上医院进行治疗, 接受孕产期保健服务。HIV阳性者所生婴儿均已服用抗病毒药物, 进行母婴阻断治疗。

合肥市二院 完成首例腹腔镜直肠切除术

星报讯(王红梅记者胡敬东) 近日, 合肥市第二人民医院广德路院区普外科采用先进的腹腔镜技术, 成功为患者实施了全结肠直肠切除术, 据悉, 该手术在安徽省尚属首例。

家住亳州的李先生今年36岁, 三个月前发现自己每天大便次数从原来的每天1次增加到每天多次, 而且还有大便带血症状。合肥市二院医生通过结肠镜检查发现, 病人的盲肠、升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠及直肠上有数百个大小不等的息肉, 并且距肛缘7cm处

还有一5×7cm绒毛状巨大息肉, 确诊为家族性腺瘤性息肉病。这是一种常染色体显性遗传病, 若不及时治疗, 癌变率100%, 必须进行全结肠直肠切除术。

在该院普外科医生的反复讨论论证下, 决定运用目前最先进的微创腹腔镜技术为患者治疗。整个手术持续三个多小时, 仅仅出血约100毫升, 术后第二天病人精神良好, 并能通过肛门排气, 开始下床活动, 病人痛苦比传统开刀手术明显减轻, 术后无任何并发症。该手术的成功完成在省内尚属首例。

下期预告

提倡乳癌病人保乳手术, 提高乳癌病人生活质量。乳腺癌目前发病情况如何? 乳腺癌治疗的现代观点为什么提倡乳癌保乳手术? 什么情况下可以行保乳手术? 怎样安排乳癌的综合治疗? 老年人胰腺癌的治疗选择如

何? 2月21日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752, 将邀请安徽省立医院口腔医学中心主任医师梁山与读者进行交流。梁山, 主任医师, 安徽医科大学兼职教授, 硕士生导师。2006年以来任安徽省立新安医院业务副院长、

安徽省立友谊医院业务副院长。安徽省微创协会常务理事, 安徽省肝癌专业委员会常委、乳癌专业委员会常委, 安徽省老年医学协会会员等。擅长于普外科微创技术, 以及腹部肿瘤、肝胆疾病和乳腺、甲状腺等疾病的诊治。

医药动态

合肥市包河区 清查减肥类保健食品

星报讯(李琳琨黄涛记者胡敬东) 合肥市包河区于2月6日起组织开展减肥类保健食品专项清查行动, 本次检查对象涵盖辖区内商场、药房、保健食品专营店等销售单位, 对2011年度合肥市减肥类保健食品产品不合格的同品种、同批次保健食品全面清查, 问题产品一经发现, 将立即责令下架, 并登记上报。

合肥药企质保人员 全员持证上岗

星报讯(丁启民张俊记者胡敬东) 日前, 合肥市食品药品监督管理局完成了2011年度

全市药品生产企业新任质量保证人员(QA)考试及发证工作, 要求做到持证上岗。

合肥市口腔医院 特色门诊方便患者

星报讯(张婷婷记者胡敬东) 合肥市口腔医院为了帮助广大患者提升就诊的准确性, 让医生的专业细化, 减少患者就诊的盲目性, 该院最近相继推出了口腔种植牙专科门诊、口臭专科门诊、牙齿冷光美白特色门诊、前牙微创美容树脂修复特色门诊、微创拔牙特色门诊、无髓变色牙的漂白治疗特色门诊、口腔无痛镇静特色门诊、孕期口腔保健门诊等8个特色专科门诊。

一周病情报告

天气无常, 防关节炎复发

早春时节, 气温时高时低, 近日的一场雨雪又带来新一轮的降温, 在这种变化无常的季节里, 关节炎等慢性疾病容易复发。据合肥市第一人民医院门、急诊统计, 上周前来骨科就诊的类风湿性关节炎患者明显增多, 据该院关节科黄彰主任介绍, 患有类风湿性关节炎等容易受天气影响疾病的患者, 他们的温

度调节机制和体制都要比健康人差很多, 特别是在早春这样忽冷忽热、时风时雨的季节里, 病人对外界气候变化的适应性差, 加上本身体质弱, 抵抗力差, 容易引起旧病的复发或加重病情。

医生提醒, 患有关节炎疾病的患者, 平时应注意保暖, 特别是关节和脚的保暖。多用热水

泡脚, 促进关节血液循环。饮食上要适量进补高蛋白、高热量、易消化能增强身体抵抗力的食物, 少吃生冷、辛辣刺激性、油腻的食物。平日加强锻炼, 适当的运动能增强身体素质, 注意劳逸结合, 保持心情愉快。常备日常服用的药物, 控制体内病灶和预防感染。

苏洁 记者 胡敬东