

因为爱情

因为爱情/不会轻易悲伤
所以一切都是幸福的模样
因为爱情/简单的生长
依然随时可以为你疯狂
……

因为爱情,大家会变,变得坚强、勇敢,甚至疯狂,或许还会有种种不理智。总之,有爱就好。

不过,仅仅谈爱情,大家觉得很浪漫,也很令人神往,但一旦与婚姻牵连,一切变得就没那么简单。

男方是否有房有车、父母身体是否健康;女方是否有份稳定的工作,其父母是否有养老保险……一系列

现实的问题便成为双方讨论的内容。可能你会觉得这样太现实,爱情着实没了浪漫的色彩,但是现实终究是现实。

谈及现实,总会让人感叹一声,但是生活毕竟就是现实的。你们可以有些许的浪漫,可以有短暂的恍惚,但是长时间的生活还请擦亮眼睛,尤其是婚前,别等到婚后再去抱怨这些那些事。

无论你做出什么样的决定,都应当为自己的决定付出代价。本期案例中的女主人公也是因为爱情,才出现了种种烦恼,但不论结局如何,都请三思而后行。

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

未婚先孕,女子遭遇婚嫁难题

主人公:小希

现在的男友,家人都还不同意;现在自己又未婚先孕,面对这样的现实,父母又怎能接受得了呢?关键是自己感觉自己还像是个孩子,却要面临做一个未婚妈妈……面对着一堆杂乱事,小希觉得无比烦恼。

她爱上小两岁的他

去年,24岁的小希认识了22岁的男友阿东,因为两人同在一个公司上班,所以接触的机会非常多。小希属于那种活泼可爱的女孩子,喜欢对人笑,在公司的人缘也非常好。小希在公司的生产部工作,经常到车间里转悠,并且看到同事需要帮忙就凑上去,很快便跟车间的同事们打成了一团。

阿东是车间的一名机修工人,长相帅气,个头挺拔,在车间里也算是个有名的帅哥,所以他也成为公司女孩子们热议的对象。由于两人见面的机会比较多,渐渐地,阿东便被小希的开朗大方所吸引。于是,阿东常常向同事们打听小希的消息,希望有机会与小希认识。

就这样,在阿东的主动追求下,小希也被这个帅气英俊的小伙子打动了,两人下了班就一起去食堂吃饭,一起散步聊天,还经常一起去逛街。很自然地,两人成为了恋人。小希也觉得这样的小幸福很满足。没多久,两人便同居了。

处于热恋中的小希享受着两人在一起的幸福小日子,也不想去管大家口中的“姐弟恋”和一些现实的经济问题。在小希的心中,她觉得房子、车子并没有那么重要,最主要的是两人在一起要开心,要幸福。

不顾父母反对怀上孕

两人在一起的日子过得很快,去年年初在一起生活,半年很快过去了,去年8月份的时候,小希才跟父母坦言了两人恋爱关系。

当父母得知小希跟阿东的恋情,了解到阿东比小希年龄小两岁,并且又是陕西人,两家离得那么远,便当即表示不同意,让小希尽快分手。同时,父母觉得小希自小在家娇生惯养,一直像个孩子,花钱又大手大脚的,也不会做饭做家务,以后如果两人生活在一起必然会出现很多矛盾,到时候再去处理两人的关系就已经晚了。

阿东的父母得知两人的关系之后,表示赞同他们在一起,觉得两人的事情



制图:王雪

就让他们自己做决定吧。

面对两家不同的态度,小希和阿东有些不知所措。小希不敢跟父母多说什么,便悄悄地将两人的恋爱关系转为了地下情,当父母问及两人的关系时,小希总是尽量避开不谈或者说他们已经分手。

就这样,两人的地下恋情偷偷地进行到了现在,小希想着等过年的时候,趁着家人心情都比较好,再好好地跟父母商量一下两人的事情。但是,哪想到就在前几天,小希发现自己怀孕了,这一消息让小希陷入了迷茫中,她很害怕,实在不知道该如何面对。

男友阿东希望小希能够生下这个孩子,也答应愿意跟她结婚组建一个小家庭。可是,小希想到父母反对的言辞,确实不知道该怎么开口跟他们说,也害怕父母责怪自己,不能原谅自己。小希实在不知道该如何是好?

心理专家点评:事已至此,小希应该

和家人言明现在真实关系,包括和阿东的同居关系。对于子女的婚姻,父母都没有百分之百满意的。因为在父母眼中,我的孩子是最优秀的,优秀的孩子就应该找个优秀的对象。所以,父母先评估下男孩的外部条件,感觉外部条件不是他们所期望的那样,这时就会感觉很失望。但如果女儿将男孩的确切优点给展示出来,父母冷静思量后,也会被打动的。

小希应该和母亲好好谈谈,将现在怀孕的状况和母亲说些悄悄话,让母亲帮着拿些主意。父母反对也好,赞成也好。都是希望自己的子女生活得好些。小希将目前状况告诉母亲后,即使她一时不理解,但过后从希望子女幸福的角度出发,会做些行为上的改变。

如果小希现在独自处理目前的困境,是可以一时瞒天过海,但对自己身体的伤害较大。所以,有家人帮助再处理,对自己的未来有帮助。 赵莉/文

情感急诊室

Q1:我今年22岁,总是不知道跟女孩子怎么聊天,找不到话题,担心聊上几句就不知道说什么了,在QQ上聊也是,经常要犹豫很久才能说上几句话,如果对方没兴趣聊,不主动跟我聊,我就会找不到好的话题继续聊下去,这让我觉得很痛苦,我是不是心理有毛病?

A1:在与异性交往中,不要太刻意为难自己,只要敞开心扉把她当做自己的好友来聊天就好了!你需要用积极的心态去展示真正的自己,而不是刻意地迎合对方。当然,也可以先了解一下她的生活习惯和业余爱好,再以交心为出发点与她聊天。

Q2:我有个感情很好的男朋友。他现在还在上大学,明年才毕业。他父母不同意我们的事,理由是两家太远。他父亲已经给他安排好一年后的一切了,包括结婚的事。他现在也很为难,怕以后给不了我幸福,想分开,可是双方都舍不得,毕竟感情都很好。如果没有父母阻拦的话一定会在一起的。我现在怎么办呢?是放弃还是继续?

A2:爱情的话主要是你们两个人的事情,而婚姻就会有一份责任在里面。现在主要是你男友面临着亲情爱情两难的选择。你说他父母不同意是因为离得太远,那你有没有想过跟他回去?只要你们真心相爱共同面对,就一定有办法面对这个问题。 赵莉/文

微情感

@早安、晚安、心语:爱上一个人并不难,难的是看清楚了一个人却仍然爱着他。两个人相处久了,难免会抱怨一句“你变了”“你也变了”……你想过吗?也许我们并没有改变,我们只是不再需要伪装、越来越接近真实的自己。

@爱尚心理学:对父母,多说孝敬的话;对亲人,多说关心的话;对爱人,多说甜蜜的话;对老人,多说体贴的话;对孩子,多说温柔的话;对师长,多说尊敬的话;对朋友,多说诚实的话;对同事,多说鼓励的话;对工作,多说负责的话;对听众,多说给力的话。

情感主持热线:
电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com