

学习爱 传递爱 珍惜爱

七年之痒

结婚久了,新鲜感丧失。从充满浪漫的恋爱到实实在在的婚姻,面对着柴米油盐的繁琐,夫妻变得越来越倦,于是婚姻由甜蜜开始变得乏味起来。

生活中,我们也经常会听到一些抱怨:在平淡的朝夕相处中,彼此太熟悉了,恋爱时掩饰的缺点或双方在理念上的不同,此时都已经充分暴露出来。于是,情感的“疲惫”或厌倦使婚姻进入了“瓶颈”。

面临这样的“疲惫”或“瓶颈”,夫妻间变得不再那么亲密,甚至开始变得有些疏远,大家就会感慨着:这是进入了“七年之痒”阶段。

面临“七年之痒”,就没有什么方法可以解决吗?

当然不是。爱情需要保鲜,这也是大家经常提及的说法,但是能不能真正做到,则因人而异了。所以,在此还是要提醒大家一定要注意为自己的感情保鲜,或许你疲于工作,疲于家庭和孩子,而忽略了另一半的感受,最终导致两人感情的冷漠,甚至最终无法通过这一“瓶颈”,婚姻最终走向终结。

想想两人结婚之初,大家应当都是满心欢喜的,很少有人是被迫结婚的吧。所以当婚姻走向终结,相信两人的内心都不会很舒畅。那么,此刻起就请注意为您的婚姻保鲜吧。

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长

江俊

情感面对面

“出轨”丈夫该原谅吗?

主人公:茹萍

话说夫妻之间难熬过“七年之痒”,茹萍也正在经历着这样的阶段,面对着出轨的丈夫和年幼的儿子,她陷入了深深的痛苦中……

我跟我丈夫结婚10年了,有一个5岁的儿子。一直以来,我们的生活都很和谐平静,在我的内心深处也非常珍惜这份幸福的感觉,就希望能够好好照顾这个家,经营好我们的婚姻。但是,婚姻真不是一个人的事情,丈夫变了,任你再怎么努力,也都很难找回曾经的感觉。

去年开始,丈夫开始经常晚上不回家,说是加班应酬什么的,我其实有点怀疑的,但想到他在生意上那么辛苦,平时应酬多,也是正常的就没有太去留心了。他不回来的时候,我就跟儿子两个人在家,我陪着儿子玩。有时他很晚才回来,我就给他留好门,开着一盏灯,也很少会对他发火、埋怨。

直到今年4月份,我无意间看到他的手机短信,发现有好多好甜蜜的短信。当时我就一头恼火,我去质问他,他沉默半天后承认了,说是从去年开始的,那个女孩只有26岁,而我丈夫35岁。

那天晚上,他也把他们从认识到在一起的过程全都告诉了我,到最后我真的听不下去了。我难以想象眼前这个朝夕相处了10年的丈夫,回报我的竟是背叛、出轨。我一遍遍地审问自己:我有什么做得

不对吗?还是我自己老了,被嫌弃啦?

努力让自己平静了两天后,我跟丈夫说要么就离婚要么就跟那个女人断绝关系。如果为了这个家,为了孩子,他愿意回头,之前的事情我都可以不计较,愿意再给他一次机会,但是丈夫回答我说他没有办法决定,两边他都不想舍弃。

此时,我越想越觉得自己是不是对丈夫太迁就了,正是自己一贯的纵容才让他越来越自恋,感觉越来越好,最终远离家庭。

从那之后的这几个月,他都是晚上回来吃饭,吃完饭就出去,有时一会就回来,有时就通宵不归。他跟我说即使真的跟我离婚,他也不会选择跟那个女人在一起,因为不是一起过日子的人,但是实际上他被那女人迷得就跟着了魔似的,我看过他们的聊天记录,全都是些甜言蜜语,哪怕在跟我谈恋爱的时候他都没那样说过。

我真的很受伤,但是想到孩子我又实在不忍心离婚,可是我搞不清他到底在想些什么,说不在乎这个家吧,他还每天都回来;说在乎吧,一到过节什么的他就去跟那女人一起。

看他的样子也很痛苦,但我也受不了这样一直折磨下去,我希望他有个明确的态度,但他自己都不知道自己的想法,要我怎么去确认我在他心目中的地

位呢?我真的好烦啊!

心理专家点评:

婚姻生活中,夫妻俩最重要的就是沟通交流,一方一味地迁就对方并不是两人相处的好方法。从茹萍的日常做法中,可以看出她是一位通情达理,比较贤惠的妻子,但是对于丈夫的爱却有些糊里糊涂。

其实当自己感觉丈夫的行为有些异样时,就应当主动地与他进行交流,不能等到事情真的暴露出来,才去想着他发火,跟他去闹,那时的他并不理智,反倒会起到不好的效果。茹萍生活中太相信自己的丈夫了,可能也是疏于对丈夫的关注,所以心里面总觉得他是在忙工作而非做一些不正常的事情。

一旦女人将更多的精力倾注在家庭上,必然会对外界的关注少许多,个人形象也可能不再那么讲究,此时,当丈夫看到一些年轻气质好的女子,势必会动心,一旦女子也向其示好,便有可能出现出轨的现象,所以女人有了孩子后也应当将一部分精力放在自己身上。

为了孩子,茹萍愿意给丈夫一次机会,同时也需要给他时间,如果丈夫还爱这个家,相信他会回心转意的。但一定记住,你们两人重新开始之后,也就不要再拿这件事情说事啦。 赵莉/文

情感急诊室

Q1:我生完宝宝之后有两个月了,发现跟丈夫的关系好像变疏远了,丈夫怪我把精力基本都放在了宝宝身上,我也觉得自己好像有点太沉浸在做母亲的喜悦当中,把很多事情都忽略了。

A2:刚成为父母确实容易产生角色转换的问题。建议把抚养宝宝变成两个人的乐趣,夫妻二人可以作适当的分工。另外在照顾宝宝之余,您也应该给自己一些时间,做些自己喜欢的事情,做母亲并不意味着要失去自我。

Q2:我老公前天晚上打电话来说加班回来晚,结果昨天无意间知道他不是去加班而是跟朋友打牌去了,我很生气但没有告诉他。我讨厌他撒谎骗我,希望能跟我说实话。我应该去跟他说么?

A2:您的丈夫知道打牌你会不高兴所以骗你是加班,在他看来是一种善意的谎言,说明他还是很在意你的感受的。如果你更希望老公说实话的话你们可以好好地沟通一下,说清楚自己的想法,我相信你的老公会理解的。

赵莉/文

微情感

@心理暗示:“永远不要为打翻的牛奶哭泣!”谁也不能保证自己永远不犯错误。说错的话、做错的事,不管错得多离谱,它都已发生,后悔没有任何意义,我们只能最大限度地减少因此而造成的损害,并从中吸取教训,而不能奢望它没有发生。有时候,错误教给我们的,远比正确教给我们的更多、更深刻。

@水准之家:总是有这样的一些女孩,她们自己赚钱给自己花,她们相信爱情,她们可能生活在异乡,她们满身伤痕却不哭给别人看。在别人眼里,她们总光彩照人,而其实不过是坚强的活着……一个女孩的优秀,不需要任何人来证明,因为女人最大的精彩,就是做好自己。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscx@126.com

