

# 专家详解妇科病防治要点



本期指导专家  
**汪邦兰**

细菌性阴道炎有何症状? 卵巢囊肿的危害有哪些? 慢性盆腔炎的诊疗注意事项, 人工流产的选择? 人工流产的危害有哪些? 人工流产时间的选择! 无痛人流的注意事项是什么? 上环和取环应注意哪些方面? 12月27日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752, 特邀合肥市妇幼保健院门诊手术室主任、妇产科副主任医师汪邦兰就有关问题与读者进行了交流。  
程乐平 记者 胡敬东/文 倪路/图

1990年毕业于蚌埠医学院, 本科学历。一直从事妇产科专业。擅长妇科内分泌及妇产科各类手术, 有丰富的临床经验。2006年参加卫生部援也门(南)医疗队两年多。先后在国家级学术期刊发表论文数篇, 安徽医科大学副教授。

### 卵巢囊肿的危害有哪些?

**汪邦兰:** 卵巢囊肿有良性和恶性之分。一般无症状的卵巢囊肿, 直径在5cm以内的, 可以空腹验血, 排除恶性肿瘤后, 三个月复查一次。当然良性囊肿也有扭转甚至坏死的, 如畸胎瘤。还要排除炎性包块。大于5cm的卵巢囊肿, 即便是良性的, 也建议手术, 否则会对周围脏器造成压迫。并发症有卵巢蒂扭转、破裂、感染、恶变。一旦查出是恶性肿瘤, 要立即住院, 医生会研究出最佳治疗方案。

### 慢性盆腔炎的诊疗注意事项

**汪邦兰:** 慢性盆腔炎的诊断: 一般根据病史、症状、体征及实验室检查可做出初步诊断。最低标准: 宫颈举痛或子宫压痛或附件区压痛。对可疑患者做进一步评价, 及时治疗, 减少后遗症发生。

治疗: 主要以抗生素为主, 必要时手术治疗。保守治疗原则: 经验性、广谱、及时及个性化。可以辅以中药或中成药活血化瘀、清热解毒治疗。疗程要足够, 防止病程迁延。

### 人工流产的危害有哪些?

**汪邦兰:** 人工流产是解决避孕失败而意外妊娠的一种补救措施, 人工流产是一种手术, 其并发症难以完全避免, 也是无法完全预料, 因此为维护自身的健康和家庭的幸福, 避免计划外怀孕, 应积极主动采取有效的避孕措施。近期危害: 出血、感染、子宫穿孔、人流综合症等; 术后可能出现: 人流不全、子宫内膜炎、附件炎、宫颈炎、宫腔粘连, 月经异常, 继发不孕不育, 子宫内膜异位症等。远期并发症: 习惯性流产, 早产, 前置胎盘, 胎盘粘连、植入等。

### 人工流产时间的选择? 无痛人流的注意事项是什么?

**汪邦兰:** 人工流产时间的选择: 末次月经停经70天以内。无痛人流注意事项: 常规门诊检查, 如有妇科炎症, 应在手术治疗。预约手术时间并查看手术前注意事项, 术前4小时禁食水, 穿宽松些衣服, 备卫生巾一至二片, 有家人陪同。如果有医保, 应带上结婚证。

### 上环和取环应注意哪些方面?

**汪邦兰:** 上环、取环术前也应做常规妇科检查, 排除妇科炎症。上环及取环时间一般选择在月经后3-5天, 禁性生活。取环的患者, 小于49周岁的要带上取环证明(当地计生服务站签发), 大于49周岁的患者要有身份证复印件。

### 下周预告

儿童最容易对什么过敏? 如果过敏有哪些反应? 如何治疗儿童过敏性疾病? 随着社会的进步、人类食品多样化, 孩子过敏性疾病发病率不断增高, 食物过敏逐渐受到医学界和家长的关注。2012年1月10日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752, 邀请合肥市第一人民医院儿科主任温晓红与读者交流。温晓红, 主任医师, 教授, 安徽医科大学硕士生导师。在儿科疑难危重症诊治和新生儿疾病诊治领域有较深的造诣。  
苏洁 记者 胡敬东

### 一周病情报告

## 让“颤抖”的心“静”下来

天气一冷, 前来医院就诊的高血压、冠心病等心血管疾病的患者明显增多, 其中房颤是仅次于这两大主要的心血管病之后, 不容小视的一大疾病。房颤是一种很常见的心律失常, 表现为心肌丧失了正常有规律的舒缩活动, 而以快速而不协调的微弱蠕动。对老年人而言, 房颤是一种“三高”疾病, 即发病率高、致残率高、死亡率高。据合肥市一院周炳凤副主任介绍, 可以通过射频消融手术治疗阵发性房颤和慢性房颤, 其根治率分别可达90%、80%以上。

专家提醒广大市民, 预防房颤要做到“三要三不要”。一要积极治疗原发疾病, 如控制血压、血糖, 防治老慢支急性发作等; 二要做好定期门诊随访, 如有心慌、胸闷等症状, 及时就医, 进行心电图等必要检查; 三要采用积极的生活方式, 注意防寒保暖, 适时添加衣物, 适当加强锻炼, 调节情绪, 控制体重。另外要注意, 不要饮用含咖啡因的饮料和浓茶, 必须戒烟酒。不要将取暖设备的温度设定得过高, 避免室内外温差过大, 以免引起一系列心血管改变导致房颤发作。不要吃辛辣刺激饮食, 多摄入新鲜蔬果, 多食用深海鱼类等。  
苏洁 记者 胡敬东

## 急性胸痛

### 原来体内埋“炸弹”

星报讯(苏洁 记者 胡敬东) 42岁的王先生近日突然觉得自己胸痛、腹痛难忍, 便前来合肥市滨湖医院检查, 被确诊为主动脉夹层动脉瘤。滨湖医院心脏外科余兵主任表示, 由于病变处的血管壁非常薄, 24小时内破裂者, 50%的患者会迅速死亡, 医生比喻说, 这就像是体内埋有一颗定时炸弹, 一不小心爆炸后人就会猝死。11月25日, 滨湖医院心外科连同国内著名心血管专家为王先生进行了为时6小时的手术, 目前患者术后恢复情况良好。

专家提醒, 胸部剧烈疼痛是该病发病前兆。滨湖医院心外科余兵主任建议, 预防心脏病要从控制危险因素着手, 管住嘴、迈开腿, 高胆固醇、高碳水化合物食品如动物内脏、油炸食品要少吃, 保持健康向上的心态等。要随时倾听自己身体发出的警讯, 改良生活方式, 其对健康水平的影响程度是举足轻重的。

### 医药动态

#### 本周五滨湖医院有义诊

星报讯(苏洁 记者 胡敬东) 本周五上午9:00~11:30, 全国知名的专家、南京鼓楼医院骨科主任医师林华教授将坐诊合肥市滨湖医院门诊楼三楼, 现场为患者答疑。届时, 滨湖医院骨质疏松门诊将提供超声骨密度仪, 对前来咨询的人进行免费的骨质疏松筛查。

#### 权威专家集中把脉 疑难病不再“没名没分”

星报讯(戴睿 记者 胡敬东) 安医大二附院专门成立疑难病会诊中心, 主要为了给病情复杂、多样而难以确诊的门诊患者提供医疗服务, 医院特别开设该会诊中心, 整合医院最强的专家技术力量为疑难杂症患者会诊。

市民如果有以下情况, 均可申请疑难病会诊: 1、在同一专科就诊三次以上或在多个专科就诊仍未明确诊断或诊疗效果不佳的患者; 2、就诊时合并多系统疾病, 需要多个专科协同会诊的患者; 3、在当地就诊诊疗效果不佳的患者; 4、就诊时已属于患有疑难病的患者。

#### 合肥市口腔医院开展 无托槽隐形矫正技术

星报讯(张婷婷 记者 胡敬东) 近来, 合肥市口腔医院率先引进的无托槽隐形矫正技术广受人们好评。该院正畸科葛宇医生说, 无托槽隐形矫正技术是一种全新的“隐形”牙齿矫正技术, 完全抛弃了传统的托槽和金属钢丝, 通过佩戴一系列由高分子材料制成的透明矫治牙套, 逐渐移动牙齿达到矫正目的。矫治过程几乎是在旁人毫无察觉中完成, 不影响生活和社交。这种新的矫治技术彻底摆脱了传统正畸“铁嘴钢牙”的尴尬形象。

## 合肥中心血站A型血吃紧

### 呼吁爱心人士踊跃献血

星报讯(记者 胡敬东) “最近我们的A型血比较紧张, 只有正常库存的一半。”日前, 合肥市中心血站的王仕刚科长告诉记者。

据介绍, 由于最近A型血的使用量和比例都高于其他血型的血液, 再加上天气寒冷, 献血市民也有所减少, 目前A型血的库存只有正常库存的一半。王仕刚表示, 希望有更多A型血市民前来献血, 以解

血库之急。

另据了解, 合肥市中心血站在安医大二附院附近新开辟的献血屋已完成装修, 最近将投入使用。为了让输血更安全, 该站即将对出库血液进行病毒核酸检测, 目前设备正在调试, 试剂招标工作也在同步开展, 主要检测经血传播病毒的核酸, 比现在的抗原和抗体检测的灵敏度和特异性更高。

## 8种假冒保健食品被曝光

星报讯(记者 胡敬东) 日前, 国家食品药品监督管理局曝光了“健力邦裕丰胶囊”等8种假冒保健食品, 并要求各省(区、市)食品药品监督管理局依法严肃查处。

安徽省食品药品监督管理局要求各省(区、市)食品药品监督管理局依法加强辖区保健食品市场监督管理, 发现上述产品, 依法采取控制措施; 对生产经营上述产品的企业, 依法严厉查处; 涉嫌刑事犯罪的, 及时移送公安机关。

### 附: 8种假冒保健食品

1、中华回春宝(标示生产单位: 北京力创恒业医药生物科技开发有限公司, 此名称产品未经批准); 2、植物伟哥(标示生产单位: 西安贝力健生物科技有限公司, 此名称产品

未经批准); 3、健力邦裕丰胶囊(标示生产单位: 甘肃祁连山生物科技开发有限责任公司, 系假冒); 4、金大地牌健力胶囊(先锋)(标示生产单位: 金大地生物工程股份有限公司出品 中美合资泰奇科技发展有限公司生产, 系假冒); 5、笑来营养牌鲨鱼维康软胶囊(标示生产单位: 台湾合资·青海明杏生物工程有限公司, 系假冒); 6、来营养牌鲨鱼维康软胶囊(生命A蛋白)(标示生产单位: 台湾合资·青海明杏生物工程有限公司, 系假冒); 7、笑来营养牌鲨鱼维康软胶囊(标示生产单位: 台湾合资·青海明杏生物工程有限公司, 系假冒); 8、蚁力神强肾胶囊(标示生产单位: 香港九龙生物科技开发有限公司, 系假冒)。