

学习爱 传递爱 珍惜爱

相处之道

今天就是圣诞节了,又是一个大家可以作为理由好好庆祝一下的大好机会,所以,您是打算和谁一起度过这个浪漫而热烈的节日呢?

不论跟谁一起,这都是您与他人交流的大好时机。

所以,趁着这个欢快的节日,我们就一起来讨论一下相处之道。您与爱人的相处,与家人的相处,与朋友的相处……

当我们面临种种的压力来袭时,您该以一种怎样的心态去处理,怎样去和家人相处呢?就是淡然,就是争吵,抑或就是暴力……

这,当然不行。所以,我想你一定要让你的爱人、家人了解你的处境和心态,让他们知晓你的难处,我

想他们一定会理解你的所作所为的,也不会因为你忙于工作,忽略了他们,而抱怨不止。

压力,每个人都会面对,只看你面对时的心态。如果你认定了一个愿意携手走过一生的人,就不妨跟他(她)一起分担压力,如果不能共同承担,那么注定他(她)不是和你相守一生的那个人。

累了,就放慢脚步,或者停下来稍作休息。要相信,退一步海阔天空。

本期男主人公或许就没有领会到这些,独自默默承担着一切,但是却用了不正确的方式发泄,导致恋人间的矛盾重重。我想,他应该认真思考下恋人间的相处之道了……

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长

江俊

情感面对面

男友打了我,原谅还是放手?

主人公:阿阳

有句话是这样说的,一个男人打了一个女人,如果女人选择原谅他,有可能就会迎来又一次地挨打。听了这样的话,阿阳变得更加战战兢兢,更加不知所措。

阿阳跟男友相处有两年了,在她眼中,男友也是个温柔体贴的男人。半年前两人就同居了。两人彼此照顾,男友很主动,家里的家务活基本都由他干,这让阿阳觉得内心无比欣慰,也很珍惜这份感情。

但是,阿阳觉得男友在两人吵架的时候脾气变化特别大,平时那种温柔体贴瞬间变得无影无踪,仿佛就是个陌生人。阿阳心里还是希望他能够在以后的生活中逐步改进。

前几天,阿阳和男友商量是不是要买房结婚啦,总不能一直这样租房子,也该趁着年轻为自己攒点资产。没想到,男友听后非常反感,说阿阳怎么变得那么现实,跟刚谈恋爱时的那个单纯的女孩完全不一样啦。现在就知道跟人攀比,难道两人在一起就非得为这些事情伤神吗。

“他说每次聊到这个话题就感到压力特别大,他特别怕我嫌他没钱,工作没前途,其实我根本就没有这个意思,如果我嫌弃他还会跟他一起生活那么久吗?”阿阳说,后来两个人为了这个话题吵了起来,男友竟然失去了控制般地打了他一巴掌。

可想而知,阿阳对于男友的这一举动非常气愤、委屈和难过,一度想到了分手。听到阿阳提出分手,男友跪在阿阳的面前乞求得到原谅,还一边哭一边解释,说自己是因为太激动了,加上最近自己的工作压力非常大,情绪失去了控制,希望阿阳能够原谅自己,给他一个改过的机会。

看到男友那种模样,阿阳也觉得十分可怜,但又觉得他太软弱,怎么能因为一点小事情就动手打人呢,结婚以后生活压力更加可想而知,面临的问题将更多,难道都要用武力来解决吗?“我要不要给他机会呢?这已经是他第三次动手打我了,难道我还要继续迎接他的第四次、第五次挨打吗?”阿阳陷入了无比困惑中……

男友还跟阿阳解释说,因为他小时候的经历跟大多数孩

子不太一样,自己的父亲是个退伍军人,脾气很暴躁,小的时候只要他一不听话,父亲就要动手打一顿,可以说,在他的心中充满了恐惧和暴力。之前,阿阳的男友还被前女友背叛过,但他很多心事都藏在了心里,就算遇到挫折,也不说出来。但是,男友积压在心中的压力和怨气越来越重,导致他对现实都有些愤愤不平。

“但是,即便你有再多的不满和怨气,也不应该撒在我身上吧,毕竟我是现在愿意和你一起走下去的那个人,难道他都不明白吗?您说我这次要不要原谅他,他值得我给他一次机会吗?给了这次机会还会有下一次的动手打人吗?”阿阳依旧充满了担忧。

心理专家点评:一个人性格的形成往往跟儿时或者早期的经历有关,如果生活在一个温馨和谐的家庭中,孩子的脾气则会比较温顺,而如果父母争吵过多,父母一方有家庭暴力,那么以后这个孩子有家庭暴力的倾向性也将更大。

阿阳男友特殊的经历必然导致他内心不能够很平静,很冷静地对待一些事情,并且他内心有着强大的自卑感,一旦别人触碰他的“软肋”,他便很可能无法自控。他平时的表现都是为了掩饰内心真实的想法,他渴望得到别人的理解、包容,甚至是关爱,却又不敢敞开心扉去完全接受,总是遮遮掩掩,所以生活得很累。

阿阳跟男友交往的时间也不算短了,他平时表现都很优秀,只是谈及同样话题,尤其是经济问题时,便会激发他的情绪,所以整体来讲他的本性并不是很坏,如果能够学会从容地解决问题,情绪化严重的情况有望得到改善。

至于阿阳要不要再给男友一次机会,那要看你们的感情有多深,还要根据自己对男友的了解去判断,他究竟会不会改,如果仅是偶尔的出手,也不是特别严重,并且其中有自己激怒的成分在,我想也不是不可以给男友改过的机会;如果彼此感觉已经非常不好,那么分手是迟早的事情。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我今年25岁,有一个不错的男友。但是我发现自己每年总会梦到之前喜欢的男生几次,以前读书的时候第一眼就喜欢上了他,也试着追过,可惜没成功,现在梦到他又是怎么回事呢?

A1:俗话说“得不到的总是最好的”,因为这份感情没有结果,所以心里会觉得他很好,会念念不忘,会存在幻想和遗憾。偶尔梦见他不需要太介意,如果你很在意的话反而会强化这种感觉。既然你现在有了男友,建议你们好好经营自己的感情,过去的事情也就慢慢淡忘了。

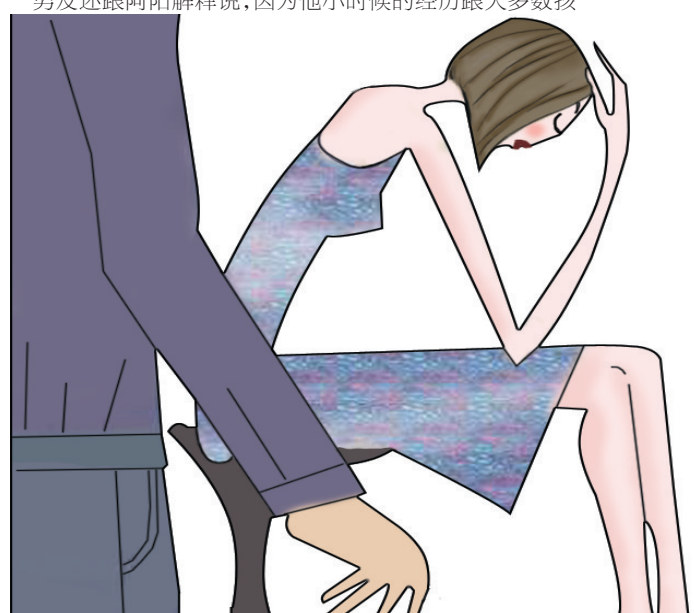
Q2:我是一个结婚两年的男人,最近办公室新来了一个女同事,我对她印象很不错,每天都想跟她聊聊天或者出去走走。我很担心自己是不是对她产生感情了,但是我心里清楚不能这样,我害怕自己会把握不住,不知道该怎么办?

A2:能看出你对她确实挺有好感,可以考虑把她看作是一个可以聊得来的朋友,以朋友的方式对待她。注意不要有暧昧的语言,避免与她单独活动。加强自己的家庭责任感,上班时把更多的精力放在工作上,增强自己对工作的关注度。

赵莉/文

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com



颈, 腰间盘突出

云南民间 有奇方

迎元旦现举行买7送3,买10送5,买20盒送15盒活动

在云南临沧、保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,有的颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄,不能翻身、下床、行走,不想做手术者,找到他,只需服用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次,不管病情有多重,病史有多久,大都能立竿见影,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步。根本无需吃药打针,做手术。

研究表明,该药内含大量生物活性酶,能够进入组织深部发挥作用,使突出物失水萎缩,椎体间隙和序列恢复正常,水肿粘连钙化

增生炎症消除,从而解除对神经和椎管的压迫,达到标本专治的目的。急性发作期当天见效,两个礼拜恢复正常生活…不怕病重。

有位老作家患腰椎间盘突出、椎管狭窄,刚开始是腰疼、没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,逐渐发展到走不了几步路就得停下休息,最后选择了手术,术后虽有减轻,可好景不长,不到两年,又复发了,比上次更加严重,没人帮忙,连床也下不去了…而采用“仙草活骨膏”,第一天用上,第二天就有好转,两个礼拜恢复正常生活…

咨询热线:0551-2909886

销售地址:合肥养生大药房(三孝口邮局斜对面)
德胜大药房(双岗阜阳路桥北)
合肥市琥珀大药房(市第一医院西20米)