

# “吆喝”游客来过年 我省8市景区推出多道优惠大餐

明年1月份元旦春节“扎堆”，“最短工作月”仅上17天班。这一个月14天的假期，让我省各地景区“心动不已”。记者昨从2011~2012安徽冬游启动仪式上了解到，即日起到2012年2月底，我省将推出“皖北过大年，皖中浴温泉，皖南赏冬雪”的大型冬游活动。

启动仪式上，省旅游局重点推荐的10条冬游旅游线路“出炉”，而合肥、黄山、淮南等8市旅游景区更是公布了多道实惠的“旅游大餐”，“吆喝”游客去过大年。

记者 董艳芬

## 黄山：凭机票可享门票八折

每年的12月1日到来年的2月29日，是黄山旅游的淡季，在这期间，黄山风景区门票每张150元，索道票单程每张65元。

而为了最大程度“让利”游客，冬游期间，境内游客乘坐飞机，由黄山、合肥航空港进入来黄山旅游，凭本人有效居民身份证件(或暂住证，或居住证)和本人当次航班的登机牌(身份证

和登机牌名字必须一致)可享受黄山风景区门票淡季价格八折优惠，即每张120元。

而在2011年12月1日~12月31日，中国摄影家协会会员和省级摄影家协会会员来黄山摄影创作，凭本人有效居民身份证件和摄影家协会会员证原件可享受免收黄山风景区门票和索道票的优惠政策。

## 合肥：吃喝玩乐购“一条龙”

在接下来的3个月里，游客来合肥可享受吃、喝、玩、乐、购“一条龙”旅游服务。

据了解，2011年11月中旬~2012年2月中旬，合肥已启动“欢乐健康行，畅游新合肥”暨万名市民游巢湖活动；“庐江第四届温泉养生节”也正在激情上演；而在2012年1月7日起至2012年1月15日，“第四届中国·合肥旅游迎春

购物节”将拉开帷幕，期间，优秀农产品、工艺品、民间泥塑、年画、对联、元宵花卉任你挑。

特别值得一提的是，从本月18日~2012年5月18日，以“我爱中华，我爱安徽”为主题的“首届中国非遗园(合肥·自贡)国际灯会艺术节”将在合肥非遗园举行，市民可一睹特大型景观灯组“清明上河图”的风采。

## 亳州：一张票可游335个景区

2011年12月31日~2012年3月1日，亳州推出“全国旅游年票优惠”政策，期间，所有游客均可在亳州各景区办理全国旅游年票。原价200元的年票活动价仅需160元。教师、学生、60岁以上老人仅需98元，凭年票可全年不

限次数游览全国98个城市335家景区，累计优惠门票15万元。

而为了招揽旅行社组团来亳州，亳州还将拿出100万现金重奖旅行社，并即将开通亳州——北京的旅游专列。

## 淮南：推出“农民工返乡游”

记者了解发现，与常规的旅游线路产品所不同的是，淮南还特别有创意地推出“农民工返乡游”，据透露，这类产品在行程上重点突出淮南新的旅游景点和城市的变化，希望通过旅游让广大在外打工的农民工朋友认识家乡、更热爱家乡。

除此之外，2012年正月初一(1月23日)到正月初八(1月30日)，游客来淮南旅游，可享受部分景区门票8折的优惠；而期间，游客在景区旅游购物点购买土特产满200元还将获得景区门票一张。

## 安全用药大讲堂昨日圆满结束 近千市民走进讲堂获知科学用药

柴慧 惠平平 施亚磊 王玉 文/图

“我连续听了三堂课，从药品的发明、分子结构，到药品的使用范围，再到如何安全使用各类药品和注意事项，现在我对药品有了更深刻的了解，今后我和家人也能正确使用药物了，也能说出相对专业的意见了。”昨日中午，刚刚听完安全用药大讲堂的陈大爷对记者说。



范鲁雁专家在安全用药大讲堂上授课

### 三场讲座场场坐满听众

“安全用药”大讲堂第三讲，由本报与安徽省食品药品监督管理局、安徽省药学会、蜀山区宣传部联合主办，安徽省医药(集团)股份有限公司、五里墩街道协办，昨日上午9点，合肥第一人民医院药剂科主任范鲁雁给300多名听众带去了一堂生动、实用和精彩的演讲。

“安全用药”大讲堂11月16日拉开序幕，至昨日画上圆满的句号。活动中，中医学附属第一人民医院副院长夏伦祝、安徽省立医院药剂科主任姜玲、合肥第一人民医院药剂科主任范鲁雁三位专家为三场讲座进行了精彩、实用的讲课。三场讲座的场馆场场坐满了听众，近千人从本

报领取了讲座听课票，同时这些读者也获得了由安徽省医药集团有限公司提供的常用药。

昨日上午范鲁雁对记者说，国务院总理温家宝在国务院常务会议上讨论通过了“十二五”时期《国家药品安全规划(2011—2015年)》，并指出要大幅度提高药品安全水平，不断提升人民群众用药安全满意度。没想到《市场星报》与时俱进、非常及时地举办了“安全用药”大讲堂活动，这不仅体现出了《市场星报》的社会责任感，同时也真正在为老百姓干好事，干实事，某种意义上，让医患之间消除了许多问题，这次活动非常有意义。

### 普通的感冒不用吃药

很多人在自己生病时，即使是感冒了，都觉得赶紧用抗生素治疗有好处，其实这种想法和做法都是错误的。

昨日，沈鲁雁告诉听众，抗菌药物是不能滥用的。病人在使用抗菌药物之前，

首先要明白自己的病症是否是细菌感染引起的。普通的感冒只需要多喝水，多休息，几天后就会恢复。出现发烧现象，可以采取物理治疗。只有严重的细菌感染情况，才需要前往医院输液治疗。

### 部分抗生素影响胎儿

庆大霉素、链霉素、卡那霉素、阿米卡星这些听起来非常熟悉的抗生素类药物，虽然治疗疾病有着非常好的效果，但是这些药品都要慎用，这些药品都有一个共同的不良反应，那就是会造成耳聋失聪。

一项数据表明，每年有3万儿童因不恰当注射耳毒性药物导致耳聋，其中有95%是由于使用氨基糖苷类药物所致。

范鲁雁说，这个数字说明在使用氨基糖苷类抗生素时，一定要注意使用的剂量和方法。因为氨基糖苷类的耳毒性是不可逆的，其任何一类的任一品种均具有肾、耳毒性和神经肌肉阻滞作用，并可通过胎盘的屏障影响胎儿，孕妇也是要慎用的。但是目前病例发现，这类药品被广泛使用，最大年龄76岁，最小的三个月大孩子也在使用，这就需要大家引起注意。

### 读懂药品说明书很重要

通常我们吃药前，都会阅读药品的说明书。但是许多人往往只看了药品的对应症和剂量，然后就进行服用。其实，读懂说明书也是一门学问。

范鲁雁在讲座中重点指出，药品是一把双刃剑，既能治病，同样也对人体有一定的副作用。在现实生活中，药品不良反应是经常发生的，几乎所有药物在一定条件下都可能引起不良反应。患者在就诊时就要遵医嘱用药。如果自己用药时，就要认真阅读药品说明书，一定要重点注意药品不良反应这一项，把握不好这个度时，可以及时前往社区医院或者专科医院向医师咨询。

对于一些新药，由于临床经验不够，



对其副作用观察及了解不够，在使用时就应慎重。在用药过程中还应该密切观察病情的变化，及时发现药品产生的不良反应。