

提高免疫力 有效预防癌症

人为什么会得癌症?怎样留住肿瘤患者的生命?细胞治疗有何新进展?胃癌一定要手术治疗吗?哪些人适合生物免疫细胞治疗?11月22日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市滨湖医院血液肿瘤科鲍扬漪主任与读者交流。

苏洁 记者 胡敬东/文 倪路/图

本期指导专家
鲍扬漪

血液肿瘤科主任,大内科副主任,主任医师,硕士生导师。安徽省肿瘤学会常委,安徽省抗癌协会常务理事,安徽省抗癌协会淋巴瘤专业委员会副主任委员,安徽省抗癌协会中西医结合常委、乳腺癌治疗专业委员会委员,合肥市抗癌协会副理事长。中华医学会安徽分会血液专科分会常委。主持合肥市重点科研项目四项,安徽省高校自然科学基金项目一项,获省市科技进步奖两项。擅长血液系统恶性肿瘤及实体瘤的化疗、细胞免疫治疗及综合治疗。

人为什么会得癌症?

鲍扬漪:人的遗传物质中有一些原癌基因,在正常人体内,这些基因是不被表达的,也就是说,他们没有被激活。在某些特殊环境因素影响下(有物理因素,化学因素和生物因素等,比如射线、病毒、某些有毒化学物质等等),导致免疫系统失调,这些原癌基因会被激活,让细胞癌变。于是癌变的细胞产生了肿瘤。只有提高自身的免疫力才能够有效预防癌症的发生,达到抑制癌症的作用。

有没有新型肿瘤治疗方法?

鲍扬漪:常规治疗方法有手术、放疗、化疗。目前,新一代个体化抗肿瘤免疫治疗技术被美国国际癌症中心列为肿瘤综合治疗的第四大模式,作为手术、放疗、化疗三大常规模式的有益补充,能控制病情,改善生活质量,延长带瘤生存期的方法。该治疗技术包含生物免疫细胞治疗和干细胞治疗。

其中细胞免疫治疗法是采用人体自身免疫细胞,经过体外培养,使其数量成千倍增多,靶向性杀伤功能增强,然后再回输到人体来杀灭血液及组织中的病原体、癌细胞、突变的细胞,打破免疫耐受,激活和增强机体的免疫能力,兼顾治疗和保健的双重功效。

生物免疫细胞治疗方法有何特点?

鲍扬漪:生物免疫细胞治疗肿瘤,能帮助病人恢复免疫功能,消除、控制肿瘤,不良反应小。目前滨湖医院已对百余名肿瘤患者实行了新一代免疫细胞治疗,有三分之二患者治疗后肿瘤缩小,相关症状改善明显。

胃癌一定要手术治疗吗?

鲍扬漪:滨湖医院日前接收了一位胃癌患者,其伴有腹胀、浮水,辗转多家医院,手术、化疗效果都不好。后转到滨湖医院接受治疗,目前已经进行了4个疗程的CIK细胞治疗,病情得到有效的控制和缓解。目前应

用该技术临床效果最好的是在手术切除肿瘤后,应用CIK细胞治疗能够清除不能用手术切除的极微小瘤灶或是体内散存的癌细胞,阻止肿瘤的转移和复发。对于部分暂时不宜做手术、介入或其他治疗的患者,也可先进行CIK细胞治疗,提高身体机能状况,改善生活质量,争取其他治疗机会。

细胞免疫治疗能治疗哪些疾病?

鲍扬漪:恶性肿瘤病人和免疫力低下的病人均可用该方法进行治疗。生物免疫细胞也是人体正常的细胞,只是提取出来进行体外培养,改变数量和质量,从而达到帮助病人恢复免疫功能,消除、控制肿瘤的目的。针对实体肿瘤如肺癌、胃癌、结肠癌、乳腺癌、食道癌、乳腺癌、宫颈癌等;血液病,如急性白血病、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤等;病毒及细菌感染性疾病,如慢性乙型肝炎等;老年免疫缺陷性疾病,疗效明显。

下周预告

脑卒中、脑外伤、腰部脊髓损伤等严重危害人类健康,很多人以为,这些疾病只能靠手术等单一方法治疗。其实,现代医学告诉我们,运用中西医结合综合康复疗法往往取得较好效果。现代康复医学包括哪些治疗方法?脑卒中如何预防?工伤康复患者如何就医?11月29日,本报健康热线(0551-2623752)将邀请安徽省中医院传统疗法治疗中心专业康复医师朱宗俊就脑卒中、脑外伤、腰部脊髓损伤治疗、工伤等的康复治疗与广大读者交流。

朱宗俊是专业康复医师,在安徽省中医院针灸康复科从事临床康复工作,先后参加国家级和省部级科研项目5项,发表学术论文多篇,参编康复专业著作1本。擅长综合运用现代康复医学疗法与中国传统康复疗法治疗脑卒中、脑外伤后运动功能、言语功能、吞咽功能、认知功能障碍;脊髓损伤后运动及二便功能障碍;骨折后关节功能障碍的临床康复治疗。

张依帆 记者 胡敬东

一周病情报告

天气渐冷,谨防心血管疾病

气温逐渐降低,人体新陈代谢缓慢,心脑血管病人易受冷空气刺激,血管骤然收缩,导致血管阻塞,血流供应中断,血液流通受阻,使血管内的毒性物质不易排出,从而诱发心脑血管疾病的发作和复发。近日,合肥市第一人民医院、急诊收到的心肌梗死患者人数增多。

据该院心内科施有为主任介绍,急性心肌梗死是中老年人群中最易发生的心脏疾病。高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、肥胖等诱因导致血液中过多的血脂等成分沉积于血管。心肌梗死就是供应心脏血液的血管发生堵塞,心肌失去了血液而发生坏死。急性心肌梗死如不及时进行治疗其死亡率颇高,少数病人即使存活下来,其以后生活质量及寿命将受很大影响。

施有为主任建议,预防此类心血管疾病要加强运动,改善饮食结构,多吃水果蔬菜,低脂低盐,特别是冬季里腌制的咸货,老年人尽量少吃。平时可以适当饮用葡萄酒,有软化血管,预防心血管疾病的功效。另外,要注意按时体检,发现疾病要及时来医院就诊,切勿耽误病情。

苏洁 记者 胡敬东

发布严重违法广告

七药品医械暂停销售

星报讯(记者 胡敬东)经监测发现,辽宁华鑫药业有限公司生产销售的疏风再造丸(国药准字Z21021315号)、湖北威士生物药业有限公司生产销售的谷丙甘氨酸胶囊(国药准字H42022644号)、河南省永春医药科技有限公司生产销售的医疗器械绿霸王透骨贴(酸麻种痛消、静电理疗贴)、内蒙古科尔沁药业有限公司生产销售的骨健灵膏(国药准字Z20027052号)、贵州百花医药股份有限公司生产销售的六味防脱生发酊(国药准字B20020156号)、广西平南制药厂生产销售的前列清茶(国药准字B20050023号)、陕西白鹿制药股份有限公司生产销售的茸地益肾胶囊(国药准字B20020550号)药械广告,擅自夸大药品功能主治和适应症范围,利用专家、患者为产品功效作证明,严重欺骗和误导消费者,安徽省食品药品监督管理局日前下发通知,对上述七个发布严重违法广告的药品医疗器械采取暂停销售行政强制措施,暂停在我省销售。

医药动态

54名药检能手在肥检验技能

星报讯(孙斌国 记者胡敬东)11月19日至20日,第二届安徽省食品药品监督管理系统检验技能竞赛在省食品药品检验所举行。经过精心组织,层层选拔,全省18支代表队、54名药检技术能手在理论考试、操作技能竞赛等环节展开激烈角逐。此次竞赛由省食品药品监督管理局、省人力资源和社会保障厅、省总工会联合举办。

安医大二附院本周日开展肾友会

星报讯(戴睿 记者胡敬东)为提高透析质量,交流成功经验,增进医患沟通,同时展现广大肾脏病病友们的风采,帮助肾友们坚定乐观生活的信心。11月27日(周日)上午9:00-12:00,安医大二附院放射科小教室开展肾友交流会。届时将由安徽省肾脏病学分会主任委员郝丽等著名肾脏病专家为广大肾友进行科普讲座。报名截止时间:11月25日(周五)下午17:00。

首批古巴眼科专家抵皖

星报讯(夏鹏程 记者胡敬东)在安徽省政府的关心和省卫生厅的直接领导和支持下,省立友谊医院与古巴国家医疗服务中心合作,承建了安徽中古友谊眼科医院项目。根据双方约定,近期由古巴国家医疗服务中心选派11名眼科医疗专家前来该院从事眼科临床工作,涉及专科包括:白内障、屈光不正、眼科整形、视网膜脱离、视神经病变、小儿眼科、电生理、验光、眼科医疗设备工程等,目前古方投入价值近4000万元的先进专用设备已安装调试

到位,首批4名古巴眼科专家已经抵皖,将于下周正式开展工作。其中包括国际知名屈光外科专家奥斯贝尔教授。奥斯贝尔教授从医20年,开展准分子激光治疗近万例。该项目实施后,预计每年门诊量约8万人次,手术量近1万人次,将大大提升我省眼科技术和医疗水平。

古巴眼科医疗技术水平处于世界前列,其实施的“奇迹手术”项目已经在古巴和全世界完成了150万例眼科手术。

测测头发,看看你是否亚健康

亚健康是时下不少人挂在口边的话题,但到底是不是亚健康,许多人并不知道。如果告诉你,通过检测头发就能查出是否亚健康,你一定很惊讶。还有,通过接受人体细胞新陈代谢过程中的热辐射能早期发现重大疾病及高危因素……在慈铭健康体检中心,这些千奇百怪的体检项目让人大开眼界。

亚健康数字健康检测仪能通过对人体体表经穴电流值的检测来探究人体内脏器官的生理病理状况。它分硬件和软件两部分,检测仪通过采集头发来确定人体十二正经的生物信息,收集

到电脑,再通过客户管理系统,传到中央数据库,经整合、比对、分析后就能诊断你是不是亚健康。

而通过接受人体细胞新陈代谢过程中的热辐射诊断疾病则更奇妙:人体是一个天然热辐射体,其辐射波长辐射率高达98%。这种检测手段是通过特有的成像和“由表及里”的层析技术,测定体内异常热源分布、深度、强度、形态及其走势,从而全面、真实、动态地反映出由人体代谢所表达的整体健康状况,就像天气预报那样可以随时预测你的身体状况。

曹保春