

一口好牙 要从娃娃抓起



本期指导专家
黄忠锁

人老了牙齿就一定会掉吗？刷牙对牙齿有伤害吗？智齿要拔吗？怀孕期间牙龈出血能刷牙吗？乳牙反正都会换掉，治不治有关系吗？怎样才能预防龋病？11月1日上午，本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市口腔医院副主任医师黄忠锁与读者交流。

记者胡敬东/文 倪路/图

黄忠锁在牙周病序列诊疗，牙周牙髓联合病变诊治、引导牙周组织再生术以及牙周手术治疗等方面具有较高造诣。

洗牙对牙齿有伤害吗？

黄忠锁：有人担心，洗牙会对牙齿有伤害。其实到正规的口腔医院或口腔科去洗牙，不会对牙齿有什么损害，反而对坚固牙齿和口腔保健大有好处。因为牙结石会造成牙周炎，导致牙齿松动和脱落，洗牙可有效清除牙结石。有人洗牙后，牙缝感觉比以前大了，这是因为他们的牙石较多，治疗前感觉不到有牙缝，因为肿胀的牙龈和牙石把牙缝填充满了，当去除牙石后，牙龈肿胀消退，本来存在的牙缝就暴露出来了，绝不是因为洗牙造成的牙缝变大。

孩子龋齿可以预防吗？

黄忠锁：龋病是可以预防的，不少欧美国家儿童龋齿患病率已从过去的80%以上下降到10%左右。主要是注意让孩子少吃甜食，尤其在睡觉前不吃甜食。3岁起开始刷牙，早晚各一次，最好从出生起，每半年到口腔科进行牙齿保健检查治疗一次，在牙齿无洞时进行防龋处理，当牙齿

出现小洞时马上补牙，不要让牙坏到发生剧痛时才引起重视。

乳牙治不治有关系吗？

黄忠锁：认为“乳牙迟早要换掉，患了龋齿不治也没关系”，这种想法是非常错误的。因为小儿乳牙龋发展快，破坏广，不仅能造成牙齿组织损害，还可带来其他一些局部及全身性的危害。因为龋洞只要一形成就不可能自愈……危害还包括：剧烈牙疼妨碍小儿进食，影响小儿摄取足够的营养；孩童时期的颌骨和面部发育需要咀嚼功能的刺激，乳牙龋后，小儿不敢咬硬的东西，可能造成小儿后恒牙发育不齐；如果单侧乳牙龋坏，偏侧咀嚼，会造成面部的发育不对称；乳牙过早缺失，可引起恒牙错位萌出或埋伏阻生，形成牙的拥挤畸形等，所以无论从哪方面看，对乳牙龋齿都应尽早治疗。

人老了牙齿就一定会掉吗？

黄忠锁：现代临床医学研究表明，牙齿不是“老”掉的，而是牙周病所

致。牙齿好比一棵大树，牙龈好比大树赖以生存的土壤。牙齿炎症（牙周病）早期不痛不痒，易被忽视，致使病情不断发展。由于牙根细菌不能被清除，大树周围的土不断被刨起，终于树根显露，根土分离，大树再也站不住了。其实只要我们合理保护口腔，老了也还会拥有健康稳固的牙齿。

人工种植牙还你一口好牙

黄忠锁：时下，一种能够帮牙齿缺失者“种”出和真牙一样牙齿的种植技术深受广大缺失牙患者的青睐。植牙也叫人工种植牙，是当今国际口腔医学界公认的缺牙者首选修复方式。它并不是真的种上自然牙齿，而是在牙槽骨内植入人工牙根，之后在人工牙根上进行修复。种植牙因为能够很好地恢复缺失牙齿的形态和咀嚼功能，而且外观比传统假牙看起来更美观、自然，其生命力甚至超过自然牙，因而博得再造牙齿第三次生命之美誉。

下周预告

什么是职业病，什么是法定职业病？常见的职业病有哪些？使用化妆品引起汞中毒是怎么回事？白细胞减少会不会是职业病呢？职业病和工伤会有关系吗？如何申请职业病诊断？下周二(11月8日)上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市第三人民医院周俊生主任医师与读者交流。合肥市第三人民医院目前是安徽省唯一一家具有并实际开展全部十大类职业病诊断的医疗机构。

周俊生主任系国家尘肺病诊断医师、国家职业中毒诊断医师，2005年6月，主持诊断了《职业病防治法》颁布实施后安徽省首例职业性肿瘤；2005年9月，主持恢复了安徽省职业性放射性疾病诊断工作，2010年7月，主持诊断了安徽省首例(批)职业性布氏杆菌病病例。

朱蕾 记者 胡敬东

一周病情报告

秋冬季节 老人要注意保健

合肥市第一人民医院门、急诊近期收治的老年患者明显增多，该院门诊部夏锡青主任提醒市民，秋季要多关注家中老人的身体健康，老人感到身体不舒服时应及时就诊，不要随便买药吃。患有慢性疾病的老人更要密切观察，及时治疗，否则会失去抢救的机会。

秋冬时节，老年人的身体保健应做到：
1、注意保暖，根据气温的变化及时增减衣服，避免感冒。
2、少去人群密集的公共场所，远离花草、油漆等过敏源。
3、平时应加强体育锻炼，进行必要的耐寒锻炼，增强身体体质。
4、饮食上要注意忌烟酒、少吃鱼虾等容易引起过敏的食物。
5、日常生活中，老年人应保持良好的心态，切忌发怒和急躁。

苏洁 记者 胡敬东

4岁男童重度肥胖 引发哮喘险丧命

星报讯(王伟 童有兵 记者 胡敬东)4岁的京京，体重竟高达85斤，甚至高于一个正常发育的16岁青少年体重。由于太胖，他无法像其他同龄男孩子那样摸爬滚打、玩耍嬉戏。更令人担忧的是，肥胖所引发的急性哮喘让京京差点丢了性命。

近日，京京在幼儿园参加集体活动时，突然气喘加剧，蹲地不起，因呼吸困难被迅速送往省立儿童医院抢救。“孩子患有急性哮喘发作、脂肪肝、重度肥胖等多种疾病，如不及时治疗，很可能会出现生命危险。”省立儿童医院呼吸内科副主任医师魏文介绍，京京腹部皮下脂肪厚达五六厘米。“肥胖与哮喘发病有很大的联系，这次孩子急性哮喘发作，很可能是因为太胖的缘故。”

“京京减肥势在必行。”魏文强调，肥胖会加重孩子的心肺负担，而京京体重严重超标，身体多项指标不合格，因此他建议家长替孩子调整饮食结构，改善生活习惯，同时科学地选择运动项目、循序渐进地让孩子加大运动量。

医药前沿

国产人工耳蜗可省一半钱 全国首例国产人工耳蜗植入成功

星报讯(刘祝明 记者 胡敬东)近日，来自定远10岁的小莉在安医大一附院成功接受人工耳蜗植入手术，成为全国第一例正式采用国产人工耳蜗的患者。

据该院人工耳蜗植入中心主任邱建新介绍，经过一年多时间的临床试验，受试者对国产人工耳蜗的效果反映良好。国内人工耳蜗与进口人工耳蜗相比，在手术难度上没有太大的区别。

对于成人和老年耳聋患者青睐国产人工耳蜗，邱建新解释道，目前14岁以下的新农合患儿享受新政后可报销70%的医疗费用，尽管国产人工耳蜗的费用仅是进口的一半，报销后差别也不是非常大。而对于成人和老年患者，因不能享受新政，装国产的相比就省一半的钱了。

年轻妈妈需提防急性乳腺炎

星报讯(戴睿 杜彬 记者 胡敬东)近日记者在安医大二附院了解到，该院门诊急性乳腺炎的病人较以往明显增多，专家指出，初产妇应了解急性乳腺炎的预防及治疗常识，呵护好自己的健康。

据安医大二附院外科专家介绍，预防乳腺炎的发生，要在以下几方面做好防范。1、避免乳汁淤积。每次哺乳应将乳汁吸空，如有淤积，可通过

按摩、吸乳器或人吸等方式排尽乳汁，以防细菌生长。2、避免乳头损伤。乳头破损或皲裂，相当于为细菌入侵提供了门户通道，要养成按时哺乳、婴儿不含乳头而睡的良好习惯，哺乳后应清洗乳头。可使用柔软的乳垫，减少乳头的摩擦。3、注意乳头卫生。常用温水或肥皂洗净两侧乳房，保持乳房清洁、卫生。如有乳房内陷者，可经常挤捏、提拉等矫正。

男子脑中深埋“炸弹”18载

星报讯(戴睿 记者 胡敬东)霍山男子李先生脑干延髓部位埋藏了一枚肿瘤竟长达18年，肿瘤的生长引发了梗阻性脑积水和慢性脑疝，患者生命一度危如累卵。日前，安医大二附院神经外科专家通过一次高难度手术，终于为李先生解除了性命之忧。

“眼花，还有恶心呕吐的感觉”，据李先生回忆，从18年前那次后，头晕恶心不时出现，每次都持续很长时间，医生说他的头颅里长了肿瘤，需要手术，

但风险很大，李先生不敢冒险。最近几个月，头痛和眩晕明显加重，家人急忙将李先生送到省城。

安医大二附院神经外科主任赵兵博士诊断李先生头颅中是脑干延髓血管网织细胞瘤，因为病情发展，患者已出现梗阻性脑积水和慢性枕骨大孔疝，随时有生命危险。在制订了周密的手术方案并做好术前准备后，经过2个多小时手术，潜伏在李先生脑干延髓中的肿瘤被成功全切除。