

越说他越喘，顽疾怎么办？



本期指导专家
华山

孩子反复咳嗽不愈是什么原因？应如何治疗？小儿哮喘用何种治疗方法为好？10月18日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)邀请了省立儿童医院呼吸科主任医师华山就此类问题与读者交流。记者 胡敬东/文 倪路/图

医学硕士，安徽省立儿童医院呼吸科主任医师、教授。长期从事儿科临床工作，擅长小儿支气管哮喘、各种喘息性疾病、慢性咳嗽、反复呼吸道感染等各种小儿常见疾病。

门诊时间：周三、五上午，周四下午

患者还可登录华山主任个人网页直接咨询：<http://huashan.haodf.com>

孩子为啥常感冒

读者：为什么我的孩子经常感冒，差不多每月都有一次？

华山：这就牵扯到一个疾病叫“反复呼吸道感染”。“反复呼吸道感染”发病率差不多在20%左右。上、下呼吸道反复感染，这种病人叫复感儿，一般3-4岁的孩子多见，这个病因是多种原因综合起来所致。像家中的环境、机体自身的免疫力都有关系，一些先天的因素也会引起诱因，比如说先天性心脏病的孩子，还有各种免疫缺陷的孩子，这些先天的因素容易引起小儿“反复呼吸道感染”。第二个是喂养方式，有人观察，人工喂养的孩子容易发作“反复呼吸道感染”。第三个是遗传因素，家族里面有曾患“反复呼吸道感染”的病人。第四，微量元素的缺乏也易引起“反复呼吸道感染”。

治疗哮喘要坚持全过程

读者：孩子今年三岁半，经常咳嗽，没有鼻涕，用抗生素类药物效果不好，咳嗽几天后呼吸道有喘息声，医生诊断为支气管哮喘，请问这是什么原因呢？该怎么办？

华山：支气管哮喘是在支气管高反应状态下，由变应原或其他因素引起的可逆的气道阻塞，临床

主要的特点是反复发作的咳嗽、喘息、胸闷，多在夜里和早晨起来发作。这种孩子身体的过敏体质和这个病有密切的关系。过敏体质表现为：婴儿湿疹、过敏性鼻炎、食物或药物过敏的历史，还有家族有过敏史。

建议家长，先要到医院哮喘专科，去找哮喘的专科医生做诊断，并且制定治疗方案。第二，坚持治疗全过程。与专科医生配合，不要擅自增药、减药或者停药。因为哮喘这个病有反复发作的特点，不要轻易下痊愈的诊断，只能说治疗有效或者缓解，因为有些哮喘治疗缓解一两年之后还会发作，所以不能说痊愈。

过敏性鼻炎与哮喘常并存

读者：我的孩子被诊断为哮喘，医生说可能是过敏性鼻炎引起的，这是怎么回事？

华山：过敏性鼻炎和哮喘常常同时并存。哮喘的一个重要病因就是由过敏原所致。鼻是呼吸道的门户，过敏性鼻炎患者，对某些过敏原及冷空气等也特别敏感，如吸入花粉、灰尘、螨、霉菌孢子及刺激性气体时，可迅速产生I型变态反应，患者可突然出现鼻塞、鼻及咽部发痒、打喷嚏、流清水样鼻涕、咳嗽等症状，继之引起植物神经紊

乱，气道反应性增加，支气管平滑肌收缩，很快出现胸闷、喘憋、呼气性呼吸困难等症状。由此可见，过敏性鼻炎和哮喘是一种病因引起的两种不同表现的疾病。亦可以说是一种疾病的两个不同阶段，即过敏性鼻炎是先兆，哮喘是结果。两者都属于I型变态反应，病理基础都是以嗜酸性粒细胞浸润为主的变应性炎症，而且都有气道高反应性等。大多哮喘经规范治疗，过敏性鼻炎可显著改善；反之，积极防治过敏性鼻炎也可减少哮喘的发生。

反复得扁桃体炎的小孩，扁桃体切除行吗？

读者：是不是经常反复得化脓性扁桃体炎的小孩，就应该把扁桃体切除呢？

华山：扁桃体是全身淋巴系统的一部分，也是人的防御系统的一部分，对人体有保护作用。一般来说，有下列两种情况的可以考虑切除：(1)化脓性扁桃体炎反复发作，每年超过4次，表示扁桃体本身已经失去了门户作用，另外扁桃体炎由于发炎引起的肿大，如果极度肿大在睡觉的时候会影响呼吸，睡觉会打呼噜，张口呼吸，长期会造成慢性缺氧状态；(2)反复的扁桃体化脓，有感染灶存在，会引起风湿热和急性肾炎的发生。

下周预告

泌尿系统结石如何治疗？孩子包皮有点长，需要手术吗？什么时候手术最合适？困扰多年的压力性尿失禁能治愈吗？10月25日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市第二人民医院泌尿外科主任全墨泽就此类问题与读者交流。

全墨泽，科室主任、学科带头人，1992年毕业于安徽医科大学。现任安徽省泌尿外科委员、安徽省激光医学会委员，合肥市泌尿外科常委。曾在国家级医学杂志发表论文多篇，2009年获合肥市论文三等奖。专长：等离子电切前列腺及普通电切手术，经尿道输尿管气压弹道碎石及软激光碎石手术等微创手术。

一周病情报告

健康生活
远离糖尿病

近期，合肥市第一人民医院门诊接收的糖尿病患者有所增加。秋天天气转凉，人体需要补充食物来提高自身的热量，抵御寒冷，但吃得多动得少易加速并发病发生。

据合肥市一院糖尿病诊疗中心刘尚全博士介绍说，糖尿病的发病原因，分为先天遗传和后天环境因素影响。肥胖的人要注意改变生活方式，坚持减肥运动，40岁以上的高危人群要定期体检。高血糖早期没有症状，需要进行血糖检测，一旦发现血糖不正常，要每三个月检查一次，控制血糖稳定。

刘尚全提醒，糖尿病的并发症容易导致视力模糊，皮肤瘙痒，心慌胸闷，容易疲乏，消瘦等。一旦出现以上症状，要及时来医院就诊，采用正规手段控制血糖，另外，在饮食上，要实行总量控制，少吃多餐，均衡饮食。在运动方式上，要选择较为舒缓的全身运动，如慢跑、打太极拳等，这些运动能够充分活动周身的血管，促进血液循环，加速新陈代谢，提高机体的免疫力，这样耐寒能力就增强。苏洁 记者 胡敬东

国内抗癌药为患者
每月省9000元

日前，浙江余杭贝达药业研制成功的靶向抗癌药在合肥上市，相比使用进口药物，每个月可以为患者节省6000-9000元。

据新华社报道，8月13日，在这种新药发布会上，卫生部部长陈竺评价：“这项重大突破，我认为我们民生领域里面，堪比‘两弹一星’成果的重大突破。” 本报记者

医药动态

合肥开展儿童蛲虫病
感染情况调查

星报讯(李多富 记者 胡敬东) 蛲虫是一种肠道寄生虫，它的寿命很短，但是繁殖快，容易反复感染。合肥市为掌握儿童蛲虫病感染情况，从本月17日开始，在市区范围内进行为期一周的调查。分别调查150名3至12岁小学学生和幼儿园儿童。针对调查结果还将本次调查中蛲虫感染率最高的一个幼儿园或学校中选取30位儿童的家长和部分密切接触的老师进行调查。

此次调查不仅为国家提供合肥市儿童蛲虫病感染情况，也为今后制定合肥市预防控制措施提供科学依据。

骨质疏松症须早期预防

星报讯(方雯 记者 胡敬东) 10月20日是世界骨质疏松日，今年的主题是“关爱你的骨骼，早期预防三步走：运动，维生素D及钙剂”。据悉，骨质疏松已成为中老年人尤其是女性最常见的骨骼系统疾病。我国现有骨质疏松症患者9000万，占总人口的7.1%，60岁以上人群中发病率为56%，其中女性发病率高达60%-70%，并且随着社会老龄化的进程，骨质疏松症的发病率呈上升趋势。

据安徽省立医院内分泌科叶山东主任介绍，骨质疏松症是一种因骨量低下、骨微结构破坏，导致脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症患者常常会在轻微外伤或无外伤的情况下发生髋关节、腕关节、踝关节等的骨折，虽然大多数骨折不会导致死亡，却有很高的致残性。

叶主任表示，骨质疏松症是一种“静悄悄”的疾病，早期症状不明显，很容易被忽视。骨质疏松症的主要表现为：腰背或全身骨酸痛、运动障碍、身高缩短、驼背、容易发生脆性骨折。

“预防骨质疏松要早检查、早预防，充足的钙、维生素D，以及适量的运动和光照，才是保持骨骼健康的关键。”叶主任强调，适量运动能使骨骼更加强壮；增加饮食中钙及适量蛋白质的摄入对于预防骨质疏松症具有不可替代的作用；而补充维生素D能有效帮助钙更好地吸收。同时还要注重增加阳光照射，国人饮食中所含维生素D非常有限，大量的维生素D3依赖皮肤接受阳光紫外线的照射后合成，因此经常接受阳光照射会对维生素D的生成及钙质吸收起到非常关键的作用。