

别让他们成为“小逃兵”

本报“课堂金点子”教您的孩子顺利入园

实习生 赵君梅 记者 江亚萍 桑红青/文 黄洋洋/图



昨天上午9点,本报“专家做客本报,课堂金点子”第二期活动,邀请了合肥市西园新村幼儿园教师、国家二级心理咨询师朱海燕,就如何做好孩子入园前的准备工作,与广大家长进行了交流。

专家简介

朱海燕:合肥市西园新村幼儿园教师、小学高级教师、国家二级心理咨询师,长期从事幼儿教育。

及时帮助孩子适应集体生活

市民刘女士和李女士最近都很焦虑,经常看到孩子刚进幼儿园就哭得伤心,现在轮上自己的孩子上幼儿园,不知道如何面对?

朱海燕:刚入园的孩子面临陌生环境,有很多不适应是常见现象。有的孩子自理能力比较差,对于上厕所、吃饭、穿衣等基本生活能力都没有掌握,因此会感到恐慌不安。家长要注意提

前培养孩子的这些基本能力,及时放手将孩子推向社会适应集体生活。

一般来说,在老师的努力下,两三周之后,他们都能适应幼儿园的生活。对于家长来说,最重要的就是让孩子坚持来幼儿园,不要中断,持之以恒,养成习惯。另外,家长也要及时来接孩子,不要让他有被抛弃的感觉。

抓紧改变假期作息习惯

马上就要开学了,如何让即将上大班的孩子尽快收心,王先生显得很茫然。

朱海燕:在开学前的最后一周,注意调整一下孩子在家的作息习惯了,尽量朝着上学期间的规律去逐步变

化,如:1、早上起床的时间:幼儿园入园是在7:50-9:00之间,尽量不迟到。2、坚持午睡:幼儿园午睡时间为12:00-14:20,家里的午休时间要尽量与幼儿园同步。

提前一周让孩子自己多动手

市民严女士咨询,放假期间,孩子原本一些能够自己独立的能力又“退”去了。她很担心马上就要上中班的孩子会因为假期过度放纵,不能很快适应。

朱海燕:开学前一周,家长要让孩子回归“自己能做的事自己做”,尽管与成人的要求有一定的距离,但孩子总是在“实践”中长大的。比如:

1、坚持让孩子独立进餐:家长总是担心孩子吃不饱或吃的满桌都是或吃的时间太长,这些习惯产生的源头就在于咱们的“种种顾虑”。

2、坚持进餐有序:过于随意地用餐或点心方式是造成孩子正餐时习惯不好的主要原因。

3、巩固正确穿脱衣服的方法:夏季是培养孩子这方面能力的最佳阶段,多教几次,多鼓励几次就会了。

温馨提示:朱老师还根据自己多年实践经验,总结了几点注意事项,提醒家长:

1、开学之初几天,幼儿容易产生不适应的反应,请家长多以正面的方式介绍幼儿园的长处,别以威胁吓唬的方式劝说幼儿,以免幼儿对幼儿园产生不良印象。

2、调整孩子的作息时间,帮助孩子早睡早起,提醒孩子按时入园。

3、帮孩子准备一件暑假里的小作品,带到幼儿园进行交流。

4、和孩子回忆暑假里的收获,鼓励孩子进行讲述,使孩子表述清楚、有条理。

5、欢迎家长朋友积极和老师交流,及时了解孩子在家园的情况。

6、当您离开时务必和幼儿告别,并温柔坚定地告诉他,放学时准备接他回家,让他有温暖、安全的感觉。

7、让幼儿穿着舒适、便于活动的衣服,使幼儿易于自己穿脱。

8、为孩子准备一两套服装在书包里,以便更换。

嘘!快开学了,到广场跳舞请小声点

星报讯(记者 范竹标)马上就要开学了,但小区广场上传出的舞蹈音响声,影响到孩子学习,这让家住安然绿洲花园小区的陈女士有点烦躁。

昨晚8:30,记者来到四里河路与银杏大街交口,陈女士所在的小区广场。记者现场看到,小区广场聚集着近百人,跳舞的、溜冰的,还有练腰鼓的,热闹得很。

紧挨着广场就是居民区,从广场传出来

的音乐声让居民有点烦心。“吃晚饭让孩子做功课,她总说外面音响声音太大。”陈女士对记者说,为此,她不得不将门窗都关紧,尽管前段时间天气很热。

广场舞音乐扰民,该如何解决?该小区物业工作人员表示,之前有业主向他们反映广场舞音乐声太大,保安去劝过,但无法制止他们继续跳舞。“广场本身就是给人们休闲娱乐的,所以还是靠居民自觉。”

助学贷款如何办?

市民汪先生来电:孩子今年上大学,助学贷款在哪里办理?

值班记者范竹标回复:生源地助学贷款

需要到当地资助中心办理,国家助学贷款需要去学校办理。

星报帮你问

一问到底 事事有回音

咨询电话:0551-2620110

郎溪路何时修?

市民杜先生来电:郎溪路北段(长江东路至包公大道段)什么时候能修建?

值班记者范竹标回复:记者从有关部门了解到,郎溪路北段已列入今年合肥大建设

优先开工项目,长江东路至铁路桥段已完成工程方案设计,即将开工建设,铁路桥至包公大道段力争年内开工建设。

不花钱可以赢iPad2?

试驾购车双重喜 喜从天降缤纷礼

庆K2成功上市!即日起至9月10日,试驾100%抽奖赢不停,购车更有夏日礼包大放送!

1 重试驾有喜

活动期间,试驾东风悦达起亚全车系任意一款车型,即可参与抽奖,100%中奖,最高赢取 iPad2大奖,还有各式缤纷奖品!

2 重购车有喜

K2: 自上市起,前2222名购买K2的客户,即可获赠K2精品外观三件套。
秀尔: 7-9月购买秀尔,即可获赠秀尔个性车身分套,包括个性车身分花及精品七件套。
狮跑: 7-9月购买狮跑,即可获赠拓界装备及夏日防爆隔热膜或先锋 iPod/iVD 数码播放一体机。
赛拉图: 7-9月购买赛拉图,即可获赠1000元油卡一张。

东风悦达·起亚

安徽安天机电起亚4S服务中心 地址:合肥市包河区长白山路与纬一路交叉口
销售热线:0551-5118080 5171881(二手车置换)