

如何“拍个黄瓜”“做个拉皮”？

记者 胡敬东/文 李睿 李超钰/图

夏季整形美容的效果如何？哪些人适合开双眼皮？疤痕修复是否有效？垫高鼻梁是否适合每个人？塑身隆胸应该避免哪些误区？如何辨别真假美容机构和专家？8月9日上午9:30-10:30，本报健康热线0551-2623752邀请了省立医院整形美容中心副主任医师赵李平博士与读者进行了交流。

本期
指导
专家
赵李平

独家秘籍

在人体面部年轻化(个性化重睑、内外切眼袋、射频瘦脸及瘦小腿、眉整形、综合鼻整形、注射除皱、面部轮廓塑形等)、疤痕整形、体型重塑(乳房松弛下垂整形、隆胸、巨乳缩小、腹壁整形、抽吸脂等)等方面有较深造诣。

微创方法已广泛应用

读者:夏季做整形美容手术伤口是否易发炎？

赵李平博士:目前,微创方法已经在美容手术中得到广泛应用。该方法具有切口小、精细、恢复期短等特点,手术成功的关键在于术前的彻底消毒、手术中的无菌操作、手术后的正确护理以及保证伤口不被感染等。夏天气温偏高,人体新陈代谢旺盛,血液循环加快,有利于手术后的恢复。

开双眼皮并非人人适合

读者:哪些人适合开双眼皮？

赵李平博士:开双眼皮并不是人人都适合的,以下几种人适合这种手术:
1、身体健康、精神正常,主动要求手术而又无禁忌症的单眼皮适合做重睑术;2、单眼皮伴上睑臃肿、内眦赘皮的适合做重睑术;3、老年人上眼皮皮肤松弛、下垂,影响视野的适合做重睑术的同时去除多余的皮肤;4、双眼一单一双、睁眼时重睑不明显的内双、隐双适合做重睑术。

隆鼻用硅胶还是用膨体材料

读者:我有点塌鼻梁,能不能隆鼻?选什么材料好?

赵李平博士:在门诊,经常有想隆鼻的爱美人士在选择硅胶材料还是膨体材料时举棋不定,如果搞清了这两类材料的适应症,问题就迎刃而解了。

硅胶材料惰性大,在体内不分解。优点是:柔韧性好、容易塑形、好雕刻,即使多年后也很容易完整取出;缺点是稳定性略差。应用硅胶假体是目前的主流。膨体材料最大的优点是可以和手术者自身的组织长到一起,稳定性好,缺点是可塑性及柔韧性不及硅胶,价格贵,如发生感染或外形不满意,很难取出来,在外伤性鼻整形时应用较多。

隆胸手术有误区

读者:我想隆胸,但是听说隆胸会对身体造成伤害,是这样吗?

赵李平博士:假体隆胸手术时间短、恢复快、见效果,已被越来越多的求美者所接受。但是部分受术者在认识上存在以下几个方面的误区。

首先,隆胸要越大越好。乳房的审美标准是丰满、匀称,柔韧而富有弹性。

隆胸要做到与本身形体相协调,达到丰胸、塑形、提升的目的,塑造完美的胸型。

其次,任何年龄的女性都可以做隆胸手术。目前来说,接受隆乳手术的女性朋友一般分为两个年龄段,一是20岁左右的女性较多;二是30岁以后的女性,30岁以后的女性,由于年龄的增长,生育、哺乳等因素,造成了乳腺的萎缩,乳房的下垂、松弛、变小。因此重塑完美乳房成了她们最迫切的需要。

再次,隆胸材料会给自己的身体造成伤害。经过多年的临床验证,假体材料对人体无毒无害,可以长期植入人体。即便是有任何不适,假体可以完整取出。

最后,假体隆胸后会留下明显的疤痕。隆乳术主要选择腋窝切口或乳晕外缘切口,由于腋窝有很多褶皱,切口直径小短,疤痕与褶皱平行,隐藏在褶皱中,不明显,乳晕也是手术经常选取的切口部位,乳晕部位的组织相较于其他部位更不容易长疤痕,加之乳晕颜色较深,细小的疤痕亦不容易发现。

(以上内容根据电话内容整理,未经其本人审定。)

下周预告

风湿免疫性疾病 如何治疗？

下周二,
安徽省中医院专家为您把脉

风湿病严重危害人类健康,很多人以为,风湿病就是关节的疼痛。其实,风湿病有很多症状表现,不同的人是有不同的表现的,关节痛只是一种最为常见的表现。风湿免疫性疾病有哪些症状?类风湿性关节炎患者是否有宜与忌?风湿病能否根治?8月16日,本报健康热线0551-2623752将邀请安徽省中医院风湿免疫科主任、医学博士、副主任医师黄传兵就风湿免疫性疾病的治疗与广大读者交流。

黄传兵是安徽省中医药学会风湿病专业委员会副主任委员,中国中西医结合学会风湿病分会青年委员,中华中医药学会风湿病分会委员。擅长运用中医、中西医结合方法治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、产后风湿病、成人Still病、白塞氏病、纤维肌痛综合征、干燥综合症、痛风、骨关节炎、风湿性关节炎、肌炎和皮炎、硬皮病以及大动脉炎等血管炎性疾病和其他罕见的风湿免疫性疾病。

陈小飞 记者 胡敬东

一周病情播报

夏季,胃肠道疾病高发 把好“病从口入”关

近来,前往合肥市第一人民医院就诊的胃肠道疾病患者明显增多。据合肥市一院消化内科副主任夏云岭介绍,夏季是胃肠道疾病的高发季节,因为气温高,食物容易腐烂、细菌滋生,一旦被细菌及病毒等微生物感染或者进食了生冷、辛辣的食物,暴饮暴食等都会诱发胃肠道疾病。

专家提醒,预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关,做好预防工作,注意饮食和饮水卫生,养成良好的卫生习惯。不吃腐烂变质食物,生吃蔬菜、瓜果一定要洗烫,剩饭、剩菜要煮后再吃,食具要经常消毒。不喝生水,喝开水。讲究个人卫生。常剪指甲、勤换衣服。平时应注重增强身体抵抗力,多进行体育活动,增强体质。同时,要接受相应的预防性接种,增强机体对疾病的免疫力。一旦出现了腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状,应立即停止进食,及时到医院就诊。

苏洁 记者 胡敬东

保健品不能 再“吹”防辐射

降血压、防辐射、改善生长发育……今后,保健食品不得宣称上述功能。《保健食品功能范围调整方案》近日公开征求意见,拟将现有的27项功能取消5项,经过合并调整后保留18项,不增加新功能。

根据方案,改善生长发育、对辐射危害有辅助保护、改善皮肤水分、改善皮肤油分、辅助降血压5项功能拟被取消。取消“改善生长发育”是为了鼓励以合理、平衡的膳食来保证少年儿童的生长发育,保健食品不宜干预。另外,部分生产企业为达效果加入激素类物质的行为,也会明显损害孩子的身体健康。“对辐射危害有辅助保护”功能定位不准确。市场需要对电视、计算机、手机等电磁辐射有保护作用的产品,但保健食品的功能评价样本却是电离辐射,误导了消费者。方案还提出,对于缓解视觉疲劳、促进排铅、对化学性肝损伤有辅助保护等功能,应将少年儿童归入不适宜人群。

新浪健康

省中医院一项研究揭示 中药可改善类风湿患者肺功能

星报讯(陈小飞 记者 胡敬东)日前,由安徽省中医院刘健教授主持承担的安徽省教育厅重点科研课题“健脾化湿通络法对类风湿关节炎肺功能的影响及机制研究”通过了鉴定。该研究的最新成果表明,68.2%的类风湿患者的肺功能参数低于正常对照组,健脾化湿通络中药新风胶囊在显著改善类风湿患者关节疼痛、肿胀、晨僵等局部症状的同时,还能显著改善类风湿患者的肺功能。

据课题组负责人刘健教授介绍,大部分类风湿关节炎患者在忍受关节肿胀、疼痛、晨僵等痛苦的同时,还常常会感到胸闷、气短、干咳,被迫停止活动。而且患者还特别容易感冒,稍不注意,就出现咽

痛流涕、咳嗽头痛、发热畏寒,再加上原有的关节炎的表现,使患者苦不堪言,严重影响了患者的生活质量。

刘健教授说,该研究课题总结了中医学对类风湿关节炎肺功能变化的认识和治疗经验,提出RA“从脾论治”及“健脾益气、化湿通络”治则,创制了治疗方药新风胶囊。研究表明,中药新风胶囊不仅能减少患者关节疼痛、肿胀及压痛数,而且能显著改善类风湿患者的十项肺功能参数;不仅能改善关节功能、气血亏虚全身症状,而且能改善患者的干咳、胸闷、气短等肺部症状。中药治疗的总有效率达88%,肺功能的改善率达80%,这两项指标都高于对照药物。