



核心提示

- 他出身中医世家,正骨专家,系清末中原名医刘敬海第四代传人;
- 他19岁拜骨病泰斗杨老为师,专攻腰椎病治疗领域;
- 他开创性地采用正骨与内服中药相结合的独特疗法,已为数十万腰椎病患者解除痛苦。

「 年仅19岁,他被中医骨科泰斗杨天鹏选中,成了当时我国为数不多的专业治疗腰椎病的中医大夫;而十年前,由于他对骨科事业难舍的热爱,使他辞去已经当了3年多的副院长职务,重新回到门诊,为患者治病。
他常说:医生给病人开出的第一张处方应该是关爱。」

刘昌华

正骨治腰椎 妙手仁心

一

不久前,笔者在门诊见到了正在忙碌着的刘昌华主任。第一印象很难把刘昌华主任和中医正骨联系起来。但是只要在门诊部说起只用正骨就能当场让腰椎病患者解除痛苦的刘医生,可以说无人不知无人不晓,他被患者称为“正骨奇人”。患者为了能拿到刘昌华主任的专家号,都是一大早就到医院排队。

刘昌华出身中医世家,系清末中原名医刘敬海第四代传人,早年就以擅治腰椎病而闻名。八十年代,刘昌华开始进入同济医科大学学习,从此他的主治方向就以诊治腰椎病为主。经过多年临床实践,刘昌华主任对腰椎的生理特点、病理特点提出了许多独到的见解,形成了一套颇具特色的中医治疗腰椎间盘突出辨证论治体系。特别是通过正骨治疗重症腰椎病患者,同时对中医中药的灵活化裁运用,做到了疗效出奇制胜。从医30余年,刘昌华主任使无数的瘫痪腰椎病患者获得康复。

刘昌华主任说,一个医生的一生,归根结底就是医德、医术和医风。中国古代讲“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,青年一代的医生应该知道,作为一个医生,不能把别人的痛苦当成自己的痛苦,他就不可能认真研究怎么解决这个痛苦,他的医术就不会提高,就不会好到哪去。刘昌华主任工作中一直本着“人之痛,己之痛”的精神,尊敬和爱护就诊患者,热情接待,耐心寻问,细心诊治,讲清病情,使患者增强康复信心。

二

刘昌华主任语重心长说:“当医生的要像爱护生命一样爱护自己的名誉。”“中医与西医不同,中医讲究辨证施治,病情每个人与每个人都有所不同。作为医生来说,不能明哲保身的治疗办法,这样做对不起自己的良心。”要治疗手法对得起自己的良心,有时是要承担一定的风险。因此,刘昌华主任的治疗方案都是花费心血,深思熟虑,既能治好病又不能

让患者承担风险。

周女士,四十多岁,患有腰痛,双腿麻木,左轻右重,白天工作一坐下来就如坐针毡,晚上疼得觉也睡不着,后来病情发展到不能起床。看了不少大夫,不是开六味以滋阴,就是开八味以扶阳,有的说要吃补气血的药,有的说要吃舒经活络的药,但都没有什么效果。后来到医院拍片子,确诊是腰椎间盘突出,西医大夫说要手术。万般无奈,周女士找到刘昌华主任。

刘主任用手指按压腰椎检查后,便对周女士笑着说:你的腰椎病不用开刀,我这双手就能让你摆脱痛苦,当场就能见效。刘主任让病人躺在病床上,直接上前就开始双手对着患者腰用力按压,只听见“咔嚓”几声,然后左右又扭动患者的腰部,经过刘主任正骨后,周女士腰竟然直起来了,还能做深蹲和高抬腿。

随后刘昌华主任给她开了个方子:桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药。三个月之后,周女士腰腿疼痛完全消失,白天在单位工作坐一整天都没问题。

三

刘昌华主任主张,为医者应以提高医术为首要任务,对解除患者痛苦,不可有丝毫侥幸、投机之心,这是发仁者之心的根本,切忌医术不精、草菅人命,或为私心而取悦患者,迎合病家之需求,开“人情方”,妄用贵重之品。医生诊病,有如将军用兵布阵,要“实事求是”,讲究实效;辨证要准,用药要稳,在稳妥中多注重疗效,缩短疗程,什么医疗方法最快、最好、最省钱,能较快地解除疾病痛苦,就用什么疗法,最忌“华而不实”;治疗方法要经得起考验和推敲!

2002,一位重症腰椎病患者被家属用轮椅推进刘昌华主任的门诊,患者腰椎病卧床已经一年多,经人介绍,特地从外地来找刘昌华主任。

刘昌华主任先向家人问了一些病人的情况,然后又把已吃过药逐一看了看,准备开处方。患者家属忙在一边问:“以前吃的药对吗?”刘昌华主任说:“错是没错,但是无用,哪里治得好病?”说着,便写了19味名

贵中草药的小药丸的方子。开完处方,刘昌华主任立即吩咐:抓紧时间治疗,过两天看患者腰部有什么反应,如果在床上自己翻身,腰能使上力,说明药起作用了,你们马上告诉我,我再告诉你们服药的剂量变化和日常如何调养。

结果当夜服药后,第二天患者就感觉腰部热热的,两天过后竟然就能在床上自己翻身,家里人赶忙到门诊,刘昌华主任叮嘱家属,加大服药剂量,坚持服用三个月。三个月后,患者家属找到刘昌华主任,感谢他治好了老人多年的腰椎病,简直就像变了一个人,一点都看不出腰椎有毛病。

刘昌华主任笑着说:“患者腰椎病已好,就不用再来了,平时注意调养吧。”

四

有意思的是,慕名来找刘昌华主任看病的患者越来越多,但是刘教授每个月的收费却是所有医生中最少的。刘昌华主任被多次邀请参加专家门诊,挂号费为3等:50元、100元、150元,腰椎病正骨治疗一次收费500元。他考虑到收费的高低直接关系到病人的利益,于是谢绝了参加高诊金专家门诊的邀请,重金请他去坐堂的诊所也被一一拒绝。刘昌华主任说:我出诊是为了解决病人的痛苦,而不是为了钱。

刘昌华主任为确诊的腰椎病患者治疗,从来不会开一大堆各种各样的药物。刘昌华主任解释说:其实,腰椎病治疗,方法越多证明你对于这些方法都没有把握,或者缺乏明显疗效。所以,治疗方法的选择,适合才对。就像开处方的时候,一种药能解决问题,何必七七八八种药?只有没有把握时才会乱用。方法越多,也许效果越差。看清了病情,找准了病根,以中医数千年积累的取之不尽用之不竭的名方、名药,治疗腰椎病何难之有?

五

说到这里,不得不提到前文提到过的“小药丸”。刘昌华主任介绍,为

了找到治疗腰椎病的中医良方,他查阅了大量的医学书籍,并对数百种的中草药进行了反复试验,终于发现由百年老字号广东华天宝生产“19味中药组方小药丸”,其组方有上百年的历史,浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。

“19味中药组方小药丸”虽然只有米粒大,但配伍精妙、组方非常科学。它由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药经特殊工艺生产而成,是完全根据腰椎病的发病根源配制的,对治疗腰椎病具有不可替代的作用。

六

俗话说的好:“三分治,七分养”。刘昌华主任特意提醒腰椎病患者,药物不是万能的,合理的生活习惯必不可少。

那么,腰椎病患者在日常生活当中应该注意些什么呢?刘昌华主任说,这些事项看似简单,但是严格做到却实属不易。

- 1、睡硬板床。睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力。
- 2、保持良好的生活习惯,注意腰间保暖,尽量不要受寒。避免着凉和贪食生冷之物,不要长时间在空调下,这样对腰部不太好!加强腰背部的保护。
- 3、不要做弯腰又用力的动作(如拖地板),注意劳动姿势,避免长久弯腰和过度负重,以免加速椎间盘的病变。
- 4、锻炼时压腿弯腰的幅度不要太大,否则不但达不到预期目的,还会造成椎间盘突出。
- 5、急性发作期尽量卧床休息,疼痛期缓解后也要注意适当休息,不要过于劳累,以免加重疼痛,使病情反复。
- 6、平时的饮食上,多吃一些含钙量高的食物,如牛奶,奶制品,虾皮、海带、芝麻酱、豆制品也含有丰富的钙,经常吃,也有利于钙的补充,注意营养结构。

七

厚积薄发时,必当一鸣惊人。

2010年,由中华骨病康复协会举办的“全国腰椎病康复高峰论坛”在人民大会堂召开!作为腰椎病治疗领域杰出代表,刘昌华主任出席了此次会议,并当选全国腰椎病“十大健康卫士”称号。同日,刘昌华主任被中华骨病康复协会聘为特级专家,对中医治疗腰椎病进行推广。

刘昌华主任在最后语重心长的说,我从医几十年,积累了一些经验,受中华骨病康复协会的邀请在全国各地巡诊,为广大腰椎病患者进行免费诊疗。但是一个人的精力毕竟是有限的,所以刘昌华主任想通过本报对腰椎病的治疗知识理论对广大患者进行科普教育,也是希望患者能少花冤枉钱,少走冤枉路,让更多的患者受益。

刘昌华主任最后提醒读者:40岁前找病,40岁后病找人,中老年患者朋友腰椎病康复后也千万不能大意,避免病情的反复。

后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医正骨治疗腰椎病的读者,合肥地区可拨打电话0551-4233975、4215558预约获得刘昌华主任的亲自接诊。

刘昌华主任全国巡诊合肥站时间:2011年8月12日、13日、14日、15日;即日起,开通电话预约就诊,限额100名。

预约报名电话:0551-4233975 4215558