



Weather 合肥未来三天天气

8月8日



阴转多云 25~32℃
西南风转东南风 2~3级

8月9日



多云 26~33℃
东南风 3~4级

8月10日



多云转雷阵雨 27~31℃
偏南风 3~4级

这一周阵雨不断

星报讯(记者 祝亮) 记者昨日从省气象部门获悉,明天开始台风“梅花”对我省的影响便开始减弱,我省大部分地区未来一周不会出现特别明显的降雨过程,但阵雨却是不断。

具体来说,今天白天淮北阴天转多云,局部地区有阵雨或雷雨;淮河以南阴天有时多云,大部分地区有阵雨或雷雨,局部地区大雨到暴雨。全省偏北风4级左右。最低气温:淮北

22~24℃;淮河以南23~25℃。最高气温:江北30~32℃;江南29~31℃。预计今天夜里到9号白天,全省多云有时阴天,其中沿淮淮河以南部分地区有阵雨或雷雨,局部地区中到大雨。

全省一周天气

8月8日 星期一	淮北地区 阴天到多云,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 阴天有阵雨或雷雨	江南地区 阴天到多云,部分地区大雨
8月9日 星期二	淮北地区 阴天到多云,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 阴天到多云,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 多云转阴天有阵雨或雷雨,部分地区大雨
8月10日 星期三	淮北地区 阴天到多云	江淮地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨
8月11日 星期四	淮北地区 阴天到多云	江淮地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨
8月12日 星期五	淮北地区 阴天到多云	江淮地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨
8月13日 星期六	淮北地区 阴天到多云	江淮地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨

问节气

今日5时49分立秋

星报讯(记者 任金如) 立秋是二十四节气中的第13个节气,每年8月8日或9日立秋。秋季包括立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降6个节气,是由热转凉,再由凉转寒的过渡性季节。2011年立秋时间是阳历8月8日,农历七月初九的早晨5时49分。俗话说“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”,今年立秋时间在早晨,是不是凉爽,可拭目以待。

看环境

今日合肥空气质量良好

星报讯(魏娟 记者 俞宝强) 昨日,合肥虽有骄阳,但间或阵雨,微风阵阵,空气质量良好。

据合肥市环境监测中心站的数据显示,昨日,合肥的总体空气污染指数为55,属于II级良好,接近优的标准。在合肥的10个环境监测站中,高新区、包河区、瑶海区三个监测点的环境质量均为优,其中高新区的空气污染指数最低,为44。空气污染指数最高的明珠广场污染指数也仅为60,其他监测点的污染指数也只在51至56之间。

据预测,今日合肥空气污染指数为50-70,为II级良好的标准。随着雨水的到来,空气质量或将进一步好转。

庐阳区	52	II级	良
瑶海区	50	I级	优
包河区	49	I级	优
滨湖新区	51	II级	良
高新区	44	I级	优
三里街	56	II级	良
长江中路	55	II级	良
琥珀山庄	51	II级	良
明珠广场	60	II级	良
董铺水库	52	II级	良
全市总体	55	II级	良
明日空气质量	50-70	II级	良

气象指数

立秋时节由于盛夏余热未消,故民间历来有“秋老虎”之说。气象资料表明,这种炎热的气候,往往要延续到9月中下旬,天气才真正凉爽起来。因此,立秋后,应密切关注天气预报,当心“秋老虎”,小心中暑。

舒适度指数 4级,早晚舒适,中午较闷热。
中暑指数 1级,气温较高,可能导致中暑,请注意防暑降温。

穿衣指数 2级,适宜穿短袖衫、T恤和裙衫。
晾晒指数 6级,晾晒条件一般。
紫外线指数 4级,较强,注意防晒。
晨练指数 4级,比较适宜晨练。

养生

如何在立秋时节养生健体呢?专家建议,立秋养生一方面要注意在饮食上及时调理膳食,宜祛暑滋阴,同时合理应对早晚温差,还要预防高温伤害。

立秋过后,可以明显感觉到昼夜温差逐渐变大。白天炙热的气温到了晚上,就会变得清凉起来,因此,早晚温差过大容易引起频发感冒等。一些市民还习惯在家赤膊睡觉,再加上空调温度设定太低,夜晚睡眠时寒气侵入,体质下降,容易引发肩颈疼痛等疾病。专家介绍,立秋过后,天气将

逐渐转凉,提醒市民在居家环境中不宜24小时开空调,尤其是夜间,尽量少用空调。可趁早晚清凉时勤开窗户通风,流通空气,保持室内空气新鲜。另外,近来突发降雨天气较多,市民出门要当心淋雨,以免引起身体不适。出门时最好随身携带雨具,或备件衣物,以备不时之需。记者 祝亮

星女郎 刘佳琳

星座:巨蟹座 身高:173cm
体重:53kg 鞋码:37
爱好:服饰,摄影,美食

征集令

如果您够青春、够阳光、够靓,我们将为您提供一个平台,在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料和照片传到电子邮箱:517204459@qq.com,也可以拨打电话联系我们:0551-2623752。



安徽电大开放学院2011年秋季本科、专科招生

专升本:广告学、工商管理、金融、护理、会计、计算机科学、小学教育、学前教育、教育管理、汉语言文学、英语、市场营销、财务管理、物流管理、法学、行政管理、机械设计制造、土木工程、法学、护理、行政管理、计算机网络、计算机信息、现代文员、人力资源管理、会计、金融、工商管理(企业管理、市场营销)、建筑施工与管理、工程造价管理、学前教育、物业管理、物流管理、广告(设计与制作)、旅游(酒店管理)、英语、室内设计、数控、汽车
校址:合肥市桐城南路375号。电话:3621266,3415151,QQ:800005111 网址:www.kdxy.ah.cn

蓝蓝

偏硅酸 锶型
饮用天然矿泉水

长寿之地,必有好水。蓝蓝天然矿泉水,源自六安大别山长寿村,该泉百姓称为佛泉,药泉。富含偏硅酸、锶等人体需要的多种天然矿物质成分,蓝蓝天生好水,养生矿泉,让身体比你更年轻! 咨询电话:96580

栏花广告 新闻版的感叹号!

1800 刊一个月
规格:4.5x2.5cm

征订电话:2611610 13905513735