

摩洛哥军机坠毁致78死

据新华社电 摩洛哥一架军用运输机7月26日在南部山区坠毁。摩洛哥军方说,至少78人死亡,3人受伤。

摩洛哥国家通讯社马格里布通讯社报道,这架摩洛哥空军C-130型运输机坠毁在盖勒敏市东北方向10公里处的山区。

飞机载有60名军人、12名平民和9名机组人员。马格里布通讯社援引军方声明报道:“78人死亡,3人重伤。”

路透社说,这是摩洛哥数十年以来最严重的坠机事件。

早些时候,摩洛哥古德新闻网以不愿公开姓名的人士为消息源报道,坠机

致死26人,4人受伤。新闻大臣兼政府发言人哈立德·纳西里接受美联社电话采访时证实,军机在盖勒敏市附近坠毁,“有人死亡”。

马格里布通讯社报道,这架“大力神”运输机从西撒哈拉地区达赫拉市起飞,准备前往北部盖尼特拉省,中途在盖勒敏空军基地停留。

暂不清楚坠机原因。马格里布通讯社报道提到,事发时当地天气恶劣。

盖勒敏位于摩洛哥首都拉巴特以南,相距大约830公里,位于西撒哈拉地区北部边缘,距大西洋不远。城内有一家军队医院。

关注挪威爆炸枪击事件

挪威枪手或判30年监禁 嫌犯出庭称有两同谋 被控反人类罪

据中新社电 挪威警方可能寻求以反人类罪起诉该国爆炸和枪击恐袭案嫌犯布雷维克,如果罪名成立,他需要在狱中服刑最高30年。

据报道,7月22日,挪威男子布雷维克在首都奥斯陆制造了政府大楼爆炸事件,造成8人死亡;并在于特岛上对一个青年夏令营的参加者大开杀戒,伪装成警察实施枪击,导致68人丧命。警方把总遇难人数调低为76人,媒体之前报道遇难人数可能已达98人。

布雷维克的律师利普斯塔德曾对媒体透露,虽然布雷维克不是警察也不是军人,但是他向法院提出要求,想身穿一件制服出席听证会,遭法官反对,最终他穿了一件红色的上衣。

另据这名律师称,布雷维克“精神不正常”,嫌疑人自称为“勇士”,为发动这

次袭击“自豪”。据了解,涉嫌制造挪威爆炸和枪杀案的男子布雷维克被捕后,曾表示要在法庭上解释自己残忍杀戮的目的和动机。当地时间25日,他出席奥斯陆地区法院举行的听证会。听证会后法官表示,布雷维克自称“并不是一个人在战斗”,还有两个同谋。

报道指出,26日,法官哈特洛对挪威《晚邮报》表示,控方寻求以新的罪名即“反人类罪”控诉布雷维克。报道称,如“反人类罪”罪名成立,这名“杀人狂徒”最终获刑或为30年,高于之前挪威法律所规定的最高21年服刑期。

挪威警方发言人对法新社表示,“警方目前已援引反恐法,但还未排除不寻求其它起诉罪名”。他说,“目前还未做出最终决定”。

美国首位华裔众议员卷入性丑闻风波



星报综合报道 据美国媒体报道,美国首位华裔众议员吴振伟近日卷入一起性丑闻风波,他被指与一名少女发生关系,并且被曝正在接受精神治疗。吴振伟承认发生性关系,但坚称双方是自愿的,有媒体称他极有可能近期辞职。

美国《俄勒冈人报》首先曝光了这起性丑闻,称该州民主党华裔众议员吴

振伟曾与一位老友的女儿进行了“不受欢迎的”性接触,此后他还曾向自己的高级助手坦承此事,但表示双方当时“你情我愿”。

受到牵连的少女是吴振伟一位资助者的女儿,她于2010年高中毕业,事发在当年感恩节前后,这名少女及其家属并没有向警方报案。

吴振伟日前在接受采访时称这是一项“十分严重”的指控,他还表示自己从未想要给受牵连的女孩以及她的家人造成“不必要的舆论关注或是压力”。当事人及家属均谢绝了媒体采访。

吴振伟祖籍中国苏州,出生于中国台湾,6岁随母亲移民美国,他隶属民主党,是美国首位华裔众议员。在亚裔选民仅占5%的俄勒冈第一选区,已七度当选联邦众议员。他还是奥巴马竞选总统的较早支持者。吴振伟是华人在美国政坛中少见的明星级人物,有人称他为“华裔之光”:他是目前美国国会两名华裔众议员之一(另一位是赵美心)。他还与骆家辉、宋棣文、卢沛宁、陈远美、方富宇等被称为“华裔高官群”。

猛女“坐椅子减肥” 一月狂瘦20斤!

减肥,你每月能减少多少斤,3斤? 5斤? 近日,一位姓于的胖女孩,每天坚持做600个仰卧起坐,一个月竟然瘦了20斤,腰、腹、臀、腿、胳膊上的肥肉全部减掉,看起来苗条、靓丽了许多。

媒体闻讯前去采访,惊然发现于姑娘并不是自己在做运动,而是借助一种“金牌教练”收腹机被动锻炼。笔者发现坐在“金牌教练”收腹机上,做几百个仰卧起坐根本不费劲。

在场一位记者试了试,摇动几分钟,就能做上百个仰卧起坐,腹部微微发热,明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解,一会就觉得浑身舒畅,身轻体健! 并且背部还能做滚动按摩,颈椎病、腰椎病马上缓解,筋络舒畅,酸、麻、肿、痛立即消失。



“金牌教练”收腹机 风靡欧美 专减大肚子



风靡欧美的“金牌教练”收腹机,根据人体工学和航天材料精制而成,不吃药、不节食、不费力,1—2个月就能达到完美的瘦身效果。

·人体工学一专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位,女人的小肚子、男人的“啤酒肚”最难减,“金牌教练”收腹机根据人体工学和收腹运动原理,让头、肩和背的上半部只在离地30—60度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,专减腰、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,全身减腰效果最好。

·自动弹力一轻松不费劲 “金牌教练”收腹机配有自动弹力装置,被动锻炼,轻松不费力,摇摆5分钟,相当于做仰卧起坐500次,长跑10000米,再也不怕运动难以坚持,你可以听着音乐,看着爱看的电视,享受惬意的瘦身生活。

·28种瘦身方式一想瘦哪瘦哪 “金牌教练”赠有健身光盘,28种瘦身方式,腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时,背胶靠垫滚动按摩背部,打通背部经络,消除颈椎病、腰椎病等脊柱疾病,特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

·航天材料一享用30年 “金牌教练”全身采用航天碳纤维材料和优质钢材打造而成,轻巧方便、经久耐用,整机寿命可达30年以上,不用水、不用电,平均每天几分钱,拥有健康好身姿!

每天摇摆5分钟 收腹瘦身不反弹

■好玩又不累,用金牌教练“小胖墩”一月瘦了十几斤

“儿子从6岁开始发胖,刚开始的时候,觉得白白胖胖的孩子特别好玩,也没在意,他一胖就特别爱吃东西,家人看着就喜欢,也没想到控制他的饮食,只要他喜欢吃就给他吃,就这样,孩子的体重不断增加”。省城的杨女士说,儿子今年12了,体重已达到120斤了,带到医院去看,医生只是建议要控制饮食,多运动。



■不吃药,不去健身房 腹、腰、臀、腿,想瘦哪就瘦哪

刚生完小孩的李女士,生育后恢复不好,大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身,健身房又太远。



体贴的老公送她了一台“金牌教练”收腹机,相当于把健身房搬回了家,腹、腰、臀、腿想瘦哪,就做哪个部位的运动,才一个多月,小蛮腰就露出来了,纤白的大腿、窈窕的身姿,比结婚前更有女人味!

■送朋友、送领导,边工作、边锻炼,大肚子瘪了

今年最火得一个词就是“给力”,这金牌教练收腹机真是太给力了,我这二十多年的“将军肚”,硬是一个多月给减下来了!

而且体积轻便、操做简单,在办公室就能做运动,将军肚没了,颈椎、腰椎也不疼了,领导、客户、朋友我一人送一台,这年头请人吃饭,不如请人流汗!

特价体验 最后3天

金牌教练®收腹机特价体验活动已于7月24日结束,很多未抢到的顾客原价购买后大呼后悔,强烈要求再延长活动,经领导决定,活动仅延长3天,过期不候。购买时请认准“金牌教练®”注册商标,谨防假冒! 市内免费送货,货到付款!

抢购热线:0551-2135550 2139116 2367050

金牌教练指定经销: 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(宿州路10米) 光大药房(望江宾馆东大门南侧) 双岗德胜药房(阜新路桥北10米) 君康药房(铜陵北路好又多超市内) 天健国八店(长江饭店楼下) 商之都负一楼药品柜 丰泰大药房(马鞍山路合家福) 广济大药房(大市场/元一店) 圣安堂大药房(明珠广场易初莲花超市北侧) 肥东:翔泰大药房(房产局大楼楼下) 肥西:派河大药房(金鸣街对面)