

术前应检查 术后防感染 暑期迎来视力矫正高峰



为就业为美丽 年轻群体热衷视力矫正

据合肥爱尔眼科医院的屈光手术中心主任尚力强介绍,目前省城像小王这样的在校生、毕业生选择视力矫正的人数非常多,占总体人数的八成。“每年6、7、8三个月也就是暑期,都是一个手术高峰期。上个月我们治疗的患者人数达到700多位。”据尚主任介绍,人流高峰时最高可能会达

到月均800例的记录,一个暑假可能就有2000多人选择视力矫正。

“目前来讲,矫正视力的患者大部分都集中在高考考生、大学在校生的范围内。”尚主任介绍道,报考军校国家是有严格的体质要求的,“许多考生害怕因为近视的问题失去参军的机会,所以就在考试前进行矫正视

力的手术。”还有一群学生族是大学在校生,女生普遍是为了追求完美的形象,男生则多是为了运动过程中的方便与安全,想要摘除眼镜。剩下的学生群体主要集中在大学毕业生里,“找工作、考公务员的时候遇到应聘的单位有相关要求,这样的学生也会到眼科医院里进行矫正手术。”

近年来,国内眼科求诊的人数居高不下,我国近视人数已占世界近视人数的三成。越来越多的近视患者选择去眼科医院做视力矫正的手术,其中不乏有学生利用暑假去医院做视力矫正。“我是在大二的时候就在父母的陪同下做完了视力矫正的手术。当时我和家人的想法都是为了图方便,一次将这个近视眼镜摘掉,平时的生活也会方便很多。摘下眼镜后,我才发现自己的眼睛还是挺好看的。”省城某国企员工小王早在2007年就已经成功摘下了鼻梁上的眼镜。但究竟哪些人适宜去做视力矫正术,如何甄别资质不够的医院,术前术后有哪些需要注意的地方,昨日记者采访了眼科手术方面的专家。 记者 董方/文

术前应检查度数、角膜是关键

有没有人不适宜进行视力矫正手术呢?尚主任认为,18到50岁之间凡是自愿的患者都可以到医院进行术前咨询和检查,但是度数高、角膜薄的患者应该要仔细检查遵循医生的安排。“激光近视手术后预留角膜总厚度不得低于420微米。手术之前

医生将为患者进行全面、系统、专业的检查,如果患者觉得不放心,可以多跑几家医院做术前检查。”

专家提醒,角膜厚度过薄,以及眼部有炎症如急性角膜炎、结膜炎、角膜溃疡等,还有患圆锥角膜、青光眼、兔眼、严重干眼症、严重眼底病变

等眼科疾病的,甚至患有糖尿病、胶原病等全身疾病的人,都不适宜激光近视手术;其他如孕妇、长期夜间行驶的驾驶员、矫正视力极差的重度弱视者,还有部分对视力要求极高,且对手术思想顾虑极大的人,医生都不建议做激光近视手术。

术后防感染防过敏 安全有讲究

目前,在飞秒激光,尤其是新版百万赫兹级飞秒激光的引领下,激光近视手术已进入“无刀手术时代”,相较于常规LASIK、超薄LASIK、SBK等使用金属板层刀制作角膜瓣的激光近视手术方式,飞秒无刀手术切削更加精确,

同时能把角膜瓣做得更薄,术后预留更厚的角膜基质,相对也就更加安全。但是术后为了防止出现感染、过敏的并发症,医生一般建议患者应该注意个人卫生,注意避免潮湿、保持干燥,另外在饮食上也要少吃蛋白质含

量高的食物,少吃辛辣的食物,如鸡蛋、辣椒等。术后的复查也是十分必要的,让医生了解患者的手术情况。患者在术前、术后都能做到积极配合医生,只要注意有关事项,就能成功地在短期内“摘除”眼镜带来的烦恼。

核心提示 带着摘掉眼镜的愿望,越来越多的近视朋友借助科技的力量,实现了他们摘掉眼镜的梦想,完美展现自我风采和竞争力,近视手术热潮正风靡江淮大地。最近,由本报等四大权威机构联合主办的第五届“万名近视考生摘镜爱心行动”在江淮大地引起了强烈的反响,到定点手术医院——合肥爱尔眼科医院做近视手术的患者越来越多,医院平均每天要做50多台手术,最多的一天做了近90台。安徽飞秒第一人尚力强主任医师说:“很多患者是因为当地没有飞秒激光,特地赶到合肥来飞秒激光近视手术的”。是什么原因让如此多的近视朋友选择这一手术?带着这一问题采访相关专家,为你解读近视手术。

治近视,擦亮眼睛选医院

本报主办“万名近视考生摘镜爱心行动”飞秒激光成热点

“我睡觉也不摘下眼镜,否则我无法在梦中看清东西。”这固然只是一个笑话,但也颇能体现一个近视患者对于担心一旦失去眼镜世界变得模糊的焦虑心理。追求美好是人类的共性,这世界上有多少双近视眼,就会有多少个寻找清晰视觉世界的梦想。

飞秒激光取代传统激光近视手术

本报主办“近视手术大型爱心行动”持续火爆省城。准分子激光近视手术的安全可靠和良好效果,为越来越多的近视患者治好近视,摘掉眼镜,重新拥有清晰视界和完美形象。日前,在第五届“近视手术爱心行动”手术定点医院爱尔眼科医院了解到,今年大部分的近视高考生选择了目前最先进的飞秒激光近视手术。

该院尚力强主任医师说,中国目前已有上千万人接受了手术,满意度高达98.82%。特别是在达芬奇飞秒激光技术,让准分子近视手术真正进入了“无刀”时代,其手术效果也产生了质的飞跃。据了解,作为目前国际近视治疗领域最先进的“飞秒激光技术”凭借手术安全性高、手术时间短且术后视觉质量更好等诸多优点,已成为美国太空总署和军方批准可用于航天员和飞行员的手术方式。飞秒激光治近视是目前治疗速度最快,恢复最好的一种手术。在欧美超过94%以上的近视手术使用飞秒激光技术,在爱尔眼科,超过91%的近视患者把飞秒激光作为手术首选。

瑞士LDV飞秒激光引领行业标准

尖端的手术前检查设备和手术设备,是手术成功的保证。此次活动的指定手术医院爱尔眼科引入了国内第一台飞秒激



来自全省各地的近视考生选择飞秒激光治疗近视

光设备以后,开创了我国近视手术的飞秒时代,引领“全激光时代”新潮流。2010年1月,合肥爱尔眼科医院斥资数百万引进我省首台飞秒激光设备,正式开展了飞秒激光手术。同年4月,该院又斥资近500余万,购置全球顶尖的瑞士“达芬奇”LDV飞秒激光,并更换传统飞秒激光。作为最新一代的飞秒激光,瑞士达芬奇(LDV)飞秒激光已经成为全球飞秒近视手术的主流设备。该设备已获得欧洲CE认证和美国FDA认证,并获得国家卫生部批准在中国大陆使用,代表了目前国际飞秒激光的最高水平。

治疗近视,擦亮眼睛选医院

活动组委会提醒广大考生,一次完美的近视手术,需要医院的技术、设备、专家、手术室以及管理水平的全方位配合。近视手术虽然现在在很多地方医院都在开展,但在设备、专家和技术上还是有很大差距。一定要选择正规、有实力的专业眼科医院,这样才能保证近视手术的完美和术后视觉效果的最优化。

患者在做手术前要仔细比较医生的手术经验和手术资格,事先了解给你主刀的医生是谁,多查找一些资料,看医生是否经验丰富,千万不可被某些医院的虚假宣传蒙蔽了双眼。手术设备越先进、越尖端,手术效果越好,所以要仔细对比设备,陈旧甚至是淘汰的设备。因为很多医院的低水准、低质量和不规范的操作,会带来很多隐患。特别是现在飞秒激光逐渐取代传统近视手术以后,对技术和专家以及医院综合实力的要求更加苛刻,近视手术是关乎眼睛一辈子的事情,不能盲目选择。

赶紧报名 摘掉眼镜清晰未来

由《市场星报》等四家权威机构联合主办的第五届近视考生爱心活动,本着热心公益、爱心延续,为更多高考生、公务员考生圆梦的宗旨。活动期间,适合手术的考生均可获得最低1500元,最高4000元的“摘镜援助金”。

为了让广大考生能够得到国际一流品质的手术质量和医疗服务,特指定由国内著名的合肥爱尔眼科医院为此活动手术定点医院。据了解,爱尔眼科已发展成为中国最大规模的眼科医疗机构,在全国范围内兴建了近40家专业眼科医院。拥有庞大的医疗队伍,医师数量达500余名。2009年10月,爱尔眼科成功上市,成为国内首家上市的医院。2006年,当选为“全国最具实力特色眼科医院”,2010年,被国家工商总局认定为国内首家“中国驰名商标”眼科医院。同时也是“中国近视治疗第一品牌”。

■ 报名热线:0551-3588511、5580688
■ 定点医院地址:合肥市望江西路198号
(与潜山路交口东100米)