

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 四十年,也有风雨也有晴

婚姻,就要互敬互爱,互相体谅。

幸福,就是懂得生活里的每一个幸福。

四十年,一起走过的日子,尽管也有风雨也有晴,但并不妨碍他们一起走向幸福。

女:李多英

年龄:64岁

婚龄:40年

幸福宣言:互敬互爱,互相体谅。

男:戚良忠

年龄:66岁



说生活还是艰苦,但却丝毫不妨碍他们体会别样的幸福。不可思议的是,无论日子多艰难,多英和良忠从没吵过一次架、没有红过一次脸。

1993年,随着皖江机械厂的迁址,良忠和多英一家也迁到合肥。搬进城市的幸福感和艰难的生活夹杂在一起,经历了搬家三年穷的艰苦岁月,日子一天天地好运转起来。

如今,良忠和多英老两口都退休在家。每天读书、看报、散步、唱歌……生活又是另一种幸福。

回顾一起走过的四十年,他们感慨,风雨四十年,幸福四十载,懂得生活里的每一个幸福,生命就是一种礼赞。

朱玉婷/文

### show 幸福

不管您是新婚燕尔,还是已过金婚岁月,《爱情海》欢迎你秀出自己围城里的幸福故事。

报名邮箱:aiqinghaiscxb@126.com(报名请在邮件主题栏注明“秀幸福”,写明主人公婚龄及幸福故事概要,并留下联系方式)。

### 爱错了,你累不累?

爱上好友的老公,你不累吗?

爱上已婚男(女)人,你不累吗?

爱上不该爱的人,你难道不会觉得累吗?

是的,爱情太多会让人觉得很甜蜜;但是,当爱错了人,怕是内心多是烦恼和内疚。

许多人常会被一时的美好所迷惑,顿而在内心深

处萌生一种爱慕。她恋上了自己好友的老公,她觉得自己爱错了,可是当发现这一切的时候,她和好友已经形同陌路,觉得自己应该放手却又欲罢不能,她该怎么办?

本期,让我们一起走进主人公李欣的内心世界……

实习生 潘雪梅 主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽省心理咨询  
学会副会长  
安徽播健员工心理  
健康(EAP)中心主任  
江俊

### 情感面对面

## 爱上好友老公 让我难以自拔

主人公:李欣,女,30岁 刘伟,男,33岁

爱上好友的老公,与好友形同陌路,自己内心充满内疚,想要离开,重新过自己的生活,但是发现自己已经很难放手,李欣正生活在这样的痛苦中。

“我今年三十岁,是一个介入别人家庭的人,我的情人是我工作上的同事,他老婆是我的朋友。我的条件应该说还不错,以前也谈过几次恋爱。我需要找一个能让我仰慕的男人。”四年前,李欣来到了一家公司,她所在的部门主管刘伟是好友的老公,因为这层关系主管对她很是照顾,再加上李欣的表现确实不错,没多久她就升职了,并且经常和刘伟一起出差。

刘伟比李欣大三岁,“他看起来还是非常精神和年轻,所以不熟悉他的人都会以为他还没结婚,一起出去工作的时候就老有人觉得我们俩很般配。”

心理专家分析:初到一个陌生的单位,对于新人来说,经验丰富的同事,特别是上司,身上是充满着魅力的。即使他在生活中一点也不出色,但在工作中,对于新人来说,还是能罩上耀眼光环的。

有时候,叫“说者无心,听者有意。”旁边的人无意的评价,正中李欣下怀,这会激增李欣对刘伟的好感。

慢慢地,李欣发现自己被他吸引了,她开始希望天天和他一起工作,李欣知道自己不应该有非分之想,但是感

情真的不受控制。“我觉得他的一切都很吸引我,我希望把我最好的一面展示给他。”李欣回忆说。不久之后,李欣发现他看自己的眼神也跟以前不一样了,终于出差的时候他们在一起了。

心理专家分析:这是激情爱。处在激情中的人,旁若无人,这时身边如有人给他们一些善意的提醒,他们都不会听进去。只有时间才会让他们降温。在爱情的成分中,不只是激情,还有责任在其中。

业绩不错,两人都被提拔了,说他们般配的人更多了,终于纸包不住火,刘伟的老婆知道了。因为顾及到老公的面子和前途,她只能忍。

从此之后李欣就失去了这个朋友,知道这件事之后她来公司的次数明显增多了。李欣和刘伟也确实收敛了一些,但只要有机会他们还是会在一起,这种关系大概持续了两年时间。

“其实我知道他不可能离婚娶我的,但我真的不要求什么,我只希望能这样留在他身边就好。”但是近半年来李欣发现除了工作上的接触以外,刘伟对她疏远多了。

“我不相信他不爱我了,我怕他是有难言之隐,我还发短信问过他,如果有什么扛不住的事情,没关系的,都可以告诉我的,但他没有任何回复。”

现在的李欣真的不知道该怎么办了,只要上班就能看

见他,但除了工作他们已经越来越像陌生人了,李欣真的好难受。“曾经的我是多么骄傲的一个人,但现在为了他我把自己弄成这样,我不甘心啊。”李欣说道。她想过既然他都这样了自己干脆离开这个公司好了,但她发现见不到他会更难受。李欣很困惑:“我的生活和工作已经变得一团糟了,我真的要疯掉了!能告诉我,我到底该怎么办吗?”

心理专家分析:这段情从一开始就是错误的,是伦理道德不允许的感情。这是“飞蛾扑火”。人在社会上会遇到很多的诱惑,要利用自我道德感来约束自己。那些任由自我的冲动,肆意发挥的人,很多都是伤人伤己。

李欣需要变换一下工作环境,并且扩大自己的交际圈。等自己感情生活有个良性循环后,李欣的生活状况会有好转。但如果经过自我积极调节,仍陷在乱糟糟的生活之中,就需要寻求心理咨询来帮助了。

赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com