

新潮准辣妈,可试试水中分娩

价格600~1000元,可减少60%~70%的疼痛感

华玲 记者 王松青/文
李睿 记者 李超钰/图

新潮的准妈妈们,你愿意尝试在水中生孩子吗?现在机会来了,这种在发达国家流行的分娩方式,正式落户合肥妇幼保健院。据悉,这是安徽第一个,也是唯一的水中分娩室。昨天,记者首先来到刚刚改造完毕的水中分娩室,为读者揭开水中分娩设备、过程和优势的神秘面纱。



专业水中分娩缸

可将水温设置为人体适宜温度

记者探秘 神秘“大浴缸”价值46万

昨天,记者来到合肥市妇幼保健院的9楼产房,换了防护服后,来到刚刚改造好的水中分娩室。刚刚进门,记者有点失望,和普通的产房没有啥区别。唯一的不同,就是产房中间,多了一个橘红色的“大浴缸”。

“看起来就是个大浴缸吧,可值钱了,这就是专业水中分娩缸,比利时进口的,光这一口缸就花了46万。”该院杨湘玲主任告诉记者。据杨湘玲介绍,专业水中分娩缸看起来普通,但其实属于高科技。缸体全部根据产妇的特殊身体特征设计,保证产妇可以舒服地躺着、坐着,甚至蹲

着,自由地变换体位。为了防止产妇滑倒,在缸体两侧,也安装了抓手。还有一点也很神奇,这个分娩缸在水达到一个标准线之后,就立即自动启用恒温装置,可以让分娩缸内的水保持在37~38度之间,跟人的体温一致。

在分娩缸的旁边,有一台同样不起眼的机器。“这是专门的水下胎心监护仪,别看不起眼,价值25万。”杨湘玲告诉记者,水中分娩的胎心监护,异常重要:“毕竟这是在水中,一旦出现意外要及时处理,这时候普通胎心监护仪就不行了。”

安全保障 三次净化比饮水还干净

水中分娩,除了设备,最重要的就是水了。产妇生产全程,以及刚出生的宝宝,都是在水中。如何保证安全和卫生呢?产房护士长陆天慧给记者揭开了谜底。原来,在水中分娩室的外侧,有一个专门的过滤器,这个过滤器对普通的自来水进行第一次过滤,再输入专门的锅炉,在加热后,再次通过过滤器,进行第二次过滤,输入分娩缸。而这个分娩缸,自身也有个水质过滤器,进行第三次过滤,然后输入缸内。“可以说,分娩缸中的水,比我们的饮水还干净。”

陆天慧告诉记者,“产妇在生产过程中,出现出血等污染了水质,分娩缸可以启动排水系统,将脏水排走。而每个产妇生产完成后,以及下次使用前,分娩缸都要严格消毒。”水中分娩,新生儿会不会呛到水呢?“完全没有这个担心,新生儿刚脱离母体,与在子宫内一样,是不用肺部呼吸的。第一声啼哭,才开始呼吸。助产士会在几秒钟内,将新生儿从水中捞出。为了确保安全,专业分娩缸在缸内放满水的情况下,排水系统可以在15秒之内,将全部的水排空。”

医学优势 最大优点减轻产妇痛苦

水中分娩,有哪些好处呢?陆天慧护士长告诉记者,根据医学研究,产痛是绝大多数女性一生中经历的最剧烈的疼痛。在医学疼痛指数上,产痛仅次于烧灼伤痛,排在第二位。与通常分娩不同,水中分娩最大的优点就是减轻产妇分娩痛苦,温度适中的热水可使产妇全身放松,水的浮力有利于缓解产妇肌肉的紧张状态。可使产妇的肌肉松弛,减少能量消耗,留下更多的体能用于子宫收缩,还能使盆底和腿部肌肉放松,使胎儿更容易通过产道,水中分娩平均可节省85分钟。

温水通过刺激皮肤产生的信号经快纤维传导,可以阻断或减少疼痛信号向大脑传递,使大脑产生的痛感下降。

根据有关资料显示,水中分娩可减少60%~70%的疼痛感,可以阻断或减少疼痛信号向大脑传递,使痛感下降。

同时,水中分娩可减少产道裂伤。水中分娩一方面能提高会阴的弹性和松弛度,另一方面能减轻胎儿对会阴的压迫,从而降低了产道裂伤的机会,免却会阴侧切之苦。“还有一点也很重要,就是更利于和宝宝建立亲子关系。”陆天慧告诉记者,传统的分娩方式,宝宝一出生就碰到寒冷的空气和强烈的光线,这种剧烈的转变常常使得宝宝恐惧不安。而宝宝最初9个月都是在母体子宫内的羊水中生长的,因此对水具有天然的亲和力,水中分娩能让宝宝更有安全感。

产妇限制

并非每个产妇都可尝试

既然水中分娩有这么多好处,那是不是每位产妇都可以去尝试呢?该院杨湘玲主任对此表示,水中分娩有适应症,同样有禁忌症。

据杨湘玲介绍,想进行水中分娩的产妇最好能满足如下条件:产妇身体各项检查正常,具备自然分娩条件;足月妊娠;单胎妊娠;新生儿出生体重小于或者等于3500克左右;无骨盆不对称;胎心监护正常;无妊娠合并症及并发症等。

而有的情况绝对禁止水中分娩,例如产妇年龄过大或者过小;产妇体温大于38度;不正常的胎心率;可疑巨大儿;胎儿在宫内发生缺氧;生产时发生了感染;产妇患有传染性疾病,如乙肝、淋病、生殖道沙眼衣原体感染等。另外,肥胖产妇,也不适合做水中分娩。

手术价格

合肥水中分娩600~1000元

昨天下午,记者在水中分娩室采访时,一位准妈妈就凑了过来,详细地向医护人员咨询。这位准妈妈告诉记者,自己的身高、体重都比较标准,每次孕检,医生都建议她顺产。现在她决定顺产,但最大的顾虑就是疼痛。刚在病房里,听说了水中分娩,特意来看看。“回去和老公商量下,如果来得及,就试试水中分娩。”

医护人员告诉记者,从水中分娩设备开始安装开始,就不断有孕妇或者家属来咨询,或者要求水中分娩,但由于设备必须进口,手续比较复杂,至此才安装调试完毕。现在准妈妈可以来试试了。

准妈妈另一个关心的是,水中分娩价格是不是很昂贵呢?记者获悉,水中分娩手术价格不会太贵,外地一般定价一两千,合肥水中分娩价格,估计在600~1000元之间。

新闻链接 水中分娩历史

上世纪60年代,苏联专家开始水中分娩的试验,早期多半在海水中进行。

上世纪80年代,美国首家水中分娩中心成立,水中分娩医院大约150家。

2003年3月,上海长宁区妇幼保健院开展了国内首例水中分娩。

目前国内总共不超过20家医院提供水中分娩服务。

合肥妇幼保健院是安徽第一家也是唯一提供水中分娩服务的医院。

拍卖公告

受有关单位委托,我公司将于2011年7月16日上午9:30在包河大道118号二楼车库对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的:车辆一批(详见拍品目录)

二、拍卖标的登记时间:自公告之日起至拍卖会前一天止

三、标的展示地点:标的物所在地

四、注意事项:有意竞买者,请持有效证件来我公司办理相关竞买登记手续,每辆车缴纳竞买保证金5000元整至我公司帐户(拍卖会前一天到账为准)。如竞买不成功,保证金于会后三个工作日内退还(不计息)。

五、公司地址:合肥市官亭路140号旺城大厦1703室

六、联系电话:0551-5144808

13505605666 13965022388

安徽皖华拍卖有限公司

2011年7月5日

小天鹅水魔方全新升级 华丽实用的完美转身

对于家庭用洗衣机产品而言,实用性是用户最为关注的问题,那些华丽的外观设计和复杂的功能选择并不会引起他们过多的关注,甚至在以后的使用过程中也不会经常涉及到这些复杂的功能。笔者近日在洗衣机卖场发现,已畅销八年之久的小天鹅“水魔方”洗衣机再度升级,推出全新一代“水魔方”洗衣机产品,在务实解决洗衣缠绕难题的基础上平添了一些时尚华丽元素,给人耳目一新的感觉,波轮洗衣机也可以华丽转身。

小天鹅洗衣机相关负责人介绍,解决衣物缠绕难题是“水魔方”洗衣机的核心科技所在,新一代“水魔方”洗衣机采用全新波轮设计,包括S型宽筋叶设计、筋叶两侧不对称设计、中间搅拌柱

采用加大设计、上下波轮分体式设计等,更好地解决了洗衣机的衣物缠绕难题。

国美小天鹅洗衣机导购员小李告诉笔者,小天鹅新一代“水魔方”洗衣机新增了家纺、毛毯、轻柔、羊毛等程序,方便床上用品、大件衣物的洗涤,DD变频技术对衣物的呵护性、洗涤性也进一步优化,节能和降噪的效果也较为明显。

除此之外,与原有小天鹅“水魔方”洗衣机相比,新一代“水魔方”洗衣机在色彩、门盖、屏幕上大为改观,拥有神秘黑色,典雅棕色、高贵红色、浪漫蓝色四大色系产品,洗衣机电脑板屏幕也针对不同产品采用触摸屏、LCD屏和LED屏三种设计,多种操控自由选择。