



Weather 合肥未来三天天气

6月20日



多云 东南风3-4级
21~30℃

6月21日



小雨 东南风2-3级
23~32℃

6月22日



小雨转阵雨 东南风2-3级
26~33℃

周三以后,暴雨来袭

记者 祝亮

昨日,合肥的雨终于停了,云层中还时不时露出一丝阳光,经过大雨的冲刷,空气格外清新。老天爷恐怕也是下累了,需要休息一下。据省气象专家预计,从6月22日起,也就是周三开始,我省江北地区要再次面临大暴雨的考验。

据气象专家预计,未来一周,我省南部降水减弱,江淮北部和淮北降雨增多。其中22~24日江北部分地区有大雨到暴雨。具体来说,今天白天江北多云;沿江江南阴天到多云,大部分地区有阵雨或雷雨。最低气温:全省21~23℃。最高气温:淮北30~32℃;江淮之间29~31℃;江南28~30℃。预计今天夜里到21日白天,全省阴天,淮北部分地区和淮河以南有阵雨或雷雨,西部部分

地区中到大雨。

同时,6月22日为今年的夏至日。夏至这天,太阳直射地面的位置到达一年的最北端,几乎直射北回归线(北纬23° 26' 28" 44),北半球的白昼最长,且越往北越长。是北半球一年中白昼最长的一天,南方各地从日出到日落大多为十四小时左右。夏至这天虽然白昼最长,太阳角度最高,但并不是一年中天气最热的时候。因为,接近地表的热量,这时还在继续积蓄,并没有达到最多的时候。俗话说“热在三伏”,真正的暑热天气是以夏至和立秋为基点计算的。大约在七月中旬到八月中旬,我国各地的气温均为最高,有些地区的最高气温可达40℃左右。



星女郎 王郁文

身高:173cm
星座:天蝎座
体重:47kg
三围:32B/23/32
血型:A型
爱好:看小说、打羽毛球

一周天气

6月20日 星期一	淮北地区:多云到阴天	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区中到大雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨
6月21日 星期二	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨,西部部分地区大雨	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨,西部部分地区中到大雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨
6月22日 星期三	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨
6月23日 星期四	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨
6月24日 星期五	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大到暴雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨
6月25日 星期六	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨	江淮地区:阴天有阵雨或雷雨	江南地区:阴天有阵雨或雷雨

气象生活指数

合肥地区今日多云,气温较昨日有所上升,人体感觉闷热。前期连续阴雨,空气潮湿,衣服极易返潮,甚至发霉,穿着返潮的衣服不仅不舒服,还容易引发疾病,因此要保持居室的通风干燥,抓住有利天气及时晾晒衣物。
舒适度指数4级,早晚舒适,中午闷热。

穿衣指数2级,适宜短袖衫、T恤和长裤。
晾晒指数6级,晾晒条件较好。
紫外线指数4级,较强。
晨练指数4级,比较适宜晨练。

记者 祝亮

征集令

如果您够青春、够阳光、够靓,我们将为您提供一个平台,在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料和照片传到电子邮箱:376390356@qq.com,也可以拨打电话联系我们:0551-5223805。

星女郎栏目与任何模特公司和个人模特合作,都是基于平台的免费合作,不存在收取或支付任何费用的行为。如果发现任何利用星女郎栏目收取任何费用的公司或个人,星报将追究其法律责任。

提醒 穴位敷贴,次数并非越多越好

伏天将至,各大医院出现了老病人抢着预约登记、新病人不断增加的局面。但中医专家昨天通过本报提醒患者,穴位敷贴的次数并不是越多越好,频繁的敷贴容易损伤皮肤。因此,一定要根据医生的治疗方案,不要盲目敷贴。

据省针灸医院专家介绍,“穴位敷贴”主要适用于支气管哮喘、慢性气管-支气管炎、慢性阻塞性肺炎、肺气

肿、肺心病、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、反复感冒、冻疮及各类关节炎等症。

很多患者认为,多贴几次效果更好,针灸医院专家认为,穴位敷贴的次数并不是越多越好,穴位敷贴通过采用辛辣刺激的药物作用于穴位,起到治病的作用,而辛辣的药物对皮肤有很强的刺激作用,频繁的敷贴容易损伤皮肤,不利于皮肤的修复,特别对于儿童和老人,但对于发

作期的患者增加敷贴次数可以起到加强疗效的作用。同时,由于敷贴时间的特殊性,使很多患者错过了敷贴的最佳时间,通过研究发现,只要在三伏天内进行敷贴,也会起到很好的疗效,患者无需刻意选定时间。

黄剑 记者 王松青

看环境

合肥空气创近年最好纪录

星报讯(记者 俞宝强) 19日,合肥晴空万里,经过前日雨水的“淋洗”,天空显得格外湛蓝,而合肥市城区的空气质量不仅等级到了“优”,也突破性地创下了近几年的最好“成绩”。

记者通过19日下午合肥市环境监测中心站公布的监测数据得知,合肥市城区空气质量污染指数平均值27,空气质量达到了I级优。

据介绍,昨日空气质量为优,主要归功于前日的阵雨,让空气中的可吸入颗粒物等首要污染物得到稀释,使空气变得格外清新。据预测,今日合肥空气污染指数在51-71范围,为II级良标准。

通车啦!马鞍山路通车了!一环内来节节高·客家王只需5分钟。

由客家四大名厨:梅州大厨、福建永安大厨、惠州大厨、香港大厨和安徽寿地大厨历经百次锤炼研制所得,节节高·客家王独家推出的夏令大菜六火盆面点了!血糯南瓜盅38元,当妈木瓜盅38元,小美芙蓉羹38元,辣山豆腐椰子盅38元,海鲜沙律西瓜盅128元,八宝冬瓜盅168元。

节节高·客家王地址:马鞍山路与望江路交口南50米 抢订热线:3440099 388元金猪宴(8人)火热预订中

客家六大盅

商务宴请、PARTY、婚宴、首途家宴