

做好准备远离“齐天大剩”

剩女也被分了级别:25~27岁为初级剩女,这些人还有勇气继续为寻找伴侣而奋斗,故称“剩斗士”;28~30岁为中级剩女,此时属于她们的机会已经不多,别号“必剩客”;31~35岁为高级剩女,在残酷的职场斗争中存活下来,依然单身,被尊称为“斗战剩佛”;到了35岁往上,那就是特级剩女,被誉为“齐天大剩”。

现实生活中,估计没人想故意成为剩女,然而由于方方面面的原因,自己的如意郎君却迟迟未能出现,于是,慢慢地,“剩女”离自己越来越近。上期《情感工作室》栏目重新换装之后,便有不少朋友与我们取得联系,讲述自己的情感困惑。那么,本期让我们跟随主人公小妮的故事一起了解“初级剩女”的内心世界吧!

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽省心理咨询学会副会长 江俊

情感面对面

当“初级剩女”遭遇恐婚症,怎么办?

本期主人翁:小妮 27周岁 某金融单位职员

娇小的身材、中长的披肩发、皮肤不是特别白却散发着阳光、健康女孩的味道,由于工作的历练,越发显得优雅妩媚。同时,她还拥有着硕士学位和一份收入颇高的工作……就是因为种种的优秀,让她开始离“三高女性”、“白骨精”、“初级剩女”等等这样的字眼越来越远。

于是,她开始有些担忧了。

心理专家分析:“三高女性”、“白骨精”、“初级剩女”找对象比较难的原因,表面上看是条件高的要求,但仔细分析还是女性集体自卑的表现。总是要找条件比较高的对象,显示自己能力比较强。

眼前的小妮将长发梳成了马尾,斜刘海显着小脸很精致,一身黑色紧身连衣裙,外罩一件浅蓝色针织衫……优雅的背后有着几分成熟与干练。

她叫小妮,今年刚满27周岁,硕士研究生毕业之后已工作了两年。除了自身条件不错,小妮的父母也很优秀,均在所在单位担任着中级领导职务,或许正是因为如此,小妮的恋爱对象总是很难确定。

“也相过几次亲,但总感觉这也不对,那也不对的,不是人家看不上我,就是我对人家没感觉……”小妮坦言:自己对婚姻大事一直非常上心,也想尽快找到一个如意郎君,嫁为人妻,生儿育女,过上正常的生活。

心理专家分析:自身条件不错的女孩,找对象时要求对方比自己的条件要好,这样要求,就有点完美主义了,世间本没有完美的人,这样一来,自己找对象的条件就有些“空中楼阁,海市蜃楼”的感觉了。这种要求是很难达到的目标。

但是,事实总是事与愿违,直到现在家人也开始变得着急了。

去年年底,在家人朋友的介绍下,小妮认识了现在的男友。“他比我大两岁,说实在话,唯一让我比较满意的就是身高1.8米以上。”从话语中不难听出,小妮对于现在的男友也不是很满意。

之所以她会选择继续与这位男子谈恋爱,是因为她觉得自己年龄也大了,到了适婚年龄,并且已经逐步被扣上了“初级剩女”的名头,她想尽快解决自己的个人问题,甩掉“剩女”的称呼。但是,小妮觉得男

友性格有点闷,不会宠女孩子,也不会玩浪漫。“现在就这个样子,未来结了婚还不知道咋样呢?”

此外,小妮也觉得男友的工作很一般,就是一名普通的大学老师,日常的收入还没有自己高,未来两人能够平等地生活吗?

诸如此类的担忧,小妮想了又想,每到深夜,她都会在纠结中慢慢睡去。并且第二日依然会为此担忧。

心理专家分析:这种恋爱有种应付的味道。这种应付出来的恋爱存在着很多破裂的阴影。

小妮总是向妈妈抱怨男孩子的各种缺点,起初,妈妈也会站在她这一方,但是时间久了,妈妈也开始批评她了,还说如果不愿意就早点结束,不然就好好谈下去。

“我真的好纠结啊,我怕结了婚他会变,会对我不好,你想想现在就对我这样冷淡,那么理性,未来结了婚该怎么生活啊?我好害怕,我这应该就是婚姻恐惧症吧!但是,我又到了该结婚的年龄,怎么办?怎么办?”

从小妮的话语中,可以感受到她很想结婚,但是又害怕未来的婚姻生活,“我听说太多女孩子结婚后,抱怨这,抱怨那,我可不想成为这样的怨妇啊!”

心理专家分析:理性,谁理性。我认为小妮理性才会造成对方理性。所以,理性的“因”在小妮身上,而不是在男孩身上。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我跟老公结婚三年了,结婚后不久发现丈夫有外遇,在我怀孕期间丈夫跟那个女人断了联系了。孩子出生后到现在我们感情还不错。但是我觉得心里一直都有阴影,担心丈夫会再次出轨,现在觉得很难再信任他了,我好怕自己这样下去会出什么问题。

A1:因为之前丈夫的出轨对你的伤害很大,所以你的不忘怀可以理解。但需要提醒的是,家庭和婚姻你想不想要?如不想要,按照目前夫妻相处的模式就可以了,很快婚姻会陷入僵局,达到你不想要婚姻的目的。如果想要,就应该反思自己在婚姻中的问题,进行自我调节。同时需要提升自己的修养,以内涵吸引爱人,让婚姻更牢固。

Q2:我有一个谈了一年多的女友,近两个月来关系不是很融洽。我总觉得她对我比较冷淡,对其他的朋友都很友好,每次看到她对别人很好的样子我都觉得很受伤。我是不是想得太多了。

A2:你首先需要反思一下自己,是不是对女友的要求太高。另外建议你跟女友多沟通,看看她对这件事情的看法?生活中,我们可以观察到,朋友一起相聚时,越是关系亲密的朋友之间越会很随便,不会很悉心的照顾,你女友对你,是不是也是这样的呢? 赵莉/文

情感课堂

“白骨精”式的女性,往往给自己下套子,就是:一是条件比自己高,二是最好要听自己话,三是对自己浪漫。我想这样完美的男性真是世间的精品,这样的精品,怎么就恰好被你遇上了呢?那你如果坚持这样要求,岂不是要打一辈子“光棍”吗?

所以应当做好如下心理调试:

1、不要给自己设置过高的要求,那是陷阱,请不要给自己挖陷阱。

2、和男孩交往,需要表达出你的感情。你的冷漠,也会换来对方的冷漠。这样你无法考察出真感情。

3、应景式的婚姻是为明天婚姻破裂做准备,处于对自己负责任的做法是,不要自己给自己“制造”破裂的婚姻,需要恋爱就认真恋爱,而不是应付,应付可以说是你婚姻的“侏子手”。

赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:<http://weibo.com/2127420971>

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com