

# 我们的一生都是用时间来换取才华

## 李开复:如何管理好时间

记者 邹传科/整理

### 星报·商学院

人的一生两个最大的财富是:你的才华和你的时间。才华越来越多,但是时间越来越少,我们的一生可以说是用时间来换取才华。如果一天天过去了,我们的时间少了,而才华没有增加,那就是虚度了时光。所以,我们必须节省时间,有效率地使用时间。如何有效率地利用时间呢? 创新工厂CEO李开复有自己的建议。

### 做与你人生目标一致的事情

发现“生产力”和“兴趣”有着直接的关系,如果面对自己没有兴趣的事情,可能会花掉40%的时间,但只能产生20%的效果;如果遇到自己感兴趣的事情,可能会花100%的时间而得到200%的效果。

### 知道你的时间是如何花掉的

挑一个星期,每天记录下每30分钟做的事情,然后做一个分类(例如:读书、准备GRE、和朋友聊天、社团活动等)和统计,看看自己什么方面花了太多的时间。凡事想要进步,必须先了解现状。每天结束后,把一整天做的

### 使用时间碎片和“死时间”

如果你做了上面的时间统计,你一定会发现每天都有很多时间浪费掉了,例如等车、排队、走路、搭车等,可以用来背单词、打电话、温习功课等。现在随时随地都能上网,所以没有任何借口再发呆一次。当别人在飞机上和汽车上聊天、读杂志和发呆的时候,你就可以利用这些时间把电子邮件全回了。重点是,无论自己忙还是不忙,你要把那些可以利用时间碎片做

### 每天挑出最重要的三件事

每天一大早挑出最重要的三件事,当天一定要能够做完。在工作和生活中每天都有干不完的事,唯一能够做的就是分清轻重缓急。要理解急事不等于重要的事情。每天除了办又急又重要的事情外,一定要注意不要成为急事的奴隶。有些急但是不重要的事情,你要学会放掉,要能对人说NO! 有的年轻人会说自己“没时间学习”,其实,换个说法

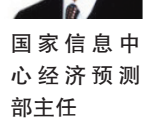
要在工作上奋发图强,身体健康固然重要,但是真正能改变你的状态的关键是心理而不是生理上的问题。真正地投入到你的工作中,你需要的是一种态度、一种渴望、一种意志。

事记下来,每15分钟为一个单位(例如:1:00~1:15等车,1:15~1:45搭车,1:45~2:45与朋友喝茶……)。在一周结束后,分析一下,这周你的时间如何可以更有效率地安排? 有没有活动占太大的比例? 有没有方法可以增加效率?

的事先准备好,到你空闲的时候有计划地拿出来做。人如果利用最高效的时间,只要20%的投入就能产生80%的效率。相对来说,如果使用最低效的时间,80%的投入只能产生20%的效率。一天头脑最清楚的时候,应该放在最需要专心的工作上。与朋友、家人在一起的时间,相对来说,不需要头脑那么清楚。所以,我们要把握一天中20%的最高效时间用于最需要思考的学习上。

就是“学习没有被排上优先级次序”。曾经有一个教学生做时间管理的老师,他上课时带来两个大玻璃缸和一堆大小不一的石头。他做了一个实验,在其中一个玻璃缸中先把小石头倒进去,最后大石头就放不下了。而另一个玻璃缸中先放大石头,其他小石头却可以慢慢放入。他以此比喻说:“时间管理就是要找到自己的优先级,若颠倒顺序,一堆琐事占满了时间,重要的事情就没有空位了。”

## 财经微博秀



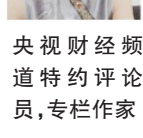
范剑平 昨日 15:20

电力紧张不只是煤电价格之争这么简单。一季度用电量增长13%以上,如果社会上需要的用电量应保尽保,到底要发电量增长多少才够用? 不合理的需求还是应当限制,如两高产品出口应当限制,这相当于出口能源。



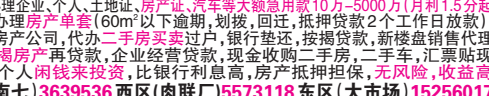
杨乐渝 昨日 15:30

能被人看清楚的事情不可能发展成为“模式”。“模式”的背后是创新,创新能看得清楚吗? 当然看不清楚。想看清楚前因后果后再去做事业,是种幻想。



叶檀 5月16日 21:04

如果央行不上调存金率,货币流动性会多到爆炸,通胀恶化到不可收拾的地步;而央行不断地上调存金率,造成了资源的扭曲,银行利率实际上升了一半左右。



### 365天天资讯

总发行量安徽第一 平面媒体一网打尽

广告征订: 0551-2649617 2833012 2612696

地址: 省政府对面花园街4号科技大厦15楼

### 天昊贷款

正规合法 全国连锁

利息1.5分 4小时放款

资金专线: 5692333 5692334

★个人、企业短期借贷咨询, 房产贷款, 银行贷款咨询

★房贷、企贷、按揭再贷(下款后付费)

★单套、小面积、黑名单、回迁房均可借贷咨询

★黄、铂金、纯银、首饰抵押咨询, 随到随借

地址: 合肥市蒙城北路与临泉路交口和煦园6层

### 盛业投资

个人、企业、房、车抵押贷款、过桥、息低、当天放款

13866110306 13866117838

### 工商咨询

●注册年审代帐快捷负责专业5583890

●低价注册、增资、代帐 4467656

●快速注册、大额增资 18909694786

●注册、增资、代帐 13956932779

### 真正最低价

注册、增资、代帐

财富热线: 13003001688 5282328

### 快速借贷

短期借贷、车房抵押、企业个人经营性贷款, 价低 18955163659

### 无抵押 无担保

当天放款

4258920 15956974266

### 征婚交友

●本人征婚 男54岁丧偶 经商退伍 经济稳定 诚寻一位重情爱家体贴传统的女士为伴(可带老人小孩) 洽谈 15013763222

### 铭和投资

打造中国借贷品牌超市·诚邀经营加盟合作

重合同守信用投资公司 借贷平台合法合规 合肥市借贷诚信企业 借款费用低

贷款管理公司

1. 企业或个人快速抵押贷款(5-1000万元当日放)

2. 抵押物包括全房产、贷款房、土地、车辆、厂房、设备、股权、保单等

3. 专业代办银行疑难贷款 资金过桥 垫资撤押 担保定金 工程项目贷款

4. 欢迎个人闲钱理财洽谈, 收益高于银行贷款利息 加盟: 13365697712

热线: 5855712 24h 咨询 地址: 阜阳路与濉溪路交口富荣大厦712室

### 鹏隆投资

有钱来投资 没钱来借贷

理财类: 投资理财利息高, 零风险

借贷类: 各类房产、车辆抵押、个人贷款

地址: 清溪路大润发1602室

电话: 13013073111 6108256

### 急用钱

快速放贷 手续简单

凭本市户口 当天放款

2916863 15855136268

地址: 站西路惠园大厦A座702室

### 盛世传媒

★收款员: 要求: 本市户口。

★采编摄像: 3名, 要求: 新闻及节目制作专业, 一年以上工作经验, 熟悉各种专业摄像机及后期编辑软件的使用, 会使用dvcpo、Sony190摄像机、Edius编辑软件者优先录用, 待遇面议。

★排版设计: 5名, 熟练使用方正飞腾软件, 待遇面议。

★客服代表: 10名, 要求: 女性, 语言表达能力强, 善于沟通。

★业务代表: 30名, 男女不限, 高中以上学历, 语言表达和沟通能力强, 有报纸广告或销售工作经验者优先录用, 应届毕业生也可试用。

联系人: 孟经理 电话: 2649617 手机: 13500507695

地址: 合肥市花园街4号科技大厦15楼

### 大志投资

ANHUI DAZHI

欢迎同行合作加盟!

1. 快速办理企业、个人、土地证、房产证、汽车等大额急用款10万-5000万(月利1.5分起)

2. 快速办理房产单套(60m²以下逾期, 划拨, 回迁, 抵押贷款2个工作日放款)

3. 大志房产公司, 代办二手房买卖过户, 银行垫还, 按揭贷款, 新楼盘销售代理。

4. 以按揭房产再贷款, 企业经营贷款, 现金收购二手房, 二手车, 汇票贴现。

5. 欢迎个人闲钱来投资, 比银行利息高, 房产抵押担保, 无风险, 收益高。

南区(南七) 3639536 西区(肉联厂) 5573118 东区(大市场) 15256017188

总部: 5596118 地址: 长江中路省政府对面科技大厦13楼

### 尊融房产

注册号: 340100000519789

▲房屋、土地银行贷款; 工程等项目贷款(5万-5000万)

▲短期借款、过桥、垫还, 先借后贷

▲二手房买卖、过户、按揭、工商注册咨询

电话: 13865957831 13013090568 三里街东方座银A楼1506室

### 旺铺租让

●转新亚附近220m²快餐店18919683859

●宁国路盈利中200m²饭店

转让 13305513037

### 求租

500-800m²办公房, 一环以内, 大型商圈周边, 交通便利

租 15056905069

### 低价急转

巢湖路与芜湖路交口, 精装500m²酒店转让 15855123560

### 阳光

搬家 4411848

搬家 13866668442

搬家 5272748

### 百合

搬家 4248464

### 注销公告

安徽旭日向物空压机有限公司拟向公司登记机关申请注销登记, 清算组已于2011年4月12日成立, 清算组由梁嵩等人组成, 请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

安徽旭日向物空压机有限公司

### 工厂转让

现有一沥青生产厂在宣城市水阳江大道和宣港路交叉口, 交通便利, 设备齐全(机械一套, 两个沥青罐, 变压器, 试验设备一套) 设备可单独转让。

联系电话: 13905517796 居先生

### 遗失声明

●大长市天达电子配件(个人独资企业)营业执照副本遗失, 注册号: 341181000045122

●王浩佳自准考证遗失: 证号 010110104825

### 来就借

1-10万元内本市内

凭身份证户口本即可

当日放款 公务员优

2633772 13866720176

### 天保贷款

专业办长短期应急, 企业、创业、利息特低, 快速下款, 无抵押贷款

财富热线: 13956994205

### 低息房租房

13805690627 汽车东站赁

### 无抵押贷款

14790403070

### 律师服务

●代理各类法律案件 13085512348 陈律师

### 空调服务

●立华空调移修 3420234 有证

### 声明

凤台县新里商贸有限公司: 因货车车辆皖D72261、皖D72262、皖D72263、皖D72241、皖D72235、皖D72245、皖D72982、皖D72783, 没有参加正常车辆年检脱离公司监管, 声明解除与公司挂靠协议, 以上车辆造成的责任事故与本公司无关, 公司不承担任何责任, 特此声明。

凤台县新里商贸有限公司

### 高收

各种废旧机械设备、废铁、铜、不锈钢、电缆、电梯、锅炉、变压器、配电箱、中央空调、室内装潢拆除等

13033000177

### 高收

酒店宾馆茶楼、空调桌椅

13855183211