



# 本周气温再度反弹

## 偶有阵雨,也是“杯水车薪”

星报讯(记者 祝亮)上周初的一场雷雨大风,缓解旱情的同时,让我们又过了一周清凉的“好日子”。这周还会有这等“好事”发生吗?希望似乎不大。据省气象专家预计,本周我省会有几次阵雨,但都是局部发生的,难以阻挡气温回升的步伐。

根据气象资料分析,预计今明两日,江北部分地区有短时雷阵雨,并可能伴有雷雨大风等强对流天

气。21日前后全省有一次降水过程。整个5月中旬全省平均气温在20~22℃,最高气温全省为34~36℃。

具体来说,今天白天全省多云到晴天,淮北部分地区有时阴天有短时阵雨或雷雨。全省西南风3级左右,雷雨时阵风7~8级。今天最低气温:全省16~18℃。最高气温:江北28~30℃;江南26~28℃。

# 合肥4个监测点空气质量超标

## 预计今日污染指数还将上升

星报讯(记者 俞宝强)受北方沙尘残留的小颗粒物影响,15日,合肥市局部出现了轻微的霾,该市空气污染指数,也随之在上午和夜间两度出现上升过程。

15日下午,记者从合肥市环境监测中心站获悉,长江中路、琥珀山庄、明珠广场、董铺水库、庐阳区、瑶海区、包河区、滨湖新区、高新区、三里街10个监测点监测数据显示,有4个监测点污染指数超过100,达到轻微污染级别。其中,最为严重的是包河区,污染指数达到128。

受区域沙尘滞留和霾污染共同影响,昨天合肥市

总体空气污染指数为94,空气质量为Ⅱ级良的标准。但据监测数据预测,今天合肥市空气污染指数总体将上升在101至121范围,达到Ⅲ级轻微污染程度。

据介绍,灰霾的组成成分非常复杂,包括数百种大气颗粒物,其中有害人类健康的主要是直径小于10微米的气溶胶粒子,如矿物颗粒物、海盐、硫酸盐、硝酸盐、有机气溶胶粒子等,它能直接进入并粘附在人体上下呼吸道和肺叶中。因此,灰霾天气尤其不利于慢性支气管炎和哮喘病人的健康。

## 星女郎 隋棠

职业:模特儿、演员

身高:172cm

体重:48kg

三围:33B-23-34

星座:天蝎座

血型:A型

爱好:看书、上网、上健身房



## 全省一周天气

5月16日 星期一	淮北地区 多云有时阴天,部分地区有短时雷阵雨	江淮地区 多云有时阴天	江南地区 阴天到多云
5月17日 星期二	淮北地区 多云有时阴天,部分地区有短时雷阵雨	江淮地区 多云有时阴天,北部部分地区有短时雷阵雨	江南地区 多云有时阴天
5月18日 星期三	淮北地区 晴天到多云	江淮地区 晴天到多云	江南地区 晴天到多云
5月19日 星期四	淮北地区 晴天到多云	江淮地区 晴天到多云	江南地区 晴天到多云
5月20日 星期五	淮北地区 多云转阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云转阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 多云转阴天
5月21日 星期六	淮北地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 阴天,部分地区有阵雨或雷雨

## 生活气象指数

合肥地区今日晴转多云,气温与昨日相仿,天气总体较舒适,适宜户外活动,户外活动时请注意防晒。

舒适度指数 6级,较舒适。

穿衣指数 3级,适宜穿衬衫、长裤。

晾晒指数 6级,晾晒条件一般。

紫外线指数 4级,较强,户外活动时需注意防护。

晨练指数 5级,适宜晨练。

## 气象养生提示

本周末,我们将进入小满时节。小满是夏季的第二个节气。其含义是夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满,但还未成熟,只是小满,还未大满。

从气候特征来看,在小满节气到下一个芒种节气期间,全国各地都是渐次进入了夏季,南北温差进一步缩小,降水进一步增多。

小满节气之后更是疾病容易出现的时候。专家建议人们要有“未病先防”的养生意识,从增强机体的正气和防止病邪的侵害这两方面入手。小满以后,黄河以南到长江中下游地区开始出现35℃以上的高温天气,有关部门和单位应注意防暑工作。

由于小满节气是皮肤病的高发期,饮食调养上对各种类似的皮肤病人,均宜以清爽清淡的素食为主,常吃具有清利湿热作用的食物,如赤小豆、薏仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜、黄花菜、水芹、荸荠、黑木耳、藕、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药、蛇肉、鲫鱼、草鱼、鸭肉等;忌食高粱厚味,甘肥滋腻,生湿助湿的食物,如动物脂肪、海腥鱼类、酸涩辛辣、性属温热助火之品及油煎熏烤之物,如生葱、生蒜、生姜、芥末、胡椒、辣椒、茴香、桂皮、韭菜、茄子、蘑菇、海鱼、虾、蟹各种海鲜发物、牛、羊、狗、鹅肉类等。

## 征集令

如果您够青春、够阳光、够靓,我们将为您提供一个平台,在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料和照片传到电子邮箱:376390356@qq.com,也可以拨打电话联系我们:0551-5223805。

星女郎栏目与任何模特公司和个人模特合作,都是基于平台的免费合作,不存在收取或支付任何费用的行为。如果发现任何利用星女郎栏目收取任何费用的公司或个人,星报将追究其法律责任。