

海量高考信息助考生“最后一搏”

本报明日起开通“高考倒计时一个月”专栏

 THE ASSOCIATION OF INTERNATIONAL ACCOUNTANTS' 国际会计师公会
上海立信会计学院 AIA国际资格课程 特约刊登
电话: 0551-2630255 4008202813
网址: www.aia.edu.cn

星报讯(记者 桑红青) 2011年高考只剩下最后32天时间,高考生也到了“最后一搏”的关键时刻。考生如何能在最后时间“多抓分”?后期复习有哪些“秘诀”?心态如何调整?……为了更好地服务考生,本报从明日起开通“高考倒计时一个月”专栏,将通过海量高考权威信息助考生“最后一搏”。

本报多年来一直把中高考报道作为民生新闻的“重头戏”,每年均不惜版面面对中高考进行详细报道。今年1月16日,本报在全省率先成立《市场星报》中高考名师专家库,邀请合肥一中、六中、八中等名校特级教师组成强大名师助考团队,为考生每个应考环节支招鼓劲。

为了帮助考生在最后一个月做到有效复习,本报从明日起推出“高考倒计时一个月”专栏,将邀请省内中高考专家、一线名师、高考状元等通过分科专题辅导、撰文等形式,分别从心理调节、心态调整、应试技巧等方面帮助考生备战高考,本报也将陆续为考生提供海量高考实用信息和应试技巧。

省城名师教你最后一个月如何“抱佛脚” 考生复习千万不要轻信猜题、押题



资料图片(倪路/图)

数学: 高考前半个月不要做难题

合肥168中学 祝文革

复习重点 要专项突破一些“知识瓶颈”

1、要做好知识点的查漏补缺。离高考还有一个半月时间,数学复习已经到了查漏补缺的阶段,因此根据自己的实际情况,找准自己数学学习的薄弱环节,制定好适合自己的复习计划,脚踏实地一天一天去执行,既是最高效的复习方法,也是最平衡心态的方法,切忌跟风,看着别人复习什么,自己就复习什么。基础较好的同学在抓好选择填空题准确率的同时,根据前期练习中反映出的不足做一些小专题训练,专项突破一些知识瓶颈,争取在某些知识点和题型的解题能力有所突破。

2、高考前半个月时间不要做难题。离高考还有半个月时,不要再大量做一些难题了,否则容易影响心态,题目是永远做不完的,此时应该回归课本,看做过的练习和试卷上的错题。这里有三个建议:做好计划。做过的练习和试卷有很多,计划好先看哪些再看哪些,不要贪多,否则到高考前还没有看完就会影响心态。结合错题认真回归课本,并认真研究考试说明后面的题型示例。将错题中归纳出的知识漏洞和易错点每个用一句话记录在一起,每天看一遍,形成条件反射,看到题就容易联想到易错点。

赢考建议 以一颗平常心对待高考

最后几天每天保持适量的练习也是非常必要的。要注意的是练习时题目的难度要适中,建议是历年的高考题。通过练习,要达到巩固基本知识、把握基本方法、熟练基本技能、训练解题速度、提高解题准确率。

根据经验,每到这个时候每个考生总会有紧张等正常的心理现象,严重的甚至失眠,

极大地干扰了复习的进行。因此,应以一颗平常心对待高考。家长和老师不要给学生定目标,施加压力,应该引导他们少关注结果多关注过程,细心做好影响考试的每一个环节,如注意体育锻炼,劳逸结合,注意带好准考证,合理地分配时间,把握做题节奏,考后不要和同学互相对答案等。

化学: 要对高考题型做到心中有数

合肥168中学 周传宝

复习重点 注意规范答题技巧的训练

1、考生要对高考的题型和题量做到心中有数,选择题重在知识全面性、基础性。平时训练要加强时效性,有些考点在试题分析中一定要求考生回归教材;后四大题,重在化学反应原理,物质结构知识运用上考查。后期要有针对性,细致性搞好专题复习。

2、按《考纲》和《说明》确定复习目标,重在方法和解题技巧上引导。要注意老师及时归纳整理的考生答题中的误区:化学学科语言描述错误,化学用语不规范,要有效培养解题技巧的准确性。

3、要重视培养心理素质。高考试题都是经过专家、学者精心设计的,有些题目

看似平常,实则陷阱在前,有些考生对题设条件,解题方案不作周密的思考,急忙作答,顾此失彼,屡屡出现疏漏;注意规范答题技巧的训练,提高答题的针对性,审题是解题的前提和关键,而解题的落点是用简练的化学语言,完整、严谨、科学、规范、无歧义地将问题表述清楚。最简单有效的训练方法就是近期化学题及其参考答案的表述方式,教材上的叙述以及化学教师规范的化学语言。同时还应学会揣摩出题人的意图,顺着出题人的思路去分析和答题,在答题过程中应当严格按照题目要求规范答题。在全面系统掌握课本知识的基础上,再做到重点突出。

赢考建议 千万不要猜题、押题

猜题、押题是不可行的,但分析、琢磨、强化、变通重点却是完全必要的。除了要留心《考纲》和《考试说明》中变化的内容外,更要关注不变的内容,因为不变的内容是在考试中处于核心、主干地位。同时,联系实际,关注热点化学与生产、生活、社会等联系紧密,可能用到的情境:低

碳生活、上海世博会绿色化工建材、食品安全、核辐射^{131I}等。

后期复习不能急功近利,千万不能误认为这一定要考,那一定不考。只有考生心中有数,做好后期复习细致性、准确性,适时做好反思和总结,减缓压力,满怀信心,我想会收获丰硕成果的。

生物: 越是临近高考越要回归课本

合肥168中学 葛晓

复习重点 对自己暴露出的问题进行梳理

1、现在距离高考仅有一个月时间,建议考生后期要主抓常考热点,围绕“代谢、调节、遗传、生态、实验”等部分轮流训练,合理安排作业量,保证每天都在训练,保持熟练状态,同时,遇到问题和疑惑点一定要静下心来仔细看看课本,重点内容要多问老师,搞清楚后牢记。精心安排测试做题,在保证“正答率”的前提下,试图逐渐压缩时间,训练效率,为日后高考理综考试赢得宝贵时间。

2、对前期复习中自己暴露出的问题进行梳理,放弃考试范围以外的疑问以节约时间,特别是对于前期做的、考的试卷要回头梳理,当时犯的错误现在要回头看看,必要时停下来想一想,这些是对你很有针对性的东西。

3、继续重视审题与反思,回忆平时复习时老师教授的审题技巧,选择一些有代表性的高考原题,进行审题训练,整合自己的思维与表达,提高做题的质量。

赢考建议 越是临近高考越要回归课本

1、教师要有效安排学生做题,提高课堂效率,挑选和改编一批这几年的考试说明上的例题,以每一道例题为“母题”拓展出几道难度、范围、能力要求相似的“子题”,提供给学生研究打磨。

2、越是临近高考越要回归课本,可以让其做读书笔记,也可让其对照考

点拓展知识,或是看例题罗列考点知识等等,在选修部分教师最好要自己花时间进行提炼总结,再指导学生看书。重视每次考查后的评讲与反思,对每次模考中暴露出的典型错题进行统计分析,在必要时可以开设专题课来强化规范答题。