

看山水故乡

《市场星报》清明节
旅游出行服务手册

千百年来,清明文化的表达方式,伴随着中国社会的演进而不断积淀、更新与升华,它的精神信念,也被一代代中国人铭记、传承、光大,在这个过程中,各种不同的习俗在各地生根,逐渐成为清明文化传统中的一部分。

记者 谈正民/整理

饕餮
美味

清明品各地美食

青团 清明缘何吃青团

据《周礼》记载,当时有“仲春以木铎循火禁于国中”的法规,于是百姓熄炊,“寒食三日”。在寒食期间,即清明前一、二日,还特定为“寒日节”。

古代寒食节的传统食品有糯米酪、麦酪、杏仁酪等,这些食品都可事前制成,供寒日节

充饥,不必举火为炊。

现在,青团有的是采用青艾,有的以雀麦草汁和糯米粉捣制再以豆沙为馅而成,流传百余年,仍旧一直老面孔。人们用它扫墓祭祖,但更多的是应令尝新,青团作为祭祀的功能日益淡化。

润饼菜 制食简单甜润可口

每到清明时节,泉州人有吃“润饼菜”的食俗。据说,这是古时寒食节习俗之遗风。

“润饼菜”的正名应该是春饼。清明吃润饼,不仅是泉州独有的,厦门人也喜好之。相传开这种吃法之先河的,是明朝总督云贵湖广军务的同安人蔡复一。当时同安属泉州府辖,因此这种吃法便流传开来,在闽南成了家常名品。不过,闽南各地的春饼形式相同,内容却有很大不同。

泉州的“润饼菜”是以面粉为原料擦制烘成薄片,俗称“润

饼”或“擦饼”,食时铺开饼皮,再卷胡萝卜丝、肉丝、蚵煎、茼蒿等混锅菜肴,制食皆简单,吃起来甜润可口。晋江的“润饼菜”却复杂许多,那包“润饼菜”的主料肯定是要多种多样,摆了满满一桌。有这么一些主料菜肴:豌豆、豆芽、豆干、鱼丸片、虾仁、肉丁、海蛎煎、萝卜菜。还有一些配料:油酥海苔、油煎蛋丝、花生敷、茼蒿、蒜丝。吃的时候必须两张“润饼皮”才能保证其不被丰富的内容所撑破。这种脆嫩甘美、醇香可口的美味,一般人2卷足矣。

菠菠粿 吃出春天的绿意

清明,是福州民间的一个重要节日。每年春分过后15天,便是清明节。清明节日或前后,家家户户去郊外踏青,上山祭祖扫墓。即为祖先的坟地锄草、培土,有的人还会在坟边种一棵长青松柏或其它树木。扫墓最后一道程序是压纸,就是在墓头上压一些冥钱纸,表示此墓已由后人祭扫过,或向路人表示:在此安息的前辈后继有人。

在坟头压上钱纸,以示此墓有后人祭扫。

扫墓毕,必须折松枝带回,插在家门口,向人们说明本户已履行了为祖宗祭奠的责任。扫墓的供品并不复杂,只有光饼、豆腐和面点等,但有一主味是绝对少不了的,即福州特制的“菠菠粿”,也叫“清明粿”。是福州特有的清明节供品,是用菠菠菜(生长于南方的一种野菜,可食,味甘,性凉,捣烂压成汁呈青绿色)压榨成汁,渗入米浆内揉成粿皮,以枣泥、豆沙、萝卜丝等为馅捏制而成的。造型比较简单,菠菠菜的青绿色赋予菠菠粿以春天的绿意。

醴酪 隋唐时期的杏仁麦粥

《荆楚岁时记》记载:“去冬节一百五日,即有疾风甚雨,谓之寒食。禁火三日,造饧大麦粥”。《邺中记》也说:醴酪是一种以麦芽糖调制的杏仁麦粥。一直到隋唐时,都还是寒食节

的主要食品。另外,贾思勰的《齐民要术》中还记载了另一种寒食节的食品——环饼。“环饼,一名寒具,以蜜调水澁面”。油炸至金黄色后即可食用,相当近似现在的点心。

子推馍 形状各异的子推馍

“子推馍”,又称老馍馍,类似古代武将的头盔,重约250-500克。里面包鸡蛋或红枣,上面有顶子。圆形的“子推馍”是专给男人们享用的。已婚妇女

吃条形的“梭子馍”,未婚姑娘则吃“抓髻馍”。孩子们有燕、蛇、兔、虎等面花。“大老虎”专给男孩子吃,也最受他们喜欢。

青精饭 色青而有光,食之资阳气

陈元靓(约1225年~1264年)的《岁时广记》卷十五引《零陵总记》记载了另一种寒食节食品“青精饭”:“杨桐叶、细冬青,临水生者尤茂。居人遇寒食采其叶染饭,色青而有光,食之资阳气。谓之杨桐饭,道家谓之青精饭,石饥饭。”寒食清明染青饭的习俗似乎在南方较为流行。郎

瑛(1487年~1566年以后,杭州人)的《七修类稿》卷四三就提到寒食节时吃的“青白团子”。这种青团子是在糯米中加入雀麦草汁春合而成,馅料则多为枣泥或豆沙。放入蒸笼之前,先以新芦叶垫底,蒸热后色泽翠绿可爱,又带有芦叶的清香,是很受欢迎的清明节食品。

出租信息

现包河区包河花园对面需出租一楼部分精装门面房,两部分面积各约700平米,适合经营超市、足浴、棋牌室、茶楼、银行等娱乐场所,地处骆岗机场和高速公路附近,在周边有大面积居民住宅区和工业区。

有意向者请来电咨询:
13721106555 联系人:朱先生

提示:因马鞍山路高架建设中,请沿创智广场前行进至酒店。

客家

客家名菜
客家盐焗鸡 ¥58元 客家酿豆腐 ¥18元
客家梅菜扣肉 ¥29元 脆皮金猪(半只) ¥138元

客家王地址:马鞍山路与望江路交口南50米 预订热线:0551-3440099/3441919

你知道吗?
中国有5000多万客家人,也许你就是客家人。
节节高·客家王的到来,为您揭开客家文化的神秘面纱。

纱

合肥水利之星商旅酒店

美食从这里开始



期待你的加入,携手共创明天!

- 前台接待:女 35岁以下 能熟练操作电脑 工资1100—1300包食宿
- 客房服务员:女 55岁以下 吃苦耐劳工资1200—1500 免费工作餐
- 餐厅服务员:女 40岁以下 吃苦耐劳 工资1200—1500+酒水奖包食宿
- 传菜员:男 35岁以下 工资 1000+酒水奖 包食宿
- 餐厅保洁:女55岁以下 薪酬面议
- 夜班保安:男 55岁以下 身体健康 认真负责 工资1100 包食宿

招聘电话0551-2207666沈主任

黄山大厦民航售票处 民航售票员,送票员,薪资面议。
招聘 电话:2610556 史总

免费停车 免费早餐 免费宽带
会议预订电话:18955111684 程经理

www.hf-slxz.com
地址:合肥市徽州大道629号(东陈岗)

订餐电话:0551-2207677
订房电话:0551-2128400