

## 肾脏疾病十信号

3月10日是世界肾脏日。肾病专家指出,肾脏疾病常有以下十大信号:1、水肿,2、高血压,3、尿量过多或过少,4、乏力、腿软,5、腰痛,6、血尿,7、泡沫尿,8、贫血,9、恶心呕吐,10、皮肤瘙痒。

新华

# 我省“公考”今起报名

## 专家:注意报考限制,多与报考单位沟通

星报讯(记者 刘元媛) 今天上午9时起,我省2011年考录公务员网络报名工作正式启动。考生报名时有哪些注意事项?记者采访了“公考专家”。

### 报名限制有所放松

安徽省委党校公考培训中心江主任提醒考生在选择报考职位时,要注意到今年安徽省考录公务员的招考职位条件的变化。如对应届硕士、博士研究生(非在职)年龄可放宽到40周岁;对身高等要求也与往年有所不同,往年不合要求的考生今年或许有望报考警察岗位。

### 招考职位加分政策调整

今年我省“公考”的加分政策也有调整。由于今年专门设置了针对“服务基层项目人员”的职位,取消了对该类人群的加分政策。

### 考生要多与报考单位沟通

有些考生在报考职位时,对职位的专业限制、基层工作经验等条件拿不准,“遇到这种情况,考生就要多与报考单位进行沟通”。由于多数单位给出了专业限制,一般是严格按照单位的专业限定审核,但也有部分单位允许所要求专业的相关专业报考。

“比如招考中文、历史专业岗位有时也允许哲学专业报考;招考计算机专业的岗位也允许信息工程专业报考,具体要看用人单位的把握”。江主任提醒考生,在报考前可以多与报考单位沟通,避免错失机会。

### 报名不要等到最后一天

“不要等到报名截止前一天才报名”。由于最后一两天会出现报名“井喷”,容易出现网络堵塞,导致报不上名。同时,如果单位审核不过,将失去修改资料或者改报其他单位的机会。因此,江主任建议,考生可在观察一两天报名形势后,慎重选好岗位及早报名。

## 10万余件假调料被查

星报讯(记者 樊立慧)记者昨日从省商务厅了解到,上周我省打击侵犯知识产权和制售假冒伪劣商品专项行动中,全省各级行政机关共立案634起,涉案金额93.28万元。全省各级公安机关共立案6起,涉案金额1000余万元,捣毁窝点28处。

其中,2月26日在宿州和徐州两地同收网,一举缴获伪劣假冒酱油、醋、味精等调味品10万余件,假冒“万通”、“天浩圆”等品牌注册商标标识若干袋以及灌装机、搅拌机、封口机和打码器等生产设备。

## 早春养生6注意

春季养生,有六点必须注意:不要图美,衣单薄;春季不忘进补;不在阴湿环境久留;不多吃酸,常食甘(春季的饮食是忌酸倡甘甜的);不要“蜗居”,常运动;不怒常笑身体好。

小新

# 淮南、安庆部分“公考”职位信息调整

星报讯(记者 刘元媛) 记者昨日从安徽省人社厅获悉,安庆、淮南两市2011年考录公务员的相关职位信息进行了信息调整。今起,安徽省考录公务员网络报名工作启动。考生在选择报考职位时,要随时关注职位信息调整情况。

据悉,《淮南市2011年考试录用公务员

职位简章》中市规划局(070018)职位中的学历、学位条件信息调整如下:原“硕士研究生、学士学位”要求调整为“硕士研究生以上学历、学位”。

《安庆市2011年考试录用公务员职位简章》中有关信息调整如下:1、将市土地收购储备中心160013职位的原专业资格

条件和要求调整为“计算机类、中文类”,专业考试类别调整为“申论A”。其他不变。2、将潜山县公安局原160102职位调整为160102和160224两个职位,其中160102职位现计划招录6人,性别要求为“男性”;160224职位计划招录3人,性别不限。其他不变。

### 美食厨房

## 三七蜜枣牛肉汤



今天的美食厨房推荐一道补血活血的通补汤——三七蜜枣牛肉汤

- 1、原料:三七15克、蜜枣2两粒、枸杞10克、牛肉400克、葱姜适量、清水1200克、盐3克。
- 2、牛肉、姜片,加入冷水中煮沸,换足量清水后加入三七、葱姜再次煮沸。
- 3、加入蜜枣,转文火煲60分钟。
- 4、加入枸杞,旺火5分钟后,加盐调味即可。

# 合肥市政供暖今日24时结束

根据《合肥市城市集中供热管理办法》规定并结合用户实际需要,合肥热电集团拟于今日24时结束2010-2011年度市政集中供暖。供暖结束后,热电集团提醒:

不要将暖气片和管道中的水放掉,这些软化水可以有效隔绝空气对暖气片

和供热管道的腐蚀;注意检查各种接头是否松动、漏水;如暖气设备(如暖气片)漏水,应先判断漏水部位,然后再做相应处理(散热器漏水,要先关闭散热器旁的供、回水管阀门,调整散热器上的手动放风,如配件掉了需及时更换;管道漏水,则需要关闭

漏水管道的控制阀门,确定好控制阀门位置后,顺时针旋转阀门手轮,直到拧不动为止)。如自行解决不了的,应请专业维修人员上门检修,切不可私自拆卸、改造供热系统,以免带来不必要的损失。

张开武 张莹莹 记者 江亚萍

# 合肥机场3月将新增4趟航班

星报讯(程建 记者 王玉) 昨日记者从海南航空公司合肥营业部获悉,海航将从3月26日开始,在合肥机场新增4条出港航线,每天各有一班。

其中,合肥-哈尔滨往返航线机型为B737-800,12:10(合)-14:30(哈),航班号为HU7745;15:30(哈)-18:10(合),航班

号为HU7746。合肥-厦门往返航线机型为B737-800,15:50(合)-17:10(厦),航班号为HU7863;18:00(厦)-19:20(合),航班号为HU7864。合肥-太原往返航线机型为B737-800,20:10(合)-21:45(太),航班号为HU7864;13:15(太)-14:50(合),航班号为HU7863。合肥-深圳往返航线

机型为B737-800,19:10(合)-21:20(深),航班号HU7746;9:30(深)-11:20(合),航班号HU774。

此外,记者还获悉,从6月3日开始,合肥-新加坡航线开始加密,届时,合肥-新加坡航线每周三班,班期为周三、五、日。

# 中科院发明肾病尿毒症有效药

生命起源于海洋,巨大浩瀚的海洋中生活着很多人类尚未认知的神秘物种,褐藻作为地球上最古老的生物,被誉为“海洋生命孵化器”。

近期由中科院30位科学家历时20年从神奇的海洋生物褐藻中,萃取出多种“离子态褐藻活性基团”,成功打破肾病尿毒症难以治疗的医学难题,该发明成果被国家药监局授予国家级新药,改变了目前医疗界对肾病、肾衰、尿毒症靠激素、传统中药、透析治疗及换肾维持生命的现状,在治疗肾病、肾衰、尿毒症等方面取得多项突破:1、首创胃肠透析法代替肾脏解毒排毒,迅速降低肌酐、尿素氮等指标;2、改善骨髓造血功能,提高血色素,解决贫血问题;3、修复受损肾单位,恢复肾功能;4、替代血液透析和腹膜透析,消除体外透

析带来的痛苦。

尿毒排析散经(国药准字Z20040046)中国中医科学院、北京中日友好医院等医院临床验证,患者服用1—2个疗程,肌酐、尿素氮、蛋白尿及血尿等指标下降,透析次数逐渐减少,尿量增加水肿减轻,血红蛋白钙升高,恶心呕吐瘙痒等症减轻;服用3—5个疗程,免疫力升级,肾功能及尿常规等指标恢复正常,患者可减少或避免透析,从而让慢性肾病、肾衰、尿毒症患者有望康复。该药临床用于治疗:糖尿病肾病、高血压肾病、肾病综合征、多囊肾、肾囊肿、IgA肾病、肾功能不全、肾衰、尿毒症等各种肾病。

通知:集肾病康复、治疗、食疗为一体的最新肾病康复手册,现已发行。拨打咨询热线:0551-5526652 5608424 免费赠送

# 宏图三胞华丽升级,IT市场风云突变

宏图三胞IT产品在合肥市的销量对于城区乃至周边都起着举足轻重的作用,到宏图三胞卖场购置IT产品已经成为消费习惯,尤其是合肥宿州路与市府广场二大门店。据宏图三胞相关负责人介绍,4月1号宿州路店将搬迁至市府广场店,合二为一,升级后的宏图三胞新卖场营业面积更大、购物环境更为人性化,经营的IT品类更为齐全,全程式的跟踪服务将更加专业。

### 现场布局,更具时尚

宏图三胞市府广场店与宿州路店升级后,营业面积达到了2000多平方米,在合肥IT类产品专售卖场中排在前列,将改变合肥目前小规模、柜台式IT销售模式。升级后的宏图三胞店面品牌更多、产品更全,包括Intel、Apple、IBM、HP、联想、SONY、佳能、奥

林巴斯、三星、诺基亚、摩托罗拉等在内的数千个IT品牌纷纷裹挟各自的新品、精品抢驻卖场。在这里,让您感受时尚IT汇聚地带来的无限魅力。

### 服务内容,更趋精准

为了满足不同人群不同需求的要求,宏图三胞为广大消费者精心准备了多套“量身定制”式的硬、软件有偿服务,消费者不仅可以从传统硬件产品的购买方面获得附加的免费服务外,更可凭极少的花费获得成百、上千甚至数万元的软、硬件专项增值服务内容。并率先推出国内首个基于菜单选项下的10大项300子项3000小项的IT“套餐”式服务内容,满足消费者对硬、软件产品及服务产品购买需求的“一步到位”,体现了个性化与人性化的销售服务理念。