

本年度《福布斯》富豪榜今揭晓 盖茨热心慈善丢了首富头衔



卡洛斯·斯利姆

比尔·盖茨

据新华社电 本年度《福布斯》富豪榜即将出台。16年来仅两次丢掉全球首富头衔的美国微软公司创始人比尔·盖茨这次铁定无法登上富豪榜榜首,原因是他已把超过三分之一财产捐给慈善机构。

《福布斯》杂志于本周三公布2011年的富豪榜,去年的首富、墨西哥大亨卡洛斯·斯利姆、比尔·盖茨、沃伦·巴菲特预计仍将排名前三。有专家指出,如果不是由于慈善事业花费了大笔财富,几乎可以肯定盖茨将排名第一。

通过比尔和梅琳达盖茨基金会,盖茨将大笔财富用于慈善事业。该基金会主要关注全球的健康和发展,以及美国的教育事业。财富研究公司Wealth-X全球价值主管大卫·林肯表示,盖茨目前身家约为490亿美元,落后于斯利姆的600亿美元。巴菲特目前的身家约为470亿美元。他同时指出,如果盖茨没有从事慈善事业,他的财富总额原本应为880亿美元。到目前为止,盖茨夫妇已向基金会投入了280亿美元,主要目标是在美国。

斯利姆此前表示,商人应当通过投资来创造更多就业机会和财富,而“不当成为圣诞老人”。尽管他也向慈善事业投入了数十亿美元,但相比盖茨仍然很少。

巴菲特去年以470亿美元的财富总额排名《福布斯》富豪榜的第三位。巴菲特也已经承诺将把全部财富捐献给盖茨的基金会。从2006年开始,巴菲特已经捐出了80亿美元。

不过,巴菲特的伯克希尔·哈撒韦公司的表现要好于盖茨的微软。近10年,微软的股价几乎没有上涨,而伯克希尔·哈撒韦的股价已经翻番。自2009年底以来,微软股价甚至下跌了16%,而伯克希尔·哈撒韦的股价则上涨了29%。斯利姆的主要公司,包括墨西哥前国有电信公司Telmex的股价也出现上涨。

近期,盖茨和巴菲特共同行动,鼓励全球其他富豪捐出50%的财富,用于慈善事业。

英国近3万警察或面临下岗

据新华社电 英国媒体披露,因政府实施财政紧缩政策,大约28万名警察可能面临下岗。

《卫报》8日援引英国高级警官协会的一份备忘录报道,作为政府削减预算的结果,12万名警官和16万名警员可能遭裁员。这一数字低于英国警察联合会去年预测的4万人。

英国政府去年宣布,4年内将削减警察部门20%的财政预算。警察部门现阶段年财政预算为110亿英镑(约合180亿美元),其中四分之三用于支付警察工资。报道说,由于市区警察主要依靠政府财政拨款,预计他们受冲击较大。

一些国务部长先前说,合理采购和高效管理可节省数以百万英镑计的经费,暗示政府不会裁减警力。

内政大臣特雷莎·梅上周说,政府考虑削减警察工资以保留一些一线岗位。这一说法招致不少警察不满。

警察联合会主席保罗·麦基弗说:“内政部传出的消极信息让警察非常愤怒……政府太不尊重他们。”

法庭推迟审讯希拉克6月份再开庭

据中新社电 法国法庭8日宣布推迟对前总统希拉克的审讯。报道称,首席法官Dominique Pauth宣布审讯将推迟至6月20日前后。

现年78岁的法国前总统希拉克被指在担任巴黎市长期间,以公款支付亲信“虚假公职”,让他们为自己的政党服务,并因此被检察机关控以利益冲突、盗用公款和违反诚信等罪名。

此前报道称,案件于7日开审。按照审理程序,希拉克或于8日在法庭首次露面,成为法国史上唯一出庭受审的前总统,也是继路易十六、向纳粹德军投降的菲利普·贝当之后,第3位受审的法国元首。据悉,希拉克一直否认贪腐指控,称自己并不知情。同案还有另外9名被告,包括2名前幕僚长。如果贪污和滥用职权罪名成立,希拉克可能面临10年的牢狱生涯和15万欧元罚款,以及被剥夺投票权5年。

潘基文任命利比亚问题特使

据新华社电 联合国秘书长潘基文6日通过其发言人发表声明,任命约旦前外交大臣哈提卜为利比亚问题特使。

声明说,哈提卜将到纽约赴任,并将就“利比亚人道主义局势和该国当前面临的危机与利比亚政府进行紧急磋商”。

声明还说,潘基文6日上午与利比亚外

长穆萨·库萨通电话,敦促利比亚“立即停止暴力,全面履行安理会就利比亚问题通过的1970号决议”,并保护所有外国侨民的人身安全。双方同意,尽快派遣人道主义评估小组前往利比亚。

联合国安理会2月26日就利比亚问题一致通过决议,对利比亚当前局势表示严

重关切,并决定对利比亚实行武器禁运、禁止利比亚领导人卡扎菲和其家庭主要成员等人出国旅行,冻结卡扎菲和相关人员的海外资产。

总部设在开罗的阿拉伯国家联盟(阿盟)8日决定,将在11日召开成员国外长紧急会议,讨论利比亚日趋严重的冲突局势。

美富翁豪掷5亿美元欲活到125岁 每天晒太阳 吃二十多种水果和蔬菜



据《华商报》报道 也许是一个奇迹,他极少生病,每天精力充沛,最近他又投资5亿美元修建了一所最为先进的食物研究中心,认为健康的饮食可以让他活到125岁。身高1.72米、头发花白的默多克在《福

布斯》杂志“最富有的400位美国人”中名列第130,其产业中包括“多乐”公司,是全球最大的新鲜水果和蔬菜供应商。默多克说自己健康长寿的秘诀源自于“讲究的饮食和生活习惯”。3日,《纽约时报》刊发专访,分享默多克的健康心得。

现年87岁的默多克几乎从没有过自己生病的记忆。背痛、头疼、血液病等疾病似乎与他无关。尽管已经年届87岁,默多克依然堪称健康的典范。为了活得更久,他还要坚持已经持续了超过25年的生活习惯,他说自己永远吃不够蔬菜水果,他确信那是避免小病和细菌的有效办法。他每天吃二十多种水果和蔬菜、海产品、蛋白质、豆类和干果,喝2到3杯含有橙子皮的果蔬

汁,让身体充满纤维素和维生素,但严格控制的食品包括奶制品、红肉、禽类、酒精、糖和盐。每天晒太阳以获取足够的维生素D,晚上11点之前就上床睡觉。

默多克坚信健康的饮食能让他活到125岁。

对于富可敌国的默多克来说,要推广自己健康饮食和长寿的秘诀不是什么难事。在马里兰州首府安纳波利斯,默多克投入5亿美元建立专门从事长寿和健康饮食研究的机构:北卡罗拉那研究院,该校的宗旨在于证明默多克“长寿与健康最大化取决于素食、杂食、多食”理论。为了表示对该研究的重视,默多克在学校的建材采购、设施配备、方案设计等环节都亲力亲为。

新年打响年轻保卫战

我们无法阻止衰老,却能延缓它的到来。作为国际知名营养品公司康宝莱的营养咨询委员会成员,加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任苏珊·鲍尔曼教授同时也为《洛杉矶时报》健康版撰写专栏。针对抵抗衰老这个问题,她为大家提供了以下建议:

多吃几种颜色,别让你的身体“生锈”

每一天,甚至每一秒,我们的身体都在与氧气打交道,这是我们新陈代谢的必需。但氧气也有副作用。氧化过程形成的氧自由基是一种高活性分子,如果不对其予以控制,会对身体,我们的DNA产生破坏。氧化导致的细胞损坏被认为是人体衰老并引发多种疾病的根源。怎样防止我们的身体“生锈”?我们需要一个强大的防御系统。

大自然中的植物缤纷多彩,红草莓、绿西兰花、橙色胡萝卜、紫色葡萄……所有有色物质是用来保护植物免于大气中氧气的危害。拿苹果举例,完整的苹果可以存放多日,但是一个切开的苹果,很快果肉部分就会氧化变成棕色。因此红红的苹果皮中就含有抵抗氧化的有利物质。博士建议,每天多吃几种有颜色的蔬菜水果。除了膳食补充,必要的营养品摄入十分必要。国际知名营养品企业康宝莱开发了田园果蔬营养片,为生活在钢筋丛林中的人们提供充足蔬果营养。他还建议如果有条件,将你厨房中的原料按照颜色分类,安排你的一周七

色食谱。

补充蛋白质,抵抗皮肤松弛

英国研究人员发现人的皮肤25岁左右开始老化,随着生成胶原蛋白(充当构建皮肤的支柱)的速度减缓,加上能够让皮肤迅速弹回去的弹性蛋白弹性减小,甚至发生断裂,皮肤在你25岁左右开始自然衰老。女性在这点上尤为明显。死皮细胞不会很快脱落,生成的新皮细胞的量可能会略微减少,从而带来细纹和褶皱的皮肤。

现在流行吃胶原蛋白美容,其实身体也需要补充蛋白质。女性尤其建议多补充植物蛋白,比如黄豆中的大豆蛋白。植物蛋白

可以帮助女性雕塑体型,而且可以调节、稳定内分泌。苏珊博士认为:提供动物蛋白的鱼肉与提供植物蛋白的大豆都是女性特别适合摄入的食物,平时可以适量补充。也可通过蛋白粉补充蛋白质。

控制体重,抓紧补钙

保持苗条身材不仅是外貌的要求,同样也是健康的要求。我们也要通过补钙来强化骨骼。女性28岁以后,骨钙每年以0.1%-0.5%的速度减少,补钙非常必要。女性对于钙的需要量应达到每天1000毫克,妊娠期每天1500毫克。苏珊博士建议选择补钙的产品时要注意,钙和维生素D是最佳搭档,一起服用可促进钙的吸收。比如康宝莱钙+D片就可吸收钙结合维生素D、镁等营养元素,让人体更充分快捷吸收钙。