

冬末春初小心煤气中毒

拖欠工资不能接工程

星报讯(和允 实习生童庆云 记者刘甜甜) 拖欠农民工工资、对民工投诉意见处理不力,这样的“东家”以后在合肥可要不好过了!昨天,合肥市经开区建管中心首次晒出拖欠民工工资“黑榜”,“上榜企业”将面临自通报之日起半年内不得在开发区行政区域内再承接新的建设工程任务,一年内不得在开发区行政区域内再承接新的财政性投资建设任务的“最高惩处”。

职业鉴定所将被审查

星报讯(记者 刘元媛) 记者昨日从省人社厅获悉,全省各级人社部门批准设立的职业技能鉴定所将开展质量管理评估工作。若被审查出存在未经鉴定发证、伪造证书信息的、超范围鉴定的等情形之一的职业技能鉴定所(站)将被直接评定为不合格并被要求限期整改。整改不力的将由该职业技能鉴定所的审批部门撤销其鉴定资质。

合肥水产品放心吃

星报讯(晋宇 法刚 记者王松青) 昨日,农业部公布了2010年第二次产地水产品质量安全监督检查结果,合肥市本地水产品此次抽检全部合格。

美食厨房 荞麦煎饼卷

今天的美食厨房推荐一款营养早餐——荞麦煎饼卷

原料:荞麦面、鸡蛋、青红彩椒、土豆、蒜、盐、生抽、油

做法:
1、土豆去皮,洗净,切丝,泡入水中,捞出沥干水分。青红彩椒洗净,去蒂和籽,切成丝。

2、荞麦面加水、鸡蛋,搅拌均匀成面糊,搅成用筷子挑起,面糊往下流成一条线。

3、炒锅置火上,放油,烧至5成热,放蒜片,爆香。放土豆丝、青红彩椒丝,翻炒,加盐、生抽和醋,炒至8成熟即可。

4、平底锅置火上,放少许油。倒入搅拌均匀的面糊,迅速转动锅底,使面糊铺满锅底,小火煎至两面金黄即可。

5、把炒好的四彩丝,铺在烙好的煎饼上,卷起切段即可食用。

星报讯(朱沛炎 记者王松青) 煤气中毒会夺去生命或使人致残。昨天,合肥市第二人民医院急诊科主任王本荣通过本报提醒,根据近十年的急诊抢救资料分析,初春时节,最易发生煤气中毒。

2008年2月23日7例煤气中毒,2009年3月19日15例煤气中毒,2010年1月21日15例煤气中毒,2月25日11人煤气中毒……在合肥市二院急诊科记录本上我们看到这样一组数据。王主任告诉记者,每年的二月底至三月,医院都会迎来一次煤气

中毒的高峰期,24小时之内接诊量大多超过十人以上,出现煤气中毒气象条件是:气温低、气温日差小、无风或微风、雾天或阴雨天、湿度大、气压低。在这些气象条件下,室内的一氧化碳气体扩散不出去或外逸缓慢,此时就极易发生煤气中毒。

对此王主任提醒广大市民,家庭中尽量少用或不用煤炉,如使用一定要注意通风,晚上睡觉时一定不能将煤炉放置屋内。使用天然气热水器时,不要密闭房间,要注意保持良好的通风,洗浴时间切勿过

长。使用管道煤气时,要防止管道老化、跑气、漏气。烧煮食物时防止火焰被扑灭,导致煤气溢出。如果发现家人出现煤气中毒现象,首先要打开门窗将病人从房中搬出,搬到空气新鲜、流通而温暖的地方,同时关闭煤气灶开关,将煤炉抬到室外。检查病人的呼吸道是否畅通,发现鼻、口中有呕吐物、分泌物应立即清除,使病人自主呼吸。对呼吸浅表者或呼吸停止者,要立即进行口对口人工呼吸,并在第一时间送往附近正规医院进行治疗。

十种日常食物毒过砒霜 宜沸水焯后食用

四季豆	致命毒素:皂素	解毒方法:煮透、煮熟。
蚕豆	致命毒素:巢菜碱苷	解毒方法:最好不要吃新鲜的嫩蚕豆,而且一定要煮熟后再食用。
生豆浆	致命毒素:皂素	解毒方法:加热至100℃后再用小火煮10分钟左右。
木薯	致命毒素:亚麻仁苦苷	解毒方法:食用前去皮,一般用清水泡6天左右就可去除70%的氰苷,再加水煮熟。
发芽马铃薯	致命毒素:茄碱	解毒方法:贮藏于干燥阴凉的地方,防止发芽,发芽或皮肉呈黑绿色时,最好不要食用。
芥菜	致命毒素:亚硝酸盐	解毒方法:食用新鲜菜,煮熟的菜不宜久闷存放,腌菜应在洗涤后才可食用。
黄花菜	致命毒素:秋水仙碱	解毒方法:将鲜黄花菜在沸水中稍煮片刻,再用清水浸泡,也可煮熟、煮透后再烹调食用。
蓝紫色的紫菜	致命毒素:环状多肽	解毒方法:这些毒素蒸煮也不能解毒,不可食用。
新鲜木耳	致命毒素:嘌呤类光感物质	解毒方法:不可食用。
十字花科类蔬菜	致命毒素:芥子油	解毒方法:在烹制此类蔬菜时,可用沸水先焯一下再食用。

合肥将对“流动儿童免疫接种”查漏补种

星报讯(李多富 记者王松青) 记者日前从合肥疾控中心了解到,3-4月份,该市将开展流动儿童免疫接种查漏补种。

此次流动儿童免疫接种查漏补种,对重点地区如街道、乡办企业、窑厂、建筑工地、农贸市场、民办或私人办幼儿园等流动

人口聚集地逐一进行摸底排查,掌握流动儿童本底资料,建立6岁以下流动儿童基本档案。无证儿童免费补证,未完成或无疫苗接种史的儿童一律按照国家免疫规划疫苗和免疫程序,进行查漏补种,免费接种相应疫苗。

合肥市疾控中心提醒广大流动儿童家长,尽快带上儿童免疫接种证和6岁以下儿童,到居住地医疗机构预防门诊核查接种情况,对漏种应及时按要求补种相应疫苗。对无免疫接种证的儿童,也应到预防门诊进行补证和补种。

网上交易或将允许无理由取消订单

商务部日前起草了《第三方电子商务交易平台服务规范》(征求意见稿),并面向社会公开征求意见,截止日期为2011年3月13日。

征求意见稿明确,经营者网页上显示

的商品信息必须真实。同时,鼓励平台经营者设立冷静期制度,允许消费者在冷静期无理由取消订单。在“货物退换”方面,对于违反商品售后服务和退换货制度规定的站内经营者,平台经营者应当受理消费

者的投诉,并可依照合同追究其违约责任。此外,征求意见稿还表示,鼓励标的金额高于5万元的网上交易,第三方交易平台应提示交易双方使用电子签名。

近期鸡蛋价格高位回落

星报讯(记者 王玉)鸡蛋价格从去年下半年出现持续上涨,近期我省鸡蛋价格呈先升后降走势,在年初达到历史高位后,连续两周出现小幅下跌。预计,未来一段时间,鸡蛋价格还会出现下降。

据合肥周谷堆农产品批发市场数据显示,春节后鸡蛋批发价格持续回落。批

发价格的下跌带动零售价格也出现了小幅回落。

据省物价监测分析员分析,导致近期鸡蛋价格回调的主要原因是受近期天气转暖的影响,蛋鸡的产蛋量增加,部分雏鸡也开始步入产蛋期,市场供应有所增加;同时,随着春节消费高峰的结束,市场对鸡蛋

的需求量有所减少,许多供应商为了将春节积压的鸡蛋及早出手,大多采用降价出售,从而进一步拉低了鸡蛋价格。

预计,后期鸡蛋价格可能继续小幅下跌,但受成本上升、短期降价行为的结束、刚性需求等因素支撑,继续下跌的空间有限,价格也不会太低。

市场星报 戴光强 百姓健康大讲堂之二

关注老年健康 夕阳无限美好

——老人健康有“六怕”

随着我国人口老龄化速度的加剧,老年人的健康问题也倍受社会的关注。

本期戴光强百姓健康大讲堂公益讲座将与老年人一起讨论日常生活中的各种健康保健细节,希望通过本次讲座,让老年人生活的更健康,更幸福。

生活 保健 化 保健 生活 化



戴光强

讲座时间: 2011年2月26日14:30

讲座地点: 瑶海区九久夕阳红老年城

主办单位: 安徽出版集团 安徽国祯集团 合肥百大集团

承办单位: 市场星报 安徽国祯健康产业投资有限公司 九久夕阳红老年城