

信息

专家热线解答“糖尿病肾病”的预防与治疗

中医如何辨证治疗糖尿病肾病? 哪些药物有肾毒性,不能使用? 糖尿病肾病患者饮食上有啥要注意的? 明天上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752将邀请省中医院肾内科主任王亿平教授就有关话题与读者交流。 陈小飞 记者 王松青

为重大活动供餐不是想做就做

食谱要上报监管部门并获批

星报讯(记者 王松青) 餐饮服务提供者对重大活动提供餐饮服务,必须制定重大活动食谱并报监管部门审核后,才可以提供服务。记者昨天获悉,重大活动餐饮服务食品安全监督管理规范已经实施。

据介绍,重大活动是指各级政府确定的具有特定规模和影响的政治、经济、文化、体育以及其他重大活动。

规范要求,餐饮服务提供者对重大活动提供餐饮服务,须承担餐饮服务食品安全责任,保证食品安全。必须建立餐饮安全管理机构,制定重大活动餐饮安全实施方案和事故应急处置方案;与餐饮安全监管部门签订责任承诺书;制定重大活动食谱并报监管部门审核;发生食物中毒或疑似食物中毒时及时报告。

餐饮服务食品安全监管部门加强监督检查,发现隐患及时提出整改要求并监督整改;对承担任务的餐饮服务提供者进行资格审核;及时提请或要求主办单位更换不适合的餐饮服务提供者;对重大活动餐饮服务提供者提供的食谱进行审定;选派监督员进行驻点监督,开展现场检查;开展餐饮加工制作现场检查;对重点食品及原料进行抽样检验;及时报告食物中毒或者疑似食物中毒,并依法进行处置。

检查,发现隐患及时提出整改要求并监督整改;对承担任务的餐饮服务提供者进行资格审核;及时提请或要求主办单位更换不适合的餐饮服务提供者;对重大活动餐饮服务提供者提供的食谱进行审定;选派监督员进行驻点监督,开展现场检查;开展餐饮加工制作现场检查;对重点食品及原料进行抽样检验;及时报告食物中毒或者疑似食物中毒,并依法进行处置。

八项考试3月报名

星报讯(本报记者) 记者从合肥人事考试中心获悉,今年3月份档案系列专业技术资格考试、图书资料系列专业技术资格考试、土地登记代理人职业资格考试、全国注册建筑师资格考试(一、二级)、广告专业技术人员职业水平考试、质量专业技术人员职业资格考试、社会工作者职业水平考试、注册计量师资格考试等八项考试报名计划表排定。考生可在3月1日~10日间登录安徽省人事考试网(www.apta.gov.cn)报名。

量四围知心脏好坏

想了解自己的健康状况,除了经过繁琐的体检,用一把卷尺,量量身体四个部位的尺寸,就能初步判断你是否存在心脏患病风险。

颈围:男<38厘米,女<35厘米

美国弗雷明汉心脏研究学会专家指出,如果脖子过粗,容易使血糖偏高,患心脏病的可能更高。男性<38厘米、女性<35厘米是确定颈围的最佳临界值。

测量时,被测者身体直立,眼睛平视,两臂自然下垂。测量者将皮尺水平置于颈后第七颈椎(埋头时可摸到的颈后最突起处)上缘,前面于喉结下方(即颈部最细的部位)进行测量。

腰围:男<90厘米,女<80厘米

心脏病风险不仅与胖瘦有关,还与脂肪长在什么地方有关。如果男性腰围超过90厘米,女性超过85厘米,就表示肥胖了。具体点说,如果男性腰围超过94厘米,患糖尿病和心脏病的风险会增高;腰围超过102厘米,被视为高风险。女性腰围81厘米是危险临界点,89厘米是高风险临界值。

被测者两脚分开30~40厘米,用卷尺围住腰部,然后向下移动,直到卷尺底部停在髋骨上。

腰臀比:男0.85~0.90,女0.75~0.80

测量腰臀比的方法很简单:先测量臀围和腰围的尺寸,再用腰围数除以臀围数,

女性比值在0.85以下,男性不超过0.9,就在健康范围内。比值越小,说明越健康。这是评估一个人心脏病风险的最佳方法。

头围比60%是最佳

美国心血管专家埃克尔特博士研究发现,在临床上,面部宽度是长度的60%为最佳。

测量时,第一步量下巴与颅顶间的距离(长度);第二步测量两耳间的距离(宽度),用宽度除以长度,再用100减去这个数字。举个例子,如果脸长23厘米,宽14厘米,那么14÷23=0.61,也就是60%,100%-60%=40%。得到的最终结果越接近60%越好。

生时

28日合肥局部将停电

星报讯(张薇 记者 江亚萍) 因美丹家园廉租房客户杆线迁移工作需要,合肥供电计划定于2月28日5:00~19:00对清潭路有关线路停电。涉及停电范围有:烟官线(省机关事务、六十中学、烟墩卫田庄、蔡小郭、烟墩南郭、王传家、华杨建筑材料厂、力永陶瓷喷涂材料公司、合肥济人职业学校、新康环保科技有限公司、烟墩新康、安源电力物资公司、振达化工公司、小商品世界物业管理、骆岗美丹家园、骆岗官塘、骆岗官塘村、官塘林大郭、传染病医院)、南徽州大道(官塘窑厂、官塘马棚)等地区用户。



3D和值看好11点、跨度关注7

和值10、11值得期待。我们从近期开出的和值看,开出的和值多为中小和值,如和值2、4、7、8、9、12、13均有开出,而这之间的和值3、5、9、10却没有开出,这4个和值均有较长时间的遗漏,这里重点分析一下和值10、11,和值10当前遗漏36期,上次遗漏17期,平均15.80期开出一,也就是近两次的遗漏期较长,近期值得重点跟守,单式看好046、145、334、226组选。和值11当前遗漏20期,上次遗漏26期,平均13.22期开出一,单式看好155、146、245组选。另外039期、040期连续两期开出较大的和值,近期大和值回补多出的可能较大,值得关注。

全奇号码可以跟守。全奇号码当前遗漏9期,平均6.31期开出一,这期间开

出两次全偶组三号码,近期可以大胆跟守全奇号码,因此13579这5个号码的直、组选值得关注,个人不太看好号码7,因此可以重点关注1359这4个号码,我们从之前的开出情况看,10309期开出377全奇组三号码,至11040期已经89期没有开出全奇组三号码了,只不过这期开出3次豹子号码,分别为111、777、777,因此近期可以重点关注1359这4个号码的组三号码,投入较大的彩民朋友,建议大胆跟守。

跨度7看好。当前跨度7遗漏23期,上次遗漏8期,平均6.86期开出一,近期看好该跨度开出,那么有07、18、29这3组二码组合,07组合不太看好,关注18、29这两组二码组合,可以进行胆拖投注,如果在短期内开出,跟守的回报率还是很高的。

全质号码也看好。当前已经17期没有开出全质数号码了,此前的6次遗漏期均在8期以内,本次遗漏期较长也很正常,由于质数号码为12357,有4个号码为奇数号码,而上面我们看好开出全奇数号码,这两个形态很有可能在同期开出,如果近期开出全质数号码,那么也是重点关注组三形态。另外从趋势上看,近期百位号码看好2路号码5、8的开出,十位可以关注前两期开出的号码,也就是重号和隔期号码值得关注,个位看好奇数号码1、3、5、9的开出。

单式推荐(041期至047期): 641、541、841、851、861、891、245、265、295、296、583、586、546、543、549、691、251、551、553、559。 喜喜

福彩开奖时间

双色球	每周二、四、日	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
福彩3D	每日开奖	20:30 中央人民广播电台一套直播
七乐彩	每周三、五	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
东方6+1	每周三、六	00:15 安徽经视录播
15选5	每日开奖	00:15 安徽经视录播
25选5	每日开奖	00:15 安徽经视录播

双色球冷号趋弱 大号反弹

重号本周有望反弹。11015期重号开出1个分别是26;11016期重号开出2个03、29;11017期重号开出0个;下期重号预计开出1-2个的可能性较大,关注02、15、33。

冷号趋弱。11015期冷号开出3个06、27、29;11016期冷号开出0个;11017期冷号开出1个21,是间隔7期以上的偏冷号球。目前,冷号积08个,冷号分别是:09、14、20、25、28、30、31、32;按几率占0-3个强,下期冷号断档可能性大。

偶数反弹。11015期偶数分别开出2个06、26。11016期偶数分别开出3个04、16、22。11017期偶数分别开出3个02、06、26;

综合判断,下周每期偶数开出2-3个的可能性大。下周偶数荐:02、06、14、16、20、30、32。

大号将有所上升2-3个。11015期大号开出3个26、27、29;11016期大号开出4个16、17、22、29;11017期大号开出3个23、26、33。近期中号也许会减弱很多,目前3期大小比是10:08;上周大号开出差距比较均匀。下周每期中大号有所上升,开出2-3个的可能性大。

下周荐红球:02 03 04 06 07 11 14 19 20 21 22 24 26 28 30 32。 蓝球:13、06、11、07、04。 骏宝

双色球上周末开出7注695万 我省彩民擒4注二等奖

星报讯(记者 周德胤) 2011年2月17日,双色球第2011018期开奖,开出的红色球号码:13、15、18、28、30、33,蓝色球开出01。当期全国开出头奖7注,单注奖金695万余元;二等奖98注,单注奖金209万余元。

据了解,当期7注头奖分别被北京、天津、黑龙江、山东、河南、广西、云南7省市彩民平分。其中,我省彩民仅中得4注二等奖。经省福彩中心机房检索,我省4注二等奖分别出自合肥市的福彩34010466号站点,芜湖市的福彩34030197号站点,黄山市的福彩34080008和34080019号站点。4注中奖彩票均为单式号码。