

# 基层医疗 18日起售补充药品

星报讯(记者 王松青) 2月18日起,我省基层医疗卫生机构基本药物补充药品采购目录正式执行,新目录共计523个品规,其中化学药390个,中成药133个。补充药品中标价与政府定价相比降低了50%以上,并实行零差率销售。患者使用补充药品,能得到什么实惠?为什么有些常用药不在补充药品目录中?药品价格下降了,如何保证药品质量?为此,记者昨天采访了省药招办副主任孙萍。

## 补充药品零差率销售

星报记者:患者使用补充药品,能得到什么实惠?

孙萍:一是节省费用。补充药品中标价与政府定价相比,降低了50%以上,同时实行零差率销售,能够明显减轻群众医药负担。二是用药合理。我省印发了《补充药品临床使用指南》,以规范医生的处方,避免过度用药。三是安全有效。药监部门

对中标品规实行全覆盖抽检,保障药品质量。四是方便可及。群众在基层医疗卫生服务机构就能获得,使用方便。

## 不是所有常用药都在目录中

星报记者:为什么有些常用药不在补充药品目录中?

孙萍:原因有以下几种:没有列入国家城镇职工基本医疗保险药品目录(甲类),或者也没有列入我省新农合药品目录;虽

是常用药,但不是首选用药、合理用药;没有得到参与遴选的基层专家的多数认可。

## “问题”药品将被清除出场

星报记者:价格下降了,如何保证质量?

孙萍:我省采用“双信封”招标模式,可从源头上保证药品的质量。同时,药监部门加强质量监管,对中标产品进行全覆盖抽检。对于检验不合格的中标药品,建立严格的市场清退制度,坚决清除出场。

## 合肥环湖北路将“手术”

星报讯(管丽 马娜 记者 刘元媛) 合肥西北部城区的一条重要通道,连接合肥市区与城市“后花园”三十岗乡的环湖北路即将开始路面大修,这是记者从庐阳区住房和城乡建设局了解到的。今年,合肥市民去三十岗吃西瓜将更顺畅了。

据悉,全长7.8公里的环湖北路东起合淮路,西至庐阳区三十岗乡古城路,沿途涉及庐阳区大杨镇、三十岗乡8个行政村近2万人。它也是联系合肥市区与肥西、长丰两县的一条重要县道。

此次大修主要对原路幅内补强基层,增加水稳层、沥青砼面层,并增加路边部分排水沟(明沟)、侧石,同时在道路沿线增添安保、标牌、标线等附属设施。目前工程已进入施工图设计阶段,计划3月下旬开工,力争今年上半年完工。

**六项运动是锻炼和健美的最优运动**  
内蒙古自治区赤峰市体育科学研究所研究人员研究后认为——

- 最优健美运动**  
健美操、体操运动  
只要持之以恒,就可以加强平衡性和协调性锻炼,收到明显效果
- 最优抗衰老运动**  
跑步  
只要持之以恒,就可以调动体内抗氧化酶的积极性,收到抗衰老的作用
- 最优减肥运动**  
滑雪、游泳  
以手脚并用的运动效果最好,青壮年也可以选择拳击、爬山等运动,对消耗脂肪特别有效
- 最优健脑运动**  
弹跳运动  
可促进血液循环,供给大脑充分的能量,更主要的是可起到神经活络、健脑和温肺的作用,提高思维和想象能力
- 最优抗高血压运动**  
散步、骑自行车、游泳  
通过肌肉的反复收缩,促使血管收缩与扩张,从而降低血压。高血压者不宜选择举、拉、推、挑重物之类的活动
- 最优防近视运动**  
打乒乓球  
眼睛以球为目标,远、近、上、下调节和运动,不断使睫状肌放松和收缩,大大促进眼球组织的血液供应和代谢,有效地改善睫状肌的功能,增加睫状肌的收缩

## 常用药物牙膏或产生抗药性

星报讯(记者 李皖婷) 近日,中华口腔医学会组织起草的推荐性卫生行业标准《牙膏功效评价》正式出台,牙膏行业“自卖自夸”行为将得到遏制。而省针灸医院口腔科主任医师周建霞也表示,药物牙膏只能对牙病起到预防作用,而且长期使用一种药物牙膏会导致口腔中的正常菌群失调,甚至会因为耐药而产生抗药性。

周建霞告诉记者,药物牙膏只能对牙病起到预防作用,至于治疗也只针对一些轻微的比如牙龈出血这样的病症;而且从治疗的角度来看,在所有的给药途径中,并没有通过刷牙来吸收药物成分的方法。而长期使用一些添加了抗菌止痛药物的牙膏还会带来另一种风险,就是使口腔中的正常菌群失调,甚至会因为耐药而产生抗药性。“这就是为什么很多人使用某种药物牙膏,一开始效果显著,但越到后面就越不管用了。”周建霞说,即使使用药物牙膏,也要换着用,不宜长期使用某一种牙膏,“而且得了牙病还是要到医院治疗,靠牙膏是无法起到根本治疗作用的。”

## 今日雪过天晴 气温跌回冰点

星报讯(王兵 记者 祝亮) 昨日上午,雪花如期而至,由于前期气温较高,没有积存下来。不过皖北地区却出现了较厚的积雪,这场雪将对缓解当地旱情起到一定作用。今日起,全省降雪将告一段落,“雪后寒”随之而来,全省最低气温将降至-5℃,合肥的最低气温也将降至冰点以下。

据省气象台统计,截至2月10日8

时,淮北和江淮北部有32个县市出现积雪,淮北中部5~13厘米,其中固镇13厘米,蒙城和泗县11厘米,其他地区0~5厘米。累计降水量9日8时~10日8时,沿淮淮北旱区阜阳、蚌埠、淮南、亳州南部和宿州南部5~15毫米,淮北其他地区1~5毫米,淮河以南3~20毫米。伴随雨雪天气,全省大部分地区气温下降了8度左右。

据省气象台最新预报,今日,全省晴天到多云。12日,全省晴天转阴天,江南部分地区有小雨夹雪或小雪。13日,淮北阴天有时多云;淮河以南阴天有时多云,部分地区有零星小雪。

具体来说,今天白天最低气温:淮北-3~-5℃;江淮之间0~-2℃;江南0~2℃。最高气温:全省5~7℃。

## 菜价有涨有落 降雪影响不大

星报讯(记者 王玉) 昨日我省迎来大范围降雪,省物价局监测局对全省17个市应急价格监测,以及合肥周谷堆农产品批发市场监测数据显示,本轮降雪对我省居民生活必需品价格影响不大。合肥市场上各类农副产品储备完全能保证市场需求,其中粮油库存量能满足合肥市场10天以上的消费需求。

据全省17个市应急价格监测显示,昨日蔬菜、食用油价格保持稳定。其中,青椒、青菜、土豆、冬瓜价格上涨,黄瓜、大白菜、西红柿、芹菜、白萝卜价格都在下跌。散装菜籽油、桶装大豆油价格与前日持平,散装大豆油价格上涨0.18%。据合肥周谷堆农产品批发市场监测数据显示,各种农副产品价格稳定。猪肉价格在前期

小幅上涨基础上略有下跌。

针对百姓关注的市场供应问题,记者昨日在采访中了解到,目前合肥市场供应充足,各类农副产品储备完全能保证市场供应,其中粮油库存量能满足合肥市场10天以上的消费需求。受节后效应影响,市场交易量小幅下降,蔬菜日成交量在1600~1800吨左右,预计在年初十以后将恢复到正常水平。

## 美食厨房

### 黑木耳番茄炒鸡蛋



今天的美食厨房推荐一道营养互补的儿童特色菜——黑木耳番茄炒鸡蛋,让挑食的孩子也爱上菌类。

**材料:**黑木耳、番茄、鸡蛋、葱末、盐、白砂糖、蚝油、老抽

**制作过程:**

- 1.黑木耳提前泡发,开水中焯水后滤干备用;
- 2.番茄切丁备用;鸡蛋打散,加少许盐搅匀备用;
- 3.锅内注油加热,将蛋液倒入炒至7~8成熟盛起备用;
- 4.锅内再加少许油,下黑木耳煸炒一会,再加入番茄丁,炒匀后,依次加入糖、蚝油、老抽、盐,再加入鸡蛋块,迅速翻炒均匀,起锅上桌。

## 合肥第十届梅花节明日开幕

## 下周来植物园观赏稀有“美人梅”

星报讯(宇胜 记者 赵莉) 记者昨日从合肥植物园获悉,2011年春季花展第二篇暨合肥第十届梅花节将于2月12日在合肥植物园开幕,届时,该园将成为一个花的海洋。

合肥植物园相关负责人介绍说,2011年春季花展由本次春季水仙花展、第十届梅花节、第三届玉兰游园会、第二届郁金

香展四部分组成,时间从2月1日起持续到5月2日。花展组委会将制作科普展板,开展爱绿护绿志愿者活动、绿地认养活动,植物园四季风光摄影比赛、我和春天的约会才艺比拼、卡通天地“认花做朋友”等多种游园互动活动。

据介绍,本届梅花节将于本周六正式拉开帷幕,持续到3月13日结束。目前该园

有7000余株120个品种的梅花,其中古梅有100多株。“下周植物园还将引进50株盆栽‘美人梅’,此梅花呈粉红色,花期长,比普通梅花晚,是稀有品种,该梅又有垂丝美人之称。”合肥植物园相关负责人介绍说。

记者了解到,梅花节举办期间,植物园门票保持原价(10元/人),市民可乘坐108、114、157路公交车到达。