

# JIANMEI

家 / 庭 / 好 / 医 / 生 / 生 / 命 / 加 / 油 / 站

# 健·美 周刊

中国人最隆重的传统节日春节即将来临,春节是亲戚朋友们一起团聚的好日子,在这个快乐的节日里,让我们做一次“飞”一般美丽的女人。相对于让黑色素飞的美白手段,让细纹飞的抗衰老方法更是长江后浪推前浪,一浪更比一浪高。美丽这条路已经成为高速路,你可以在上面飞驰,飞速地神采飞扬起来。

## 三个地方,看你是否衰老

美容专家对“奔三”的爱美女士都表示出一种担忧的情绪,“对已经跨入30岁的人来说,细纹成为护肤的重点。”而从脸上的三个地方,可以判断你衰老与否。

### 额头

现在化妆的人习惯并不好,画眼线抹睫毛膏的时候,喜欢将眉毛提着,这样天长日久容易形成抬头纹。

### 眼睑四周

观察上下眼睑是否松弛。如果哪一天你出现了眼影着色不均,那就说明你上眼睑的松弛状况已经开始出现了,眼睑越松弛,眼影就越不容易上均匀。

### 嘴角四周的皱纹

如果你的法令纹加深了也说明你的面部松弛了。不过,毛孔粗大并不意味着面部松弛,但是肌肤衰老后,毛孔会出现拉伸变形的课题。

## 怎样飞

淡纹产品用3个月以上才见效  
现在市场上抗皱除皱类的产

品也算是护肤品中科技含量最高的。产品成分也屡见高科技的身影,如从前两年一直热到现在的玻尿酸,以及艾地苯、胜肽等。具体的产品则要根据细纹的情况来定。

细纹又可分为干纹和真的细纹。干纹会随着表情时隐时现,没表情时,没有纹路,但一有表情,就显露无疑,对付它使用有补水功能的产品就可以,很容易除掉,多拍保湿水,敷一敷紧肤面膜。

细纹则不同了,真正能有淡化细纹成分的产品,往往要擦上3个月才能见效果。而更大的变化,比如要看到皱纹减少,则需要6个月以上。

如果你使用有些产品会立刻见效,但那是因为里面加入了能产生短期效果的成分,比如反光颗粒。目前也很流行在抗皱产品里加入硅、矽等成分,能起到瞬间抚平皱纹的效果,只为了让使用产品的消费者更有信心,而更加愿意长期使用此抗老产品。

# 做美丽女人 春节,女人



## “非”一般方法

### 注射肉毒素

肉毒素从来是明星圈的行为,而发展到了现在的护肤达人以及平民MM们均在尝试。突飞猛进的微整形技术又证明注射肉毒素除皱与其他如拉皮、脂肪充电或小切口的除皱方法相比,具有方便、有效、安全和廉价等诸多优点。

### 微针美塑

这是一种皮肤美容方法,利用滚轮上许多微小的针头,在很短时间内微针美塑可以有超过200000个微细管道,令活性成分有效渗入皮肤,配以祛皱、美白、祛疤痕等特效产品,从而达到减淡皱纹、治疗疤痕及妊娠纹、肌肤美白、减淡色斑等理想效果。

### 激光祛皱

用激光或射频等高科技仪器后,真皮组织受热后,受到刺

激的毛细血管误以为组织受伤、发出求助愈合信号,就会产生大量胶原蛋白对其进行修复,这种新生与重建的过程会延续两到六个月。受刺激的真皮层胶原蛋白逐渐增生,因而促使真皮层恢复紧实与弹性,皱纹由深变浅并逐级消失。

## “非”一般祛皱方 用具抗皱性眼霜涂法令纹

这是护肤达人牛尔常用的一种祛皱方法,同时配合按摩手法来帮助皮肤更好吸收。眼霜的分子更小,更好吸收,附着力又强,对减淡法令纹有很好的功效。此外,牛尔表示,要注意用棉棒蘸取涂抹,最好再用保鲜膜敷5分钟后取下,而这一步可以作为每天的基础护理步骤,加在用完精华素后一步。

## 用化妆棉上来抗衰老精华

化妆棉能让每一寸肌肤更好地吸收保养品的营养成分,对于一些油性肌肤,想要使用抗衰老产品,又惧怕油腻感,这个方法可谓两全其美。不过,在使用时一定要用质量好的脱脂化妆棉。

市場星報

医疗 药品 美容 保健 整形

# 全新《健·美》周刊

# 期待您的加盟!

我们最权威  
医疗健康资讯  
一网打尽

我们最时尚  
美容整形前沿  
科技全面报道

我们最贴近  
名医学者与您  
零距离对话

我们最生活  
养生保健知识  
在这里应有尽有

10

8

9