

R 热点

# 中国空军拓展作战半径 由陆疆空域向海疆空域迈进

据中新社电 隆冬时节的一天,广空航空兵某师一批新型战机贴着海面,低空超低空隐蔽出航,突然飞抵远海深处某“敌”目标上空。瞄准、攻击!海面炸起滔天巨浪,“敌”目标瞬间灰飞烟灭。这只是中国空军实战化训练中的一个场面。种种迹象表明,中国空军的作战半径正在拓

展,由传统陆疆空域作战训练向海疆空域作战训练迈开了实质性的步伐。

2009年12月中旬,飞行员在预警机、指通机和地面防空火力配合下,组织6架战机前推到一线机场起飞,某团4架战机从内陆紧急升空,出击远海近千公里空域执行空中进攻演练。同时,另一

个团8架战机在沿海空域执行掩护策应任务。返回途中,新型战机分别与兄弟单位新型战机进行空战对抗,标志着空军航空兵由传统陆疆空域作战训练向海疆空域作战训练迈开了实质性一步,拓展了空军的作战半径。

这次具有里程碑意义的演练,新型

战斗机飞行员克服了海上救生设施简单、面临“真实敌情”、超强度等现实困难,在内陆机场起飞,经海上两次空中加油直接返回内陆机场,取得了该机型装备部队以来航程最远、续航时间最长等6项突破,为今后作战训练使用提供了关键依据。

K 看点

## 北京保安制服被要求换装

北京2500余名安保人员因制服类似警服而被要求限时更换服装,44家单位因此受到处理。记者23日从北京警方了解到,目前北京已经基本实现无公开销售警用品行为。此前北京警方发现,部分单位安保人员制服与99式警察制服十分近似,有犯罪嫌疑人借此冒充警察从事不法行为。

卢国强

## 丹麦船运公司因海盗袭击 损失1.83亿美元

因海盗袭击频繁,丹麦船运公司去年经济损失巨大,相关损失高达10亿丹麦克朗(约合1.83亿美元)。据丹麦媒体21日报道,除了支付海盗赎金,丹麦船运公司为了运输安全,还要购买专门保险,为船员提供专门培训,有时需要为避免海盗袭击而更改航线,这些都给公司运营增加了额外成本。有统计数字显示,全球2010年的海盗袭击事件已经从2009年的410起上升到445起。

苏拉

S 社会

## 两男童被撞死铁路局判赔70万

去年6月5日,沈阳铁路局所属的一列货运列车从大连金州开往旅顺。当日下午3时许,列车在行经革镇堡至营城子站之间的一座铁路桥时,将正在铁路上行走的两名年龄分别在9岁和11岁的男童撞死。近日,该案在大连市铁路运输法院宣判。法院一审判处沈阳铁路局负事故七成赔偿责任,合计赔偿两名男童家属70余万元。

刘畅

## 女子蓄1.5米长发齐脚踝 称要卖钱助人

江西籍新莞人吴小英2004年到清溪时长发齐腰,7年间仅稍微修剪过两三次,目前头发已经长到1.5米。工友们都称她为“长发美女”。吴小英表示,虽然自己很喜欢长发,但在生活中还是有些不方便,再加上自己做制衣工作,天天和缝纫机打交道,不太安全,于是她萌生了卖掉头发的想法。她说,如果有人出个好价钱,就把头发卖了,把卖头发的钱捐给需要帮助的人。

董哲

W 万象

## 土拨鼠会用语言形容人长相



近日科学家发现,土拨鼠除了有自己的语言以外,词汇至少高达100个单字,还可以警告同伴“敌人来了!”据报道,北亚历桑那大学的研究人员指出,在土拨鼠的语言里,甚至还可以形容不同人类的长相。土拨鼠的各式叫声如吠叫、鸣叫,其实背后存在着复杂的语言结构,因此当有敌人入侵它们的地盘时,它们可以发出警告声,呼吁同伴赶紧逃命。研究人员提到,它们语言的丰富程度,可以让它们形容敌人的体型、大小、颜色以及入侵的速度。不管是土狼、狗、还是各种鸟类,它们都有自己一套形容的方式,要同伴多加准备。

赵婷



## 最可怜的鳄鱼 误食手机肚里响铃 精神恍惚已“绝食”



英国媒体1月21日报道,乌克兰一只鳄鱼误食手机后情绪很低落,肚子里还能传出铃声,这个“新式武器”看来确实害鳄不浅,因为该鳄鱼已精神恍惚、“绝食”4周。主治兽医舒什曼表示,如果下周这只鳄鱼还不进食,就要带它去拍片。手术将是最后的选择,因为爬行动物需要3周时间愈合手术切口,并且对这种动物而言,手术风险很大。

星报综合

# 别小看“硒” 人体健康缺不得



王广仪做客新安百姓讲堂,主讲“硒与人体健康”

富硒大米、富硒蔬菜、富硒水果、富硒矿泉水……目前市场上声称含硒的产品花样翻新,层出不穷。那么,硒到底是什么?它对健康究竟有什么好处?近日,在新安百姓讲堂上,中国微量元素科学研究会4位发起人之一的王广仪先生,专门为读者们上了一堂《硒与人体健康》课。

## 硒是重要的生命元素

王广仪先生介绍,中国微量元素学会原理事长于若木教授1991年在安徽召开的第五届全国微量元素年会上曾题词:“微量元素学

说是生命科学的前沿阵地,有关生命科学的重大突破,没有微量元素学说的参与,是难以想象的。”

维持人体生存的7大营养素包括蛋白质、脂肪、糖、水、纤维素、维生素和微量元素;“这7大营养素只有微量元素不能在人体合成,必需通过食物摄入。”王广仪先生介绍说,如果饮食结构不合理,偏食或疾病都会导致微量元素不平衡,从而患病。其中非常重要的生命元素硒是近年来专家研究最多的微量元素,在人的肝、肾、脑、性腺中含量丰富,与人体免疫功能有关。

王广仪先生介绍,硒是瑞典科学家在1818年发现的,1957年发现硒能防治肝坏死,1973年WHO组织宣布硒为人体、动物必需微量元素,1988年中国营养学会将硒列入15种每日膳食营养素之一,2003年美国食品药品监督管理局FDA允许硒营养品标注硒的抑癌性质。至此硒在全世界药品食品方面的应用有了飞速发展,现已成为防癌、抗衰老、保肝、防心血管病、增进免疫功能的几乎家喻户晓的生命元素。

## 现代人缺硒六大因素

据王广仪先生介绍,WHO组织推荐人体硒的日需要量为每日50-200微克,而我国有73%土地缺硒。王广仪先生认为,我国居民缺硒与以下六大因素有关:

- 1.环境有益元素缺乏和环境污染。如化肥、农药残留;冶炼燃煤重金属污染,拮抗硒吸收的因素增多。
- 2.饮食结构不合理。粮食过于精细,杂粮摄入少。
- 3.烟酒不节制,影响硒吸收和过量代谢。
- 4.白领阶层上网熬夜,饮食随意性,盲目减肥,营养不均衡,必需微量元素硒摄入不足。
- 5.利尿、抗风湿、降脂、降糖、降胆固醇等药、抗生素等西药都可能致硒、锌、铁、钙、镁、钾等丢失,体内平衡破坏,微量元素缺乏。
- 6.中老年人对微量元素吸收机能下降,体弱多病,自身免疫应答过激消耗肝库中硒过多。现在我国60岁以上健康老人体内硒含量都处于低水平,免疫力下降,高龄老人患病更不稀奇。

## 硒元素能防癌抗癌

王广仪先生介绍,硒是防癌抗癌的重要

元素。中国预防医科院与美国康乃尔大学编写的《中国农村居民营养膳食状况与癌症死亡率的关系》指出,营养越差,食管、胃癌死亡率越高,中科院肿瘤所对江苏启东肝癌高发区粮食分析发现,发病率15-39人/10万人地区,玉米、元麦中硒含量为15-42微克/克;在发病率606人/10万人地区,玉米、元麦中硒为97-18微克/克。研究发现癌症发病率与粮食硒水平负相关。

“美国有专家在英国、加拿大高硒及低硒地进行死亡率对比发现,高硒地区癌症死亡率明显低于低硒区,这位专家在27个国家调查发现硒摄入与结肠癌、肺癌、前列腺癌、卵巢癌及白血病发病率呈负相关。”王广仪先生告诉大家,2003年9月,美国食品药品监督管理局(FDA)批准认可硒为抑癌剂,允许硒营养品标识硒的抑癌性质,“FDA是世界药品食品风向标,2003年后硒的应用有了一个很大的发展。艾滋病患者血硒只有正常人的1/10不到,有专家认为硒可作为防治艾滋病的首选微量元素。”

据王广仪先生介绍,硒能促进作物生长,拮抗有害元素吸收。硒是天然解毒、排毒剂,有一种与重金属强烈结合的倾向,与有害重金属离子结合成金属-硒-蛋白质复合物,把能诱发癌变的有害金属排出体外。

相关链接:

## 王广仪教授在北大富硒康16周年颁奖盛典上的讲话

我很注意保健,以硒为主。我本人服用富硒康十年,从没有间断。在这十年当中,我从来没有感冒过,也从来不得病。我一年四次体检,一个季度做30多项的检查,我全身的高密度脂蛋白、低密度血糖、胆固醇,心脏全部是正常。我71岁没有一点老年斑、没有皱

纹、头发一点不掉也不白,所以硒对于抗衰老是非常好的。硒不但是对中老年人,对年轻人也非常适用,特别是对女同志,怕衰老要经常用,我多次的报告都这样讲。

目前华信药业在全国拥有最大的硒制剂产业基地,除富硒康以外,还有硒尔康,这

个胶囊型硒制剂便于携带,经常出差的人可以带硒尔康。另外还有硒维康口服液,是专门对胃肠道疾病的修复作用。药品富希康混悬液和胶囊即将进入医保目录。华信药业在国内硒行业中有很大的功劳,是国内硒制剂产业和硒科普宣传的领头羊。我给它定义为

领头羊,是因为他多年的科普宣传,使我们全国对硒的认识有了很大的提高。特别是2003年,美国食品药品监督管理局(FDA)公布硒的抑癌抗癌效果以后,国内的硒行业有飞速的发展,全国很多省份都很重视发展硒产业,鼓励全民补硒!