

12306网可查余票

星报讯(本报记者) 春运期间,铁路部门在全国十八个铁路局(公司)所在地分别设立铁路客户服务中心,采取电话语音查询、人工在线服务和12306网站(www.12306.cn)信息查询、客户信箱等方式,为客户提供信息查询、受理投诉、意见和建议。乘客查询火车票余票可登录12306网站,涉及合肥乘客出行的上海铁路客户服务中心电话为021--95105105。

乱用药防病不可取

为了预防感冒,很多市民将治疗感冒的西药当做预防感冒的药物服用,对此专家认为,滥用感冒治疗药物预防感冒不可取。因为很多治疗感冒的西药含有抗生素,此类西药制品对感冒起不到预防的作用,而且反复使用会使人体产生耐药性。

相比之下,中药预防感冒的效果较好,而且具有反复服用不易产生耐药性、基本没有毒副作用的优势。

将太子参10克、苏叶6克、黄芩10克、牛蒡子10克这四味中药每日煎服,连服三日,就能够增强人体免疫力,起到预防感冒的疗效。 华新

美食厨房

土豆麻辣香鸡翅

今天美食厨房推荐的是简单易做的“土豆麻辣香鸡翅”,这款菜非常适合小型聚会。

材料:鸡翅、土豆,洋葱、蒜蓉、葱(各适量)

调料:鸡粉(1/3茶匙)、生抽(3汤匙)、料酒(1汤匙)、香辣酱(1汤匙)、盐(1/2茶匙)、米醋(1汤匙)

1、鸡翅洗净后,用叉子在鸡翅背面(凹凸面)戳洞,用鸡粉、生抽、料酒腌30分钟。

2、土豆切半圆形薄片,用清水浸泡;洋葱切条,蒜头切片待用。

3、烧热3汤匙油,爆香蒜蓉后,下土豆片炒软。

4、土豆片用盐和鸡粉调味,加盖稍微焖煮一会儿,上碟前下1匙醋和适量麻辣酱拌匀。

5、重新烧热油锅,爆香洋葱,下鸡块翻炒均匀,加盖焗一会儿。

6、用麻辣酱、生抽以及糖调成酱汁,倒在鸡翅上,加半碗水加盖焖煮20分钟,待收汁后即可起锅食用。

五年前,当合肥市百大CBD购物中心进驻三孝口CBD中央广场时,当时正值三孝口商圈偃旗息鼓,许多人对建立一家中高档的现代精品百货店感到不解,对其前景感到担忧。但这五年,百大CBD购物中心因您而精彩,以“创造非凡生活品质”为经营理念,以“打造安徽首席百货”为企业目标的百大CBD购物中心正在激烈的商业竞争中一马当先,快速前行!

品牌战略布局商业蓝图

GUCCI经典竹节包、BURBERRY格纹挎包、FERREGAMO手工定制皮包、PRADA时尚手袋、BALLY奢华皮具……你能否想象,当这些全球时尚人士都想拥有的世界顶级奢侈品同时在合肥百大CBD亮相,你是否也心动了呢?

随着金鹰、万千百货等百货业进驻合肥,合肥市民对众多消费品牌的需求不断升级,其中包括奢侈品品牌。在合肥这样

合肥5S店已达40家

购车上牌可“一站”搞定

星报讯(贾文荣 记者 鲁龙飞) 汽车销售4S店增加自动上牌功能后,就升级成了5S店。据悉,自去年10月14日,合肥市首家“零警力”汽车销售5S店正式亮相后,短短三个月的时间里,合肥市新增“零警力”汽车销售5S店39家。目前这种“零警力”5S店已达40家。

据悉,根据公安部要求,合肥市50%以上的国产小型微型载客汽车可直接在销售点进行车辆注册办理业务。这就使汽车销

售4S店增加了一项车辆注册的功能。自去年10月14日起,合肥市首家从销售到上牌一站式办结的“零警力”汽车销售5S店亮相后,如今已增至40家。

因车辆注册登记工作需要警力进驻4S店,合肥市交警部门在警力紧张无法进驻的情况下,利用自行研发的“机动车查验审验监管系统”给市民办理车牌。“为了保证上牌登记过程中不出纰漏,交警部门通过信息化手

段解决了车辆远程查验难题。汽车在登记服务站注册登记时,验车全过程的图像数据利用PDA掌上电脑实时传输至支队车管所监管中心,实现数据信息同步监管。”合肥市交警支队车管所所长苏克勇介绍说。

而昨日,记者也在“5S店”目睹了市民从车辆查验、业务受理以及领取牌照的办理车牌过程。整个过程简单快捷,仅仅用了半个小时。



春运期间 防盗防骗

春运期间,无论是机场,火车站还是公路客运站,往往都人多拥挤,容易发生盗窃案件。铁路公安提醒广大旅客,要时刻注意自己的个人财物,提高防盗防骗意识,避免财产损失。 新华

国家食品药品监督管理局:

关注喹诺酮类药品的不良反应

国家食品药品监督管理局网站20日通报了喹诺酮类药品的不良反应情况。

据介绍,喹诺酮类药品是临床使用广泛的抗感染药,然而,随着此类药品的大量应用,其不良反应及不合理使用带来的危害也日益突出。对喹诺酮类药品的不良反应分析发现,一些药品的某种不良反应较

其他药品相对突出,在临床使用过程中应尤为关注,如司帕沙星的光敏反应、莫西沙星的肝损害、帕珠沙星的肾损害等。

对此,国家食品药品监督管理局对于喹诺酮类药物的安全使用提出如下建议:医生应严格掌握适应症,详细了解药品的用法用量、禁忌症等相关信息,合理使用喹诺酮类药

品。对于特殊体质(如过敏体质,未成年患者、妊娠及哺乳期妇女等)的患者应谨慎或避免使用本类药品。肾功能障碍患者、老年患者应注意调整用药剂量。如需了解详细信息,请登陆国家食品药品监督管理局网站(<http://www.sda.gov.cn>)或药品评价中心网站(<http://www.cdr.gov.cn>)查询。新华

买取暖器勿让傍名牌产品忽悠

星报讯(何勤 记者 李婉婷) 天气寒冷,取暖器畅销,特别是品牌产品。昨天,省城工商部门在合肥一市场内的商铺仓库内查获大量“傍名牌”的“科尤”取暖器。工商部门提醒,市民在购买取暖器时一定要留意,防止买到假冒伪劣产品,以免对生命财产安全构成威胁。

昨天上午,合肥市工商局瑶海分局方

庙工商所的执法人员在合肥一市场里的商户进行日常巡查时发现,一款傍“科龙”品牌的取暖器正在出售,价格明显低于市场价。执法人员经过仔细观察,发现其中有“猫腻”。“乍一看像是‘科龙’,其实是‘科尤’。”执法人员指着外包装上的品牌标识对记者说,“这个‘尤’字写得比较草,很明显是想冒充‘龙’字,以此来误导消费者。”

“假冒的取暖器,质量不能保证,所以市民在购买时一定要小心。”工商人员提醒消费者,购买取暖器应该注意以下几点:首先要到正规商场或专卖店购买。同时,要认清产品标志及厂家、厂址和联系电话。另外,要保留好相关凭证,一旦发现购买产品涉嫌假冒,应及时向工商部门进行举报。

五年精彩 华丽绽放

——记合肥百大CBD购物中心五周年庆典

一座省会城市,大众性、主题性、适应工薪阶层的消费场所随处可见,而高档的,真正能体现城市竞争力的商业中心却屈指可数,百大CBD购物中心应运而生。

现在,当高端人士走进百大CBD购物中心,从化妆品、名表、黄金珠宝到女鞋、女装,从精品男装、男鞋到女包、女士配饰,云集了众多国际国内品牌商品,而且其中一些品牌都是合肥独家销售。正因如此,百大CBD购物中心的销售一直看好,每年销售额以40%以上的高速连续五年增长,在合肥商业蓝海中独树一帜。

敢于创新打造业态 hands

外资和外地零售企业进驻,由于他们

在管理、资金、物流配送体系等方面的确占有一定的优势,百大CBD购物中心正确分析和面对,在向对手学习的同时快速提升自己,在应对外资企业的挑战中,始终让自己的步伐领先一步。

五年来,百大CBD一直致力于整合各方面资源,提升营销手段。例如今年1月15日开展了全球通积分超值兑换的活动。此项看似平常的积分兑换活动,实则是物联网技术首次应用在安徽百货业上。

此外,百大CBD购物中心还与汽车、旅游、房产等各个行业进行联动,针对中高端消费群体异业联盟,展开一波又一波的资源整合营销。这五年,三孝口作为市商业

中心的交通枢纽,百大CBD购物中心更是占据了三孝口地势最高点,提供给商务白领及精英人士一个休闲购物、享受生活的场所,成为合肥商业竞争中的佼佼者。

至诚服务铸就美好前景

而更重要的是,五年来,百大CBD购物中心永远把顾客放在第一位,客户服务中心及时、快速的与顾客进行信息沟通,化解顾客的矛盾,首创一站式客户服务模式,退换货受理、投诉受理、建议受理一站式解决,彻底免去以往投诉冗繁程序,全心为顾客打造理想购物空间,实现商家、商场、顾客完美共赢。

未来,百大CBD购物中心将把这一代表城市现代化象征与标志的商业体推向百万省城市民,通过打造这一高档百货店来提升现代百货的品牌形象,深化企业内涵,创造安徽商业首席百货,继续领跑安徽商业流通业。