

R 热点 全国铁路昨起实行新列车运行图

全国铁路11日零时起将实行新的列车运行图,据报道,目前各项调图准备工作已全面部署和落实。

据悉,此次运行图调整本着“高铁动

车组列车以加密为主,普速客车以优化调整为主,货运列车以增吨增量为主”的思路,在列车开行、客运产品、货运产品、列车编组、车流径路、机车运用等多方面都

发生了较大变化。

据了解,调图后全路有多条新建线路投入运用,新增运力资源之多,客货列车变化之大,涉及调图覆盖面之广,是近两

年多次调图没有过的。为确保新图顺利实施,铁道部要求各铁路局对准备工作再检查、再完善,确保调图工作万无一失。

据中新社

多部门督查清理拖欠农民工工资

人力资源和社会保障部11日发布消息称,该部11日会同住房和城乡建设部、公安部、国资委等部门组成的联合督查组,分赴江苏、河南等地开展保障农民工工资支付工作专项督促检查。人力资源和社会保障部有关负责人表示,这是继对保障农民工工资支付工作做出总体部署后,又一项有力举措。

据新华社

重庆检方立案查办李堂堂、陈绍基

重庆市检察院检察长余敏11日披露,重庆检方2010年受最高检指派,立案查办宁夏回族自治区原副主席李堂堂、参与查办并起诉了广东省原政协主席陈绍基。李堂堂涉嫌受贿700余万元人民币。陈绍基单独或伙同其子陈子翊、情妇李咏(另案处理)索取及收受贿赂共计折合人民币2959万元。目前,陈绍基已被判死缓。

据中新社

德国“二恶英毒饲料”污染猪肉

德国下萨克森州农业部发言人11日说,该州一养猪场的猪肉样本被检测出二恶英含量明显超标。这是近日爆发的德国“二恶英毒饲料”事件中首次发现猪肉被二恶英污染。据悉,该养猪场的几百头猪将被紧急屠宰,以防流入市场。有关当局担心,未来污染范围可能还会扩大。目前还有330家养猪场和养鸡场被封闭,等待安全检测。

据新华社

K 看点

国土部原副司长受贿70万

昨天上午,国土部地籍司副司长温明炬因涉嫌犯受贿罪出庭受审,其涉嫌受贿70万并拿人干股。

47岁的温明炬毕业于阜新矿院,2006年底被任命为国土资源部地籍司副司长。2007年4月,第二次全国土地调查办公室公布“二调办”组织人员,温明炬任办公室专职副主任。温明炬受贿一案,正是他在“二调办”任职期间所为。检方指控,温明炬于2006年至2009年期间,利用职务便利,接受北京世纪国源科技发展有限公司法定代表人董某、总经理李某的请托,在第二次全国土地调查过程中,为该公司承揽相关项目、减免处罚等事宜提供帮助。为此,温明炬先后4次收受董某给予的人民币共计70万元,收受北京世纪国源科技发展有限公司20%干股(2007年1月价值20万元),后将上述股份退回。据《北京晚报》

听音乐能“三月不知肉味”

加拿大一项最新研究显示,大脑在听音乐时的感觉可以比享受美食更好,这正应了孔子当年听过美妙韶乐后的一句夸张感叹,“三月不知肉味”。

加拿大麦基尔大学等机构研究人员请一些对音乐“特别有感觉”的人参与试验,让他们听各种不同的音乐,同时利用功能磁共振成像技术监测其大脑活动。结果显示,他们在听特别喜欢的音乐时,大脑中的多巴胺含量明显上升,这与美食在大脑中引起愉悦反应时的情况相同。这项研究证实了音乐刺激也能引起与食物等实体刺激相同的反应。

据新华社

W 万象

小伙被逼给狗下跪1小时



前日,在苏州高新区马浜小区内,一辆面包车行驶中意外撞死一条宠物狗。目击者称,面对狗主人要么赔偿5000元,要么给狗尸体下跪1小时的要求,面包车上两小伙赔不起钱,挨打后选择了下跪,且一跪便是1小时,没到时间怎么劝也劝不起来。据《华西都市报》

意男子打喷嚏将子弹喷出

一名意大利男子日前在庆祝新年的活动上不幸被流弹击中头部,令人惊讶的是,他在就医过程中打了个喷嚏,竟将子弹从鼻孔中喷出。

报道称,近日,28岁的桑格马诺和女友参加在意大利那不勒斯举行的庆新年大游行,这里的庆祝活动因时常涉及枪击和威力强大的烟花而“臭名昭著”。桑格马诺在活动中被一颗22口径的子弹击中头部,子弹从他的右侧头部穿过,最终停留在他的鼻腔内。由于大量出血,他被救护车紧急送往医院。在等待医生诊断的过程中,桑格马诺打了个喷嚏,竟奇迹般地将子弹从右鼻孔中喷出。他不久就从医院返回家中。据医生介绍,由于子弹击中了他的颧骨,使得速度大为降低,从而避免直接击中眼球引发更大的伤害。据中新社

S 社会

小学生被禁考从高墙坠亡

1月10日下午5时30分,深圳横岗一公立小学三年级学生曾某,被发现从家外几米高的围墙上坠下,送院治疗不治身亡。据其家长表示,曾某学业主课成绩不好,当天上午被班主任在课堂上当众批评,并被禁止参加11日的期末考试。他们认为:“孩子自尊心强,经不起同学的嘲笑,选择了轻生。”

针对家长的质疑,横岗中心小学安全主任江老师承认,学校确实有绩效制度,但学生的成绩与老师奖金发放关系并不是很大。他说,学校不可能禁止学生参加考试,如果存在这种情况,也绝对是老师的个人行为。校方会马上进行调查,“一定会给家长一个交代”。据《羊城晚报》

殴打公交司机致车祸被定罪

辽宁沈阳年近六旬的市民杨启在乘坐公交车时因与司机发生口角并动手,造成交通事故多名乘客受轻伤。沈阳市中院近日认定其构成以危险方法危害公共安全罪,一审判处有期徒刑3年,缓刑3年。

2010年7月23日18时许,杨启乘坐沈阳市277路公交车准备在中山路站下车,因下车速度慢与公交司机田某发生纠纷。随后,意想不到的一幕发生了,越想越生气的杨启突然用拳击打正在驾车的田某头部,车祸随之发生。目击者称,当时公交车冲向人行道,将一棵国槐树及交通护栏撞坏,公交车前部严重受损。车上多名乘客受伤,送往医院经诊治均无大碍。法院认为,被告人杨启犯以危险方法危害公共安全罪,由于尚未造成严重后果,法院于是作出上述判决。据新华社

最安全建筑 俄设计出“方舟酒店”



日前,俄罗斯一个建筑师事务所和国际建筑协会设计出一种“方舟酒店”,它能够抵御洪水及地震等自然灾害。这种能够漂浮在海上的庞然大物拥有自己的生物圈,如果发生灾难,它将成为一个安全、自给自足的天堂。建筑师们表示,方舟贝壳型建筑可以均摊重量,所以能抵御地震的袭击。国际在线

最不幸男童 患巨型黑毛痣病



1月11日,河北省白求恩国际和平医院烧伤整形外科主任杨建民正在为一名3岁男童制定救治预案。男童患有罕见的巨型黑毛痣病,全身将近50%的皮肤都是黑痣。痣的面积越大将来产生癌变的可能性会越大。医生决定借助皮肤软组织扩张术进行复合皮移植。据中新社

信赖,靠的是实践成功

江苏泰州:陈黔生

老伴早年便患上了神经衰弱,退休时一身是病:高血压、早搏、失眠、关节炎、颈椎病等等,一个个如猛虎缠身。退休不久又祸不单行,患上忧郁症。一天要吃六七种药,成了药罐子。

好友建议弄点保健品吃吃,增加身体抵抗力。市面上保健品琳琅满目,街头小广告铺天盖地,真叫眼花缭乱。

其实,我当初对保健品是存有戒心的。十多年前,我去一店购物,店内有人用仪器检查你微细血管。我这一瞧,说有毛病,上什么饭店听讲座,实际是推销保健品。一床被子能包治百病,要价八千多,几位推销员围着我动员我买。一来是天价,二来太离奇,我抽空溜之大吉。后来有人实践证明,效果不敢恭维。怕了!

不久,老伴晨练时听人说北大富硒康效果不错,有人吃了,老毛病去了不少,人还变年轻了。回来她说起这事,我说别忙,查查看。

于是我先去商店查问、看货、看说明,还看了有没有蓝帽子。不过还是弄不清,这“硒”是个什么玩意。我又去跑书城,查了几种书,这一查,我舒了一口气:正是对老伴的病呀。硒好,但要实践呀!

原来硒是和钙、锌等元素一样,是人体必需的微量元素。它是一种很强的抗氧化剂,可防止体内活性氧的生成,是人体免疫系统的强大“保镖”。他还可以防人体内制造抗感染、守护健康的抗体。神了!老伴好些病就是免疫力低下的结果。

我把医书上的内容都摘下来给老伴看。我还说人家美国专家调查了美国两个地方的土壤含硒程度对比,含硒多的夏明市得癌症的少,平均寿命长,反之缺硒地区就差远了。我还告诉她,食物中也有含硒高的,像海带、洋葱等。但一经烹调,硒就少得可怜了。老伴笑笑

说,那我生吃洋葱不成野人了?

我们相信科学,相信实践,毕竟真理在实践中产生嘛!

吃了一个月,老伴说睡觉好点了;三个月下来,老伴说身子轻松了,心情也好些了。我说关节呢?她说,一个冬天也没咋犯呀。怪了,这硒还真缺不得呀!我说老伴:你还缺硒,要坚持吃。富硒食物,她还真吃的少。她常把大蒜、洋葱当“阶级敌人”,又说海带带腥味。经我这么一说,他开始吃“阶级敌人”了。后来又加了Ve片,调和硒平衡,增强硒的作用。这样一石三鸟,加上药物治疗,老伴病情好转了。

后来我请教一位中医老先生,他说吃硒补硒,从中医辨证治疗角度讲,是抓住了病人的“本”。有些药品是治标,要标本兼治才好。病不是孤立的,人的免疫力增强了,内功强了,防病就强了,外在的毒素打不进来,人不就健康、强壮了吗?

我们吃健康食物也好吃保健品也好,都是为了强身防病,就是一个辨证的道理。现在老伴的身子好多了,她坚持打太极

拳,快步行走。一改过去孤僻的习惯,现在还经常到老年活动中心去学习,唱唱跳跳,画个画什么的,心情开朗多了。她自己都说,她又变了个人了。

实践下来,北大富硒康真不是吹的,它确实是一种高科技产品,给我们的生活带来新的希望。的确,好的保健品与药品共用可以说是双管齐下,对病人有利啊!

绝对的说保健品都是糊弄人的,这是一种偏见和别有用心。成效如何要靠时间证实。王安石有句名言“人生乐在知心”。我和老伴在古稀之年又遇到了知音,这就是北大富硒康,也是我们人生的一大幸事。

感恩16年 感谢有您
北大富硒康 16周年
1994—2010
有奖征文选登