

“必须跟我赌，输完才准走” 小饭店老板走上“黑道”，开设赌场，被判二十年

星报讯(记者 王涛) 黑龙江人邢某某来到安徽濉溪的时候，也没想到自己能成为一个“黑老大”。开始，他只开了一个小饭店。

短短几年内，他结交了一大批社会闲散人员，形成了一个黑社会性质犯罪组织，在当地称霸一方，为非作歹。

邢某某今年33岁，原籍黑龙江省七台河市。他1999年底从老家来到濉溪县经营

饭店谋生，随后很快结交了一批社会闲散人员，同时积极收留拉拢一些东北籍社会闲散、刑满释放人员，充实自己的实力，逐渐形成了较为固定的犯罪组织。

该黑社会性质组织形成后，积极实施暴力犯罪以牟取暴利，通过开设地下赌场，敲诈勒索游戏室经营业主放置游戏机，强收业主保护费，以及垄断霸占淮北水产批发市场收取管理费等不法手段敛

取大量钱财。

2008年初以来，邢某某等人在淮北市“帝景翰园”小区、纺织厂居民楼、工程处家属院等地开设赌场。由邢某某、徐某二人共同出资，安排赌场场地，并制定赌场秩序、抽头标准、邀集参赌人员，通过赌博抽头，发放赌债等手段牟利。先后开设场次二十余次，赌资达一百余万元，邢某某等人从中抽头渔利数万元。

2009年2、3月份的一天，邢某某在一赌场内输钱后，让其手下持匕首威胁参赌人员，必须继续和他赌，不输完不准离开赌场。在此威胁情况下，其他参赌人员没有一个敢赢钱的，邢某某得以“赢取”人民币4万余元。

2010年12月30日，淮北市相山区人民法院依法判处邢某某有期徒刑二十年，并处罚金二十万元。

我省彩民昨擒两注双色球一等奖

星报讯(盛文 蔡健 记者 周德胤) 昨晚，双色球第2011003期开奖，开出红球：13、14、21、22、23、27，蓝球04。当期全国开出14注一等奖，单注奖金506万元，二等奖50注，单注奖金6000元。我省阜阳、池州两地彩民比翼双飞，一齐擒获两注双色球头奖!

据检索，我省中出的2注一等奖出自阜阳和池州两地。阜阳的中奖者用自选号码，投注420元的“10+1”复式，除中得一注头奖外，还收获了固定奖90875元；出奖幸运站点是阜阳市阜南县宋集镇政府旁第34100295号福彩站点。池州的大奖得主也是自选号码，投注336元“9+2”复式，

中得头奖1注、二等奖1注和固定奖67250元；出奖幸运站点是贵池市贵池区百岁酒店北侧的第34160003号福彩投注站。

据了解，由于奖池掏空，中彩中心决定从双色球调节基金拨出3000万元，注入第2011004期大奖池。下期一等奖加奖为500万元。

淮南一中学宿舍起火 300学生上自习逃过一劫

1月5日晚上7点左右，位于安徽淮南市谢家集区蔡新路的淮南市第十中学，一幢宿舍楼突然起火，火势一度十分凶猛，但好在扑救及时，未造成人员伤亡。据了解，事发时居住在该楼的近300名学生正在教室上自习，才未被困。目前，火灾原因正在进一步调查中。

何伟 记者 宁大龙

为供女友挥霍，在校学生成“大盗”

星报讯(孟斌 记者 胡昊) 2010年以来，坐落在凤阳县城郊的某高校学生宿舍屡屡发生笔记本电脑、手机等系列盗窃案件，一时间，校园内人心惶惶。

为尽快侦破案件，凤阳县公安局府城责任区刑警队侦技人员对每一起案件都认真进行梳理。侦技人员在数日里连天加夜查看视频资料，进行案件串并，最终成功锁

定犯罪嫌疑人：该校大四学生张皇(化名，男)。2011年1月4日下午，屡屡得手尝到甜头的张皇再次进入一学生宿舍作案时，被守候多时的民警会同该校安保人员当场抓获。

犯罪嫌疑人张皇案发前是一位在老师和同学眼里表现较好的班干部，将于今年5月毕业。2010年以来，因女友花钱大

手大脚出现经济拮据，他多次趁学生上课宿舍无人之机，采取溜门或技术性开锁等方式入室行窃，盗取大量的笔记本电脑、手机、自行车和现金等财物，供其销赃后挥霍。

目前，犯罪嫌疑人张皇已经被凤阳警方刑事拘留，案件正在进一步调查审理中。

烟花库旁竟是生火地方

1月5日，阜南县安监局联合公安、工商等部门在黄岗镇黄岗村保庄圩移民建镇居民区内查获一批非法储存烟花爆竹，共计400多件，而堆满非法烟花爆竹的隔壁就是主人生火做饭的地方。目前，这批非法烟花爆竹已被运到安全地带封存。

吕乃明 记者 杨文艺

严阵以待，千年“极寒”

千年极寒?这个概念最初是由波兰一位学者提出来的：罕见的高温袭击北半球，从美洲、欧洲到亚洲，都经历了130年来最热的夏天，但入冬后气温开始骤降，北半球气温可能要比往年偏低。气象专家警告说，欧洲可能将面临“千年一遇”的新低温，中国等亚洲地区也可能难以幸免。

冬日腰腿痛，疼起来要人命

冬季历来是腰腿痛病人的发病高峰期，时值初冬季节，气温骤升骤降，温差大，不少患者的腰腿痛都比过去厉害多了，晚上在床上翻来覆去，就是难以入睡，延绵的疼痛令人苦不堪言。

气候变化与腰腿痛关系十分密切，天气转凉会使腰腿痛的症状加重，如得不到适当的治疗与预防，还会进一步导致风湿性关节炎、下肢动脉硬化，椎间盘突出等疾病。

揭秘冬季疼痛的元凶

中医认为“不通则痛”。冬季气温下降，寒冷使末梢小血管收缩，造成血流速度变慢，局部肢体肌肉血管神经缺血，从而引起疼痛。

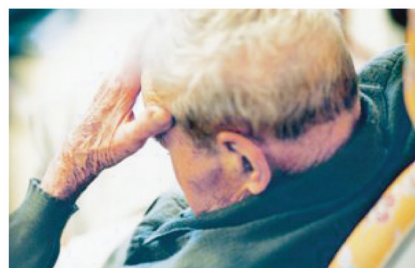
另外，寒冷还可能导致腰腿部肌肉痉挛，这让原来就有病灶的腰腿部变为疼痛诱发状态，疼痛症状也就愈发严重了。

原来，冬季血液流动不畅才是疼痛的元凶，所以说，冬季要防止腰腿痛，促进血液循环，让肢体保持在一个温暖的环境中，才是上上之选。

保暖工作，你做对了吗?

许多心疼爸妈的子女到了冬天就会买成套的护腰护膝送给老人，这些声称有保健功效的护具对于防寒确实有一定的作用。然而这毕竟是治标不治本的方法，且先不说穿戴麻烦，不利于肢体活动，有时穿的太多反而过犹不及，妨碍机体的血液循环，这就是为什么有些老人虽然护腰护膝大把的穿着，冻疮、关节炎仍旧“不请自来”的原因。

如果把机体比作精密的仪器，那钙、铁、锌、硒、维生素等营养素就是机体不



可缺少的“润滑油”，要让腰腿关节处不“卡螺丝”，那就一定要给机体加加油了。实验表明，多种维生素与矿物质联合作用，不仅可以增加机体的血液循环，消除寒冷带给机体的有害刺激，还能减少平时身体热量的散失，保持机体能量，帮您提高耐寒的能力。

【编者：元正】

黄金搭档：中国运动员专用营养品

腰好、腿好、精神好

- VD和钙搭档，有利强壮骨骼
- VC和铁搭档，能提高抵抗力
- VE和硒搭档，帮助体力充沛



营养博士信箱(一)



1、黄金搭档有没有副作用?

黄金搭档是中国营养学会研制的保健食品，卫生部批准保健食品是，首要的就是不能有副作用，否则不予通过；

黄金搭档的人体试验报告，历史半年，参与试验人中有217名儿童、青少年，252名女士，210名中老年，没有发生一例副作用。

2、黄金搭档需要每天服用吗?

微量元素在人体存留时间只有6-12小时，一旦流失不及时补充就会缺乏。

所以每天补充黄金搭档每天要分两次服用。