



你的卧室要“让温暖飞”

装修

新年的钟声即将敲响,马上就要进入传统的三九、四九,也就是一年中温度最低的时期,是不是一直想缩在办公室,不想回到那个冷冰冰的家了?想在严寒中拥有一个温暖的家,除了把暖气开上,空调打到暖风,也可以通过装饰,悄悄改变风格,就能立刻形成一个温暖的家。

职场打拼的人,卧室可能是你的家里利用率最高的地方,如何拥有一个温暖的小屋?我们从寝具、灯光,以及空间布局上入手,打造一个温暖舒适的卧室吧。

方法一:用原木家具

原木家具本身就比较质朴,容易给人温暖的感觉,最适合卧室使用。适当增加藤质、麻质家具能够增加温暖的成分,家具上仿佛有太阳的味道。

方法二:暖色系的墙壁

粉红色属于暖色系,是种非常温暖的色彩,红、黄等颜色都能给人温馨的感觉,很适合在冬季的卧室使用。

可改造点:如果你家的卧室墙壁

方法三:科学的灯光

顶灯、台灯等组合光源兼顾了实用、营造气氛等作用,暖暖的颜色即使夜深了也会让卧室不冰冷。

可改造点:卧室首先是使用空间,因此必须设置满足日常生活的功能性

方法四:暖和的床

合适的床垫+床上用品,让冬天的美梦更加甜美。在改造上,除了床垫,冬天最好在床上增加一层褥子,它的保温效果很好,同时在床上多放几个靠

可改造点:如果用了冰冷的板式家具,特别是白色或者烤漆质感的,可以在家具上挂一些温暖的装饰画或者毯子,以中和一些冰冷的感觉。

是白色或者其他冷色系,没关系,利用窗帘或者床上用品也能达到调色的作用,因为它们卧室占的面积比例比较大,从视觉上能够营造温暖的感觉。

光线,比如一盏没有眩光的顶灯方便你完成铺床、打扫等工作。另外,卧室是家里最温馨的地方,因此还需要添置制造情调的灯,比如有颜色的床头灯可制造梦幻效果。

垫,一方面可以遮挡冰冷的靠背,另一方面增加床的柔软感。另外,在脚凳或者椅子上还可以准备一条披毯,在看书或者起夜时都能让身体不被寒冷侵袭。

方法五:

温暖的被子

选被子时应注意本身体温及房间室温,被内温度以28℃-30℃为最理想,一般要比床大40-60cm。如果室内温度较低,可以选择保暖效果好的羽绒被,它的存气量大且不易流动,因此保暖效果很好,但过敏体质者慎用,最好干洗,多孔中空纤维的弹性高,蓬松性好,且重量较轻,类似羽绒被,但价格便宜,小的薄被甚至可直接用洗衣机洗涤,不怕压、易保管。

方法六:

加铺地毯

在整间卧室满铺的地毯上再局部加铺块地毯,起到连接脚凳和床的作用。如果没有这块地毯,黑色的脚凳和白色床品之间会显得分离,加入块地毯之后就形成整体,构图更加完美。

在床尾放置大块的地毯,既能保暖又能很好地烘托氛围,各种棉布靠垫等也是增添温暖感的小道具。

记者 樊立慧 整理



品味泉道之美

四栖巨星彭丹小姐莅临泉道CEO会所

“自从担任选美评委以来,常被人问美的标准是什么。我认为,美不是单独存在或凭空诞生的。人们常说‘真善美’,这并不是是一句空话。美正是建立在真与善的基础上的。”——彭丹

日前,华裔舞蹈家、香港影视歌舞四栖明星,北京彭丹世纪影视文化有限公司董事长、北京嘉华派特森环保科技有限公司副董事长、嘉华天成投资有限公司副董事长,素有“红色艺人”之称的彭丹小姐莅临泉道CEO会所,品鉴养生之道,品味泉道之美。当天,彭丹小姐在泉道CEO会所约见省城各家媒体,进行了简单而愉悦的访谈。被问及选美的标准及对美的看法时,彭丹小姐做出了精辟而独到的见解。

美:建立在真与善之上

彭丹在美国深造的八年期间,连续三届荣获“世界亚洲小姐”选美冠军、“美国中国小姐”选美冠军、“美国华裔小姐”选美冠军,后担任世界环球小姐总决赛评委主席、世界亚裔小姐总决赛评委副主席。始终保持优雅而美丽的彭丹,对美的理解有着与众不同的理念。她说:“现在各地选美、选秀活动很多,自从担任选美评委以来,我也常被人问美的标准是什么。美的确有很多判别方式,我认为,美不是单独存在或凭空诞生的。人们常说‘真善美’,这并不是是一句空话。美正是建立在真与善的基础上的。”她做了个简明的比方,“真善美就像是个金字塔,真是基石,善是梁柱,才能支撑起美

的顶端。”

泉道之美,正如其所言,是建立在纯净之真与细腻之善上。泉道尊贵会,正是始终秉持尊重自然,以人为本的品牌理念,充分利用我国传统的道家养生理念与西方SPA水疗理念,为社会名流全方位提供养生SPA、健康指压、专业美容、休闲餐饮、文化交流、艺术鉴赏、名流社交、领袖峰会之个性化服务。

真:泉道之真道法自然

“真实是一切的根基,唯有真实的心态和真实的为人,才能把美发挥到极致。”彭丹如是说。

地处政务文化新区,毗邻天鹅湖畔,远离闹市,环境优美迷人,安静祥和;毗邻经济开发区高新创业园区,便于广大会员养生休憩、会客访谈。

泉道尊贵会CEO店,既古典淡雅、宁静致远,又融入了时尚高雅的欧式风格。在精致的红酒坊内品尝来自世界各地的极品佳酿,在舒适的雪茄吧里尽享惬意时光,泉道之“养”,点滴之间,早已分毫浸润。

泉道CEO会所的SPA水疗项目,采用来自池州的“富硒水”代替原先的“半汤温泉”。富硒水不仅可以直接饮用,并且具有瘦身防癌的卓然功效;休息空间更为广阔,不仅有红酒吧、雪茄吧任君徜徉,更推出总统套房,还有金牌厨师团队根据营养学原理,全新推出私房燕窝鲍,合理设计养生菜肴,补充您所缺失的营养成分,帮助您改善身心的亚健康状况。



【彭丹简介】

华裔舞蹈家
香港影、视、歌、舞四栖明星
华裔小姐冠军
美国中国小姐冠军
亚裔小姐冠军
中国健康扶贫工程理事会名誉会长
世界华人协会副主席
北京彭丹世纪影视文化有限公司董事长
北京嘉华派特森环保科技有限公司副董事长
嘉华天成投资有限公司副董事长
代表作:《落鸟》《邪杀》等

善:泉道之善分毫浸润

在拍摄《仙女湖之墨仙》的间隙,彭丹两天内奔波新余、杭州、北京、上海、合肥五地,可谓非常疲惫,但泉道细腻完美的服务让她重新焕发了飞扬神采。“我去过世界各地的许多会所,但泉道会让我觉得这一趟来合肥是值得的。这里漂亮又温馨,服务做得很细致,充满了家的感觉,在里面体验养生,感觉就像在自家的后花园一样,很放松,很自由。”

家一样的温馨、自由,正是泉道致力为每一位会员所提供的享受。上善若水,厚德载物,泉道秉承泉之精髓、领悟水之灵魂。不仅在硬件设施上,为广大会员提供了顶级的养生理疗服务;在服务上,更实施一对一的管家服务方式。在提供总统般待遇的同时,更将安全有效地保护隐私,使您免受不必要的骚扰,真正让光临泉道的时光变成“养心之旅”,在此体验到前所未有的放松与舒适。

目前,泉道尊贵会已经发展成为省内顶级理疗会所之一,现拥有会员2000多名。

泉道尊贵CEO会所,专为成功人士量身打造,洞悉成功人士的各项养生需求,提供尊贵的养生服务,五星级的舒适理疗环境,技艺精湛的专业队伍,以纯天然养生专家的身份,为成功人士制定轻松有效的天然养生方案。12月15日,泉道第三店——泓瑞金陵店进入试营业阶段,邀您商务奔波之余,品味泉道至真理念、至善服务、至美享受。