

# 添加营养强化剂应宁缺毋滥

◇练洪洋

时评

“额外”添加铁强化剂的“铁酱油”是否必要，甚至是“帮倒忙”？目前事件仍在发酵，国家疾控中心食物强化办公室相关负责人则力挺加铁酱油。卫生部在此关头，对原有标准进行更新完善，制订出《食品营养强化剂使用标准(征求意见稿)》，在网站向社会征求意见。

在碘盐、“铁酱油”、面粉增白剂等遭遇信任危机之际，在舆论几乎一边倒的诘责声中，卫生部参照相关国际参数，及时修改食品营养强化剂使用标准，并向公众征询意见，可谓正当其时。客观地说，在食品中加入强化营养剂，快速而有效改善

国民体质，是国际通用做法，在我国亦有成功的例子，如加碘盐的推广等。

政策犹如机器，一旦僵化老化，难免漏洞百出，问题多多。像加碘盐的强推，初衷良好，目标宏远，但是不问青红皂白一刀切，一成不变执行多年，再加上利益集团的掺和，问题开始变得微妙，好事正在走向反面，最终受到公众的杯葛。

从碘盐、“铁酱油”风波说开来，食品加“料”——人工添加强化营养剂，应该采取什么原则，最大限度兴人工之功，而除添加之弊呢？无疑，科学至上。食品关乎人类自身的安全与健康，因此无论添加什么，都应该遵循科学原则，经过严格的科学实验及必要性论证。不能坐在办公室

里拍脑袋决策，把公众当“小白鼠”；更不能受利益集团蛊惑，把营养强化剂的添加当作某些人的“经济增长点”。

食品安全是人类安全需求中最初级的安全，食之不安，何乐之有？在食品安全事件频发、食不甘味的当下，食品营养强化剂的安全难免成为公众又一焦虑之源，从碘盐到“铁酱油”，莫不如此。

我国的食品安全之所以危机四起，部分原因源于对公众知情权的漠视与剥夺，非等风波闹大了才被迫吐露点信息。食品添加营养强化剂，理应尊重公众知情权，食品中添加什么物质、用量多少、效果与风险何在……当清清楚楚告知，让消费者明明白白消费，而不能一味强调“药用

价值”，刻意隐藏“毒副作用”。

在食品中人工添加化学制剂，最应该遵循的原则是：宁缺毋滥。各类食品添加剂的广泛使用，彻底改善了食品品相、品质、品味，使之变得色香味俱全，更加可口、诱人，欺骗着我们的食欲，而事情的另一面，过多的化学品摄入，加重了我们身体各器官的负荷，大大提高了罹患恶病的风险——研究表明，癌症高发与化学品污染有密切关联。得失之间，孰重孰轻？是故，对于“进口产品”，我们应该怀有敬意与洁癖，除非有万般理由，非加不可，否则尽量不要添加(像面粉增白剂)，哪怕以营养的名义，也当说不！

**商之都 东城店**  
COMMERICAL CAPITAL  
—与快乐同行 与时尚同步—

**乐动金秋**

活动时间：10月29日~10月31日

**2010年商之都东城店街头篮球争霸赛**

主办：安徽商之都东城店 协办：安徽市场星报社、合肥论坛、安徽瑞瑶文化传媒有限公司、DSC CREW (指定街头篮球团队)  
(第一场比赛时间：10月30日下午13:00 比赛地点：东城店门前广场)

**100 换 200**  
(特例品除外)

穿着类满 100 换 200

众多名品全线参与 选购机会不容错过

BELLE Clanner EQLAN Tata teenlix FGN 达芙妮 DAPHNE Golden.oo

VIP购穿着类单票满800元加赠**2011年报卡**  
(每人每卡每日限赠一份，每日数量有限，赠完为止)

VIP购穿着类单票满1000元赠**星耀中华·U酷之夜国际巨星大型演唱会门票**  
(时间：10月29日起，每人每卡限赠一份，数量有限，赠完为止)

化妆品满200减30/珠宝/玉器3折起

红府 购物单满90元幸运转盘赢惊喜一份 (10月29日-11月4日 详情请见店内海报)

本次活动特例品除外，活动详情请见商场内海报

**GREE 格力**  
好空调·格力造

10月30日、31日，格力空调价格史无前例！

**万人空巷抢格力**

全年度价格最低！买贵了十倍返差价！

120小时认筹战·48小时争夺战·1小时抢票战·你准备好了吗？！

(全年度是指：2010年8月1日—2011年7月31日)

世界名牌 格力空调 (2006年荣获)

10月30日、31日 买贵了 十倍返差价！ (限同一型号，限2011冷年度内)

**格力空调专卖店**  
您身边的空调服务专家！

望江路店 3650315 望江东路市三院对面	望湖城店 3687598 祁门路望湖东苑门面	四里河路店 2165011 汤山路与四里河路口	黄山路店 4231228 电子工程学院对面
太阳岛花园店 3417993 望江东路太阳岛花园对面	滨湖世纪城店 2930819 天山路与福州路交叉口徽杰苑	建材一厂店 5614388 亳州路297号怡景园小区2幢门面	上城国际店 4322995 凤台路上城国际玫瑰苑
元一柏庄专卖店 3975556 陵南路元一柏庄商铺	长丰冰峰店 6673520 长丰县长丰医院旁	南溪镇店 5376998 高新区香樟大道与望江路交口	华孚城隍庙店 5551460 蒙城路与汤山路交口
包河苑店 3359800 纬一路包河苑小区内门面	长丰商场 6681528 长丰县长寿东路火车站旁	海棠花园店 5555420 凤台路海棠花园门面	华府骏苑店 5123757 望江西路华府骏苑商业街商铺
碧湖云溪店 3460458 当涂支路碧湖云溪二期东门	肥东格力专卖店 7750788 龙泉中路53号红绿灯口	双岗世纪联华店 5535100 淮南路与张洼交口星海世纪广场	安然城市花园店 5329345 北二环路与森景大道交口向南
海顿公馆店 3472863 太湖东路海顿公馆门面	肥西电器城 8858808 肥西县青年路	杏花公园店 2842789 蒙城路与寿春路交口南侧	新海家园店 4412925 新安江路与郎溪路交口
新华学府店 5589166 石台路新华学府花园	元一名城店 4263388 嘉山路元一名城门面	琥珀名城店 5415085 长江东路琥珀名城小区门面	凤凰城家世界店 5136867 溧河路凤凰城
凤凰城店 5582503 溧河路凤凰城家家景园	景荣花园店 4250040 全椒路合肥晚报社后	磨店专卖店 7691432 瑶海区磨店乡磨店老街	大市场二店 4243800 安徽大市场三区980号
颐和国际店 5125560 青阳路与史河路交口	张洼路店 2115222 张洼路与北二环路交口	清溪路店 5166850 清溪路和合作化路交口	临泉路店 4425918 临泉路与铜陵路交口名都家电广场
红皖家园店 5390660 红皖路与长江西路交口	瑶海公园店 2330750 双七路瑶海国际佳园大门右侧	滨湖居然之家店 2983553 滨湖大道与紫云路交口	维也纳花园店 5574366 望江西路维也纳森林花园门面
青阳路店 5144465 合肥市长江西路460号	罗马花园店 4268315 临泉路罗马花园9栋15号门面	宿松路店 3666399 宿松路科苑新村一期大门旁	长江批发市场店 7675916 长江东路凤凰工业园对面
绩溪路店 3622180 合肥市绩溪路260号	大市场一店 4217662 安徽大市场三区1078号	裕隆店 7319100 马路裕隆农机大市场	荣城花园店 5186299 双岗郗大郗附近
肥西玉林 8844150 肥西县巢湖路	锦绣社区店 3830886 经开区莲花路南路天门湖花园门面	水帘花园店 7700387 肥东县公园路水帘花园小区门口	庐江路店 2625212 合肥市庐江路8号
肥西凌云 8843036 肥西上派镇	瑞格广场店 3879430 芙蓉路与翡翠路交口芙蓉路	碧桂园店 7758198 肥东碧桂园门面121-122号	
浅水湾店 3523310 十八岗浅水湾小区6号门面	东海花园店 5167009 合经区芙蓉路东海花园星光商舖		
生态丽景店 2103988 颍河路生态丽景108号门面房	福海新居店 2103988 长江东路与当涂路交口		
原创生活店 4454185 双七路原创生活东大门	凤阳路店 4219225 凤阳路56号凯旋大酒店旁		
肥东商厦 7715190 合肥市肥东县新街4号	合裕路店 4529112 合裕路东段化工厂公交站牌旁		
兴海苑店 4454388 星火路兴海苑小区	宝业店 4469622 铜陵路宝业城市绿苑西大门		
三里街店 2117536 长江东路华建汽配城31号	裕隆店 7319100 马路裕隆农机大市场		
东河丽景店 7681199 长江批发市场东河丽景门面	海洲锦绣世家店 2335576 临泉东路与通达路交口		