



【健康】

## 情暖重阳 礼物送父母

“爱在重阳节，情暖夕阳红”，在这个属于老人的日子里，给父母送一份礼物，不仅能让他们体会儿女亲情，更能让他们感觉不曾被遗忘，被冷落。礼物不需要多么贵重，但是一定要是我们真心去为他们挑选的。

记者 王玮伟

### 1 老人手机



吃穿都不愁的父母，最需要的还是儿女的关心，希望儿女常给自己打打电话，拉拉家常，聊聊工作，哪怕是啥事都没有，听听儿女的声音他们也就开心了。所以送给家里的老人一部使用方便的老人手机，将会是性价比很高的礼物。

### 2 布鞋

布鞋，以纯棉的千层底作为鞋底，以纯棉布作为内衬，完全手工缝制，具有无与伦比的吸湿性和透气性，能够营造清爽透气的鞋内环境，避免细菌滋生，而且穿起来也更加舒服。凡是老人，没有不喜欢布鞋的，他们更知道穿布鞋的好处。作为孝顺的儿女，不妨给父母多买几双布鞋做礼物，够实用又体贴。

### 3 按摩器

现在市场上的按摩器多种多样，保健按摩梳、按摩枕、按摩椅到足部按摩器、按摩洗脚盆，应有尽有。还有一些家用测定仪器，如台式或电子的血压计、血糖测定仪等给老人带来不少方便。我们应该根

据老人不同的需要来购买，不过一定要非常注意它们的质量安全问题。正规厂家生产的，有国家质量部门的检验合格证书的产品才可以购买，以免对老人的健康反而带来危害。

### 4 园艺工具

养花侍草是不少老人喜欢的闲暇活动，所以子女可以选择送些盆栽植物或园艺工具。绿色植物可以美化环境，老人们种种花也可以锻炼身体，充实他们的生活，而欣赏

美丽的花草还可以陶冶情操，真是其乐无穷、好处多多。子女们有空时就和老人们一起侍弄下这些花草草，别忘赞美老人养的这些花漂亮，向他们请教养花的一些经验。

### 5 老人保险

随着年龄的偏高，老人对于环境适应能力也会相对减弱，容易导致意外事故的发生。趁着重阳节之际，为父母挑选一种适合老人的保

险。既表了孝心让父母高兴，也让父母晚年生活有保障，同时作为子女，万一在父母出险后，又能减少经济开支，可谓一举两得。

### 6 陪父母体检

随着年龄的增长，人体全身各系统器官的功能和结构都会发生退行性改变，而许多特定疾病的危害性以及死亡率也随着年龄的增

长而上升。老人身体健康安度晚年是子女们最牵挂的事，关爱老年人，不妨陪着父母去医院做个全身体检吧。

### 7 足浴盆

很多年轻人想天天在父母身边尽孝，但是工作时间长、应酬多，未必能天天守在父母身边伺候。给爸妈洗脚就更是机会寥寥了。其实每天能用热水泡脚，是一种十分健康的保健方式，除了可以预防一些

疾病外，还可以有效提高人体免疫力、加快血液循环。不能亲手给爸妈洗脚也没关系，现在家电卖场有不少电热洗脚盆，给家里的老人选购一个吧。

### 8 空气加湿器

如今已是深秋，干燥的天气让人很不舒服，尤其是中老年人，容易得感冒、流感等疾病，而温暖干燥是许多病毒、细菌滋生、传播的最佳环境，所以，创造健康湿度，切断细菌、病毒的传播途径才能有效降低流感一类疾病的发生。在重阳佳节给父母送上一款加湿器是

比较合适的。其实，我们买什么礼物送给老人并不重要，他们都高兴都喜欢。老人们真正需要的是儿女们对他们的关怀，他们最怕孤独，最希望儿孙们热热闹闹地围在一起吃顿饭，说说话、聊聊天。抽出时间陪伴在老人身边才是送给老人最好的礼物。

## 为爱上色 爱叠爱 让爱传递

近日，立邦、杜邦继续携手来到湖北恩施熊家岩希望小学，举行以“爱叠爱 让爱传递”为主题的焕彩典礼，给孩子们带去学习用品。在立邦美术课上，孩子们用画画寄托对“渐冻人”小伙伴们的祝福，这些

作品由立邦负责送至每一个“渐冻人”小朋友手中，由此为爱上色的‘爱’在色彩的牵引下得以传递。结束活动时中国区公关总监吴佳伦女士表示：“这次‘渐冻人’组织和希望小学第一次牵手，是为爱上色的一新实践。”

五粮液集团  
功能白酒

# 五粮液 黄金酒

功能白酒领跑者



## 黄金万圣酒

宫廷蓝：  
高贵典雅，献给偏爱低度酒的时尚人士。

五粮液人在名扬天下的五粮美酒中融入六味中药精华，酿造出新的代表作——黄金酒。

黄金酒酒色晶莹、酒香浓郁、入口柔和、回味无穷，让国人尽情享受饮酒乐趣的同时还能强身健体，一举两得。

国家品酒大师品评黄金酒曰：五种粮食，六味中药，古法酿造，开盖清香，入口柔和，饮之大补。



黄金万圣酒

黄金贵宾酒

黄金国宾酒

五粮液黄金酒安徽营销中心  
电话：0551-4651919 4675959

