

富昌口杯 富昌好杯好水好健康  
富昌口杯  
订购热线:0551-8751908 8752588

社区

123路公交恢复运营

日前省城土山路改造工程完工,自10月14日起,123路公交车恢复土山路运行。123路公交车从市府广场西侧合肥大厦附近公交停靠站发车,途经阜南路、寿春路等,终点站为“合钢影院”。李克武 陶波 记者 江亚萍

百善孝为先 何须是亲人

59岁老太9年义务照顾3位素不相识的8旬老人

星报讯(黄勤 甄娟 记者 马冰璐) 昨日下午,在省城蜀山区五里墩街道青阳路社区,一场名为“五彩孝夕阳,欢乐迎重阳”的文艺演出热闹开演。除了精彩的文艺表演外,郑国胜、金静安等9位老人还分获“孝道之家”、“幸福老人”、“助老之星”等光荣称号。

59岁的郑国胜老人是此次“助老之星”奖的获得者。自从9年前退休,她便自愿承担起照顾小区里三位80多岁老人的重任。而一提起这些,郑阿姨便摆摆手表

示,区区小事,不足挂齿。“我也就平时看看他们,陪他们聊聊天,照料照料日常生活,很微不足道!”

80岁的赵菊英老人一直独居,血压有些高,身体又不太好。子女们住得比较远,平时也顾不上照顾老人。郑阿姨在闲聊中了解到这一情况,回家后,她回想起这件事,心里实在放不下,从此便经常去老人家串门,看看有没有能帮上忙的地方。“我怕她有事找不到人,就把我家里的电话和手机号写给她,没想到还真派上用场了。”

有一天晚上10点多钟,郑阿姨已经睡着了,家里的电话突然铃声大作,电话里赵菊英老人的声音有些虚弱,原来她血压高的老毛病又犯了。“我赶紧把她送到医院,等她脱离危险又赶紧给她子女报平安,忙活完了都半夜了。”郑阿姨说,每个人都有老的那一天,她帮助别人也是在帮助自己,希望年轻人把敬老爱老这根接力棒传承下去。

据悉,此次评选活动是青阳路社区打造社区孝道文化系列活动之一,旨在在社区构建“百善孝为先”的文化氛围。

快乐主妇

板栗的几种吃法

秋季正是吃板栗的好时节。快乐主妇收集几种板栗的吃法供你参考:

(1)风干栗子:用网袋将板栗悬挂风干,每日吃15个生栗子,吃时要细嚼慢咽。可治老年肾亏、腰腿酸软。

(2)栗子粥:取栗子10个和适量大米适量,共煮成粥,也可将栗子风干磨粉,粥成兑入,再加适量红糖后食用。可补肾气、强筋骨、治腰腿无力。

(3)糖水板栗:取板栗30个,加水煮熟,再放适量红糖后食用,可治病人体虚、四肢酸软、跌打损伤、瘀血肿痛。

(4)生食板栗:有止血的功效,可治吐血、衄血、便血等常见出血症。将生板栗去壳,捣烂如泥,涂于患处可以治跌打损伤、淤血肿痛等,中医临床证明有一定疗效。

记者 江亚萍/整理

市民犯难:各类苹果大量上市,不知哪种好?

记者试吃8种苹果为你当参谋

秋天是收获的季节,各种新鲜水果纷纷上市。日前,市民胡女士致电本报咨询,家有几个月大的宝宝,想给孩子喂食那种用勺子能刮下来的苹果,可是看着市面上各种各样的苹果,胡女士表示总不至于每样买个来尝尝吧?记者昨天带着胡女士的问题走访了市场。

记者昨天在省城一大型超市购买了8种苹果,每样各买一两个,试吃了一番。现将吃的结果整理给大家,希望能给类似胡女士这样的妈妈或者爱吃苹果的读者以帮助。记者 江亚萍



制图 方倩

- 1.红将军苹果(产自山东,每斤4.5元左右) 皮很薄,水分很多,吃起来很脆很脆,不过稍微有点偏酸。
- 2.红嘎啦果(产自新疆,每斤5.4元左右) 之前吃嘎啦果都是脆脆的,这次买的这个可能放了一两天,有一点点粉,用勺子试了一下,刮苹果泥可以。
- 3.黄元帅(产自甘肃,每斤7.2元左右) 这种苹果闻着就很香,浓浓的苹果香。口感不是很脆也不是很粉,正合适,而且水分多,刮苹果泥很轻松。那位求苹果

- 泥的胡女士,这个强力推荐给你。
- 4.甘肃产红富士(每斤6.3元左右) 果皮有点硬,切的时候都有点费劲。水分很多,不过太酸了些,喜欢吃酸的朋友不妨一试。
- 5.山东产红富士(每斤5.8元左右) 皮比甘肃产红富士要薄一点,吃起来也更脆。
- 6.青苹果(产自美国,每斤11.8元左右) 很酸,果肉嚼起来还有点涩,有点像小时候吃的那种很便宜的苹果味果冻的味

- 道,外国的东西真不一定就好。
  - 7.金富士(产自陕西,每斤9.8元左右) 水分最多的,酸甜度也刚刚合适,这个不适合做苹果泥。
  - 8.红玫瑰(产自新西兰,每斤22.8元左右) 这种苹果最贵,闻起来没什么味道,不过吃起来很甜,有种沁人心脾的味道。
- 家长里短,社区人文,您如果有有趣的社区故事或有实用的社区信息,欢迎和我们联系,本报新闻热线0551-2620110期待您的支持。

社区微博

别让我们再当“吸尘器”!

合肥市民小阮:我家住在省城采石路旁的钢中村,自从合裕路高架开工以来,特别是采石路旁的一处建筑工地动工后,我们这里便天天罩在了灰尘中。采石路是合钢上世纪60年代修建的,道路年久失修,加之拉钢材、石料的货车频繁经过,路面损坏严重。今年六七月份,采石路旁的一处工地动工,拉土的货车从这条坑坑洼洼的路面经

过,经常洒落一些泥土。经太阳一晒,车一碾,便尘土飞扬,如今打这经过的居民,要么屏着呼吸,要么戴上口罩。真希望有人能管一管,别让我们再当“吸尘器”了。

今后借钱还真的要看看人!

芜湖网友咪咪:前几天,朋友家的孩子因为“讨债”被人捅伤了。朋友感叹道:现在真是欠钱的是老爷,要钱的是孙子。今

后借钱还真得看人!朋友说,几年前,他儿子借钱给了他的一位朋友。说好去年还,可去年催到今年,欠钱人一直拖着不还,近来更是躲着不见。前段时间,朋友的儿子终于见到了借钱人,可“借钱容易,要钱难”。一个催着要,一个没钱还,言语不和,两人吵了起来,最后欠钱人竟拿起刀子刺向“要债人”。真是不幸中的万幸,借钱人的刀子差点刺到了股动脉。

记者 蔡富根/整理

社区求职

轻松找工作,您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110,或登陆本报星空社区(www.xksq.net)网站,本报将在第一时间刊登您的求职信息,赶快拨打电话吧!

- 许先生,21岁,想找一份销售类的工作,联系电话,15240039958。
- 朱小姐,21岁,想找一份办公室文员的工作,联系电话,18226612991。
- 吴先生,30岁,想找一份饭店炉台的工作,联系电话,18709862447。
- 关先生,28岁,想找一份中餐经理的工作,联系电话,13564355007。
- 周先生,想找一份手绘教学的工作,联系电话,15805607348。
- 吴先生,20岁,想找一份业务经理的工作,联系电话,14790418302。
- 甄小姐,20岁,想找一份文员的工作,联系电话,13855103211。
- 樊先生,21岁,想找一份跆拳道教练的工作,联系电话,15056051647。

记者 梅静/整理

慢性咽炎

国药“咽舒胶囊”治一个好一个

慢性咽炎常引起咽干、咽痒、咳嗽、痰多、干呕、恶心、声音嘶哑、息肉、声带小结、咽部有异物感等症。患者长期服用中西药、抗生素,“咽毒”已经产生抗药性,治疗后总是反反复复难以祛根,易引起鼻炎、胸膜炎、气管炎、肺炎等甚至引发咽喉癌。

云南金碧药业生产的国药准字“咽舒胶囊”采用彝族祖传秘方“二草汤”为依据,以彝药神草“虎掌草”和“午香草”为主药研制而成的一种特效药,它含有草本脂等大量的生物活性成份,是普通药物的10倍,吸收率提高6-8倍,能迅速清除“咽毒”,溶解邻近组织淤积的毒素,快速修复受损的咽壁粘膜,分泌大量吞噬细胞形成淋巴组织网,重建咽喉部强大的防御屏障,从根本上消除病源,防止复发。服用“咽舒胶囊”起效迅速,一般患者1-2疗程即可康复,请按疗程服用。

**即日起 买5送1 特惠活动**

专家热线:0551-3555653(市内免费送药)

经销地址:合肥养生药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市农路9号) 彬行街药房 淮南仁济(湖丰宾馆旁) 蚌埠工农(土山路) 铜陵铜都 阜阳华利(三里小学旁) 宣城百年氏(宏守店) 淮北八分店(局中街) 宿州兴华 巢湖康利 芜湖市(虎山路一院对面) 滁州世安 安庆宝善(110医院斜对面) 六安大别山路50号药房、舒城大别山药房