

# 调查显示:三成青少年有心理问题

## 主要表现为人际交往困难、考试焦虑甚至抑郁等

16岁的孩子,从上高一起,就开始考试焦虑,最后不愿意上学……昨天是第19个世界精神卫生日,今年的主题是“沟通理解关爱,心理和谐健康”。根据合肥市第四人民医院对学生心理健康现状进行的调查发现,初中生中存在心理问题的学生约占34.3%,而在该院心理咨询科心理咨询的人群中,青少年大概占了30%以上。

朱皋桐 记者 王松青



### » 案例1:16岁孩子竟然得了抑郁症

定远县的小亮(化名),今年16岁。前年,以当地第三名的成绩考上了重点高中。第一次摸底考试,由于生病,小亮的的成绩不太理想。小亮一下子受不了了,说太丢人,闹着要转学。第二次考试,小亮竟偷偷地弃考,班主任得知后,批评了他。小亮竟然不愿意上学了。最终,只好

办理休学手续。休学在家的小亮,越来越沉默,每天就躺在床上睡觉,有时还大喊大叫。经医院诊断,小亮已经是中度抑郁。医生告诉记者,小亮的情况属于典型的压力过大造成的,父母文化程度不高,无法沟通,造成他的抑郁发生。

### » 案例2:小女孩被父亲打成强迫症

思思(化名)个漂亮的女孩子,今年16岁,刚刚上高一,现在却不得不休学住院治疗强迫症。思思一直被父亲寄予厚望,小学的时候,成绩一直是班里的第一名。上了初中后,有一次考试中思思考砸了。拿到成绩单的那天,父亲正好喝酒了,盛怒之下把思思暴揍一顿。从此之后,思思的恐惧心理非常严重。

思思要求自己每天所有时间都必须思考和学习,与人交谈的话题也都与学习有关,就连走路、上厕所和洗澡的时间都不能浪费。但成绩却节节下降。最后,母亲带着孩子看医生,才知道患了强迫症。医生表示,体罚给思思造成了心理障碍。

### » 案例3:6岁儿童竟然也患有抑郁症

6岁的丫丫(化名)上幼儿园大班,因为和小朋友打闹,被老师批评后,回家一直哭,不愿再上幼儿园。父母劝解、恐吓都没有用。而且,极度依附于母亲,害怕与其分离。遇有不如其愿时,马上烦躁不安,又吵又闹。

无奈,父母带着丫丫看心理医生。经诊断,确定丫丫是儿童抑郁。专家表示,一项调查显示,2%~8%的儿童患有抑郁症。由于七岁以下儿童的抑郁难以辨认,然而不可掉以轻心,若不加干预,可能会在以后或成人期衍化为抑郁障碍。

### » 调查显示:超三成青少年有心理问题

昨天,合肥市第四人民医院心理咨询中心沈怡芳主任告诉记者,合肥市曾对学生心理健康现状进行调查,结果发现,初中生中存在心理问题的学生约占34.3%,而在该院进行心理咨询的人群中,青少年大概占了30%以上。当前青少年心理健康问题主要表现为:学习困难,考试焦虑,青春性心理扭曲,自我失控,心理承受能力低,记忆力衰退,注意力不集中,思维贫乏等,并在行为上

出现打架、骂人,考试舞弊、厌学、逃学,严重的出现自伤或伤人现象。

据介绍,青少年产生心理问题有很多方面的原因,包括家庭、社会、学校,也包括他自己本身的生理条件、心理活动状态、性格特点等。由于现在社会竞争很激烈,家长们都是望子成龙、望女成凤,于是从小对孩子就施加了很大的压力,于是就出现了一到每年的中、高考前,很多孩子出现焦虑等问题。

### » 专家建议:多尊重孩子的想法和观点

专家告诉记者,孩子有两次心理反抗期,一次是在3-5岁,这时的孩子首次萌生自我意识;第二反抗期是在15岁前后,自我意识基本形成。在心理反抗期时,孩子会有怀疑、探究的想法,总想按大人说的反过来尝试。此时,家长不要强硬地去打击孩子,更不能打骂,应通过充分引导、讨论,让孩子把观察思考到的讲出来。

孩子如果出现一些心理问题,首要的一点就是应该及时发现孩子的情绪变化和反常举动,并且要查找原因,再采取相应的方法和措施。同时,家长平时要以正确的激励为主,以适当的提醒作为辅助,尊重孩子的想法和观点。如果孩子出现易冲动、对立师长、对网络或某种癖好成瘾、孤孤独自卑等严重的异常表现,须及早到心理医生处咨询。

## 国家环保部日前发布《上市公司环境信息披露指南(征求意见稿)》

# 我省近20家被“监控”上市公司“压力不小”

上市公司漠视环保的行为,今后有望得到改观。昨日,记者从省环保厅获悉,国家环保部将采取“行动”,针对火电、钢铁、水泥、电解铝等16类重污染行业上市公司,准备立法管理。目前我省66家上市公司,近20家在“监控”之内。这些“大佬”如何才能“安身立命”?

记者 俞宝强

### ► 政策:上市公司的环境信息披露责任将强化

近年来,企业重大污染事件频发,而这些污染到底造成怎样的环境影响,公众依然无法获知确切的答案。其中,今年7月初,紫金矿业污水池渗漏致福建汀江污染事故瞒报长达9天,受到了社会舆论的强烈谴责。有专家指出,为避免今后上市公司因环境信息披露方面存在重大缺漏,而损害广大投资者利益,必须强化上市公司的环境信息披露责任,强制它们履行和承担

起上市公司的环境责任。

上市公司环境违规的现象普遍存在。更大的问题是在信息公开方面,对企业本身的违规情况披露有限。日前,国家环保部针对部分地方对于上市公司环保督查不力的行为,发布了《上市公司环境信息披露指南(征求意见稿)》(以下简称《指南》),特别强调要完善上市公司环境信息披露制度,细化了上市公司环境信息披露行为。

### ► 利好:长期看有利于实现产业和技术升级

今年8月份,我省皖维高新、华星化工及在皖投资的公司维科精华三家上市公司,就已经被通报责令整改了。

据省环保厅相关负责人介绍,《指南》主要针对火电、钢铁、水泥、电解铝等16类重污染行业上市公司。我省66家上市公司,近20家在“监控”之内。这么庞大的“阵容”如何才能幸免责任?

“在每年1月1日至12月31日,上市公司可在发布公司年度财务报告的同时发布年度环境报告”。据介绍,在《指南》中还规

定,上市公司及其下属企业因环境违法被省级及以上环保部门通报批评、挂牌督办、环评限批、被处以高额罚款、被责令限期治理或停产整治、被责令拆除、关闭等重大环保处罚的,应当及时递交环境报告。

“从长期来看则有利于推动这些公司实现产业和技术升级,对整个资本市场也具有正面影响”。省环保厅厅长廖学刚认为,此次《指南》的出台无疑是给出了一个明确的信号,即对于上市公司的环境监管未来将越来越趋于严格。

# 骨关节痛 专病专治 治一个好一个

在云南临沧、保山地区,很多人都知道从北京协和退休回乡的侯廷翰主任医师。他自幼酷爱中医,专攻骨科顽疾,凡关节疼痛、上下楼使不上劲,蹲不下,坐久站起来时关节僵硬不动步,甚至肿胀积水、变形久治不愈者找到他,只需用他研制的“仙草骨痛贴”贴敷,实现一夜就能下床,连续用药一个月就能爬山、跑步,根本无需吃药打针,做手术。这种方法在当地民间广为流传!急症患者24小时即可见效。活动来检验效果。

马先生膝关节疼痛,不能打弯,有骨刺和滑膜炎,靠长期抽水打封闭缓解症状,做过小针刀关节镜,仍没有好转,痛苦之中,听亲戚说“仙草骨痛贴”效果挺好的,就去买了十盒,还真没有想到用后次日疼痛肿胀就减轻,不到两个礼拜,已能走五六里路,全家都感到十分惊喜!

报纸电视广告产品千千万,但大都是昙

花一现,过一阵就走人,“仙草骨痛贴”经得起重症患者和顽固患者的严格考验,就像一棵常青树巍然屹立在骨科前沿,在全国上市五周年,赢得赞扬声一片,靠的真真切切的疗效,实实在在的服务,背后还有科研小组不懈的努力和崇高的追求。电话预约有专业指导老师进行指导用药。

另有“仙草活骨膏”绝妙配方专门针对久治不愈的:颈椎痛、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生、骨折。

第三代高浓缩产品上市,干净、卫生、抗过敏!市内六盒起免费送药款,外地邮寄,药到付款。见报三日内买6送1,买10送3,20送10。一个疗程只需18天。

咨询电话:0551-3119822  
地址:琥珀大药房(合肥市第一人民医院西20米)