



# 信息

## 合肥今明天天气预报

今天:雷阵雨转中雨,东北风3~4级转2到3级,23℃到27℃  
明天:雷阵雨,偏东风2到3级,22℃到28℃。

## 合肥今日生活气象指数

晾晒指数:6级,晾晒条件一般;紫外线指数:2级,较弱。  
舒适指数:4级,早晚舒适,中午较热;穿衣指数:2级,宜穿T恤和裙衫。

# 俗话说:“白露秋分夜,一夜冷一夜”,今晨1:45白露 昼夜温差最大节气到来

**星报讯**(徐婧婧 记者 任金如) 9月8日凌晨1:45,将迎来农历二十四节气之一的“白露”。白露是全年昼夜温差最大的一个节气。天文专家提醒,此时节,公众要随时关注气温变化,注意保暖,以防感冒发生。

白露是二十四节气中的第十五个节气。每年9月8日前后,当太阳移至黄经165度时,开始进入白露节气,《月令七十二候集解》中说:“水土湿气凝而为露,秋属金,金色

白,白者露之色,而气始寒也”。

白露是个典型的秋天节气,一般昼夜温差在10℃至15℃,气温下降速度很快,夜间气温已经达到水汽凝结成露的条件,露水在清晨的田野上晶莹剔透,因露珠成白色而得名白露。

白露时节,我国大部分地区天高气爽,云淡风轻。俗话说:“白露秋分夜,一夜冷一夜。”这时,夏季风逐渐被冬季风所代替,多

吹偏北风,冷空气南下逐渐频繁,加上太阳直射地面的位置南移,北半球日照时间变短,日照强度减弱,夜间常晴朗少云,地面辐射散热快,所以温度下降速度也逐渐加快,天气也就越来越凉。

天文专家提醒说,白露时节,随着天气渐凉,公众要注意及时添加衣服,以防感冒发生,但不宜一下子添得太多太快,因为秋季适时的耐寒锻炼,有助于冬季抗寒能力的提高。

## 中秋、国庆 机票恢复全价 热门航班票源紧张

昨日,记者从合肥机场售票中心了解到,中秋和国庆期间的机票基本恢复全价。记者昨日在采访中了解到,从9月15日至10月15日,也就是黄金双周期间,所有航班的30%机票已经出票,预售票也有不少,初步统计预订、预售机票已经占有近半比例。同时这段时间的部分热门航班已经打出了全价,尤其是到上海、北京、广州这样的热门航班更是票源吃紧。

航空公司提醒广大乘客,从下周开始,主要航线,尤其是飞往旅游城市的航班可能会出现一票难求现象,大家如果计划中秋国庆出游,需抓紧时间提前预订机票,既可拿到更便宜的价格,又避免到时万一无票耽误行程。 记者 王玉

## 黄山联手武夷山 打造“黄金国际旅游线”

昨日,第六届(厦门)海峡旅游博览会上,我省黄山与福建武夷山景区正式签约,下一步,两大景区将联手打造“黄金国际旅游线”。据了解,为发挥区域旅游龙头作用和旅游资源优势,凸显世界双遗产地品牌效应,黄山、武夷山将加强景区资源保护、旅游管理和宣传营销等方面的合作,加快旅游产品开发和旅游线路推介,开拓海峡旅游市场“共同打造黄山——武夷山黄金国际旅游线路。” 胡龙生 记者 董艳芬

## 省博物馆 又添两件刀马人彩釉陶

9月6日,国家级非物质文化遗产代表性传承人卢群山,将其精心创作的两件界首彩陶(刀马人彩釉陶)作品——四系罐和西瓜瓶捐赠给省博物馆收藏。据卢群山介绍,此次捐赠给省博物馆的彩釉四系罐近几十年来少有问世,西瓜瓶更是在传统工艺的基础上对造型和纹饰等进行了创新,具有一定的独特性和代表性。之前,该两件作品被省旅游局选送参加上海世博会旅游商品展。 记者 俞宝强

## 省卫生厅提醒:麻疹强化免疫疫苗均是国产 我省公布强化免疫省、市咨询电话

**星报讯**(记者 王松青) 本月11日至20日,我省将统一开展一次以8月龄至14周岁儿童为主要接种对象的强化免疫活动。但接种工作尚未展开,网络上已开始流传质疑此次疫苗接种的言论,引起不少市民恐慌。记者昨日从省卫生厅了解到,我省使用的是国产疫苗,多次接种麻疹疫苗不会增大不良反应发生的概率。

据介绍,除了网络传播,还有部分市民接到短信,称此次疫苗是“外国赠送的产品,完全可能是慢性毒药”。由网络引发的这场

质疑已经扩散开来,记者采访发现不少家长已经注意到这则传闻,并对此议论纷纷。针对上述传言,昨日,卫生部在其官方网站上连续发布了六条关于麻疹疫苗强化免疫的文章。其中特别强调,本次全国麻疹疫苗强化免疫所使用的疫苗,是由各省按照《中华人民共和国招标投标法》规定的招标采购程序向国内具有生产资质的企业招标采购的国产疫苗,所有疫苗均为经过中国生物制品检定所每批检测合格的疫苗。

记者昨日从省疾病预防控制中心获

悉,此次我省使用的麻疹疫苗由上海生物制品研究所生产,均经过中国生物制品检定所检测合格,非常安全。据介绍,本次麻疹疫苗接种采用自愿原则,卫生部门将给家长一封《接种通知单》,在9月11日至20日期间,家长可按照“接种通知单”预约日期,主动带孩子到指定接种点接种。

为解答广大家长疑问,做好这次麻疹疫苗强化免疫活动,及时回答公众提出的问题,并公布省级和各市咨询电话,其中合肥市:0551-12320;省疾控中心 0551-2865201。

## 卫生纸6个时候用最不卫生

有人会说:“卫生纸当然卫生了,你看多么白呀!”这是重大的误解!以为卫生纸只要“白点、软点、厚点”,质量就好。其实不然,卫生纸中含有诸多不卫生的因素。

### 注意 不要过度相信卫生纸卫生

卫生纸大多是再生纸,原料五花八门,来源复杂,先期使用后再回收浸泡重新制浆,再脱油脱墨漂白,再加滑石粉、荧光剂、增白剂,再烘干打卷切割包装,再运输销售。以上这一系列过程使卫生纸里面不可避免有或残留有一些对人体有害的物质,如铅、镉、汞、石棉等。

如此说来这卫生纸是不能用了,不是!卫生纸能用,人们也离不开,关键是怎么用,用在何处。下面谈谈一般情况下卫生纸该怎么用、不该怎么用。

1、千万别用卫生纸擦眼睛。害处不用说,大家从上边的分析也应了解。

- 2、不能用普通卫生纸当餐巾纸。
- 3、当伤风流涕时尽量多花钱买好一点的卫生纸擦鼻子,说是擦,可不能擦,因不停地擦会损害皮肤及粘膜,会造成口鼻部感染。正确的是沾干净而不是擦干净。
- 4、小伤口或大伤口去医院前应保护或做简单的包扎,可用干净的毛巾等简单的包一下,绝不能用卫生纸保护伤口。
- 5、用卫生纸擦眼镜,这是许多青年人的不良习惯,因卫生纸里含有钙一类的矿物质,经常擦会伤及镜片,失去了透明度,尤其树脂镜片更是万万擦不得。
- 6、有人用卫生纸当尿布,垫在婴儿屁股下,尤其在出远门时垫的更多,结果使婴儿皮肤出了许多红疹,有的孩子还哭闹,可能是很痒。

### 支招 如何挑选卫生纸?

消费者在购买“卫生纸”时,应提高自

我保护意识,做到“四看”;

- ①看产品包装:是否标明卫生许可证号及厂址、联系电话,有无执行标准等;
- ②看色泽:纯木浆因为无任何添加剂,颜色为自然的象牙白,纹理相对均匀;
- ③看耐力强度:纯木浆纸纤维长,拉力大,韧性好,不易断;而质量差的劣质纸有不规则的小洞和掉粉;
- ④看火烧的结果:好的卫生纸经燃烧后呈白灰状,而劣质纸燃烧后呈黑灰状。

值得注意的是,有的人认为卫生纸是消过毒的,因而把普通卫生纸也用于擦餐具、水果,甚至给小孩擦嘴。据实验室检查结果,许多卫生纸未经消毒或消毒不彻底,含有大量细菌,并不卫生。

新华



生活指导

## 绿A螺旋藻 原生健康品

补充蛋白质、维生素……每一类,都有一堆保健品,这些保健品,大都是经过“提取、加工、合成”工序。专家劝告,保健品别乱买,健康毁于合成。因此,选择原生营养的东西,更易让人体获得活性营养物质。绿A螺旋藻,正是集优质植物蛋白、多种天然维生素和矿物质于一体的原生健康品。

警惕合成品 原生才健康

营养专家劝告,健康毁于合成! 人们要尽可能吃原生保健品,才会健康,合成的东西吃多了,对身体有害无益。

绿A螺旋藻正是丽江程海湖生长的原生生物。它之所以拥有最多的消费群体,正是源于其不仅拥有丰富的原生蛋白质、维生素和矿物质,还有特殊的不饱和脂肪酸、藻多糖等。

### 原生资源稀缺 幸好还有绿A

有没有一种保健品,既综合多种营养元素,又是原生的呢?它就是丽江程海湖出产的绿A螺旋藻。其成分,就是由优质的植物蛋白、维生素、矿物质和微量元素综合而成。

### 勇敢亮底牌 你可以吃得健康透明

不敢公开生产基地,不敢亮出底牌,不敢自曝家底——保健品行业的“三不”,让其成为说不清道不明的东西,难以取信市场。中国螺旋藻的领军企业绿A决定亮底牌!邀请千名消费者全透明参观自己的基地!从今年9月开始,探源中国天然螺旋藻的故乡——丽

### 江程海湖绿A基地!

绿A螺旋藻的生产基地是程海湖泊最适宜生长优质钝顶螺旋藻的“黄金分割点”。绿A要经历自然生长周期,并对环境有苛刻的要求,这注定了其天然和稀缺的本质。

天然水域的有限性决定了产量的稀缺性,消费人群却在与日俱增,加之云南省政府主导丽江与绿A共同整合当地螺旋藻资源,使得中国螺旋藻领军品牌绿A螺旋藻悄然升值。

吃天然健康品绿A,是一种时尚,也是一种健康的原生理念。