

医疗

慢性前列腺炎久治不愈怎么办?这是困惑很多患者的问题。治疗前列腺炎的药物、方法的广告铺天盖地,究竟选择何种方法为好?男子不育与前列腺炎有关吗?8月31日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽中医学院附属针灸医院治疗前列腺炎特色专家汪润生主任医师就前列腺疾病如何防治等有关话题与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经汪润生主任本人审阅。 黄剑 记者 王松青/文 王恒/摄

中西医针灸综合疗法 治疗前列腺疾病有优势

专家简介

汪润生 主任医师,中国中医性医学专业委员会常务理事,安徽中医学院附属针灸医院治疗前列腺疾病特色专家。长期从事中医、针灸临床、教学、科研工作,先后发表国家级期刊学术论文二十余篇,参编专业论著六部,新书《男子不育治疗新进展》一书任副主编。1996年曾在上海东方广播电台《蔚兰夜话》栏目任嘉宾主持。

独家秘笈

擅长应用中西医、针灸综合疗法治疗慢性前列腺疾病、男子不育、男女性功能障碍、尿道综合征等疑难杂病,摸索出系列行之有效的针灸组方、中药前列化瘀膏、坐浴散、离子透入剂等,对迁延难愈的慢性前列腺炎有显著治疗作用。

门诊时间:周一至周六上午

安徽中医学院附属针灸医院,寿春路300号

联系电话:0551-2655055



本期指导专家 汪润生

结构特殊

影响药物吸收

读者:我患慢性前列腺炎十余年了,多种药物和方法都用过,为何反复不愈呢?

汪润生:慢性前列腺炎的症状多样且反复发作,时轻时重,很多患者虽经多方求医也不能根治,究其原因,不外以下几个方面:①前列腺是男子特有的一个附属腺体,其表面有一层脂质包膜,大多数抗菌药物难以透过包膜进入腺体达到有效的血药浓度;②前列腺位置较深,其分泌的腺液要经前列腺管排入尿道,有些前列腺管与尿道呈直角或斜行进入尿道,其分泌的腺液不易排出,尤其在发生感染时,脓栓易堵塞腺管,因引流不畅而使炎症不易消退,出现症状反复;③慢性前列腺炎常与精囊炎、输精管炎、附睾炎及后尿道炎等伴行存在,因而迁延难治;④患者自身因素,如久坐久骑、性生活不节制、下肢受凉、用药不坚持、过度饮酒等也会引起症状反复;⑤医源性因素,使用抗菌素不合理、不系统,采用方法不正确,医者言语有误导也会引起患者病情反复。

综合治疗

发挥中医针灸优势

读者:患了慢性前列腺炎该如何治疗呢?

汪润生:前列腺炎实际上是一个复杂的临床综合症,症状多,易反复,故探索治

疗该病的药物、方法众多,但近年来,综合治疗已为共识。内治与外治结合,中西医药物与物理疗法共用,对治疗棘手的前列腺炎打开了新的思路。我认为综合治疗中,中药、针灸有很好的优势。比如选择针灸疗法,包括体针、水针、耳针灸法、中药的敷贴、药物的熏蒸坐浴、汤剂的保留灌肠、离子透入、栓剂纳肛等等,起到改善前列腺局部血运、疏通腺管、软化瘢痕、提高局部组织代谢率的作用,而且副作用小,远期疗效好。

优生优育

改善腺体环境

读者:我已结婚五年,爱人体检正常,我的精液常规提示精液不液化,精子活动率低,这与慢性前列腺炎有关吗?

汪润生:慢性前列腺炎是否影响生育,目前尚无定论。有些患者慢性前列腺炎症状很重,但仍然可以生育,而从理论上讲,当前列腺有炎症发生时,对精液的量、质及精液成分都会影响,使前列腺中酶的活性下降,精液粘稠度增高,液化时间延长,另外,炎症存在也可使精液的PH值降低,致使机体产生抗精子抗体,临床上,我们采用中医针灸综合疗法治好了慢性前列腺炎、精囊炎,提高了精子活动率、活动力,治愈了男子不育的案例很多。所以不难看出,若想优生优育,提高精子质

量,改善腺体环境是需要的。

防治结合

良好心态战胜顽疾

读者:患了慢性前列腺炎在生活起居上应注意哪些呢?

汪润生:患了慢性前列腺炎,我觉得应该树信心、调情志、慎起居、节房事。①正确对待慢性前列腺炎。患病并不可怕,可怕的是没有战胜疾病的信心,它只是一个腺体综合症而已,要坚持治疗;②缓解精神和工作压力,适当参加体育锻炼,不饮酒、忌辛辣刺激食品,多吃南瓜籽、西红柿、苹果和含锌、硒多的食物,避免久坐潮湿之地,预防感冒,起居有节;③节房事,既不过分频繁,也不宜禁欲。

针灸通淋

改善生活质量

读者:我爷爷89岁了,患有前列腺增生,排尿细而困难,但患有高血压、冠心病、糖尿病,不能手术,请问针灸可以治疗吗?

汪润生:临床有很多年事已高、身患多种疾病又不能耐受手术的前列腺增生患者,我们可以选择合适药物的同时,采用针灸疗法,对减轻或缓解前列腺增生引起的排尿困难、夜尿多、尿潴留有一定的效果,虽然对前列腺体积影响不大,但改善了排尿症状,对改善生活质量是有好处的。

下期话题

中医如何治疗糖尿病

专家做客本报解答疑问

读者可登陆星空社区

(www.xksq.net)向医生提问

糖尿病是一种常见的、多发的、伴随终身的疾病,随着人们生活水平的提高,人口老龄化以及肥胖发生率的增加,糖尿病的发病率呈逐年上升趋势。糖尿病的并发症诸如:足病、肾病、眼病、脑病、心脏病等让人们对它充满恐惧。但是很多人对糖尿病治疗上存在误区,影响治疗效果。

怎样正确认识糖尿病及其治疗,避免认识上的误区?中医中药是如何认识、预防与治疗糖尿病?中医如何给糖尿病患者辨证分型、个性化治疗?中医治疗糖尿病有何优势?下周二(9月7日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752将邀请安徽中医学院第一附属医院干部病房内分泌科主任陈晓雯与读者交流。陈晓雯擅长中西医结合诊治内分泌——代谢疾病、风湿病及内科疑难杂症,对中医药防治糖尿病、甲亢等疾病有颇深的研究。

陈小飞 记者 王松青

一周病情播报

气温骤变 当心呼吸道疾病

上周合肥气温从34度左右一下子降到了20多度,合肥市第一人民医院上周急诊和门诊统计数据显示,受天气影响,前来就诊的呼吸道疾病患者明显增加,尤以儿童居多。

合肥市一院儿科门诊医生告诉记者,通常一上午就有20多名小儿呼吸道疾病患者,其中大部分家长反映咳嗽久治不愈后不得不过来医院就医。专家表示,“夏秋交替季节是呼吸道疾病的高发期,咳嗽、嗓子干痒都是因为秋季温差大,骤冷骤热造成的。在这个季节,咳嗽患者多表现为憋闷的咳嗽,且没有痰,而且咳嗽持续的时间较长,吃药、打针等治疗措施效果并不显著。医生提醒说,如果市民有了嗓子开始发痒、发干且疼痛的时候,在服用感冒药物的同时应配着消炎药吃较好,如果服药两三天都没有效果,最好及早就医。

专家提醒,家有儿童的父母应为孩子做好保暖措施,尽量少吃容易引起过敏症状的海产品,也不要让孩子长时间抱着长绒毛玩具,引发呼吸道不适。

费秦茹 记者 王松青

德国老外合肥求医 白内障术后当天开车回家

来自德国的Hermann在安医大一附院成功地治好了白内障,手术当天视力就恢复到了1.0,还自己开车回了家。

可是在一年前视力下降的时候,他却吃不准中国的医生能不能看得好,于是趁回德国休假时,在德国做了个检查,医生检查时发现了右眼白内障,告诉他暂时不需要动手术,给他先配了副眼镜。

到中国之后,戴上了眼镜的Hermann却感觉到看东西越来越吃力了,特别是最近三个月,他的视力越来越模糊,对习惯开车出门的他造成了极大的障碍,白天还

好,到了晚上,简直是眼前一抹黑。眼睛是心灵的窗户,在眼睛上动刀关系重大,Hermann首先考虑回德国进行手术,但是一方面生意脱不开身,另一方面德国公立医院要预约排队时间很长,万一拖久了又怕延误了病程,彻底影响视力。终于他决心在中国接受手术治疗。

在安医大一附院眼科,Hermann进行了手术,手术时长才几分钟,手术后当天进行视力复查,右眼视力测为1.0,而且手术前看到的偏色物体,也神奇恢复了本来的颜色,世界变得更明亮鲜活了。由于手

术效果好,当天晚上他就自己开着小车回家了。

8月31日,Hermann又在夫人的陪伴下来到安医大一附院做术后复查,检测结果依然是1.0,Hermann在记者面前冲着合肥大夫竖起了大拇指:“Good hospital. Good doctor!”Hermann告诉记者,他的右眼现在恢复得很好,左眼也诊断出了白内障,他告诉记者,他完全信任合肥医生。

吴鹏伟 记者 殷江霞