

智利北部的一座小型矿井圣何塞铜矿在当地时间8月5日晚发生了坍塌,33名矿工受困。

救援人员直到22日才首次获得井下矿工传出的纸条,纸条上写道:“我们所有33人还呆在井下,目前状态良好。”如今,因铜矿塌方被困的33名矿工在井下已经“生活”了近一个月,工人们被困于地面以下700米处,他们正在等待着国家的救援。

这些矿工是怎么很好地生活到现在的?智利在救援被困矿工方面有什么启示或借鉴?请往下看。

# 智利矿工被困17天后传来求救纸条 “我们33人都还活着”

## 回忆 找到地下水帮他们活下来

矿工乌尔阿回忆矿井坍塌时的恐怖场景:“太吓人了,感觉就像整座山向我们压来一样。之后我们隐约看到了一个巨大的岩石,它将进出通道给堵死了。”33人躲在避难所内,每隔一天吃两小勺金枪鱼罐头和半块饼干,用几滴牛奶将

这些食物冲进肚子里。除了食物,他们还找到了地下水,这保证他们能够活下来。

经过17天的等待,当救援人员第8次将探杆深入地下时,他们在上面绑上了小纸条,上面写着“我们全部33人都活着”。

## 求婚 给女友传纸条:嫁给我吧

8月26日,智利政府公布了一段长达45分钟的矿工录像片段,录像里的矿工看起来很精神。他们拿着摄像机自拍,有人在唱国歌,有人高呼“智利万岁!矿工万岁!”被困矿井下的矿工埃斯塔万·罗

还“浪漫”地向地上传纸条,向女友求婚。如今,他的女友手中紧握“求婚纸条”,上面写着:“当我走出矿井的时候,我们一起去买礼服,嫁给我吧!深爱你的埃斯塔万·罗

## 特写 “最幸运的不幸者”

6个月前,劳尔的家乡塔尔卡瓦诺市遭遇了百年不遇的8.8级大地震,劳尔工作的船厂被夷为平地,侥幸存活的劳尔只能改行到圣何塞铜矿场当起矿工,结果现在40

岁的劳尔又被困地下700米深处。劳尔的妻子纳尔维兹认为丈夫堪称是世界上“最幸运的不幸者”,她如今已在矿坑外扎营守候,并坚信她能和丈夫再一次幸福团圆。

## 自救 需清理至少3000吨石块

公司负责开凿工作的首席工程师索加雷特说,第一步工作将是开凿一条“导航性巷道”,尺寸与先前开凿的3条通道相似,然后使用重型切割器逐步拓宽这条巷道。不过,拓宽过程中,巷道内被切碎的

石块将落入受困矿工附近的矿井区。因此,如果不能及时清理掉巷道底部的碎石,巷道可能会很快被塞住,从而拖累救援进度。“受困矿工将不得不清除掉落下的所有碎石。”索加雷特告诉记者。按他的估计,受困矿工总共需清理3000吨至4000吨的石块。

## 智利坍塌铜矿营救大事记

智利圣何塞铜矿8月5日发生坍塌,救援人员直到22日才首次获得井下矿工传出纸条,纸条上写道:“我们所有33人还呆在井下,目前状态良好。”

智利政府此前警告称,整个救援行动可能会持续3到4个月。不过,智利总统已经下令,9月18日前要救出被困矿工。

以下是此次矿难和营救行动的大事记:

8月5日:智利圣何塞铜矿地下300米处发生塌方。圣何塞处于智利首都圣地亚哥以北800公里。

8月6日:智利总统皮涅拉称,政府将采取所有人力所及措施以营救33名失踪矿工。

8月7日:新塌方使通过通风管进行直接营救的努力复杂化。

8月12日:智利矿业部长戈尔沃内称,发现生还矿工的几率很小。

8月22日:测深定位仪抵达矿工所处位置。矿工在上面放了一

张纸条,纸条上写着:“我们33人在庇护所里都很平安。”首个视频显示,矿工们挥舞着手臂,他们的身体状况显然很好。

8月23日:被困矿工请求尽快获救。

8月25日:智利官员告诉矿工,可能需要数个月的时间才能把他们营救出来。

8月26日:一名矿工的家庭宣布,它将起诉矿主和政府检查人员。智利法官下令冻结铜矿开采方账户上的180万美元以支付赔偿款。

8月29日:矿工将营地搬到矿井下一个更为干燥和凉爽的地点。他们还首次通过电台电话与亲人进行了交谈。

8月30日:营救人员开钻一个66厘米的救生通道,以便将矿工们救出。

8月31日:救援队开动钻机,对被困矿工展开新一轮的救援工作。



被困矿井下的矿工埃斯塔万·罗亚还“浪漫”地向地上传纸条,向女友求婚

## 营救计划

1 恢复身体营养。卫生部长马纳利奇说,营救“预备计划”的第一步是让受困矿工“恢复营养”,接受专业治疗。智利政府将高能量的葡萄糖凝胶和牛奶罐装液体通过已经挖好的一个长达数百米的巷道输送到井下。

2 打造居住环境。考虑到地下长期居住的环境,与国际空间站有相似之处,智利政府已经求助于美国宇航局。“预备计划”要求受困矿工将所在区域划分成三部分,一个用于睡觉,一个用于工作,另一个用作厕所。

3 缓解心理压力。为缓解矿工心理压力,“预备计划”内容包括让矿工开展娱乐活动,包括唱歌、能活动的游戏、纸牌游戏、画画以及一切他们可以利用的东西。

4 减肥等待升井。虽然经过17天的艰难生活,矿工们的体重已经下降,不过智利政府仍然要求井下太胖的矿工减肥,因为救生通道预计只能容纳90多厘米腰围的人。

星报综合报道

# 糖尿病最新书刊免费发放

——为了让更多的糖尿病患者获得最新的治疗方法并从中早日康复,该书由中国糖尿病康复指导中心在全国免费发放。(本次安徽省免费赠送仅限2000册)

- 这是一本让糖尿病患者受益匪浅的最新正规书刊
- 该书可以让糖尿病患者了解最新的糖尿病治疗方向
- 1300万糖尿病患者因此而改变了命运

## 该书介绍了最新的糖尿病治疗方法

由中医古籍出版社出版的《向健康人学习,化解血糖不吃药》一书,由于观点新颖,内容详实、学术严谨以及图文并茂、浅显易懂,一面市即受到全国各地读者的热烈欢迎。

该书认为:实际上,健康人体内没有所谓的降糖机能,只有化糖作用!一个非常健康的人之所以能够大吃大喝而不怕血糖升高,之所以吃完以后浑身有劲,是因为及时地将血糖化解成了能量!很明显,他的血糖不是降掉的,而

是化掉的!他不是降血糖而是化血糖!也就是说,人体具有化解血糖的本能!

国内正规的出版社首次出书介绍化糖疗法,并介绍了世界卫生组织推行的糖尿病检测金指标——糖化血红蛋白;中医化糖疗法通过打通人体的涌泉穴,化解血糖为能量,不打针不吃药,不怕并发症,达到轻松治疗糖尿病的目的。化糖疗法告别了传统的降糖方法,该治疗方法已在国内和国际上引起了很大的轰动。

## 1300万糖尿病患者从中受益

中医化糖疗法在全国引起极大反响。在山东,80000多人按化糖疗法逐渐减停药;在吉林,50000多人血糖保持了长期平稳不反弹;在陕西,3万本《化解血糖不吃药》书籍一天之内被一抢而空。截止到2010年7月底,全国有1300万糖尿病患者接受化糖治疗,并从中受益。已经公布的临床数据效果十分显著,只要

多余的血糖及时地转化为能量,三多一少、四肢麻木、外阴瘙痒、水肿、视力模糊等症状一周左右会开始逐渐好转。许多糖尿病病人在化糖1个月后代谢功能得到增强,并且临床症状消除,心脑血管、肾脏、眼部、足部、神经系统等并发症也会得到很大的好转。

## 一个电话就能得到该书

《向健康人学习,化解血糖不吃药》一书,由中医古籍出版社出版,书号:ISBN 978-7-5043-5781-6,定价:28元。目前这本

科普读物在我省将继续免费发放,糖尿病朋友可以拨打中国糖尿病康复指导中心在安徽的化糖宣讲团服务电话,就可免费送书到家。

免费发放热线: 0551-5115000 (本次安徽省免费赠送仅限2000册)