

# 各国“御厨”揭秘领导人口味

1.

## 国宴因应政要口味调整

各国御厨肩负照顾国家最高领导人的饮食之职,平日难得聚首,同桌吃饭更是难能可贵。国际御厨协会22位成员,包括4位人民大会堂御厨、俄罗斯克里姆林宫总厨,以及英女皇、美国总统奥巴马的御厨,18日齐聚香港中环一间酒店参与“国际御厨晚宴”,相互交流下厨心得。

北京人民大会堂御厨郭来柱,至今入厨37年,他表示接待各国外宾时多以中餐为主,偶尔会中西合璧,亦会因应各国元首及政要的口味在调味上调整。他表示现时团队约有300人,当中100人为厨师,各厨师虽分管中餐、西餐、凉菜、热菜、点心及配菜等部门,但随时调任也难不倒他们;国宴多数3菜1汤,一般宴会则5菜1汤,当没有国宴举行时,他们亦会接待各部委及社会团体。

2008年北京奥运会开幕时各国元首云集的国宴,最让郭来柱印象深刻。他回忆当时宴会菜单要以“祥云”为主题,不单味道要好,食物外形也要切合主题,其中一道菜要以“鸟巢”入饌,为达成栩栩如生的效果,令他大花心思。他说,数十年来国宴菜式不断演变,营养丰富及清淡渐成国宴的饮食主流。

国际御厨协会18日召集22位各国总统、领导、皇室要员的御厨云集香港,交流入厨心得。专为国家领导人设宴接待外宾的人民大会堂御厨透露,国家主席胡锦涛、总理温家宝的饮食口味偏向清淡,喜爱海鲜、蔬菜等食材;奥巴马唯一女御厨也透露,美国第一家庭钟爱清淡健康食物,白宫花园更自种瓜菜即摘即煮。

2.

## 中国御厨平均60岁退休

另一位内地御厨季根法,原在浙江肇庆饭店工作,因厨艺出众被邀到北京人民大会堂为领导人及各国外宾献技,他透露胡主席及温总理的饮食着重清淡健康,较爱吃低脂的海鲜及蔬菜。

四位来自北京人民大会堂的“御厨”厨龄均逾三十年,身为大国“御厨”,需精通各方厨艺。“御厨”郭来柱表示,每个厨师都需精通各种菜式,包括中餐、西餐、凉菜、热菜、点心及配菜等,他们需要经常参加培训。食材亦有特别的部门供应,确保安全卫生和新鲜。谈及为国家主席胡锦涛及国务院总理温家宝烹调菜色有何特别时,4人都慎言,只说菜色以清淡及低脂为主。他们又特别关注饮食安全。郭来柱透露,中国御厨平均60岁退休,他表示,现在年轻人要当御厨,可入读内地烹饪学院,比他年轻时的学习模式更系统化。

3.

## 奥巴马家人饮食随和

美国总统奥巴马7名御厨中唯一女厨师 Cristeta Comerford,这次也来到港与其他御厨交流,她表示奥巴马总统饮食要求很随和,全家最爱清淡健康的食物,白宫花园更种植瓜菜以供家人食用。Cristeta表示每天工作由早上6时至晚上10时30分,为避免总统一家晚上肚子饿,她下班时会特别弄点零食放置在厨房。

Cristeta COMERFORD 专为奥巴马提供膳食,成为全球第一位“女御厨”。她表示,奥巴马对食物态度开放,各式食物都喜欢。

“女御厨”光荣却辛苦,不但考厨艺,还要考IQ。菲律宾出生后移民美国的 Cristeta 透露,她“过五关斩六将”,用“锅勺”击败四百多名竞争者,最终成为奥巴马“女御厨”。入职后,她每天六点就开始准备膳食,到晚上十点半才能下班。

她表示,女厨师身体不如男厨师有优势,所以需要灵活的头脑和精湛的厨艺,需不断学习新菜式,她的办公室里关于膳食的书籍逾五百本。

“国际御厨协会”于1977年创立,现有会员约30人,为各国现任首脑、王室要员及其他政要的厨师。每年“御厨”们会齐聚交流烹饪心得,自1986年后,今年再次访港,22日将造访北京。

据中新社

中国移动通信  
CHINA MOBILE  
移动信息专家



# M-ZONE 人 动感地带 有型动

动感地带型动派享特权

与杰伦  
合影演唱会  
门票签名  
CD签名  
照片酷炫  
海报

安徽移动动感地带音乐季热力开演! 9月26日周杰伦合肥震撼开唱,与M-zone人一起high翻天!十年经典老歌绚丽重现,360度浮空立体人像颠覆视觉感官,即刻加入动感地带,约会周杰伦,尽情享特权! 活动详情敬请登陆安徽移动官方网站:ah.10086.cn 查询或前往营业厅咨询。

**抢** 新近入网动感地带可参与2010个超值连环奖励角逐  
(超值连环奖:与杰伦合影、演唱会门票、签名CD、签名照片、酷炫海报等超炫大奖)

**送** 动感地带用户专享预存话费送门票 **兑** 积分、M值兑门票

**赢** 使用飞信、无线音乐、139邮箱、MM(移动应用商城)赢门票

部分活动只在合肥开展,详情以当地营业厅公告为准。

M-ZONE  
动感地带  
我的地盘 听我的



www.10086.cn 客服热线 10086