

生命之花为何自我凋零?

心理危机干预专家:三大原因易导致自杀倾向



近段时间来,一些轻生现象屡屡发生,仅合肥就出现数起自杀事件,上月竟出现一天三起自杀的悲剧(本报多次报道)。在这些轻生自杀者中,有年轻的男女,有上了年纪的老人。轻生方式有跳楼、跳立交桥、跳河等。当一个个生命之花自我凋零,人们为之扼腕叹息时,不禁要问,这究竟是什么原因?要怎样才能防止此类事情的发生?为此,记者走访了省精神卫生中心门诊部主任夏海森。

芦帆 记者 王松青

自杀其实是一种症状行为

据世界卫生组织估计,全世界每年约有100万人自杀,而我国每年约有25万人自杀,数字显示,每年自杀的人数远远大于

战争、恐怖袭击或凶杀死亡的人数。统计还显示,在美国和欧洲的自杀死亡者中有90%存在不同形式的精神障碍,

所以说自杀是种症状行为。随着我国社会转型,社会生活呈现出快节奏,自杀现象增多,也引起了有关部门和学术机构的关注。

三大原因易产生自杀倾向

生活在同样的社会上,面临着同样的压力,为什么有的人会走上轻生的道路?针对这个问题,夏海森分析有三大原因:一是自杀的易感性。一些人原本在大脑生理和心理上就存在不足或缺陷,如大脑发育不良、脑部受过创伤、中枢系统感染、怀孕期受到创伤、煤气中毒等,导致脑功能的整

体下降,易患心理疾病,甚至会冲动伤人;二是人生中不良事件的诱发。诸如家庭生活不如意,受到不良的行为影响和教育方式简单粗暴、不得体;幼年时的不良经历或单亲家庭,受到的教育和训练机会少,缺乏必须的生活技能、生活风险承受力低,工作、就业、升学方面的压力,婚姻的不美满

以及一些负性、不良事件的累积,再加上前述的易感因素,会形成恶性循环;三是有明确的精神疾病。有多种精神或心理疾病可产生自杀的念头和行为,应予重视,不要漏诊。这些情况如果加上近来家中发生矛盾或遇到激烈的心理冲突,往往会酿成极端事件的发生。

如何让生命之花不再凋零

当人有了自杀念头时,如何及时制止?或者说,当人遇到了心理危机,应怎样干预、化解?夏海森认为,首先要改变习惯的一些行为模式。改变认为自己“最痛苦、经历最惨、人生失败、没有希望、一无是处”等绝对化观念,有一个合理的人生定位,不可过高,否则易产生失落和绝望;

养成正确的行为模式。有自杀倾向的人,在做事、计划安排、应变能力等方面往往有所削弱,心理医生、家人和朋友要共同帮助促进患者行为模式的转变,以及解决客观现实问题能力的提高,迎难而上,最终使问题迎刃而解。“心理危机干预应在实际行为之前,有

苗头、想法之后,要寻求正规专科医生的诊治,同时要形成家人、朋友、单位、社会、医生共同参与的支持网络,有些人常常是被人忽视的弱势群体,应在完善社会机制的基础上,帮助解决他们在工作、子女就学等方面的困难。”关于对自杀倾向者的社会干预,夏海森如此建议。

假海宝案逃犯归案

星报讯(孙高林 许开翔) 8月18日夜,网上逃犯徐某某在天长落网,至此,制作假冒世博会吉祥物海宝案犯罪团伙涉案成员悉数落网。

今年5月以来,犯罪嫌疑人徐某某伙同余某某,租用天长市汭涧镇某村闲置的厂房及设备,合作生产假冒的海宝毛绒玩具。徐某某负责提供样品、联系订单及原料采购,余某某负责产品质量、生产和发货,双方约定投资、利润对半分。

社会万象

老农出轨被撞见后自杀

8月15日上午10时许,霍山县上土市镇龙金村居民曾某被发现死在深水潭里。当日下午,该县刑侦大队技术人员一行19人赶往事发地,迅速开展工作。

经查,8月14日上午9时左右,曾某(男,51岁)利用干农活之际,在一偏僻的田坎边同本组一农妇苟合,被其妻陈某发现,并引起陈某与农妇的厮打。事后曾某感到无颜面对已成年的子女及周围邻居,于当日跳入当地一个叫“棺材架”的深水潭内。 郭延明 记者 李世宏

抢了七十块,丢了一百元

淮南市大通区的无业游民赵某因涉嫌抢劫,经淮南市田家庵区检察院提起公诉后,8月17日,被法院一审判处有期徒刑4年,并处罚金2000元。

3月30日晚,赵某来到淮南市田家庵区永安大市场,看到一女士从超市出来,便尾随其后至偏僻处,赵某冲上前掐住该女士脖子,拽断该女士斜背在身上的包后逃离现场。

得手后,赵某将包内物品倒在地上翻出约70元现金,装在身上时,突然发现自己价值100多元的手表不见了,心想一定是在抢包时掉落了。想想自己仅抢得了70元钱,却丢失了价值100多元的手表,实在不划算,赵某便回到抢劫现场想找回手表,没料到被抢女士报了警,自投罗网。 王来勇 刘维玥 记者 圣林

还没捞回本就“壮烈”了

昨日对于徐州市大黄山镇的王先生来说是个黑色的日子,今年5月花了40多万元刚入的重型平板大货车,还没为自己创造效益就化为灰烬。

当日凌晨1时20分,王某某驾车由徐州前往合肥,行驶到合徐高速909km处时发现前方行车道与应急车道中间有一辆大货车速度很慢,就准备从超车道上超过去。当驾驶室刚与被超车平行时,突然发现自己后方竟有一辆车正在超自己,王某某猛然回驾方向,驾驶室右侧与前车尾部落发生追尾,右侧油箱被撞坏脱落与路面摩擦产生火花,引燃泄漏车厢下面洒落的柴油,熊熊大火瞬间将货车吞噬。 刘建 秦峰 记者 胡昊

“长龙”

8月19日,几艘运沙船正在安徽省亳州市区涡河段有序排队航行。

当日,数十艘运沙船长龙一般,出现在安徽省亳州市涡河水面上。据了解,随着油价上涨,亳州市一些沙子经营商人,采取利用涡河水运的优势来降低经营成本,以增加收入。

刘勤利 文/图



城管局长调离前突击提拔干部?

星报讯(记者 张发平) 昨日,一位网友在巢湖阳光论坛发帖,称原庐江县城管局局长在调离前突击提拔干部。

记者在接到线索后,打开巢湖阳光论坛网站,在巢湖专区上,一条题为“庐江(县)城管局前局长为什么临走前突击把职员升职”帖子十分醒目。发帖人“无产者”

称,庐江城管局凌局长调任药监局前,突击把下面职员升职,遭到没被升职的人写“人民来信”。该县纪委到城管局调查,发现确实没有走正常程序。目前,被升职人员仍留任以前的职位。

昨日下午,记者电话采访了庐江县委有关负责人。问到该帖所反映的情况是

否属实,作为违规提拔干部的相关责任人是否受到处理,这位县纪委负责人称“不清楚”,他说:“如果确有此事,我应该会知道的。我会安排人员上网看看。”

记者随后又拨通了庐江县城管局(市容局)现任局长张登高的电话,当记者向他求证此事时,张局长同样说:“不清楚。”

法官特事特办,亲情召唤

老母病床前,逆子痛哭流涕

星报讯(王静 实习生 席阳 记者 雷强) 8月16日上午,固镇县人民法院法官走出法庭,来到一位七旬老人病床前,当场成功调解了一起赡养纠纷案。在法官的真情感召下,不孝子痛哭流涕,恳求老母原谅自己,当场按调解协议给付原告一年的生活费600元、医疗费300元,并将在床前尽

孝。原告刘老太共有七个子女,被告苟某系其三子。多年以来,被告苟某未给过刘某一分钱。近两年来,刘老太体弱多病,经常住院治疗,苟某不仅对医疗费不管不问,也不到老母的床前尽孝。刘老太对三儿子的行为越来越寒心,气愤之余,一纸诉状将

其告上法庭。

原告在立案后一直卧病在床,法官鉴于本案的特殊性,决定通过说服教育让被告履行义务,遂决定在开庭前到原告家中,并将被告苟某“请到”老人的病床前进行说服教育。在长达两小时的亲情感召后,出现了开头的一幕。