

# 个子矮、长得慢谨防青少年“骨营养不良”型矮小

## 走出遗传决定身高误区

我们常常有这样的疑问:既然遗传决定身高,为什么同一个家庭出生的孩子,身高往往出现很大的差异?为什么有些高大的父母养出矮小的孩子?而有些矮小的父母反而养出高大的孩子?

我们知道,吸收充分营养的树苗长得更高。同样的道理,青少年骨骼发育的好坏,是由所吸收骨营养多少决定的,因为从本质上讲,身高是骨骼发育的结果,骨营养才是骨骼生长的基本元素。医学家通过对数千例青少年成长的最新研究发现:身高部分由遗传决定,而另一部分则由后天的骨营养决定。遗憾的是:很多青少年因为骨营养不良导致个子矮小,而留下一生的痛!

遗传无法改变,骨营养却是可以改变的!充足的骨营养可以挖掘青少年几公分的生长潜力,问题是,青少年如何补充骨营养才是最有效的?补充骨营养就是补钙那么简单吗?吃的多是否就能长得高?

### 补骨营养≠补钙

#### 青少年肚子不饿,骨“饥饿”

很多家长有一个误区,认为补钙就是补骨营养,实际上骨营养包含钙以及十多种氨基酸等,如果说钙是骨骼的填充物,让骨骼更结实,那么氨基酸则是骨架的基本组成部分,它能增加骨细胞的数量和活性,促进骨胶原的产生,让骨骼更快成长。

营养专家反对盲目进补,有的孩子吃饱吃好,还补充大量营养品。孩子不仅没长高,吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积,变成“矮胖墩”。

事实上,我们的青少年并不缺乏营养,缺乏的是对营养的吸收能力!食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态,才能被骨骼吸收利用。如果青少年酶的活性低,吃的再多也吸收不了,骨骼依然会营养不良,出现青少年肚子不饿“骨饥饿”的状况,骨骼长期出现营养不良,当然长不高。

## 改善骨营养不良,青少年可以长得更高!

为了摆脱矮小帽子,早在1984年,日本十三所大学进行促进青少年营养吸收的研究,并率先从深海稀有壳类生物中提取甲壳素机能食品,被证实能将青少年酶的活性提高数倍,大大增强了青少年对营养的吸收能力。经过近二十年来

向青少年推广服用,日本青少年身高平均增加56cm,引起各国重视。

事实证明,通过增加酶的活性,增强青少年对营养的吸收力,使得骨骼能够从食物中获取充分营养,释放骨骼生长能量,青少年完全可以长的更高!

## ★青少年915普惠成长计划★ 改善青少年骨营养不良

基于武汉大学在世界生物医学界的领先地位,我国本世纪初由武汉大学主持甲壳素的研究。2002年底,被业界誉为“甲壳素之王”的【成长元】复合机能食品在武汉大学研制成功,它将青少年酶的活性创新的提高数倍,大大增强了青少年吸收营养的能力,标志着我国甲壳素研究走在了世界的前列。成长元的研制成功,使我国摆脱了高纯度甲壳素的进口依赖,大大降低青少年的服用成本,使得普通家庭的孩子也可以服用受益。

### 增强9倍营养吸收力

#### 改善骨营养不良,让青少年多长几厘米!

由于成长元将青少年吸收营养的能力创新提高了9倍。使得骨骼能从食物中每天吸到大量多种类骨营养。获得充分骨营养的骨骼,骨细胞数量不断增加、活性增强,骨胶原增多,骨营养不良状况得到显著改善,骨生成速度明显加快,长的更高、更结实!不仅如此,成长元还可以清除体内从食物中获取的激素残留、自由基和重金属等,解除激素残留让孩子早熟停止发育隐患,推迟骨骼线闭合时间,让孩子多长1-3年,对青少年的身高发育意义重大!2007年底,成长元完成严格审批获

准上市,青少年915普惠成长计划正式启动。“9”指提高青少年9倍营养吸收力;“1”指力争通过三年推广惠及一亿青少年;“5”指将青少年平均身高提升5cm,简称915计划。

915计划率先在北京、上海、武汉同时启动,所到之处,无不受家长和青少年的热烈追捧。随着该计划的进一步开展,必将对青少年身高和脑力的提升产生深远的影响!

为庆祝915普惠计划提前完成目标,答谢新老消费者成长元现举行:

# 买2赠1

活动截止日期8月22日

优惠热线:5191331 5558251

# 青少年肚子不饿,骨“饥饿”

日本人长高的启示——

## 家长如何应对青少年早发育,不长个?

# 避免“早熟型”矮小

### 消除早熟影响,让青少年多长1-3年

#### 早熟让青少年少长1-3年

我们知道,女孩18岁,男孩22岁左右才开始慢慢结束生长。调查显示:早发育导致的青少年个子矮小的现象极为普遍,令人担忧!由于大量激素催熟食品流入餐桌,使儿童、青少年早熟早发育,生长周期缩短,出现早生长、长得慢,甚至很多女孩14岁左右,男孩16岁就不再长个了!早熟让青少年少长1-3年比正常成长的青少年矮5-8cm!

#### 科学“减”骨龄

#### 让青少年多长几年,多长几公分!

研究表明:青少年多长一年,可以多长几公分。采取科

学的方法清理青少年体内食物激素残留,可“减少”青少年骨龄,也不失为一个好办法。由武汉大学研究的甲壳素复合机能食品成长元,其主要成分甲壳素,是自然界唯一带正电荷的物质,可吸附体内食物激素残留,以及铅、汞等重金属、自由基等,并将其随大便排出体外。避免青少年早发育,避免骨骼线的过早闭合,使青少年多长1-3年。同时成长元能促进食物中骨营养的分解吸收,增强孩子九倍营养吸收力,增加骨营养的供应,促进骨骼生长,避免个矮留下终生遗憾!

成长热线:5191331 5558251

# 个矮有征兆,细心家长要重视

青少年的充分成长,决定其未来的择偶,就业等。作为他们成长的监护人,细心的家长应观察青少年阶段性的成长状况,个矮是有征兆的,一旦出现以下情况,细心的家长应引起高度重视,马上采取补救措施:

- 1、少儿阶段(6-10岁)生长缓慢,身高明显低于同龄孩子;
- 2、青春前期(11-14岁),此阶段为生长高峰期(亦称突增期),女孩在乳房开始发育1年内发生,男孩在变声前,女孩的突增速度平均每年8厘米,男孩9-10厘米,个别10-12厘米。此阶段突增缓慢的孩子尤其应该引起高度重视;
- 3、青春后期(15-17岁)生长缓慢或停止生长,并出现白

卑情绪,影响学习和交友;

- 4、成熟期(17-22)身高明显低于同龄人,须把握最后长高机会!
- 5、因早熟而生长缓慢的青少年,如:男孩出现过早长胡须;女孩出现乳房早发育等第二性征等;
- 6、体型肥胖或者偏瘦的青少年;
- 7、脑子不笨却成绩不好,注意力难以集中,记不住东西,容易脑疲劳,学习效率不高的孩子;

通过服用武大成长元,一方面消除早熟隐患,增强骨骼对骨营养的吸收力,加快骨骼生长;另一方面显著增加脑营养,改善脑疲劳,大大提高学习效率,让青少年长得高、反应快、记得牢!

## 反应慢、记不牢、成绩差 警示孩子“脑疲劳”

### 智商不差为何成绩差?

有些孩子学习很刻苦,但记忆力差,理解不够,成绩上不去,这并不完全是智商的问题,实际上,有很多智商高的孩子学习成绩并不理想。我们看到根本的一点就是:孩子学习是脑力的劳动,脑细胞需要不断补充不饱和脂肪酸等营养素,才能保持良好的工作状态。否则就会出现脑“饥饿”,大脑“罢工”,拒绝“劳动”,当然学不进去!

### 脑营养≠吃得多

#### 青少年肚子不饿,脑“饥饿”

很多家长担心孩子营养缺乏,让孩子吃饱吃好,补充大量营养品,孩子实际并没有吸收,吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积,变成“矮胖墩”。

事实上,我们的青少年并不缺乏营养,缺乏的是对营养的吸收能力!食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态,才能被大脑吸收利用。如果青少年酶的活性低,吃得再多吸收不了,大脑依然会营养不良,出现青少年肚子不饿,“脑饥饿”,大脑“罢工”,学习效率当然低。

### 给孩子一个“强健”的大脑

由武汉大学主持青少年营养吸收力的研究取得了重大进展,新一代甲壳素机能食品成长元研制成功,被证实能将青少年酶活性提过数倍,可以将食物中的营养充分分解成小分子状态为大脑所吸收,大脑获得充足的营养供应,可显著增加脑细胞的数量和活性,使大脑“体格强健”。学习不知疲倦,对知识的理解举一反三,学的轻松、记得牢成绩自然好!

成长热线:5191331 5558251

成长元成长热线:5191331 5558251(市内免费送货)

**第一阶段:**青少年对营养的吸收能力明显增强,肥胖和偏瘦型得以改变,脑营养充分,不易脑疲劳,大脑容易恢复,学习不知疲倦,学得快记得牢,学习效率更高。  
**第二阶段:**“骨饥饿”得以缓解,骨

营养充分,骨骼生长明显加快,几乎停滞的生长得以重新启动,看着长个,自信心增强。  
**第三阶段:**此阶段骨骼加速生长开始启动,青少年个头开始蹿升,几个月不见亲戚大呼变样,旧衣服开始变短,父母倍感孩子成人的欣慰。

**唯一指定经销:**  
**养生大药房**  
三孝口邮局斜对面  
百大CBD对面  
卫食健字(2000)第0703号

## 热烈祝贺

**武汉大学安全成长中心  
在合肥成立**  
为您的孩子提供一对一服务  
地址:合肥养生大药房



武汉大学科研成果  
专利申请号200810047077.9  
专利内容:高纯度多糖促进软骨生长