

人离不开自然,在高楼林立的城市中,人们不可能拥有庭院绿地,只能借助室内植物把大自然的清新引到自己的办公环境中,增色添彩,而且在工作之余或“笔耕”之际,扫视一下青翠多姿的“艺术品”,就会感到疲劳顿消,心旷神怡。



# 时尚



## 谁还敢说格子间死气沉沉?

# 盆栽达人的办公室植物大战

”

炎热的夏季气势汹汹的来到了,骄阳似火,酷暑难当。除了把冷气开大,我们总要想出点办法来让工作的环境里显现出些许凉意来,而绿色植物往往是非常重要的而且必备的道具。现在,越来越多的迷你盆栽被白领们点缀在自己的办公桌上,别小看这些花花草草,它们可是天然的“保健医生”。比如,芦荟可以分解电脑排放出来的苯、甲醛等有害气体,净化室内空气;富贵竹则是办公室的“活氧吧”,不仅释放大量的氧气,还可以增加空气湿度,缓解干燥;而仙人掌更是众所周知的“辐射吸收器”,电脑旁放上几盆,可以极大减少电磁辐射。而且,绿色植物还可以减缓压力,特别是学习和工作带来的重压。于是,各位盆栽达人纷纷晒出自己办公室的绿色植物——仙人掌、铜钱草、迷迭香、滴水观音……谁还敢说格子间死气沉沉?植物大战上班族的“游戏”,就这么开始了。

记者 徐佳 文 倪路 图



雏菊

### 1 “菜鸟级”盆栽达人:刘妍 入手时间:5个月

陪一个朋友逛城隍庙,无意中发现一家小店在卖各种小盆栽,虽然从来都没有养过这样的小东西,可是怎么看都觉得这一小盆一小盆的绿色仿佛都有着自己的生命,都会说话一般。听着店主的介绍,“这个是观音竹,可以去除污浊空气,吸收二氧化碳;那个是雏菊,可以清除室内的三氯乙烯……”我的思绪早就神游到八千里之外了,想着如果能搬回几盆放在办公桌上,应该是件很不错的的事情吧。于是,当下就抱着几盆自己一眼就相中的小盆栽回去了。

可是,植物跟人是一样的,刚开始还认生。

我之前也没有养花养草的经验,刚搬回来几盆花花草草时,也不知道该浇多少水,几天晒一次太阳,在店里光顾着欣赏各种奇花异草,也没仔细听老板介绍,回来一下就傻眼了,自己在那里瞎琢磨,把好好的一盆芦荟硬是浇水给淹死了。后来,赶紧去花店请教老板,又上网查找各种植物的习性,才知道,原来植物和小动物一样,都需要细心的照顾和对待。就像我最喜欢的兰花类,对空气和土壤要求湿润,特别是炎热的夏季,空调大开,更要加强浇水或喷雾,而且浇水宜在清晨或傍晚。

### 2 “骨灰级”盆栽达人:安吉 入手时间:2年

从小我就有一个不切实际的想法:希望能有一片果园,茶园,或者菜地也可以。可是长大才发现,在都市生活中,这真的只是个梦想而已。于是,我开始在可能环境里实现我的梦想。我爱上了各种迷你盆栽,从最初、最简单的芦荟和仙人掌开始,我慢慢的学习各种感兴趣的植物的习性和特点,当然也有失败的时候,想着第一次,一盆绿油油的铁线蕨被我养死了之后,我真的眼泪都要掉下来了。

这两年下来,我经常往裕丰花市跑,研究各类盆栽习性和养法,心里憋着一股劲,就想一定得把这些个小东西给伺候好了。现在虽然是夏天,我们办公室满眼望去却是绿油油的一片,同事们都

跟着我后头开始慢慢学起养花弄草来,猪笼草、风信子、迷迭香、佛珠,色彩缤纷、姿态各异,给本来严肃的办公室平添了一丝绿意,同事们的心情似乎也都跟着这些个小盆栽而活跃起来了。

最近我迷上了一种食虫植物,叫猪笼草,它长有奇特的叶子,并且顶端挂着一个长圆形的“捕虫瓶”,瓶口有盖,能开能关。猪笼草可药用,对肝炎、胃痛、高血压和感冒等疾病有一定疗效,更是捕蚊高手。虽然说办公室没有蚊子,但只要一下雨窗外就会飞进来一些小飞虫,有一次我就亲眼见一只小虫子在眼前飞过,刚一停下就被猪笼草给吞下去了,简直是太神奇了,让我对这些小小的植物盆栽刮目相看。



猪笼草

#### 当心!植物有功效也有禁忌 “舍己为人”型

**吊兰、绿萝:**有较强的净化空气作用,还具有驱赶蚊虫的功效,是厨房植物的理想选择。  
**虎皮兰、常青藤:**虎皮兰的叶子可以吸收空气中的水蒸气,常青藤能净化空气、杀灭细菌,是耐阴植物。  
**仙人掌、金边草、红网纹、碧玉、富贵竹:**适合放在书房、电脑桌面等,有较强的观赏性,又能吸收辐射。

#### “损人利己”型

**月季花:**散发出的香味会使个别人闻后感到胸闷不适。  
**兰花:**久闻它的香气会令人过度兴奋而引起失眠。  
**紫荆花:**花粉如与人接触过久,会诱发哮喘或使咳嗽症状加重。  
**郁金香:**花朵含有一种毒碱,与它接触过久,会加快毛发脱落。  
**夹竹桃:**花朵散发出来的气味,闻之过久,会使人昏昏欲睡,智力下降;其分泌出的乳白液体,如果接触过久,会使人中毒。

