



信息

合肥今明天天气预报

今天:晴 偏南风3~4级转2到3级 28到37℃;
明天:多云转小雨到中雨 偏南风3~4级 28到34℃。

合肥今日生活气象指数

舒适指数:3级,中午炎热,夜间闷热;中暑指数:3级,高温易中暑;
穿衣指数:1级,宜穿T恤和裙衫;紫外线指数:4级,较强。

合肥市疾控中心提醒: 八月要注意防中暑和流脑

星报讯(鲁胜利 记者 王松青) 昨天,合肥市疾控中心公布了八月份疾病预测,该气候将主要表现为高温、炎热和干燥,应注意对食源性疾病、手足口病、急性出血性眼结膜炎、流行性乙型脑炎和中暑等疾病的预防。

食源性疾病临床上主要特点为潜伏期较短;恶心、呕吐、腹泻等症状,病例可伴有发热,严重者可出现脱水。在这一季节,市民要树立良好的饮食习惯;注意饮水卫生,减少食源性疾病发生。

手足口病,低龄散居儿童仍有可能发病,家长应密切关注儿童的症状体征,一旦发现类似手足口病症状应及时到正规医院就诊。

流行性乙型脑炎临床上表现为持续性高热,伴有头痛、呕吐等,重者可留下神经系统后遗症或出现呼吸衰竭死亡。流行季节7~9月,7月下旬至8月上旬是乙脑发病高峰期。如遇到持续高热,头痛、呕吐、抽筋等症状时,应及时就医,以免贻误病情,失去救治良机。

同时,疾控中心提醒,一定要重视防暑

降温,尤其高温下作业人员要做好个人防护,补充含盐的水分等。年老体弱多病者要注意房间通风降温,劳逸结合,补充水分和营养等。另外,这一季节还应注意预防蚊虫叮咬,预防疟疾;注意加强对少年儿童在游泳、嬉水、家庭中安全教育,防止溺水、烫伤等意外伤害发生;此外患有高血压、冠心病等慢性心血管疾病人员应注意生活节律,防止疾病复发。夏季使用空调要注意适宜的温度和湿度,要定期通风换气并及时清洁空调,保证室内空气质量。

省立医院 新增名医、专病两门诊

记者昨日从省立医院获悉,该院现已新增名医门诊和专病门诊,目前,新增两门诊正式开诊。其中,名医门诊由该院在职专家中享受国家津贴和省政府津贴,以及省级学科带头人组成;专病门诊由对专病具有三年以上工作和研究经验的高资历住院医师出诊。 陈孝谋 记者 王松青

中级导游员 考试报名开始

2010年全国中级导游员等级考试报名已开始,9月18日进行全国统一笔试。全省将设18个报名点,分别是省旅游局驻省政务服务中心窗口(每周一、二在窗口受理)和全省17个市旅游局。报名截止时间为8月20日,10月25日公布考试成绩,考生可登陆中国旅游网(www.cnta.gov.cn)相关栏目查询。 实习生 胡龙生 记者 董艳芬

物业管理师 资格考试昨开始报名

2010年度物业管理师资格考试将于10月23-24日举行。我省报考人员可于8月3-12日登陆安徽人事考试网报名。报名现场资格审查及缴费时间定于8月17日,逾期不予补报。资格审查地点在合肥市人事考试中心(阜南路19号)。 资格审查时考生须携带本人有效身份证、护照或军官证原件;本人学历证书、专业技术资格证书等原件;所在工作单位或原工作单位出具的从事相关工作年限证明;从安徽省人事考试网下载打印的报名表等。 咨询电话:0551-2884613,3457905。 记者 刘元媛

服务信息

温馨提示

生活指导

国家质检总局抽查 10种“皖产”产品上黑榜

国家质检总局公布2010年第二批产品质量国家监督抽查结果,本次对食品、日用消费品等29类产品进行了国家监督抽查,其中10种“皖产”产品不合格,登上了黑榜。在这10种不合格产品中,5种是聚氯乙烯绝缘电线电缆产品。300种瓶(桶)装饮用水中,六安市裕安区康源好生活服务中心生产的“康源”饮用富氧纯水被查处电导率不合格。合肥英凯特电器有限公司生产的“美斯顿”冷藏冷冻箱被查出耗电量、能源效率等级不合格。 记者 祁琳

合肥市属学校招聘 8月7~8日面试资格复审

合肥市市属学校招聘教师面试入围人员名单已公布,考生可登陆合肥人事考试网(http://www.hfrcnet/)查询。通过笔试的面试入围人员及通过资格初审的免笔试人员将于8月7-8日两天,到合肥市第六中学东校区参加面试资格复审并进行面试报名。 记者 刘元媛

8月份省质监局 将督查供热计量器具

从7月下旬起到8月31日,省质监局将在全省范围内对供热计量器具开展专项计量监督检查,进一步规范计量行为,坚决查处破坏计量器具准确度等计量违法行为。重点针对企业的生产资质条件、经销和使用等环节。其中,在使用环节上,对使用不符合计量法制管理要求的热量表等供热计量器具,和利用热量表等供热计量器具作弊的违法行为,要予以查处。 王晓飞 潘志远 记者 祁琳

合肥旅行社用车需“备案”

合肥市将对各旅行社旅游用车实行备案制度,凡合肥市各旅行社租用旅游车辆开展旅游业务的,必须与有营运资质的旅游汽车公司签订旅游用车合同。旅行社与旅游汽车公司签订、变更和续签旅游用车合同后,应在15日内将旅游用车合同原件送至合肥市旅游质监中心查验并将合同复印件存档备案。 实习生 胡龙生 记者 董艳芬

夏季防暑8个小窍门

- 1、少吃多餐:一顿饭吃的东西越多,为了消化这些食物,身体产生代谢热量也就越多,特别注意少吃高蛋白的食物,它们产生的代谢热量尤其多;
- 2、吃辛辣食物:医生认为,尽管大热天里吃这些东西难以想象,但辛辣食物可以刺激口腔内的热量接收,提高血液循环,导致大量出汗,这些有助于降低体温;
- 3、温水冲澡:最好是用稍低于体温的温水冲澡或沐浴,特别是在睡前进行;
- 4、多喝水:医生建议少饮酒多喝水,因为酒精可能导致身体缺水,矿泉水或低糖汽水是最好的选择;
- 5、使用冰袋:可重复使用的冰袋是很好的降低皮肤温度的工具,里面预充的液体有降温效果;
- 6、选好枕具:使用羽毛或绒毛枕头,枕套最好是棉质的,合成纤维的枕套会积累热量;
- 7、喝菊花茶:菊花茶能够降温醒脑;
- 8、凉水冲手腕:每隔几小时用自来水冲手腕5秒,因为手腕是动脉流过的地方,这样可降低血液温度。

华展·中央花园 18万m²中央级府邸盛大开工



展置业董事长纷纷到场致辞庆贺。

华展·中央花园坐落长丰城南新区核心商业地段,享受双公园、双学区中央生活,构建区域中央级豪宅标杆。新城公园18万m²中央级府邸,品质幼儿园、风情商业步行街,大型集中商业,地下停车库等优势配套引领长丰五星繁华生活。

规划约1500m²的幼儿园,配备明德小学、长丰第二中学,集聚优质教育资源,使孩子出生到成长即在家门口享受一流教育,成长快人一步。

华展·中央花园坐拥长丰城南新区“中央生活圈”、“核心商业圈”、“都市消费圈”、“学区教育圈”及“公园生态圈”,缔造中央级阔景大宅,开启长丰五星中央生活。合肥北门,长丰新区,水湖核心,地段创造无限价值,升值前景不可挡。

2010年7月31日,长丰城南新区标杆之作——华展·中央花园终于掀开面纱,在众人的祝贺声中,中央花园奠基仪式在项目工地盛大举行。与此同时,项目预约登记也工作在销售中心正式展开,销售中心门外锣鼓齐鸣,门内人声鼎沸,预约客户一直排到销售中心门外。在奠基现场,一场现代歌舞表演拉开了仪式的序幕。合肥易居地产、合肥中亚房产、合肥拓天房产等多家房产公司出席了仪式。合肥市政协副主任,长丰县委副书记、副县长,长丰县水湖镇委书记及华

腰间盘突出 遇良药 一夜显奇效

颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生症肆虐,广大患者深受其害,正当人们迷茫无助之时,一种名为“仙草活骨膏”的特效新药在北京研制成功了。 张先生患腰4-5椎间盘突出(膨出)、L5-S1椎管狭窄,骨质增生,坐骨神经痛、左腿麻木无力,坐立行走不能持久,七年内四处求治,就是不见好转,不得已做了手术,仍无济于事,最后连床都下不来了。听朋友介绍“仙草活骨膏”这个药效果好就买了十盒,贴上后当晚就感觉,腰部的痛感得到缓解,两个疗程后疼痛感完全消失,效果非常好。连续用药三个月拍片检查看到病灶消失,一切恢复正常,愈后不易复发。 与其他药物不同,“仙草活骨膏”独家采用现代生物技术提取而成,内含多种生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应,使突出物失水萎缩,体积变小,钙化增生炎症消除,从而解除对神经和椎管的压迫,达到标本兼治的目的。专门针对:椎间盘突出膨出及其继发病症(椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生、肩周炎、压缩性骨折)、不怕重,越重效果越快...即便是手术失败瘫卧在床的患者也有康复的希望。 一个疗程15天,根据病情轻重需8-12盒。 骨科专线:0551-3187325 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(步行街北巷口)

合肥东方医院

妇科 ● 不孕不育 ● 意外怀孕 ● 微创外科 ● 耳鼻咽喉科

咨询热线:4258333 地址:合肥市蚌埠路66号(原张洼路) 网址:WWW.HFDFYY.CN QQ:76962555

潘记龙虾

潘记龙虾药膳同补 多彩扎啤,青岛独有

电话:0551-4679597 地址:宁国南路龙虾街青年西区往南50米

全省诚招代理商

免费皮纹师培训 市场潜力大,前景广阔,通俗易懂。科技知识创造巨大财富。

财富热线:0551-3480173、18655164169 网址:www.hfqjy.com

教包赢绝技

身怀绝技,真功手法,牌艺生涯30年,资深艺深

上门传授,当场出牌。13956090502 地址:合肥新亚汽车站对面嘉华中心A座1503室