

7月14日,合肥市瑶海区疾控中心工作人员,对辖区内遭受内涝较严重的小区进行消毒防疫工作,重点对居民住所及周边区域进行消毒防疫,并逐户上门给居民发放防病卫生常识宣传单,向他们讲解预防肠道疾病、皮肤病等知识,以确保汛情之后不发生疫情。

解琛 记者王恒文/图



# 社区

## 快乐主妇

### 做菜高手 教你夏天怎么吃

天气高温,人的胃口很容易受到影响。做菜高手,红光街道枞阳路社区的王阿姨告诉你,夏天饮食,清淡一些比较好。夏天应多吃当季的瓜果,像丝瓜、角瓜、黄瓜等,简单地炒个蛋就可以了。天气热的时候,她也会做蔬菜沙拉,这是印尼的吃法,就是将豆芽、豆角、包菜等焯水,捞起来后,再加上炸豆干、鸡蛋和碎虾片,浇上印尼的花生酱,就可以直接用手抓起来吃了。然后,再做一个冬瓜螃蟹汤,清淡好喝,这是她儿子爱喝的。夏天她还会用水果来煮汤做菜,像水果汤,就是用青红苹果、菠萝、梨子等切丁,加水、冰糖和枸杞一起煮。她觉得这种自制的“饮料”不仅好喝,而且纯天然。

记者 江亚萍

## 社区求职

社区求职栏目自开播以来一直受到广大读者的关注,你还在为找工作感到发愁吗?赶紧拨打我们的热线电话2620110,我们将在第一时间,登出您的求职信息。

**赵先生:**21岁,想找一份电话销售的工作,有两年的工作经验,联系电话:15955116940。

**彭先生:**21岁,性格活泼,想找一份话务员的工作,本人对工作有极大热情,联系电话:13856020764。

**杨先生:**22岁,曾在网络公司有两年工作经验,想要找一份网络管理的工作,联系电话:15956006330。

**黄先生:**20岁,想找一份轮滑教练的兼职,联系电话:15056005847。

记者 梅静

## 换客频道

### 这里也许有你需要的

今年31期换客频道登场。瞧一瞧,或许能找到你需要的物品。若想参与换客,方式很简单,拨打0551-2620110即可登记换客清单。

以下是参与今天的换客物品清单:

**郭先生,**转让服装店设备:钢化玻璃门、衣架、货架等。联系电话:15055154561。

**朱先生,**一辆多功能轮椅,可在上面吃饭,原价1598元,现以1000元转让。联系电话:13955106158。

**贺先生,**2万元转让一辆夏利车。联系电话:13955180611。

**李女士,**300元转让一辆“好孩子”牌自行车,后轮可以延伸出两个小轮子,适合5岁以上、15岁以下儿童。联系电话:13955199072。

记者 刘欢

# “小记者采风”明天出发

## “故事大王”第二讲周六开锣

**星报讯**(记者 江亚萍文 王婧莹图) 本报联手安徽省关工委开展“星关怀”——“暑期夏令营”系列活动受到读者热捧。其中的“故事大王”比赛上周六已经开始第一讲。就在明天,其中的工业游“小记者采风”将要出发,60位小记者将走近美菱电器和可口可乐公司,来一次学习之旅。

### “小记者采风”带上纸笔就可以

本报联手安徽省关工委开展“星关怀”——“暑期夏令营”“小记者采风”活动得到可口可乐公司、美菱电器、江汽集团等多家单位的支持。明天上午8点半,首批60位已经接到通知的小记者将分两组走进美菱电器和可口可乐公司。

冰箱如何制造出来的?汽车的组成又有多复杂?亲爱的小记者,带上纸笔,带上学习的心和眼睛,希望你们可以有满

满的收获。记住哟,回来后,你们需要写篇文章,写得好的,有望在本报和安徽教育出版社出版的《红蜻蜓》杂志上刊登呢!

### 西游记故事,本周六再开第二讲

“星关怀”——“暑期夏令营”活动中的“故事大王”比赛上周六已经开始精彩第一讲。本周六将开始第二次演讲比赛。“故事大王”比赛讲故事范围圈定为“西游记”,具体小故事由您自行决定,参考书目为安徽美术社版本新漫画“西游记”,请已经报名参加的家长为您的孩子准备好演讲内容,每人5分钟讲故事。表演活动当天,根据您孩子所讲内容,我们会为您的孩子免费提供演讲的对应图书。

故事大王比赛本周六(7月17日)上午10:00~11:30开始第二讲,地点为合肥图书城三楼。届时也欢迎还没有报名的家长朋友,现场为孩子报名参加。



“故事大王”第一讲现场



## 社区微博 | SHEQU WEIBO

### 小区天天唱“大戏”

**省城市民杜先生:**中国人喜欢热闹是出了名的。可家住枞阳路的王师傅却被热闹怕了。王师傅搬来小区没几天,下夜班的他就指望上午能睡个好觉。那天,他刚躺下,就听见“有旧空调拿来卖呀!”声若洪钟,王师傅怀疑叫卖者是唱戏出身,不然哪有那嗓门。喊声终于远了,刚眯眼,这边又传来家“卖药味”,尾音很长,而且居然是小喇叭声。嘿,这也太闹了吧,其实更闹的还在后面。卖药声未落,那边又传来:“收头发辫子”,一样的小喇叭,一样拖着长长的

尾音。你方叫罢,我登场,那个闹呀,如同一场“吆喝大赛”,又如世界杯上的呜呜祖拉让人心烦。一连几天如此,王师傅找到社居委,回答说,开放式小区就这样。王师傅苦笑:开放嘛,可不就热闹。没法子,王师傅只好上街买了个耳塞。记者 蔡富根

### 出发去看世博啰!

**合肥网友乖乖:**昨天,我终于坐上动车去上海看世博,很快就可以看到雄伟的中国馆了,心里有说不出的开心。虽然很多去过的朋友都说,排队是件痛苦的事,可是没关系,世博可是百年一遇的大喜事,再

怎么困难也要亲眼去见证一下。对了,千万不能忘记给相机充好电,到时候拍美美的美图,回来和各位博友分享!

记者 马冰璐

### 谢谢好心的保安!

**合肥市民王小姐:**前两天,合肥下大暴雨,可把我害惨了,电动车直接泡到水里,抛锚了不说,我自己也淋得跟落汤鸡似的。没办法,只好把车推到一个售楼中心,第二天去取车的时候,我才发现,一位好心的保安帮我推车推到停车场了。真的要好好谢谢他,要不是他,我的车很可能就被偷了。记者 马冰璐

## 家有宝贝 | JIAYOUBAOBEI

# 六岁娃迷上了《三国演义》



本期宝贝:杨博宇

**星报讯**(记者 刘欢文/图) 我是今天的宝贝杨博宇,小名贝贝。妈妈是个伪球迷,却总喜欢叫我小贝。我今年6周岁了,已经从幼儿园毕业了。我的爱好和特长可广泛啦,弹钢琴、轮滑、游泳等等。

我对学习英语和汉语有些天赋,英语单词记得很牢。小班的时候,我就能正确认出所有图片的单词了。全班同学都有动物单词的挂图,每学期都有新的,我都能认识。可是那时候,我认识的汉字竟然没有英语单词多。妈妈就急了,以前读故事,都是遮着文字、图片让我自己想像。中班以后,妈妈一边让我看着文字,一边读故事给我听,很快我就认识了很多汉字。大班上完,我就读完了青少年版没有拼音的《西游记》啦!

大概是因为我属猴吧,我可喜欢孙悟空了。看到长树枝我就当着金箍棒耍,家里晾衣服用的花叉被我当作金箍棒玩,都玩断三

根了,没少挨批评!可我现在迷上《三国演义》了,借来青少年版的,都看第二遍了。我觉得孙悟空和吕布的武功有一拼。

妈妈总说我动静分明。她说,安静下来我可以静静地看两个小时书。可我又很好动,喜欢和人交往,不怯生。每年我都要和妈妈一起出去旅游,每次回来我的嗓子都会哑。我好喜欢导游阿姨的喇叭,我总是“强占已有”。暑假我自己报了一个小主持人班,我好期待啊,一定很好玩!但是妈妈老是忧心忡忡,她说我:“话太多了,我真怕他下学期上小学了,课堂上忍不住说话,影响课堂纪律。”其实妈妈多虑了,我一定会好好听老师讲课的!

# 家电“涝芯”不用慌 五星电器来帮忙

近几日来大雨连着暴雨,合肥入梅以来迎来的首轮降雨不但给市民生活带来了不便,而且给很多家住地势、楼层较低的居民,造成了家用电器“涝芯”的大麻烦,家住绩溪东路某小区的袁大姐向五星电器家电维修咨询:空调室外机前几天被

水淹了,现在一开机运行,保险阀就跳闸,是什么原因?这其实就是空调室外机在遭水淹后,出现机内短路的典型“涝芯”状况。家电维修解释:暴雨天气后,空调室外机常出现压缩机进水损坏,电路板积水、留有淤泥,管道破损断裂,漏氟等问

题,用户如不加处理贸然使用,会出现不制冷,电路跳闸等现象,甚至造成机器报废。因此空调受潮后千万不要通电开机,以免造成线路板烧毁,应尽快请专业人士维修。

五星电器在接到多个消费者咨询电话

后,已成立专项服务小组,即日起合肥市区居民遇空调受涝情况,可拨打五星服务热线4008286666进行报修,五星电器专业售后人员将在24小时内,提供免费上门,免费充氟,免费检测的“0”费用服务,如需配件置换,一率8折优惠,移机费用5折。