

个子矮、长得慢谨防青少年“骨营养不良”型矮小

走出遗传决定身高误区

我们常常有这样的疑问：既然遗传决定身高，为什么同一个家庭出生的孩子，身高往往出现很大的差异？为什么有些高大的父母养出矮小的孩子？而有些矮小的父母反而养出高大的孩子？

我们知道，吸收充分营养的树苗长得更高。同样的道理，青少年骨骼发育的好坏，是由所吸收骨营养多少决定的，因为从本质上讲，身高是骨骼发育的结果，骨营养才是骨骼生长的基本元素。医学家通过对数千例青少年成长的最新研究发现：身高部分由遗传决定，而另一部分则由后天的骨营养决定。遗憾的是：很多青少年因为骨营养不良导致个子矮小，而留下一生的痛！

遗传无法改变，骨营养却是可以改变的！充足的骨营养可以挖掘青少年几公分的生长潜力，问题是，青少年如何补充骨营养才是最有效的？补充骨营养就是补钙那么简单吗？吃的多是否就能长得高？

补钙≠补骨 青少年肚子不饿，骨“饥饿”

很多家长有一个误区，认为补钙就是补骨营养，实际上骨营养包含钙以及十多种氨基酸等，如果说钙是骨骼的填充物，让骨骼更结实，那么氨基酸则是骨架的基本组成部分，它能增加骨细胞的数量和活性，促进胶原蛋白的产生，让骨骼更快成长。

营养专家反对盲目进补，有的孩子吃饱吃好，还补充大量营养品。孩子不仅没长高，吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积，变成“矮胖墩”。

事实上，我们的青少年并不缺乏营养，缺乏的是对营养的吸收能力！食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态，才能被骨骼吸收利用。如果青少年酶的活性低，吃的再多也吸收不了，骨骼依然会营养不良，出现青少年肚子不饿“骨饥饿”的状况，骨骼长期出现营养不良，当然长不高。

改善骨营养不良，青少年可以长的更高！

为了摆脱矮小帽子，早在1984年，日本十三所大学进行促进青少年营养吸收的研究，并率先从深海稀有壳类生物中提取甲壳素机能食品，被证实能将青少年酶的活性提高数倍，大大增强了青少年对营养的吸收能力。经过近二十年来

向青少年推广服用，日本青少年身高平均增加56cm，引起各国重视。

事实证明，通过增加酶的活性，增强青少年对营养的吸收力，使得骨骼能够从食物中获取充分营养，释放骨骼生长能量，青少年完全可以长的更高！

★青少年915普惠成长计划★ 改善青少年骨营养不良 武汉大学在行动

基于武汉大学在世界生物医学界的领先地位，我国本世纪初由武汉大学主持甲壳素的研究。2002年底，被业界誉为“甲壳素之王”的【成长元】复合机能食品在武汉大学研制成功，它将青少年酶的活性创新的提高数倍，大大增强了青少年吸收营养的能力，标志着我国甲壳素研究走在了世界的前列。成长元的研制成功，使我国摆脱了高纯度甲壳素的进口依赖，大大降低青少年的服用成本，使得普通家庭的孩子也可以服用受益。



强，骨胶原增多，骨营养不良状况得到显著改善，骨生成速度明显加快，长的更高、更结实！不仅如此，成长元还可以清除体内从食物中获取的激素残留、自由基和重金属等，解除激素残留让孩子早熟停止发育隐患，推迟骨骼线闭合时间，让孩子多长1-3年，对青少年的身高发育意义重大！

2007年底，成长元完成严格审批获准上市，青少年915普惠成长计划正式启动。“9”指提高青少年9倍营养吸收力；“1”指力争通过三年推广惠及一亿青少年；“5”指将青少年平均身高提升5cm，简称915计划。

915计划率先在北京、上海、武汉同时启动，所到之处，无不受到家长和青少年的热烈追捧。随着该计划的进一步开展，必将对青少年身高和脑力的提升产生深远的影响！
成长热线：5191331 5558251

增强9倍营养吸收力 改善骨营养不良，让青少年多长几公分！

由于成长元将青少年吸收营养的能力创新提高了9倍。使得骨骼能从食物中每天吸到大量多种类骨营养。获得充分骨营养的骨骼，骨细胞数量不断增加、活性增

青少年肚子不饿，骨“饥饿”

日本人长高的启示——

家长如何应对青少年早发育，不长个？

避免“早熟型”矮小

消除早熟影响，让青少年多长1-3年

早熟让青少年少长1-3年

我们知道，女孩18岁、男孩22岁左右才开始慢慢结束生长。调查显示：早发育导致的青少年个子矮小的现象极为普遍，令人担忧！由于大量激素催熟食品流入餐桌，使儿童、青少年早熟早发育，生长周期缩短，出现早生长、长得慢，甚至很多女孩14岁左右，男孩16岁就不再长个了！早熟让青少年少长1-3年比正常成长的青少年矮5-8cm！

科学“减”骨龄

让青少年多长几年，多长几公分！

研究表明：青少年多长一年，可以多长几公分。采取科

学的方法清理青少年体内食物激素残留，可“减少”青少年骨龄，也不失为一个好办法。由武汉大学研究的甲壳素复合机能食品成长元，其主要成分甲壳素，是自然界唯一带正电荷的物质，可吸附体内食物激素残留，以及铅、汞等重金属、自由基等，并将其随大便排出体外。避免青少年早发育，避免骨骼线的过早闭合，使青少年多长1-3年。同时成长元能促进食物中骨营养的分解吸收，增强孩子九倍营养吸收力，增加骨营养的供应，促进骨骼生长，避免个矮留下终生遗憾！

成长热线：5191331 5558251

个矮有征兆，细心家长要重视

青少年的充分成长，决定其未来的择偶，就业等。作为他们成长的监护人，细心的家长应观察青少年阶段性的成长状况，个矮是有征兆的，一旦出现以下情况，细心的家长应引起高度重视，马上采取补救措施：

- 1、少儿阶段(6-10岁)生长缓慢，身高明显低于同龄孩子；
- 2、青春期前期(11-14岁)，此阶段为生长高峰期(亦称突增期)，女孩在乳房开始发育1年内发生，男孩在变声前，女孩的突增速度平均每年8厘米，男孩9-10厘米，个别10-12厘米。此阶段突增缓慢的孩子尤其应该引起高度重视；
- 3、青春后期(15-17岁)生长缓慢或停止生长，并出现自

卑情绪，影响学习和交友；

4、成熟期(17-22)身高明显低于同龄人，须把握最后长高机会！

5、因早熟而生长缓慢的青少年，如：男孩出现过早长胡须；女孩出现乳房早发育等第二性征等；

6、体型肥胖或者偏瘦的青少年；

7、脑子不笨却成绩不好，注意力难以集中，记不住东西，容易脑疲劳，学习效率不高的孩子；

通过服用武大成元，一方面消除早熟隐患，增强骨骼对骨营养的吸收力，加快骨骼生长；另一方面显著增加脑营养，改善脑疲劳，大大提高学习效率，让青少年长的高、反应快、记得牢！

反应慢、记不牢、成绩差 警示孩子“脑疲劳”

智商不差为何成绩差？

有些孩子学习很刻苦，但记忆力差，理解不够，成绩总上不去，这并不完全是智商的问题，实际上，有很多智商高的孩子学习成绩并不理想。我们看到根本的一点就是：孩子学习是脑力的劳动、脑细胞需要不断补充不饱和脂肪酸等营养素，才能保持良好的工作状态。否则就会出现脑“饥饿”，大脑“罢工”，拒绝“劳动”，当然学不进去！

脑营养≠吃得多

青少年肚子不饿，脑“饥饿”

很多家长担心孩子营养缺乏，让孩子吃饱吃好，补充大量营养品，孩子实际并没有吸收，吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积，变成“矮胖墩”。

事实上，我们的青少年并不缺乏营养，缺乏的是对营养的吸收能力！食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态，才能被大脑吸收利用。如果青少年酶的活性低，吃的再多吸收不了，大脑依然会营养不良，出现青少年肚子不饿，“脑饥饿”，大脑“罢工”，学习效率当然低。

给孩子一个“强健”的大脑

由武汉大学主持青少年营养吸收力的研究取得了重大进展，新一代甲壳素机能食品成长元研制成功，被证实能将青少年酶活性提过数倍，可以将食物中的营养充分分解成小分子状态为大脑所吸收，大脑获得充足的营养供应，可显著增加脑细胞的数量和活性，使大脑“体格强健”。学习不知疲倦，对知识的理解举一反三，学的轻松，记得牢成绩自然好！

成长热线：5191331 5558251



成长元成长热线：5191331 5558251(市内免费送货)

第一阶段：青少年对营养的吸收能力明显增强，偏胖和偏瘦型得以改变，脑营养充分，不易脑疲劳，大脑容易恢复，学习不知疲倦，学的快记得牢，学习效率更高。
第二阶段：“骨饥饿”得以缓解，骨

营养充分，骨骼生长明显加快，几乎停滞的生长得以重新启动，看着长个，自信心增强。
第三阶段：此阶段骨骼加速生长开始启动，青少年个头开始蹿升，几个月不见亲戚大呼变样，旧衣服开始变短，父母倍感孩子成人的欣慰。

**唯一指定经销：
养生大药房
三孝口邮局斜对面
百大CBD对面**
卫食健字(2000)第0703号

性别	年龄(岁)	平均身高(厘米)	年平均增高(厘米)	青少年年龄身高对照表
男	6-7	109.0-126.8	3-4	青少年年龄身高对照表 (中国青少年生长发育研究中心提供)
	8-12	132.2-155.5	5-6	
	13-16	161.1-173.6	6-10	
	16-18	173.6-175.1	3-4	
	19-23	175.8-176.4	1-3	
女	6-7	111.2-126.8	4-5	
	8-10	131.5-146.3	4-6	
	11-13	151.7-158.4	6-8	
	14-16	161.0-164.5	1-3	
	17-21	165.3-169.2	1-2	