

# 信息



## 合肥今明天天气预报

今天:雷阵雨 高温 32℃ 南风 微风  
明天:雷阵雨 高温 31℃ 南风 3-4级

## 合肥今日生活气象指数

舒适度指数:较不舒适 白天天气较热;穿衣指数:建议穿清凉夏季服装;  
紫外线指数:中等 外出时建议戴帽子、太阳镜。

# 太贪凉小心颈背腰痛

## 专家明日做客本报坐诊“白领病”

星报讯(陈小飞 记者 王松青) 已过夏至,天气逐渐炎热,很多上班族,特别是年轻人,喜欢整天呆在空调房间,导致颈背腰痛或四肢关节疼痛。省中医院推拿科吕子萌副主任告诉记者,这段时间在门诊碰到很多类似的病人,尤其是白领一族较多。据吕主任介绍,过度贪凉,导致人体气血不畅,经络不通,从而引发颈背腰痛

或四肢关节疼痛。特别是原有颈肩腰腿痛的朋友更要引起注意,吹空调的时间不宜太长,也不要对着空调吹。对于此类疾病,可综合运用推拿、针灸、拔罐以及中药内服、外敷。医生特别提醒,推拿特别讲究手法,建议到正规医疗机构进行明确诊断后再行治疗。颈椎病的朋友能不能吃冷饮?颈背腰

痛该如何预防,发病后怎样治疗?出现疼痛后在家推拿有没有效果?明天上午9:30-10:30,本报将开通健康热线0551-2623752,邀请省中医院推拿科副主任吕子萌,就有关话题同读者交流。吕主任主要从事中医推拿、针灸的临床、教学和科研工作,对颈椎病、腰椎间盘突出症、四肢关节慢性疼痛等的中医治疗有丰富的经验。

## 流动科技馆进“省委大院”



星报讯(记者 任金如/文 王婧莹/图) 节能灯与普通灯差别多大?用你的手劲就可以量出来。昨日,由省直工会特意请来的“流动小型科技馆”走进省委大院,让省直40多个厅局300多个公务员,通过亲手做实验,懂得低碳生活的科普原理。

# 夏天再热 照顾宝宝绝不能做的6件事

### 袜子不能脱

夏天,宝宝可以只穿袜子不穿鞋,却万万不可反过来。穿袜子可以保暖,而不穿袜子使宝宝的脚失去了一层有效保护,尤其是穿露趾凉鞋时很容易造成脚伤。

### 不宜穿开裆裤

宝宝穿开裆裤,阴部与外界物体直接接触、相互接触过程就是一个相互污染的过程。另外,婴幼儿的活动量大,但开裆裤对宝宝的阴部却起不到任何的保护作用。

### 尽量别剃光头

夏天,宝宝的头发不宜留得过长,给宝宝剃太短的头发或剃光头并不可取。宝宝一旦剃成光头,就等于失去了遮阳挡物的天然安全屏障,意外伤害、蚊虫叮咬,各种细菌在头皮上的感染机会大大增加。

### 不宜给宝宝断奶

天气炎热,导致婴儿食欲减退,而且会使食物中的细菌相应增多,出现消化道感染,所以夏季不宜断奶。

### 耳朵不能经常掏

天气炎热,宝宝出汗较多,真菌容易在潮湿的环境中生存,如果家长三天两头给孩子掏耳朵,容易造成细菌侵入。建议每半年给孩子耳朵清洁一次。

### 别抹成人防晒霜

夏季带宝宝在户外运动时,千万别让阳光直射宝宝的皮肤。一般情形下,可给宝宝戴上太阳帽或打太阳伞,也可以选择一些儿童专用的防晒霜,但千万别给宝宝用成人防晒霜。

## 安农大实习基地进高墙

星报讯(尤仁祥 记者 刘欢) 近日,我省首个设在监狱内的大学生教学实践基地——“安徽农业大学人文社科院产学研实践基地”在合肥市义城监狱设立。设立当天,10余名大学生现场为服刑人员提供了心理咨询和法律服务。

### 实用英语

Germany VS England is a very tough last 16 game, but that is what the World Cup is about.

德国对英格兰的比赛会是十六强中争夺非常激烈的一场比赛,不过,这也恰恰是世界杯的意义所在。

# 看个热闹发现自己中奖千万

## 湖北一大奖得主10元搞定1000万,称领奖后会继续上班



彩中心领奖。

### 技术彩民讲述购彩过程

在兑奖处,王先生丝毫不显紧张,他称自己才20出头,但购买“双色球”已有三年了,每期购彩不超过10元。他的心态非常好,抱着献爱心的态度,因此他很享受选号、投注、等待中奖的过程。

王先生每期买得不多,是一位技术型彩民,选号自有一套方法。此次中奖号码,就是他通过走势图研究出来的。王先生称,22日他来到新洲区仓埠武滨路66号42130015号站,在走势图前研究了近半个小时,认为当期连号13、14开出的可能性很大,根据尾号相加的方法,选定了号码17,号码05、20、26则是自己一直看好的心水号,对于蓝球,王先生一眼就看准了冷号蓝球01的回补,就这样,王先生选定了3注号码,其中蓝球选定的都是01。

### 到站点看热闹才知中巨奖

王先生买了这3注号码后,随手把彩票票放在了家里。第二天中午,王先生听朋友说42130015号站中出了1注千万巨奖,来了很多媒体记者采访,他也去看热闹。来到站点后,看到开奖号码,觉得很熟悉,难道是自己中的大奖?王先生连忙赶回家,拿出彩票一看,大奖竟真的是自己中的。由于怕父母太激动,王先生只通知了舅舅一起领奖。

### 领奖后会继续上班

在谈到如何安排千万奖金时,王先生平静地说道:“我很知足,我有稳定的工作,工资不错,所以把中奖看得很淡。我不会改变自己的生活,继续上班,过平淡的生活,这笔钱慢慢规划,作长远打算。”

据《楚天都市报》

## 福彩开奖时间

双色球	每周二四日	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
福彩3D	每日开奖	20:30 中央人民广播一套直播 21:15 安徽交广 19:20 安徽经广 3D 猜猜乐专题
七乐彩	每周二三五	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
东方6+1	每周二六	22:00 浙江影视频道 00:15 安徽经视录播
15选5	每日开奖	22:00 浙江影视频道 00:15 安徽经视录播
25选5	每日开奖	21:15 安徽交广 23:20 安徽公共频道首播 00:15 安徽经视重播

### 每周·3D两码点睛

## 本周6、9重点关注

从近期3D出号情况来看,号码9经过长达26期的超级冷态之后三期已开出两期,估计在本周将出现回补状态。尤其是随着10170期单选059的开出,同样处在冷状态的6、9两码有望在本周解冻。

因此,本周我们特别推荐二码6、9。9注低风险跟踪组选号码:069、169、269、369、469、569、669、769、869。风险跟踪169、269、369、469。

周周

本报提醒,彩市有风险,投注需谨慎。

## 一号之差错过2亿

武昌的范先生是位生意人,买彩票有8年多了。6月24日下午,范先生在洪山体育馆对面的42050136号投注站,结合走势和站点荐号,选定了4个胆码:06、22、23、31,然后随机选了5个号码。蓝球选了个12。

由于当期奖池已经超过2亿元,他毫不犹豫投注了30倍9+1大复式,一共投入5040元。结果第二天,因蓝球开出为01,他一人只中了30注二等奖,最终收获了396万元奖金。据《楚天都市报》

# 双色球定“蓝”攻略



### 购彩绝杀技

第一种方法是观察大小:将16个蓝球划分为大小两个区间或1-4四个区间,根据号码走势进行判断:如近期小号走热,本期就重点关注选小号;如果小号已渐显颓势,就重点选大号。按奇偶分类也是同样道理。

第二种,判断质数合数:将16个蓝球

分为质数(只能被1和自身整除)和合数。蓝球属于质数的有:01、02、03、05、07、11、13;而属于合数的有:04、06、08、09、10、12、14、15、16。同样是按照其冷热态势进行判断杀号。

第三种是判断合数的奇偶:这里说的蓝球合数是指蓝球个位加上十位数字所得的和,属于奇数合数的蓝球有:01、03、05、07、09、10、12、14、16;属于偶数合数的蓝球有:02、04、06、08、11、13、15。 星报综合